



СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ №5 Гимназия
В.Н. Подлипная

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

Неделя: 1
День: 4

МЕНЮ
17 Октября 2023

В.Ю. Лыкова
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BBA9D973B9EB10E9871E4211
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп.	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества														Витамины									
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D										
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22										
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																															
TK 546.	Огурец свежий (порционно).	60	28.16	1.3	0.6	1.9	12	11.5	21	7	-	84	1.8	18	10.2	0.2	0.3	7.2	-	0.5	-										
TK 90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	150	21	4.59	6.92	25.88	234.52	23	126	211	3.4	165	1.46	2.5	10.12	-	0.8	1	-	4.9	-										
TK 117	Котлета рубленая из птицы (филе)	90	80	11.7	10.8	18	162	20.43	5.04	25.56	27	157.5	3.6	8.55	87.57	0.7	1.1	2.17	48.6	-	-										
TK 38	Мандарины	100	32.08	-	-	7.5	38	68	26	46	-	394	4	1	34	0.8	0.6	38	16	-	-										
TK 28.	Кофейный напиток (быстрорастворимый) без сахара	200	25	1.88	1.98	8.12	57	181	141	22.5	15	168	9	2	20	0.5	1.5	1.35	30	-	-										
TK 243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	2.8	10.25	51.5	0.4	-	-	35	78	1.4	1.8	8	0.4	0.8	-	-	98	-										
	Итого		192.24	21.27	20.24	71.65	555.02	303.97	119.04	112.06	5.07	1046.5	21.25	16.03	169.81	46	51	66.35	49.37	36.33	0										
Обед - Льготники 1-4 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																															
TK 207	Салат из зеленого горошка с зеленью	60	20	1.5	3.1	3.1	46	10.2	8.4	15	25	-	-	-	-	0.1	-	-	4.2	-	-										
TK 7	Борщ из свежей капусты с мясом со сметаной	250/15/10	52	7.07	7.82	12.1	150	56.5	29.65	85.6	1.43	144	-	0.1	4.81	0.6	0.2	0.1	11	22	-										
TK 142.	Сосиска отварная с соусом томатным	100	95	11.4	18.2	20	266	36	20	162	2	200	-	-	-	-	-	-	-	-	-										
TK 72 (свин.)	Картофель отварной	150	29.6	2.9	4.7	19.8	131	21	30	79	1.2	471	4.4	24	26.4	1.5	0.5	21	0.4	-	65										
TK 111 (диабет)	Компот из вишни с/м без сахара	200	37.06	-	-	5.5	26	21	16	23	-	-	-	-	-	0.2	-	1	-	-	-										
	Итого		233.66	23.47	33.92	60.5	619	144.7	104.05	364.6	5.58	815	5.2	25	31.21	34	0.7	15.24	22.01	92	65										
	Всего за день		425.9	44.74	54.16	132.15	1174.02	448.67	233.09	776.66	10.65	1861.5	26.45	16.28	201.1	-	58	81.59	71.38	37.25	65										
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																															
	Огурец свежий (порционно)	60	28.16	1.24	0.6	5.3	3.78	13.14	13.2	18.6	32	84.6	1.8	18	10.2	0.2	0.2	6	6	-	-										
