

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ №5 Гимназия
В.Н. Подлипская



Неделя: 2
День: 5

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

МЕНЮ
17 Января 2025

В.Ю. Лыкова
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 37C4C7A121C1E611EPD9778E083D7A43AC4811AF
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества														Витамины			
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D				
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
Завтрак - Лыготники 1-4 классов (Диета-сах.диабет-Лыготники), сах.диабет																									
тк 438	Огурец консервированный (порционно)	60	25	-	-	3.6	16	6.9	7.2	4.2	18	70.21	-	-	-	-	0.1	0.1	1.5	-	0.3	-			
тк 258 (сент)	Плов из птицы	200	85	16.8	19.61	37.39	393.26	244	04	26	01	580	6.63	13.77	76.6	28	-	-	2	-	55	-			
тк 371	Какао с молоком без сахара	200	26	2.9	2.5	6.15	75	120	90	14	-	-	-	-	-	0.4	-	-	1.3	-	-	-			
тк 243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	28	10.25	51.5	04	-	-	35	78	1.4	1.8	8	0.4	0.8	-	-	-	98	-			
	Итого		142	21.1	22.39	57.39	535.76	370.94	97.24	44.2	54	728.21	8.03	15.57	84.6	37	19	0	4.8	1.56	0				
Обед - Лыготники 1-4 классов (Диета-сах.диабет-Лыготники), сах.диабет																									
	Огурец свежий (порционно)	60	34	1.49	-	1.49	23.64	36.56	25.08	44.78	1.24	-	-	-	-	0.7	-	0.1	-	-	-	-			
тк 42 (март)	Суп-пюре из разных овощей с зеленью	250/2	35	3.76	6.29	24	135	48.5	49.6	57	1.13	-	-	-	-	0.7	-	2	21	28	-	-			
	Мясо отварное	50	100	12.5	8.4	-	127	15	16	92	1	-	-	-	-	0.3	-	-	-	-	-	-			
тк 13 (январ)	Капуста тушеная	150	30	3.8	6.3	22.8	239	90	29	59	1.2	423.3	4.49	44	14.96	0.4	0.5	27	11	-	-	-			
тк 10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	10	2.76	-	15	78.6	10.8	52.8	13.8	86	65.44	3.12	2.48	11.2	0.6	0.2	0.1	-	-	-	-			
тк 38	Мандарины	100	43	-	7.5	38	68	26	46	-	394	4	1	34	0.8	0.6	38	16	-	-	-	-			
	Кисломолочный напиток кефир	200	38	2.5	2.5	8	45	180	21	142	-	292	18	4	40	0.6	34	1.4	1.5	-	-	-			
	Итого		290	27.51	24.19	78.79	686.24	448.86	219.48	454.56	6.23	174.7	429.61	7.92	100.16	41	47	18.32	68.42	1.28	0				
	Всего за день		432	48.61	46.58	136.18	1222	819.8	316.74	498.74	6.77	902.9	37.64	23.49	84.76	78	66	18.32	73.22	2.84	0				
Завтрак - Лыготники 5-11 классов (Диета-сах.диабет-Лыготники), сах.диабет																									
тк 438	Огурец консервированный (порционно)	60	25	-	-	3.6	16	6.9	7.2	4.2	18	70.21	-	-	-	0.1	0.1	1.5	-	0.3	-				
