

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ №5 Гимназия
В.Н. Подлиповская



Неделя: 1
День: 3

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: SCD2666417FA4EE1SBEAD973B9EB10E9871E4211
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ
17 Апреля 2024

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (завтрак 1-4 классы)																					
	Огурец свежий (порционно)	60	28.16	.55	.	3.8	8	11.5	21	7	.	84	1.8	.18	10.2	.02	.03	7.2	.	.05	.
ттк 70 (январь)	Каша рисовая рассыпчатая с овощами,,	150	22.06	3.59	4.57	33.63	198.15	10	26	7004	.	1	.42	2.7	.
ттк№2 05(пот)	Горбуша запеченая с сыром(филе)	100	77.62	13	13.7	11.58	225	177.2	34	266	.65	477.3	51.5	39.52	393.8	.65	.18	.01	.83	2.29	.01
	Яблоко	100	28.12	.	.	9.5	47	16	9	11	2.2	278	2	.	8	03	02	10	.	02	.
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	5.54	.	.	10.64	45	8	5	10	1	34	.	.	.	1	.	3	.	.	.
	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	4.5	1.98	.	12.2	58.5	.03	.	.	01	23.3	.	1.5	3.63	28	5	.01	.	28	.
	Итого		166	19.62	18.77	81.35	581.65	222.73	95	364	4.96	896.6	56.1	41.3	415.63	2.02	5.23	1.25	21.22	5.34	01
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы)																					
ттк 2а	Котлета рыбная из минтая	80	47	11.38	8.44	9.05	157.7	27	34.9	153	65	223.3	68.5	8.3	314.9	.08	.04	2	1.5	3.52	.
ттк 70 (се)	Каша рисовая рассыпчатая с овощами(масло слив.)	180	26.28	4.31	5.48	43.2	237.78	12	31.2	84	96	124.44	2.42	7.44	44.16	.	.04	1.2	.	3.24	.
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	5.22	.	.	15	44.13	8	5	10	1	34	.	.	.	1	.	3	.	.	.
	хлеб "Пшеничный" йодированный	30	4.5	2.38	.24	14.64	70.2	.04	.	.	.01	27.96	.96	1.8	4.36	.34	6	.01	.	.34	.
	Итого		83	18.37	14.16	81.89	509.81	47.04	71.1	247	2.62	409.7	71.88	17.54	363.42	1.52	6.08	2	6.21	7.1	0
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) (завтрак 5-11 классы род.плата)																					
	Огурец свежий (порционно)	50	23.46	1.03	.05	.	6	10.95	11	15.5	.27	70.5	1.5	.15	8.5	.02	.02	5	5	.	.
ттк№2 05(пот)	Горбуша запеченая с сыром(филе)	100	77.62	13.2	13.7	11.58	225	177.2	34	266	.65	477.3	51.5	39.52	393.8	.65	.18	.01	.83	2.29	.01
ттк 70 (се)	Каша рисовая рассыпчатая с овощами(масло слив.)	180	26.48	4.31	5.48	40.36	237.78	12	31.2	84	96	124.44	2.42	7.44	44.16	.	.04	1.2	.	3.24	.
	Яблоко	120	36	48	48	11.76	56.4	19.2	10.8	13.2	2.64	333.6	2.4	12	9.6	.04	.02	12	.	02	.
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	5.54	.	.	10.64	45	8	5	10	1	34	.	.	.	1	.	3	.	.	.
	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	4.5	1.98	.	12.2	58.5	.03	.	.	01	23.3	.	1.5	3.63	28	5	.01	.	28	.
	Итого		173.6	21.3	19.91	87.04	628.68	227.38	92	388.7	5.53	063.14	58.62	48.73	459.69	2.09	5.26	6.33	21.22	5.83	01

Заведующий
столовой
(должность)

(подпись)

Е.В. Данькова
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D24
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

(расшифровка подписи)

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ №5 Гимназия
В.Н. Подлиповская



