

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ №5 Гимназия
В.Н. Подлиповская

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871B4211

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫМ ДИРЕКТОРОМ)

Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

Неделя: 1
День: 3

МЕНЮ
16 Октября 2023

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (ккалории)	Минеральные вещества										Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Льготники 1-4 классов (доп.инф. с диагнозом "сахарный диабет")																							
тк№37/длаб	Сырники из творога(без сахара) со сметаной	150/30	94.86	15.45	12.4	9.3	337	37.1	5.2	34.9	18	92	7.92	26	28	02		12	19.8	15	01		
	Яблоко	100	34			9.8	47	16	9	11	2.2	278	2		8	03	02	10		02			
тк 27.	Чай с лимоном без сахара	200	4.34	26	06	66	4.22	8	5	10		10.8											
тк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	4.5	1.4	28	10.25	51.5	04			35	78	1.4	1.8	8	04	08			98			
	Итого		137.7	17.51	13.14	30.01	439.72	61.14	19.2	55.9	2.73	458.8	11.32	27.9	44	19		19.8	10.12	1.15	01		
Обед - Льготники 1-4 классов (доп.инф. с диагнозом "сахарный диабет")																							
тк317	Салат "Мозайка"	60	20	1	5	12.5	57	33	10	95	1	108	6.9	11	22	03	15	3					
тк 199	Юшка гороховая с копченостями	250	45	8.92	10.94	25	199	240	138	147	2.9	413	4	2.43	27.4	33	06	12		1.72			
тк -121/1	Печень по-строгановски	100	70.5	10.4	9.6	5.9	123	14	15	431	5	158.67	4.4	22.74	133.1	19	1.15	13	13	5.58			
тк361(сент)	Каша перловая с овощами	150	25	9.5	14.6	37.7	320	37	36	195	1.6	142		33		07	01	2	63	6.9			
	Йогурт фруктовый(живые культуры)	115	57.5	2.22	2.68	11.73	67.47	235	30	196	15	129						2	22				
	Сок томатный	200	25	1		2.9	18	7	12	32						03			05				
	Итого		243	33.04	42.92	95.73	784.47	566	241	1086	11.35	950.67	15.3	69.17	182.5	85	1.57	35.78	32	14.6			
	Всего за день		380.7	50.55	56.06	125.74	1224.19	827.14	260.2	1151.9	14.08	409.4	26.62	97.07	226.5	1.04	1.87	55.58	42.12	15.75	91		
Завтрак - Льготники 5-11 классов (доп.инф. с диагнозом "сахарный диабет")																							
тк№37/длаб	Сырники из творога(без сахара) со сметаной	150/30	94.86	15.45	12.4	9.3	337	37.1	5.2	34.9	18	92	7.92	26	28	02		12	19.8	15	01		
	Яблоко	100	34			9.8	47	16	9	11	2.2	278	2		8	03	02	10		02			
тк 27.	Чай с лимоном без сахара	200	4.34	26	06	66	4.22	8	5	10		10.8											
тк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	4.5	1.4	28	10.25	51.5	04			35	78	1.4	1.8	8	04	08			98			
	Итого		137.7	17.51	13.14	30.01	439.72	61.14	19.2	55.9	2.73	458.8	11.32	27.9	44	19		19.8	10.12	1.15	01		
Обед - Льготники 5-11 классов (доп.инф. с диагнозом "сахарный диабет")																							
тк317	Салат "Мозайка"	100	17.66	1.67	8.33	20.83	156.67	55	16.67	158.33	1.67	180	11.5	18.33	36.67	05	25	5	17		1.5		
тк 199	Юшка гороховая с копченостями	250	45	8.92	10.94	25	199	240	138	147	2.9	413	4	2.43	27.4	33	06	12		1.72			
тк -121/1	Печень по-строгановски	125	65.26	13	12	7.38	191.25	17.5	18.75	538.75	6.25	198.34	5.5	28.43	166.38	24	1.44	16.25	16.25	6.98			
тк361(сент)	Каша перловая с овощами	150	25	9.5	14.6	37.7	320	37	36	195	1.6	142		33		07	01	2	63	6.9			
	Йогурт фруктовый(живые культуры)	115	52.3	2.22	2.68	11.73	67.47	235	30	196	15	129						2	22				
	Сок томатный	200	25	1		2.9	18	7	12	32						03			05				
	Итого		230.22	36.31	48.65	105.54	952.39	591.5	251.42	267.08	13.27	062.34	21	82.19	230.45	92	1.96	39.1	37.25	16	1.5		
	Всего за день		367.92	53.82	61.79	135.55	1392.11	852.64	270.62	322.98	16	521.1	32.32	110.09	274.45	1.11	2.26	58.9	47.37	17.15	1.51		
Обед - Учащиеся 1-11 классов (родительская плата) (ГПД)																							
тк 5	Макаронные изделия отварные	150	15	4.5	2.8	28.71	191	13.2	8.4	43.2	96	102	1.32		20.24	07	03		04	96	07		
тк 199	Юшка гороховая с копченостями	250	45	8.92	10.94	25	199	240	138	147	2.9	413	4	2.43	27.4	33	06	12		1.72			
тк -121/1	Печень по-строгановски	100	63	13.4	9.6	5.9	163	14	15	431	5				19		02	13	5.58				
	Йогурт фруктовый(живые культуры)	115	45	2.68	2.68	16.33	75.13	180.17	23	150.27	11	98.9				15	15	1.53	16.87				
	Хлеб пшеничный + дарницкий	25/25	10	3.4	54	22.5	115	07			63				12.3			53.75	15.3				
тк39	Сок разливной	200	22			22.4	90	14	14	8	2.8	300				04	02	4					
	Итого		200	32.9	26.56	120.84	833.13	461.44	198.4	779.47	12.4	913.9	5.32	2.43	47.64	13.08	26	83.66	17.55	23.76	07		

