

СОГЛАСОВАНО
 Директор МАОУ №5 Гимназия
 В.Н. Подлипавская



Неделя: 1
 День: 5

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"
 ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ
 17 Мая 2024г.

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества										Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Диета -Сахарный диабет-Льготники), Сахарный диабет																							
ттк№3 7диаб	Сырники из творога(без сахара) со сметаной	150/30	87.1	15.45	12.4	9.3	337	37.1	5.2	34.9	18	92	7.92	26	28	02		12	19.8	15	01		
	Яблоко	130	39	52	52	12.74	61.1	20.8	11.7	14.3	2.86	361.4	2.6	13	10.4	04	03	13		03			
тк10-	Чай без сахара	200	3			05	1.47																
	Итого		129.1	16.17	12.92	22.09	399.57	57.9	16.9	49.2	3.04	453.4	10.52	26.13	38.4	06	23	19.8	13.12	18	01		
Обед - Льготники 1-4 классов (Диета -Сахарный диабет-Льготники), Сахарный диабет																							
ттк171	Салат из свеклы с сыром	60	16.76	3.39	6.22	3.92	94.24	129	70.61	130	66	128.3	4	1.51	8.8	01	04	4.32	18.9	2.21	08		
тк28	Суп-лапша домашняя с птицей и зеленью	250/25/2	43.12	8.58	7.7	13.8	158.7	28.75	44.75	35	95	87.2	4.8	8	42	05	09	1		38			
ттк 248	Мясо Духовое	200	128.44	17.67	17.4	21.88	265	115	209	230	2.1	670	6.34	24	55440		12	23	36		01		
тк10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	10	2.76		15	78.6	10.8	52.8	13.8	.86	65.44	3.12	2.48	11.2	.06	02	.01					
ттк № 31 (согр)	Пирожок печеный с капустой	75	15	2.5	1.5	20.9	108	24	9	44		143			.09	.08	5	.02	1.3				
ттк 230	Кисель из кураги без сахара.	200	20.16	1.04		11.3	49.36	28	15	24		15.2			.02	.34		130	1.1				
	Итого		233.48	35.94	33.32	86.8	753.9	335.58	401.16	476.8	5.57	109.1	18.26	12.23	55.502	43	69	184.92	33.33	5.49	.49		
	Всего за день		362.58	52.11	46.24	108.89	1153.47	393.45	118.06	526	8.61	562.5	28.78	38.365	55.404	49	92	204.72	46.45	5.67			
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Диета -Сахарный диабет-Льготники), Сахарный диабет																							
ттк№3 7диаб	Сырники из творога(без сахара) со сметаной	150/30	87.1	15.45	12.4	9.3	337	37.1	5.2	34.9	18	92	7.92	26	28	02		12	19.8	15	01		
	Яблоко	100	30			9.8	47	16	9	11	2.2	278	2		8	03	02	10		02			
тк10-	Чай без сахара	200	3			05	1.47																
	Итого		120.1	16.05	12.8	19.15	365.47	53.1	14.2	45.9	2.38	370	9.92	26.1	36	05	22	19.8	10.12	17	01		
Обед - Льготники 5-11 классов (Диета -Сахарный диабет-Льготники), Сахарный диабет																							
тк50, 2004 (сен)	Салат из свеклы с сыром и маслом растительным	100	27.98	5.63	9.36	6.53	127	216	117	218	1.1	213	6.7	2.52	14.7	.02	05	8.6			09		
тк28	Суп-лапша домашняя с птицей и зеленью	250/25/2	43.12	8.58	7.7	13.8	158.7	28.75	44.75	35	95	87.2	4.8	8	42	.05	.09	1		38			
ттк 248	Мясо Духовое	200	128.44	17.67	17.4	21.88	265	115	209	230	2.1	670	6.34	24	55440		12	23	36		01		
тк10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	10	2.76		15	78.6	10.8	52.8	13.8	.86	65.44	3.12	2.48	11.2	.06	02	.01					
ттк № 31 (согр)	Пирожок печеный с капустой	75	15	2.5	1.5	20.9	108	24	9	44		143			.09	.08	5	.02	1.3				
ттк 230	Кисель из кураги без сахара.	200	20.16	1.04		11.3	49.36	28	15	24		15.2			.02	.34		130	1.1				
	Итого		244.7	38.18	36.46	89.41	786.66	422.55	447.55	564.8	6.01	193.6	20.96	13.245	55.07	44		166.02	37.61	3.28			
	Всего за день		364.8	54.23	49.26	108.56	1172.13	475.65	161.74	610.7	8.39	563.8	30.88	39.345	55.43	49	92	185.82	47.73	3.45	51		
Обед - Учащиеся 1-11 классов (родительская плата) (ГПД)																							
ттк171	Салат из свеклы с сыром	60	16.76	3.39	6.22	3.92	94.24	129	70.61	130	66	128.3	4	1.51	8.8	01	04	4.32	18.9	2.21	08		
тк28	Суп-лапша домашняя с птицей и зеленью	275	26.48	8.58	7.7	13.8	128.7	28.75	44.75	35	95	87.2	4.8	8	42	.05	.09	1		38			
ттк 248	Мясо Духовое	200	95	12.38	7.4	22.6	312.35	115	209	230	2.1						20	31					
	Хлеб пшеничный + дарницкий	20/20	7.2	2.72	4.3	18	92	.06								9.84			43	12.24			
ттк 434	Кисель"Витошка"	200	21			24.23	95	60	20	3	2.3	15.2					34	20	130	2.35	1.68		
	Итого		166.44	27.27	21.75	82.55	722.29	332.81	344.36	398	6.51	230.7	8.8	9.51	50.8	10.3	47	222.9	45.32	17.68	2.16		

