

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАОУ №5 Гимназия
 В.Н. Поддиповская



УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9E10E9871E4211
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

Неделя: 2
 День: 1

МЕНЮ
 16 декабря 2024 г.
 Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества										Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Льготники)																							
ткб	Омлет натуральный	150	50	13.03	13.41	10	249	216	19.7	257	3	176.5	21.56	27.82	57.2	07	99		156	-	2.2		
тк 136	Кофейный напиток с молоком	200	25	1.5	1.3	22.4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	02	15	1	23.8	-	-		
тк 548	Йогурт с фруктовым наполнителем	115	45	4.14	3.33	14.11	101.2	208.15	34.5	225.4	18	148.35	-	-	-	06	23	1.56	25.3	-	-		
	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	6	1.98		12.2	58.5	03	-	-	01	23.3		1.5	3.63	28	5	01	-	28	-		
тк217	Булочка с крошкой	60	40	1.6	2.9	16	162	10	6	39		-	-	-	-	07	01	-	04	-	-		
	Итого		166	22.25	21.14	74.71	677.7	595.18	67.2	666.4	4.59	516.15	31.36	31.32	80.83		6.38	205.14	3.17	28	2.2		
Обед - Льготники 1-4 классов (Льготники)																							
	Салат "Овощной" 2 вар.	60	18	1.5	6.1	5.4	54	15	13	29		102	-	-	-	02	02	8	21	1.5	-		
тк270	Борщ "Украинский" со сметаной	250/10	30	1.07	3.79	24.53	101	80.5	38.65	94.6	1.63	427	5.86	66	35.7	07	06	27	27	1.5	-		
тк 45	Плов по-узбекски.	200	115	18.23	21.29	38.15	435	33.81	233	255.81	1.85	408.5	9.3	3.1	14	08	16	1.5	-	-	01		
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3.8		25	123	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	08	03	-	-	-	-		
тк38	Мандарины	100	50			7.5	38	68	26	46		394	4	1	34	08	06	38	16		-		
тк39	Сок разливной	200	25	1	-	25	80.8	14	14	8	2.8	-	-	-	-	02	-	4	-	-	-		
	Итого		248	26	31.88	125.58	831.8	224.81	390.65	450.66	8.46	1413.3	23.06	7.86	97.7	35	33	16.48	78.5	4.4	01		
	Всего за день		414	48.25	53.02	200.29	1509.5	819.99	457.89	117.06	13.05	929.4	454.42	39.18	178.53	85	6.71	221.62	81.67	4.68	2.21		
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																							
ткб	Омлет натуральный	200	50	16.68	17.16	11.3	310	288	26.27	342.67	4	235.33	28.75	37.09	76.27	09	1.32		208	-	2.93		
тк 136	Кофейный напиток с молоком	200	25	1.5	1.3	22.4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	02	15	1	23.8	-	-		
тк 548	Йогурт с фруктовым наполнителем	115	45	4.14	3.33	14.11	101.2	208.15	34.5	225.4	18	148.35	-	-	-	06	23	1.56	25.3	-	-		
	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	6	1.98		12.2	58.5	03	-	-	01	23.3		1.5	3.63	28	5	01	-	28	-		
тк217	Булочка с крошкой	60	40	1.6	2.9	16	162	10	6	39		-	-	-	-	07	01	-	04	-	-		
	Итого		166	25.9	24.89	76.01	738.7	567.18	73.77	752.07	5.59	574.98	38.55	40.59	99.9	52	6.71	257.14	3.37	28	2.93		
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																							
	Салат "Овощной" 2 вар.	60	15	1.5	6.1	5.4	54	15	13	29		102	-	-	-	02	02	8	21	1.5	-		
тк270	Борщ "Украинский" со сметаной	250/10	30	1.07	3.79	24.53	101	80.5	38.65	94.6	1.63	427	5.86	66	35.7	07	06	27	27	1.5	-		
тк 45	Плов по-узбекски.	225	130	20.51	23.95	42.92	489.38	38.04	262	1328.75	2.08	459.56	10.46	3.49	15.75	09	18	1.69	-	-	01		
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3.8		25	123	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	08	03	-	-	-	-		
тк38	Мандарины	100	38			7.5	38	68	26	46		394	4	1	34	08	06	38	16		-		
тк39	Сок разливной	200	25	1	-	25	80.8	14	14	8	2.8	-	-	-	-	02	-	4	-	-	-		
	Итого		248	28.28	34.54	130.35	886.18	229.04	19.78	182.64	8.69	464.3	624.22	8.25	99.45	36	35	16.48	78.69	4.4	01		
	Всего за день		414	54.18	59.43	206.36	1624.88	896.22	493.53	234.7	14.28	2039.3	462.77	48.84	199.35	88	7.06	273.62	82.06	4.68	2.94		