TK 117	Котлета рубленая из птицы (филе)	100	75	13	12	20	180	22.7	5.6	28.4	-	175	4	9.5	97.3	0.8	1.2	2.41	54	-	-										
TK 90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	180	25	8.74	8.27	40.58	269.67	24.06	151	253	4	198	1.74	3	12	-	0.9	0.2	-	-	-										
TK 38	Мандарины	100	40.08	-	-	7.5	38	68	26	46	-	394	4	1	34	0.8	0.6	38	16	-	-										
TK 28.	Кофейный напиток (быстрорастворимый) без сахара	200	18	1.88	1.98	8.12	57	181	141	22.5	15	168	9	2	20	0.5	1.5	1.35	30	-	-										
TK 243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	2.8	10.25	51.5	0.4	-	-	35	78	1.4	1.8	8	0.4	0.8	-	-	98	-										
	Итого		192.24	26.66	22.79	86.98	599.95	308.94	336.8	368.5	5.72	1097.4	21.94	17.48	181.5	57	52	78.15	47.43	31.38	0										
Обед - Льготники 5-11 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																															
TK 207	Салат из зеленого горошка с зеленью	60	20	1.5	3.1	3.1	46	10.2	8.4	15	25	-	-	-	-	0.1	-	-	4.2	-	-										
TK 7	Борщ из свежей капусты с мясом со сметаной	250/15/10	52	7.07	7.82	12.1	150	56.5	29.65	85.6	1.43	144	-	0.1	4.81	0.6	0.2	0.1	11	22	-										
TK 142.	Сосиска отварная с соусом томатным	100	95	11.4	18.2	20	266	36	20	162	2	200	-	-	-	-	-	-	-	-	-										
TK 72 (свин.)	Картофель отварной	150	29.6	2.9	4.7	19.8	131	21	30	79	1.2	471	4.4	24	26.4	1.5	0.5	21	0.4	-	65										
TK 111 (диабет)	Компот из вишни с/м без сахара	200	37.06	-	-	5.5	26	21	16	23	-	-	-	-	-	0.2	-	1	-	-	-										
	Итого		233.66	23.47	33.92	60.5	619	144.7	104.05	364.6	5.58	815	5.2	25	31.21	34	0.7	15.24	22.01	92	65										
	Всего за день		425.9	50.13	56.71	147.48	1218.95	453.64	440.85	733.1	11.3	1912.4	27.14	17.73	212.71	91	59	93.39	69.44	32.3	65										
Обед - Учащиеся 1-11 классов (родительская плата) (ГПД)																															
	Помидор свежий (порционно)	25	15	3.5	0.5	3.5	5.5	13.3	17.5	13.7	51	-	-	-	-	0.4	-	18	-	46	-										
TK 35 (январь)	Картофельное пюре..	150	33	2.54	5.44	20.3	132	47	29	85	1.1	471	4.4	24	26.4	1.4	0.6	5	0.5	-	0.6										
TK 7 (свин.)	Борщ из свежей капусты с мясом со сметаной.	250/15/10	52	2.12	5.57	13.5	113.26	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-										
TK 142.	Сосиска отварная с соусом томатным	50	70	5.7	9.1	10	133	18	10	81	1	100	-	-	0.5	-	-	-	-	-	-										
TK 111.	Хлеб пшеничный + дарницкий	25/25	10	3.4	5.4	22.5	115	0.7	-	-	63	-	-	-	12.3	-	-	53.75	15.3	-	-										
	Компот из вишни с/м	200	20	-	-	19.9	103	21	16	23	-	96.5	79	-	-	-	-	3	7.5	-	-										
	Итого		200	14.21	20.8	86.55	601.76	99.37	72.5	202.7	3.94	687.5	5.3	1.03	27.3	12.53	0.6	61.3	26	16.46	0.6										