Заведующий
 столовой
 (должность)

Е.В. Данькова
 (подпись)
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B7D1D277B744
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО:
 Для
 Директор МАОУ №5 Симназия
 В.Н. Подлиповская



УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"
 ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

Неделя: 1
 День: 5

МЕНЮ
 17 Мая 2024г.

Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Льготники)																					
тк3	Запеканка из творога со сгущ. молоком	100/10	88	12.9	9.7	18.5	188	37.1	5.2	34.9	-	92	7.92	26	28	.02	.02	.02	-	.12	.01
тк221	Каша молочная пшенная с маслом сливочным	200/5	33	3.56	8.6	32.86	223.6	147	155	32.2	45	146	9	2	20	.07	15	1.56	22	1.9	.06
	Яблоко	130	35	52	52	12.74	61.1	20.8	11.7	14.3	2.86	-	-	-	-	.02	-	13	-	.02	-
тк10.	Чай с сахаром	200	3	-	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
тк243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88	-	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	-	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	43	-
	Итого		169	19.06	19.02	86.95	574.4	214.65	192	1592.65	4.61	404	18.02	30	52.8	14	18	22	14.58	2.47	.07
Обед - Льготники 1-4 классов (Льготники)																					
тк171	Салат из свеклы с сыром	60	16.76	3.39	6.22	3.92	94.24	129	70.61	130	66	128.3	4	1.51	8.8	.01	.04	4.32	18.9	2.21	.08
тк28	Суп-лапша домашняя с птицей и зеленью	275	43.12	3.58	3.7	13.8	128.7	28.75	44.75	35	95	87.2	4.8	8	42	.05	.09	1	-	38	-
тк248 (март)	Мясо Духовое	200	128.12	15.5	16.4	21.88	265	26	50	225	3.31	670	6.34	24	55.44	18	-	22	-	4.6	-
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	.01	-	-	-
тк434	Кисель "Витошка"	200	20	-	-	24.23	95	60	20	3	2.3	15.2	-	-	-	-	34	20	130	2.35	1.68
	Вафли	50	27	1.5	1.5	25	154	12	10	45	1.05	-	-	-	-	.04	-	-	5	1.75	-
	Итого		245	28.3	28.37	112.31	852.29	269.22	361.55	25	9.35	982.5	19.04	12.85	120.24	.66	-	153.9	47.33	12.09	2.16
	Всего за день		414	47.36	47.39	199.26	1426.69	483.9	453.51	547.9	13.96	1386.5	37.06	42.85	173.04	-	68	175.9	61.91	14.56	2.23
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																					
тк3	Запеканка из творога со сгущ. молоком	100/10	88	13.24	11.46	25.9	212	37.1	5.2	34.9	-	92	7.92	26	28	18	-	.02	-	.12	.01
тк221	Каша молочная пшенная с маслом сливочным	200/5	33	3.56	8.6	32.86	223.6	147	155	32.2	45	146	9	2	20	.07	15	1.56	22	1.9	.06
	Яблоко	130	35	52	52	12.74	61.1	20.8	11.7	14.3	2.86	-	-	-	-	.02	-	13	-	.02	-
тк10.	Чай с сахаром	200	3	-	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
тк243/2	Батон витаминный " На здоровье"	40	12	2.51	27	17.13	80.93	6.33	21.67	4.33	-	221.33	1.47	2.67	6.4	.04	.01	-	-	57	-
	Итого		171	20.03	20.85	98.63	618.63	216.23	197.57	93.73	4.71	459.33	18.39	30.67	54.4	.31	16	22	14.58	2.61	.07
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																					
тк50.2004 (сен)	Салат из свеклы с сыром и маслом растительным	100	27.86	5.65	9.36	6.52	127	216	117	218	1.1	213	6.7	2.52	14.7	.02	.05	8.6	-	-	.09
тк28	Суп-лапша домашняя с птицей и зеленью	275	43.12	3.58	3.7	26	128.7	28.75	44.75	35	95	87.2	4.8	8	42	.05	.09	1	-	38	-
тк248 (сен)..	Мясо Духовое,	225	115.02	18.03	18.4	24.79	444.38	146	229	26	2.47	670	6.34	24	55.44	.18	12	23	36	.74	-
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	.01	-	-	-
тк434	Кисель "Витошка"	200	20	-	-	24.23	95	60	20	3	2.3	15.2	-	-	-	-	34	20	130	2.35	1.68
	Вафли	50	27	1.5	1.5	25	154	12	10	45	1.05	-	-	-	-	.04	-	-	5	1.75	-
	Итого		243	33.09	33.51	130.02	1064.43	476.25	486.75	344.25	8.95	1067.2	21.74	13.86	126.14	.67	63	171	52.61	6.02	2.17
	Всего за день		414	53.12	54.36	228.65	1683.06	592.48	684.32	437.98	13.66	526.5	40.13	44.53	180.54	.98	79	193	67.19	8.63	2.24