тк 258 (сент)	Плов из птицы	200	85	16.8	19.61	37.39	393.26	244	04	26	01	580	6.63	13.77	76.6	28	-	-	2	-	55	-			
тк 371	Какао с молоком без сахара	200	26	2.9	2.5	6.15	75	120	90	14	-	-	-	-	-	0.4	-	-	1.3	-	-	-			
тк 243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	28	10.25	51.5	04	-	-	35	78	1.4	1.8	8	0.4	0.8	-	-	-	98	-			
	Итого		142	21.1	22.39	57.39	535.76	370.94	97.24	44.2	54	728.21	8.03	15.57	84.6	37	19	0	4.8	1.56	0				
Обед - Лыготники 5-11 классов (Диета-сах.диабет-Лыготники), сах.диабет																									
	Огурец свежий (порционно)	100	34	2.48	3.3	2.48	39.4	60.93	41.8	74.63	2.07	-	-	-	-	1.2	-	0.2	8.3	-	-	-			
тк 42 (март)	Суп-пюре из разных овощей с зеленью	250/2	35	3.76	6.29	24	135	48.5	49.6	57	1.13	-	-	-	-	0.7	-	2	21	28	-	-			
	Мясо отварное	50	100	12.5	8.4	-	127	15	16	92	1	-	-	-	-	0.3	-	-	-	-	-	-			
тк 13 (январ)	Капуста тушеная	180	30	4.56	7.56	27.36	286.8	108	34.8	70.8	1.44	507.96	5.39	53	17.95	0.5	0.6	32.4	13	36	-	-			
тк 10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	10	2.76	-	15	78.6	10.8	52.8	13.8	86	65.44	3.12	2.48	11.2	0.6	0.2	0.1	-	-	-	-			
тк 38	Мандарины	100	43	-	7.5	38	68	26	46	-	394	4	1	34	0.8	0.6	38	16	-	-	-	-			
	Кисломолочный напиток кефир	200	38	2.5	2.5	8	45	180	21	142	-	292	18	4	40	0.6	34	1.4	1.5	-	-	-			
	Итого		290	29.26	25.58	84.34	749.8	491.21	242	496.21	7.3	1259.4	30.51	8.01	103.15	47	48	18.67	73.83	1.34	0				
	Всего за день		432	50.36	47.97	141.73	1285.56	862.17	339.24	440.41	7.84	987.6	38.54	23.58	87.75	84	67	18.67	78.63	2.9	0				
Обед - Учащиеся 1-11 классов (родительская плата) (ГПД)																									
	Огурец свежий (порционно)	30	15	2.1	0.3	2.1	3.3	7.5	5.5	8.8	1.5	-	-	-	-	0.1	-	7.5	3.51	0.5	-	-			
тк 5	Макаронные изделия отварные	150	15	4.5	2.8	28.71	191	13.2	8.4	43.2	96	102	1.32	-	20.24	0.7	0.3	-	0.4	96	0.7	-			
тк 42	Суп-пюре из разных овощей с пшеничными гречками.	250/20/2	35	3.76	6.29	24	165	48.5	49.6	57	1.13	344.1	4.38	2.34	25.3	0.7	0.5	2	21	28	65	-			
тк 553	Биточек из курицы и говядины	90	87	11.43	14.31	2.79	139.5	75.6	36	163.8	1.8	156.6	-	-	-	0.9	15	14.4	5.4	3.78	-	-			
	Хлеб пшеничный + дарницкий	20/20	10	2.72	4.3	18	92	0.6	-	-	-	-	-	-	9.84	-	-	4.3	12.24	-	-	-			
	Банан.	180	40	2.7	-	37.8	172.8	14.4	75.6	50.4	1.08	626.4	0.9	1.8	3.96	0.7	0.9	18	-	7.2	-	-			
тк 39	Сок разливной	200	22	1	-	25	80.8	14	14	8	2.8	300	-	-	-	0.4	0.2	4	-	-	-	-			
	Итого		224	26.32	24.76	136.51	844.4	473.28	89.1	331.2	8.42	1529.1	5.79	4.14	49.5	10.19	34	52.16	39.15	18.23	72				