Заведующий столовой (должность) _____ (подпись) _____ Е.В. Данькова (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания _____ (должность) _____ Корниенко Ирина Ивановна (расшифровка подписи)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D247E
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ №5 Гимназия
В.Н. Подлиновская



УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10B9871E4211

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)

Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

Неделя: 1
День: 4

МЕНЮ

17 Октября 2024 г.

Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Льготники)																					
ттк 546.	Огурец свежий (порционно).	60	28	.55		3.8	8	11.5	21	7		84	1.8	18	10.2	.02	.03	7.2	-	.05	-
ттк 117	Котлета рубленая из птицы (филе)	90	80	11.12	10.2	19.25	145.5	18.45	34.2	147.6	1.8	142.2	4.75	18	102.6	.07	.17	2.39	38.7	3.24	.03
тк 90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	150	21	4.59	6.92	25.88	214	23	126	211	3.4	165	1.45	2.5	10.12		.08	1		4.9	-
ттк 136	Кофейный напиток с молоком	200	25	1.5	1.3	22.4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	.02	.15	1	23.8	-	-
	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	6	1.98		13.2	58.5	.03	-	-	.01	23.3		1.5	3.63	.28	5	.01	-	.28	-
ттк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	.28	10.25	51.5	.04	-	-	.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08	-	-	.98	-
	Итого		166	21.14	19	94.78	584.5	214.02	188.2	510.6	6.86	660.5	19.2	25.98	154.58	.63	5.51	62.9	11.6	9.45	.03
Обед - Льготники 1-4 классов (Льготники)																					
тк .207	Салат из зеленого горошка с зеленью	60	22	1.5	3.1	3.1	46.8	10.2	8.4	15	.25	-	-	-	.01	-	4.2	-	.05	-	-
ттк 7	Борщ из свежей капусты с мясом со сметаной	250/15/10	52	7.07	7.82	15.1	150	56.5	29.65	85.6	1.43	144		.01	4.81	.06	.02	.01	11	22	-
ттк 142.	Сосиска отварная с соусом томатным	100	100	11.4	18.2	20	266	36	20	162	2	200	-	-	-	-	-	-	-	-	-
тк35	Картофельное пюре,	150	33	2.54	5.44	20.3	132	47	29	85	1.1	471	4.4	24	26.4	14	.06	5	.04		.06
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	33.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	-	-
тк-111/.	Компот из вишни с/м	200	31			19.9	103	21	16	23		96.5		79				3	7.5		-
	Итого		248	26.74	35.21	111.88	813.15	184.2	169.03	387.85	6.56	993.3	10	4.14	46.11	.39	11	18.54	12.21	1.77	.06
	Всего за день		414	47.88	54.21	206.66	1397.65	398.22	357.23	398.45	13.42	1653.8	29.2	30.12	200.66	1.02	5.62	81.44	23.81	11.22	.09
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																					
	Огурец свежий (порционно)	80	35	1.65	.08		9.6	17.52	17.6	24.8	.43	112.8	2.4	24	13.6	.02	.03	8	8	-	-
ттк 117	Котлета рубленая из птицы (филе)	100	75	11.12	10.2	19.25	145.5	20.5	38	164	2	158	5.28	20	114	.08	.19	2.66	43	3.6	.03
ттк90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	180	25	2.67	3.53	21	230	24.06	151	253	4	198	1.74	3	12		.09	.02		-	-
ттк 136	Кофейный напиток с молоком	200	25	1.5	1.3	22.4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	.02	.15	1	23.8	-	-
	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	6	1.98		13.2	58.5	.03	-	-	.01	23.3		1.5	3.63	.28	5	.01	-	.28	-
ттк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	.28	10.25	51.5	.04	-	-	.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08	-	-	.98	-
	Итого		172	20.32	15.59	86.9	602.1	223.15	213.6	586.8	7.79	738.1	20.62	28.54	171.23	.74	5.54	75.6	11.69	4.86	.03
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																					
тк38	Мандарины	100	60			7.5	38	68	26	46		394	4	1	34	.08	.06	38	16		-
тк 38	Груша	100	54	1.5		10	55.9	19	12	16	2.3	155	1		10	.02	.03	5	2		-
ттк39	Сок разливной	1000	106			112	450	70	70	40	14	1500						20		1	-
	Вафли	50	22	1.5	1.5	25	154	12	10	45	1.05				.04			5	1.75		-
	Итого		242	3.7	2.1	154.5	697.9	169	118	147	17.95	2049	5	1.1	44	.34	.19	23	63	3.55	0
	Всего за день		414	24.02	17.69	241.4	1300	392.15	331.6	733.8	25.74	2787.1	25.62	29.64	215.23	1.08	5.73	98.6	74.69	8.41	.03