Заведующий
 столовой
 (должность)

(подпись)

Е.В. Данькова
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83BTD297232147
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО
 Директор МАОУ №5 Гимназия
 В.Н. Подлиповская



Неделя: 1
 День: 5

МЕНЮ
 17 Мая 2024г.

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE1SBEAD973B9EB10E9871E4211
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (ккалории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (завтрак 1-4 классы)																					
тк 3	Запеканка из творога со сгущ. молоком	110	88	12.9	9.7	18.5	178.1	37.1	5.2	34.9	18	92	7.92	26	28	.02		.12	14.7	15	.01
тк 221	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	205	33	3.56	8.6	32.86	223.6	147	155	32.2	45	146	9	2	20	07	15	1.56	22	1.9	.06
	Яблоко	120	32			10	55.9	19.2	10.8	13.2	2.64	333.6	2.4	12	9.6	04	02	12			.02
тк 10.	Чай с сахаром	200	3			10	41	5	4	8	1										
тк 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88		12.85	60.7	4.75	16.25	3.25		166	1.1	2	4.8	.03	.01				.43
	Итого		166	19.04	19	84.21	559.3	213.05	91.25	91.55	4.57	737.6	20.42	30.12	62.4	16	.38	36.7	13.68	2.5	.07
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы)																					
	Яйцо отварное	1 шт	24.69	1.88		12.85	62	22	5	77	1	58.1	.06	13.51	24.2	.03	18				.78
	Сыр "Российский" (порционно),	20	20	4.6	5.91		72.6	176	9	130						.01			.08	11	
тк 54	Каша молочная манная с маслом сливочным	200/5	25.31	3	7.2	25	256	224	95	194	3.2					.23			1.9	1.9	
тк 10.	Чай с сахаром	200	3			10	41	5	4	8	1										
тк 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88		12.85	60.7	4.75	16.25	3.25		166	1.1	2	4.8	.03	.01				.43
	Итого		83	11.56	13.51	60.7	492.3	431.75	129.25	112.25	5.7	224.1	1.16	15.51	29		.19	2.08	0	2.64	.78
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) (завтрак 5-11 классы род.плата)																					
тк 3	Запеканка из творога со сгущ. молоком	100/10	93.54	12.9	9.7	18.5	178.1	37.1	5.2	34.9	18	92	7.92	26	28	.02		.12	14.7	15	.01
тк 221	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	200/5	23.98	3.56	8.6	32.86	223.6	147	155	32.2	45	146	9	2	20	07	15	1.56	22	1.9	.06
	Яблоко	150	45			14.7	70.5	24	13.5	16.5	3.3	417	3	15	12	.05	.03	15			.03
тк 10.	Чай с сахаром	200	2.18			10	41	5	4	8	1										
тк 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	40	11.2	2.51	.27	17.13	80.93	6.33	21.67	4.33		221.33	1.47	2.67	6.4	.04	.01				.57
	Итого		175.9	19.77	19.17	93.19	594.13	219.43	199.37	95.93	5.33	876.33	21.39	30.82	66.4	.18	.39	36.7	16.68	2.65	.07

Заведующий
 столовой
 (должность)

Е.В. Данькова
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D24
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024