Заведующий
 столовой
 (должность)

(подпись)

Е.В. Данькова
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ Корниенко Ирина Ивановна
 Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D1210 (расшифровка подписи)
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
 Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025



СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ №5 Гимназия
В.Н. Подлипковская

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9E10E9871E4211

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫ

Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

Неделя: 2
День: 1

МЕНЮ

16 Декабря 2024

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб.коп	Пищевые вещ-ва.			ЭЦ (кilo калории)	Витамины															
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								Мг	Мг	Мг	Мг	Мг	Мг	Мг	Мг	Мг	Мг	Мг	Мг	Мг	Мг	Мг	Мг
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																							
	Сыр "Российский" (порционнo).	20	20	4.6	5.9	15	-72.6	176	9	130			29		2.9		01	06	14	52		19	
ткб	Омлет натуральный	150	50	13.9	14.3	5	259	216	19.7	257	3	176.5	21.56	27.82	57.2	07	99		156		2.2		
тк 28.	Кофейный напиток (быстрорастворимый) без сахара	200	19.7	1.88	1.98	8.12	57	181	141	22.5	15	168	9	2	20	05	15	1	1.35	30			
тк 548	Йогурт с фруктовым наполнителем	115	45	4.14	3.33	14.11	101.2	208.15	34.5	225.4	18	148.35				06	23	1.56	25.3				
тк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	28	10.25	51.5	04			35	78	1.4	1.8	8	04	08				98		
	Итого		140.7	25.92	25.79	52.48	541.3	781.15	204.2	634.9	3.88	599.85	31.96	34.52	85.2	23	1.51	234.65	3.3	31.08	2.39		
Обед - Льготники 1-4 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																							
тк 438	Огурец консервированный (порционнo)	60	24.88			1.8	8	6.9	7.2	4.2	18	70.21				01	01	1.5		03			
тк270	Борщ "Украинский" со сметаной	250/10	30	1.07	3.79	24.53	101	80.5	38.65	94.6	1.63	427	5.86	66	35.7	07	06	27	27	1.5			
тк 45	Плов по-узбекски.	200	115	18.23	21.29	38.15	485	33.81	233	255.81	1.85	408.5	9.3	3.1	14	08	16	1.5			01		
тк10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	10	2.76		15	78.6	10.8	52.8	13.8	86	65.44	3.12	2.48	11.2	06	02	01					
тк38	Мандарины	100	64	1.8		16.2	38	68	26	46		394	4	1	34	08	06	38	16				
тк10-	Чай без сахара	200	3			05	1.47																
	Итого		246.88	24.06	25.88	95.73	712.07	200.01	135.7	654.14	5.12	365.15	122.28	7.24	94.9		31	16.27	68.01	1.93	01		
	Всего за день		387.58	49.98	51.67	148.21	1253.37	981.2	561.85	049.3	9	1965	54.24	41.76	180.1	53	1.82	250.92	71.31	33.01	2.4		
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																							
	Сыр "Российский" (порционнo).	20	20	4.6	5.9	15	72.6	176	9	130			29		2.9		01	06	14	52		19	
ткб	Омлет натуральный	200	70.47	18.53	19.07	6.67	345.33	288	26.27	342.67	4	235.33	28.75	37.09	76.27	09	1.32		208		2.93		
тк 28.	Кофейный напиток (быстрорастворимый) без сахара	200	19.7	1.88	1.98	8.12	57	181	141	22.5	15	168	9	2	20	05	15	1	1.35	30			
тк 548	Йогурт с фруктовым наполнителем	115	45	4.14	3.33	14.11	101.2	208.15	34.5	225.4	18	148.35				06	23	1.56	25.3				
тк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	28	10.25	51.5	04			35	78	1.4	1.8	8	04	08				98		
	Итого		161.17	30.55	30.56	54.15	627.63	853.19	210.77	720.57	4.88	558.68	39.15	43.79	104.27	25	1.84	286.65	3.5	31.08	3.12		
Обед - Льготники 5-11 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																							
тк 438	Огурец консервированный (порционнo)	60	24.88			1.8	8	6.9	7.2	4.2	18	70.21				01	01	1.5		03			
тк270	Борщ "Украинский" со сметаной	250/10	30	1.07	3.79	24.53	101	80.5	38.65	94.6	1.63	427	5.86	66	35.7	07	06	27	27	1.5			
тк 45	Плов по-узбекски.	200	115	18.23	21.29	38.15	485	33.81	233	255.81	1.85	408.5	9.3	3.1	14	08	16	1.5			01		
тк10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	10	2.76		15	78.6	10.8	52.8	13.8	86	65.44	3.12	2.48	11.2	06	02	01					
тк38	Мандарины	100	64	1.8		16.2	38	68	26	46		394	4	1	34	08	06	38	16				
тк10-	Чай без сахара	200	3			05	1.47																
	Итого		246.88	24.06	25.88	95.73	712.07	200.01	135.7	654.14	5.12	365.15	122.28	7.24	94.9		31	16.27	68.01	1.93	01		
	Всего за день		408.05	54.61	56.44	149.86	1339.7	1053.25	568.42	134.98	10	2023.8	61.43	51.03	199.17	55	2.15	302.92	71.51	33.01	3.13		
Обед - Учащиеся 1-11 классов (родительская плата) (ГПД)																							
	Огурец консервированный (порционнo)	50	20			3.27	13.33	23	24	14						03		5					
тк270	Борщ "Украинский" со сметаной	250/10	30	1.07	3.79	24.53	101	80.5	38.65	94.6	1.63	427	5.86	66	35.7	07	06	27	27	1.5			
тк 45	Плов по-узбекски.	200	115	14.4	19	45.4	418																
	Хлеб пшеничный + дарницкий	25/25	10	3.4	54	22.5	115	08			63					12.3			53.75	15.3			
тк39	Сок разливной	200	25			22.4	90	14	14	8	2.8	300				04	02	4					
	Итого		200	18.87	23.33	118.1	737.33	117.58	76.65	116.6	5.66	727	5.86	66	35.7	12.44	08	54.02	36	17.1	0		