Заведующий
столовой
(должность)

(подпись)

Е.В. Данькова
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Корниенко Ирина Ивановна
(расшифровка подписи)

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2979B247E
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО
 Директор МАОУ №5 "Гимназия"
 В.Н. Подлиповская



УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10B9871B4211
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

Неделя: 1
 День: 4

МЕНЮ
 17 Октября 2024

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (завтрак 1-4 классы)																					
ТТК 546.	Огурец свежий (порционно).	60	28	.55	.	3.8	8	11.5	21	7	.	84	1.8	.18	10.2	.02	.03	7.2	.	.05	.
ТТК 117	Котлета рубленая из птицы (филе)	90	80	10.12	10.7	13.25	145.5	18.45	34.2	147.6	1.8	142.2	4.75	18	102.6	.07	.17	2.39	38.7	3.24	03
ТК 90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	150	21	4.59	6.92	25.88	214	23	126	211	3.4	165	1.45	2.5	10.12	.	.08	1	.	4.9	.
ТТК 136	Кофейный напиток с молоком	200	25	1.5	1.3	22.4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	.02	.15	1	23.8	.	.
ТТК 244	Хлеб дарницкий + хлеб пшеничный йодированный	50	12	3.38	.48	22.45	110	61	36	225	6.46	112.7	3.2	3.8	9.1	.16	.04
	Итого		166	20.14	19.5	87.78	584.5	274.95	224.2	735.6	12.96	671.9	20.2	26.48	152.02	.47	.47	62.9	11.59	8.19	.03
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы)																					
ТК 5	Макаронные изделия отварные	150	15	4.5	2.8	28.71	191	13.2	8.4	43.2	.96	102	1.32	.	20.24	.07	03	.	.04	.96	07
ТТК110 (январь)	Тефтели из говядины с рисом с соусом томатным	60/50	45.35	8.53	15.86	10.64	219.38
ТТК 136.	Напиток кофейный с молоком	200	18.15	2.5	2.32	22.4	107	161	7	45	1	168	9	2	20	.02	.15	1	.01	.	.
ТТК243	Хлеб ржаной дарницкий	25	4.5	1.4	.28	10.25	51.5	.04	.	.	.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08	.	.	.98	.
	Итого		83	16.93	21.26	72	568.88	174.24	15.4	88.2	2.31	348	11.72	3.8	48.24	.13	.26	.05	1	1.94	07
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) (завтрак 5-11 классы род. плата)																					
	Огурец свежий (порционно)	80	35	1.65	.08	.	9.6	17.52	17.6	24.8	43	112.8	2.4	.24	13.6	.02	03	8	8	.	.
ТК 90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	180	25	2.67	3.53	21	230	27.6	151.2	253.2	4.0824	.	1.2	48	5.88	.	.
ТТК 117	Котлета рубленая из птицы (филе)	100	75	11.12	10.2	19.25	145.5	20.5	38	164	2	158	5.28	20	114	.08	19	2.66	43	3.6	03
ТТК 136.	Напиток кофейный с молоком	200	25	1.5	1.3	22.4	107	181.5	141	22.5	1505	.	1.35	30	.	.	.
	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	6	1.98	.	13.2	58.5	.03	.	.	.01	23.3	.	1.5	3.63	.28	5	.01	.	.28	.
ТТК243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	.28	10.25	51.5	.04	.	.	.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08	.	.	.98	.
	Итого		172	20.32	15.59	86.9	602.1	247.19	347.8	464.5	7.02	372.1	9.88	23.54	139.23	.71	5.3	81.48	13.22	10.74	03

Заведующий
 столовой
 (должность)

(подпись)

Е.В. Данькова
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D2419
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

Корниенко Ирина Ивановна
 (расшифровка подписи)