Неделя: 1
День: 3

МЕНЮ
17 Апрель 2024г

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"
В.Ю. Лыкова

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9E10E9871E4211
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (ккал/100г)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Диета-сахарный диабет-Льготники), сахарный диабет																					
	Огурец свежий (порционно)	60	28.16	1.3	0.6	3.8	12	11.5	21	7		84	1.8	18	10.2	0.2	0.3	7.2		0.5	
тк№2 05(пот)	Горбуша запеченная с сыром(филе)	100	77.62	13.2	13.7	11.58	225	177.2	34	266	65	477.3	51.5	39.52	393.8	65	18	0.1	83	2.29	0.1
тк380	Капуста цветная свежемороженная отварная	150	70	2.64	4.28	5.52	38.4	32.4	20.4	62.4	2.4	37.2	1.8	6.24	42	13	0.4	61.2	17	36	
	Яблоко	100	30			9.8	47	16	9	11	2.2	278	2		8	0.3	0.2	10		0.2	
тк 27.	Чай с лимоном без сахара	200	5	2.6	0.6	6.6	4.22	8	5	10		10.8									
	Хлеб дарницкий	25	4.5	1.4	2.8	10.25	51.5	0.4			3.5	78	1.4	1.8	8	0.4	0.8			9.8	
	Итого		215.28	19.2	18.78	41.61	378.12	245.14	89.4	356.4	5.9	965.3	58.5	47.84	462	97	35	1	78.41	3.7	0.1
Обед - Льготники 1-4 классов (Диета-сахарный диабет-Льготники), сахарный диабет																					
	Перец болгарский+помидор свежий	40/20	39.24	6.1	0.2		15	15	10	25						0.1		100		0.1	
тк 5	Макаронные изделия отварные	150	15	4.5	2.8	28.71	191	13.2	8.4	43.2	96	102	1.32		20.24	0.7	0.3		0.4	9.6	0.7
тк 17 (свн.)	Суп овощной с мясом и сметаной	250/15/10	54.32	3.17	5.52	16.8	142	48	27	85	1.2	362.7	5.08	37	30.83		0.8	13	12		6.5
тк -12/1/1	Печень по-строгановски	100	55	13.4	9.6	5.9	163	14	15	43.1	5	158.67	4.4	22.74	133.1	19	1.16	13	13	5.58	
тк10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	10	2.76		15	78.6	10.8	52.8	13.8	8.6	65.44	3.12	2.48	11.2	0.6	0.2	0.1			
	Сок томатный	200	25	1		2.9	18	7	12	32						0.3			0.5		
	Итого		198.56	25.44	18.44	69.51	607.6	108	125.2	630	8.92	888.81	13.92	25.59	195.37	4.6	1.29	13.21	126.01	6.95	7.2
	Всего за день		413.84	44.64	37.22	111.12	985.72	353.14	214.6	986.4	14.82	654.1	172.42	73.43	357.37	1.43	1.64	14.21	204.42	10.65	7.3
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Диета-сахарный диабет-Льготники), сахарный диабет																					
	Огурец свежий (порционно)	100	46.94	2.17		6.33	20	19.17	35	11.67		140	3		17	0.3	0.5	12		0.8	