Заведующий
столовой
(должность)

(подпись)

Е.В. Данькова
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Корниенко Ирина Ивановна
(расшифровка подписи)

Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна ()
Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАОУ №5 Гимназия
 В.Н. Подлиповская

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ

Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

Неделя: 2

День: 5

МЕНЮ

17 Января 2025

Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп.	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Льготники)																					
ТТК 438	Огурец консервированный (порционно)	60	25	-	-	3.6	16	6.9	7.2	4.2	.18	70.21	-	-	-	.01	.01	1.5	-	.03	-
ТТК 258	Плов из птицы	200	85	13.8	16	37.39	390	244	46.7	26	2.7	242	5.28	20	114	.12	06	14.7	-	-	-
ТК38	Яблоко	100	35	-	-	9.8	47	16	9	11	2.2	278	2	-	8	.03	02	10	-	.02	-
ТТК 103	Какао с молоком	200	21	2.5	2.5	22.4	107	121	14	90	1	105	-	-	10.78	.04	-	1	.01	-	-
-	хлеб "Пшеничный" йодированный	30	6	1.98	-	12.2	58.5	10	5	5	28	23.3	-	1.5	3.63	5	.01	1	3.5	28	.55
-	Итого		172	18.68	19.1	85.39	618.5	397.9	81.9	136.2	6.36	718.51	8.78	21.6	136.41	5.2		3.81	28.2	.33	.55
Обед - Льготники 1-4 классов (Льготники)																					
-	Огурец свежий (порционно)	60	34	1.3	.06	3.8	8	36.56	25.08	44.78	1.24	-	-	-	-	.07	-	.01	-	-	-
ТТК 42	Суп-пюре из разных овощей с пшеничными гречками.	270	35	3.76	6.29	24	165	48.5	49.6	57	1.13	344.1	4.38	2.34	25.3	.07	.05	2	21	28	65
ТТК 553	Биточек из курицы и говядины	100	85	12.7	15.9	3.1	155	84	40	182	2	174	-	-	-	17	16	6	4.2	-	-
ТК (5)	Макаронные изделия отварные.	150	15	4.5	2.8	28.71	191	13.2	8.4	43.2	.96	102	1.32	-	20.24	.07	.03	-	.04	96	.07
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	-	-
-	Банан.	170	55	2.55	.85	35.7	163.2	13.6	71.4	47.6	1.02	591.6	.09	1.7	3.74	.07	.09	17	-	.68	-
ТТК39	Сок разливной	200	24	-	-	19.2	80.8	14	14	8	2.8	-	-	-	-	.02	-	4	-	-	-
-	Итого		258	28.94	26.45	137.99	878.35	223.36	274.48	399.83	10.23	1293.5	9.69	7.14	63.28	.48	.37	6.75	39.01	7.12	.72
-	Всего за день		430	47.62	45.55	223.36	1496.85	621.26	356.36	336.03	16.59	2012.0	18.47	28.74	199.65	5.68	.67	10.56	67.21	7.45	1.27
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																					
ТТК 438	Огурец консервированный (порционно)	60	25	-	-	3.6	16	6.9	7.2	4.2	.18	70.21	-	-	-	.01	.01	1.5	-	.03	-
ТТК 258	Плов из птицы	225	90	15.53	18	42.06	438.75	274.5	52.54	29.25	3.04	272.25	5.94	22.5	128.25	.14	.07	16.54	34	-	-
ТК38	Яблоко	100	35	-	-	9.8	47	16	9	11	2.2	278	2	-	8	.03	02	10	-	.02	-
ТТК 103	Какао с молоком	200	21	2.5	2.5	22.4	107	121	14	90	1	105	-	-	10.78	.04	-	1	.01	-	-
-	хлеб "Пшеничный" йодированный	30	6	1.98	-	12.2	58.5	10	5	5	28	23.3	-	1.5	3.63	5	.01	1	3.5	28	.55
-	Итого		177	20.41	21.1	90.06	667.25	428.4	87.74	139.45	6.7	748.76	9.44	24.1	150.66	5.22	.31	3.85	30.04	.33	.55
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																					
-	Огурец свежий (порционно)	60	34	1.24	.06	3.78	15	36.56	25.08	44.78	1.24	-	-	-	-	.07	-	.01	-	-	-
ТТК 42.	Суп-пюре из разных овощей с пшеничными гречками.	270	35	3.76	6.29	18.1	135	48.5	49.6	57	1.13	344.1	4.38	2.34	25.3	.07	.05	2	21	28	65
ТТК 553	Биточек из курицы и говядины	100	85	12.7	15.9	3.1	155	84	40	182	2	174	-	-	-	17	16	6	4.2	-	-
ТК (5)	Макаронные изделия отварные.	180	20	5.4	3.36	34.45	229.2	15.84	10.08	51.84	1.15	122.4	1.58	-	24.29	.08	.04	-	.05	1.15	.08
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	-	-
-	Банан.	170	45	2.55	.85	35.7	163.2	13.6	71.4	47.6	1.02	591.6	.09	1.7	3.74	.07	.09	17	-	.68	-
ТТК39	Сок разливной	200	24	-	-	19.2	80.8	14	14	8	2.8	-	-	-	-	.02	-	4	-	-	-
-	Итого		253	29.78	27.01	137.81	893.55	226	276.16	408.47	10.42	1313.5	9.95	7.14	67.33	.49	.38	6.76	39.01	7.31	.73
-	Всего за день		430	50.19	48.11	227.87	1560.8	654.4	363.9	547.92	17.12	2062.6	19.39	31.24	217.95	5.71	.65	10.61	69.05	7.64	1.28