Заведующий
столовой
(должность)

(подпись)

Е.В. Данькова
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Корниенко Ирина Ивановна
(расшифровка подписи)

Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (

Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ №5 Гимназия
В.Н. Подлиповская

Неделя 2
День 1

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)

Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ

16 Декабря 2024

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (завтрак 1-4 классы)																					
ттк6	Омлет натуральный	150	50	11.9	12.3	10	159	216	19.7	257	3	176.5	21.56	27.82	57.2	.07	.99		156		2.2
ттк 136	Кофейный напиток с молоком	200	25	1.5	1.3	22.4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	.02	.15	1	23.8		
ттк 548	Йогурт с фруктовым наполнителем	115	45	2.9	3.5	21.3	124	208.15	34.5	225.4	18	148.35				.06	.23	1.56	25.3		
ттк 243.	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	6	1.98		12.2	58.5	7.25	37.5	11.25						.95		.02		35	
тк217	Булочка с крошкой	60	40	1.6	2.9	16	162	10	6	39						.07	.01		.04		
	Итого		166	19.88	20.2	81.9	610.5	602.4	104.7	577.65	4.58	492.85	30.56	29.82	77.2	95.22	1.38	205.14	3.18	35	2.2
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы)																					
ттк6	Омлет натуральный	180	50	16.68	17.16	6	310.8	259.2	23.64	308.4	3.6	211.8	25.88	33.38	68.64	.08	1.19	.72	187.2		2.64
	Печенье сахарное 50г.	50	20	2.88	3.5	18.5	208	42	20.4	13.2	12	33				.07	.02			24	
тк10.	Чай с сахаром	200	3			10	41	5	4	8	1										
	Батон столовый	30	10	1.88		12.85	60.7	4.75	16.25	3.25		166	1.1	2	4.8	.03	.01			43	
	Итого		83	21.64	20.86	47.35	620.5	310.95	64.29	332.85	5.02	410.8	26.98	35.38	73.44	.18	1.22	187.2	.72	67	2.64
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) (завтрак 5-11 классы родительская плата)																					
ттк6	Омлет натуральный	200	70.18	16.68	17.16	11.31	310	288	26.27	342.67	4	235.33	28.76	37.09	76.27	.09	1.32		208		2.93
ттк 136	Кофейный напиток с молоком	200	25	1.5	1.3	22.4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	.02	.15	1	23.8		
ттк 548	Йогурт с фруктовым наполнителем	115	45	3.6	2.9	14.44	88	181	30	196	.15	129				.05		1.35	22		
	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	4.5	1.65	17	10.17	48.75	8.33	4.17	4.17	.23	19.42	67	1.25	3.02	4.17	.01	.83	2.92	23	46
тк217	Булочка с крошкой	60	44	1.6	2.9	16	162	10	6	39						.07	.01		.04		
	Итого		188.68	25.03	24.43	74.32	715.75	548.33	73.44	726.84	5.78	551.75	38.43	40.34	99.29	4.4	1.69	256.76	3.98	23	3.39

Заведующий
столовой
(должность)


(подпись)

Е.В. Данькова
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ Корниенко Ирина Ивановна

Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018 (расшифровка подписи)

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (

Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025