тк№2 05(пот)	Горбуша запеченная с сыром(филе)	100	77.62	13.2	13.7	11.58	225	177.2	34	266	65	477.3	51.5	39.52	393.8	65	18	0.1	83	2.29	0.1
тк380	Капуста цветная свежемороженная отварная	150	70	2.64	4.28	5.52	38.4	32.4	20.4	62.4	2.4	37.2	1.8	6.24	42	13	0.4	61.2	17	36	
	Яблоко	100	30			9.8	47	16	9	11	2.2	278	2		8	0.3	0.2	10		0.2	
тк 27.	Чай с лимоном без сахара	200	5	2.6	0.6	6.6	4.22	8	5	10		10.8									
	Хлеб дарницкий	25	4.5	1.4	2.8	10.25	51.5	0.4			3.5	78	1.4	1.8	8	0.4	0.8			9.8	
	Итого		234.06	20.07	18.82	44.14	386.12	252.81	103.4	361.07	6.1	1021.2	59.7	47.96	468.8	9.8	3.7	1	83.21	3.73	0.1
Обед - Льготники 5-11 классов (Диета-сахарный диабет-Льготники), сахарный диабет																					
	Перец болгарский+помидор свежий	40/20	39.24	6.1	0.2		15	15	10	25						0.1		100		0.1	
тк 5	Макаронные изделия отварные	180	20	5.4	3.36	34.45	229.2	15.84	10.08	51.84	1.15	122.4	1.58		24.29	0.8	0.4		0.5	1.15	0.8
тк 17 (свн.)	Суп овощной с мясом и сметаной	250/15/10	54.32	3.17	5.52	16.8	142	48	27	85	1.2	362.7	5.08	37	30.83		0.8	13	12		6.5
тк -12/1/1	Печень по-строгановски	100	50	13.4	9.6	5.9	163	14	15	43.1	5	158.67	4.4	22.74	133.1	19	1.15	13	13	5.58	
тк10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	10	2.76		15	78.6	10.8	52.8	13.8	8.6	65.44	3.12	2.48	11.2	0.6	0.2	0.1			
	Сок томатный	200	25	1		2.9	18	7	12	32						0.3			0.5		
	Итого		198.56	26.34	19	75.25	645.8	110.64	126.88	38.64	9.11	709.21	14.18	25.59	199.42	4.7	1.29	13.22	126.01	7.14	7.3
	Всего за день		432.62	46.41	37.82	119.35	1031.92	363.45	230.28	899.71	15.21	1730.5	73.88	73.55	568.22	1.45	1.66	14.22	209.22	10.87	7.4
Обед - Учащиеся 1-11 классов (родительская плата) (ГПД)																					
тк 5	Макаронные изделия отварные	150	11.96	4.5	2.8	28.71	191	13.2	8.4	43.2	96	102	1.32		20.24	0.7	0.3		0.4	9.6	0.7
тк 199 (свн.)	Юшка гороховая с колбасками	250	45	8.92	10.94	25	199	240	138	147	2.9	413	4	2.43	27.4	3.3	0.6	12		1.72	
тк -12/1/1	Печень по-строгановски	100	45	13.4	9.6	5.9	163	14	15	43.1	5				19		0.2	13	5.58		
	Йогурт фруктовый(живые культуры)	115	40	2.68	2.68	16.33	75.13	180.17	23	150.27	11	98.9			15	15	1.53	16.87			
	Хлеб пшеничный + дарницкий	25/25	9	3.4	5.4	22.5	115	0.7			6.3				12.3			53.75	15.3		
тк39	Сок разливной	200	20			22.4	90	14	14	8	2.8	300				0.4	0.2	4			
	Итого		170.96	32.9	26.56	120.84	833.13	461.84	196.4	779.47	12.4	913.9	5.32	2.43	47.64	13.08	2.6	83.66	17.55	23.76	0.7