Заведующий
 столовой
 (должность)

(подпись)

Е.В. Данькова
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Корниенко Ирина Ивановна
 (расшифровка подписи)

Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
 Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАОУ №5 Гимназия
 В.Н. Подлиповская

Неделя: 2
 День: 5



УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 37C4C7A121C1E611EPD9778E083D7A43AC4811AF
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
 Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

МЕНЮ
 17 Января 2025

№ об. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (завтрак 1-4 класс)																					
ТТК 438	Огурец консервированный (порционно)	60	25	55		3.8	12	6.9	7.2	4.2	18	70.21				01	01	1.5		03	
ТТК 258	Плов из птицы	200	85	13.4	16.5	33.2	318	216.89	46.7	26	2.7	515.56	5.28	20	114	12	06	14.7			
ТК38	Яблоко	100	35			9.8	47	16	9	11	2.2	278	2		8	03	02	10		02	
ТТК 103	Какао с молоком	200	21	3.07	2.5	26	151.28	121	14	90	1	105			10.78	04		1	01		
ТТК 243	хлеб "пшеничный" йодированный	30	6	1.98		12.2	58.5	8.7	45	13.5						114		02		42	
	Итого		172	19.4	19.7	85	586.78	369.49	121.9	144.7	6.08	968.77	7.98	20.1	132.78	114.2	29	31	27.22	47	0
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы)																					
	Сыр "Российский" (порционно),	20	28	4.6	5.9	15	72.6	176	9	130		29		2.9		01	06	14	52		19
ТТК453	Каша молочная овсяная из хлопьев "Геркулес" с маслом сливочным	205	35	6.1	8.6	30.8	233.5	147	32.2	155.7	45	151	8.92	9.76	37	07	12	1.56	44	17	
ТК 19	Напиток из яблок	200	12			16.1	88	5	2	3	1	57.5			1.5	01	04	3	75		
ТТК 243	Батон столовый	30	8	1.88		12.85	60.7	4.75	16.25	3.25		166	1.1	2	4.8	03	01			43	
	Итого		83	12.68	14.8	74.75	454.8	332.75	59.45	291.95	1.95	403.5	10.62	15.46	43.3	12	23	96.75	4.7	1.1	19
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) (завтрак 5-11 класс (род.плата))																					
ТТК 438	Огурец консервированный (порционно)	80	33.16			4.8	21.33	9.2	9.6	5.6	24	93.61				01	01	2		04	
ТТК 258	Плов из птицы	225	91	16.09	18	40.61	393.75	244	52.54	29.25	3.04	580.01	5.94	22.5	128.25	14	07	16.54	34		
ТК38	Яблоко	100	34			9.8	47	16	9	11	2.2	278	2		8	03	02	10		02	
ТТК 103	Какао с молоком	200	24.94	2.5	2.5	22.4	107	121	14	90	1	105			10.78	04		1	01		
	хлеб "Пшеничный" йодированный	30	6	2.38	24	14.64	70.2	04			01	27.96	96	1.8	4.36	34	6	01		34	
	Итого		189.1	21.37	21.14	92.25	639.28	390.24	85.14	135.85	6.49	1084.58	9.6	24.4	151.38	56	6.3	35	29.55		0

Заведующий
 столовой
 (должность)


 (подпись)

Е.В. Данькова
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ Корниенко Ирина Ивановна
 Сертификат: 9376E2CF8BC9663AF811F70940F4827D3D121018 (расшифровка подписи)
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
 Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025