Заведующий
столовой
(должность)

Технолог отдела питания
(должность)

Е.В. Данилова
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН (расшифровка подписи)

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA833BDD0773247E
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАОУ №5 Гимназия
 В.Н. Подлиповская

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"
 ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 В.Ю. Лыкова

МЕНЮ

17 Апреля 2024г.

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

Неделя: 1
 День: 3

Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Льготники)																					
	Огурец свежий (порционнo)	60	28.16	1.3	0.6	3.8	12	11.5	21	7		84	1.8	1.8	10.2	0.2	0.3	7.2		0.5	
гтк№2 05(пот)	Горбуша запеченая с сыром(филе)	100	77.62	13	13.7	11.58	225	177.2	34	266	65	477.3	51.5	39.52	393.8	65	1.8	0.1	83	2.29	0.1
гтк 70 (се)	Каша рисовая рассыпчатая с овощами(масло слив.)	150	22.06	3.59	4.57	33.63	198.15	10	26	70		103.7	2.02	6.2	36.8	0.8	0.3	1	42	2.7	
	Яблоко	100	28.12			9.8	47	16	9	11	2.2	278	2		8	0.3	0.2	10		0.2	
гтк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	5.54			10.64	45	8	5	10	1	34				1		3			
	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	4.5	1.98		12.2	58.5	0.3			0.1	23.3		1.5	3.63	28	5	0.1		28	
	Итого		166	20.57	18.93	81.65	585.65	222.73	95	364	4.96	1000.3	58.12	47.5	452.43	2.06	5.26	1.25	21.22	5.34	0.1
Обед - Льготники 1-4 классов (Льготники)																					
гтк317 янв.	Салат "Мозайка"	60	20	1	5	12.5	94	33	10	95	1	108	6.9	11	22	0.3	1.5	3			
гтк 5	Макаронные изделия отварные	150	15	2.5	4.8	33.3	191	13.2	8.4	43.2	96	102	1.32		20.24	0.7	0.3		0.4	96	0.7
гтк 199 (сен.)	Юшка гороховая с копченостями	250	45	8.92	10.94	25	199	240	138	147	2.9	413	4	2.43	27.4	33	0.6	12		1.72	
гтк -121/1	Печень по-строгановски	100	70.5	10.4	9.6	5.9	123	14	15	431	5	158.67	4.4	22.74	133.1	19	1.15	13	13	5.58	
	Йогурт фруктовый(живые культуры)	115	57.5	2.22	2.68	11.73	67.47	235	30	196	15	129						2	22		
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	15	4.13	5.5	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	0.8	0.3	0.1			
гтк39	Сок разливной	200	25			19.2	80.8	14	14	8	2.8					0.2		4			
	Итого		248	29.17	33.57	131.11	870.62	562.7	281.4	937.45	13.89	992.47	20.52	39.27	216.74	92	1.62	35.14	34.01	9.26	9.7
	Всего за день		414	49.74	52.5	212.76	1456.27	785.43	376.4	301.45	18.85	992.7	78.64	86.77	569.17	2.98	6.88	36.39	55.23	14.6	9.8
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																					
	Огурец свежий (порционнo)	80	37.56	1.65	0.8		9.6	17.52	17.6	24.8	43	112.8	2.4	2.4	13.6	0.2	0.3	8	8		
гтк№2 05(пот)	Горбуша запеченая с сыром(филе)	100	77.62	13.2	13.7	11.58	225	177.2	34	266	65	477.3	51.5	39.52	393.8	65	1.8	0.1	83	2.29	0.1
гтк 70 (се)	Каша рисовая рассыпчатая с овощами(масло слив.)	180	28.9	4.09	6.57	38.03	240	12	31.2	84	96	124.44	2.42	7.44	44.16		0.4	1.2		3.24	
	Яблоко	100	28.12			9.8	47	16	9	11	2.2	278	2		8	0.3	0.2	10		0.2	
гтк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	5.54			10.64	45	8	5	10	1	34				1		3			
	хлеб "Пшеничный" йодированный	50	9	3.96		24.4	117	0.6			0.2	46.6	1.6	3	7.26	56	10	0.2		56	
	Итого		186.74	23.6	21.15	95.25	683.6	230.76	96.8	395.8	5.26	073.1	459.92	50.3	466.82	2.36	10.27	9.33	22.23	6.11	0.1
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																					
гтк317 янв.	Салат "Мозайка"	100	22	1.67	8.33	20.83	156.67	55	16.67	158.33	1.67	180	11.5	18.33	36.67	0.5	2.5	5	17		1.5
гтк 5	Макаронные изделия отварные	180	20	3.6	5.76	37.56	229.2	15.84	10.08	51.84	1.15	122.4	1.58		24.29	0.8	0.4		0.5	1.15	0.8
гтк 199 (сен.)	Юшка гороховая с копченостями	250	45	8.92	10.94	25	199	240	138	147	2.9	413	4	2.43	27.4	33	0.6	12		1.72	
гтк -121/1	Печень по-строгановски	125	51.63	13	12	7.38	191.25	17.5	18.75	538.75	6.25	198.34	5.5	28.43	166.38	24	1.44	16.25	16.25	6.98	
	Йогурт фруктовый(живые культуры)	115	53.63	2.22	2.68	11.73	67.47	235	30	196	15	129						2	22		
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	5.5	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	0.8	0.3	0.1			
гтк39	Сок разливной	200	25			25	80.8	14	14	8	2.8					0.2		4			
	Итого		227.26	33.54	40.26	150.98	1039.74	590.84	293.5	117.17	16	124.5	26.48	52.29	268.74	1	2.02	38.47	39.26	10.85	1.58
	Всего за день		414	57.14	61.41	246.23	1723.34	921.62	390.3	512.9	21.26	197.68	86.4	102.59	735.58	3.36	12.29	47.8	61.49	16.96	1.59

Заведующий
 столовой
 (должность)

Е.В. Данькова
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B7D904D444
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024