Заведующий
столовой
(должность)

(подпись)

Е.В. Данькова
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Корниенко Ирина Ивановна
(расшифровка подписи)

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D247E

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)

Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ №5 Гимназия
В.Н. Подлиповская

Неделя: 1
День: 3



УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EВ10E9871E4211
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ
16 Октября 2024

№ об. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (завтрак 1-4 классы)																					
ТТК 16.	Запеканка из творога "Ватрушка Царская"	150	85	14.07	16.5	35.6	362.18	230	36	74	1.2	104	11.8	26.5	38	.03	.27		93		1.5
	Яблоко	130	45			10	40	20.8	11.7	14.3	2.86	361.4	2.6	.13	10.4	04	.03	13		03	
ТТК 37/1.	Какао с витаминами "Витошка"	200	26	3.77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	146		2	20		15	15	130		2.5
ТТК 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88		12.85	60.7	4.75	16.25	3.25		166	1.1	2	4.8	.03	.01				.43
	Итого		166	19.92	19.4	84.45	614.16	476.55	77.95	281.55	5.36	777.4	16.4	30.63	73.2		46	223	28.5	1.26	4
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы)																					
ТТК 258 (сент)	Плов из птицы	200	70	16.8	19.61	37.39	393.26	244	.04	26	.01	580	6.63	13.77	76.6	28		2		55	
ТТК 27	Чай с сахаром с лимоном	200	8.5			15	44.13	8	5	10	1	34				1		3			
	хлеб "Пшеничный" йодированный	30	4.5	2.38	.24	14.64	70.2	.04			.01	27.96	.96	1.8	4.36	.34	6	.01		.34	
	Итого		83	19.48	19.85	67.03	507.59	252.04	5.04	36	1.02	641.96	7.59	15.57	80.96	1.62	6.1	0	5.01	.89	0
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) (завтрак 5-11 классы род.плата)																					
ТТК 16.	Запеканка из творога "Ватрушка Царская"	200	103	18.76	21.73	52.8	482.67	306.67	48	98.67	1.6	138.67	15.73	35.33	50.67	.04	.36	.67	124	1.07	2
	Яблоко	150	53.24			14.7	70.5	24	13.5	16.5	3.3	417	3	.15	12	.05	03	15		.03	
ТТК 37/1.	Какао с витаминами "Витошка"	200	26	3.77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	146		2	20		15	15	130		2.5
ТТК 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88		12.85	60.7	4.75	16.25	3.25		166	1.1	2	4.8	.03	.01				.43
	Итого		192.24	25.01	25.03	106.35	765.15	556.42	91.75	308.42	6.2	867.67	20.73	39.48	87.47	42	55	254	30.67	1.53	4.5

Заведующий
столовой
(должность)

(подпись)

Е.В. Данькова
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D241E
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

Корниенко Ирина Ивановна
(расшифровка подписи)

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ №5 Гимназия
В.Н. Подлиповская

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)

Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

Неделя: 1
День: 3

МЕНЮ

16 Октября 2024 г.

Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кп о калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Са	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Льготники)																					
ТТК 16.	Запеканка из творога "Ватрушка Царская"	150	85	14.07	16.5	35.6	362.18	230	36	74	1.2	104	11.8	26.5	38	.03	.27	.93	.15		
	Яблоко	130	45			10	40	20.8	11.7	14.3	2.86	361.4	2.6	.13	10.4	.04	.03	13		.03	
ТТК 37/1.	Какао с витаминами "Витошка"	200	26	3.77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	146		2	20		15	15	130		2.5
ТТК 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88		12.85	60.7	4.75	16.25	3.25		166	1.1	2	4.8	.03	.01				43
	Итого		166	19.92	19.4	84.45	614.16	476.55	77.95	281.55	5.36	777.4	16.4	30.63	73.2		.46	223	28.5	1.26	4
Обед - Льготники 1-4 классов (Льготники)																					
ТТК 317	Салат "Мозайка"	60	20	1	5	12.5	94	33	10	95	1	108	6.9	11	22	.03	.15	3			
ТТК 5	Макаронные изделия отварные	150	15	2.5	4.8	33.3	191	13.2	8.4	43.2	96	102	1.32		20.24	.07	.03		.04	96	.07
ТТК 199	Юшка гороховая с копченостями	250	45	8.92	10.94	25	199	240	138	147	2.9	413	4	2.43	27.4	.33	.06	12		1.72	
ТТК -121/1	Печень по-строгановски	100	70.5	10.3	9.6	5.9	123	14	15	431	5	158.67	4.4	22.74	133.1	.19	1.15	13	13	5.58	
	Йогурт фруктовый(живые культуры)	115	57.5	2.22	2.68	11.73	67.47	235	30	196	.15	129						2	22		
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	15	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	.01			
ТТК 39	Сок разливной	200	25			19.2	80.8	14	14	8	2.8					.02		4			
	Итого		248	29.07	33.57	131.11	870.62	562.7	281.4	937.45	13.89	992.47	20.52	39.27	216.74	.92	1.62	35.14	34.01	9.26	.97
	Всего за день		414	48.99	52.97	215.56	1484.78	1039.2	559.35	1219	19.25	769.8	36.92	69.9	289.94	1.32	2.08	258.14	62.51	10.52	4.97
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																					
ТТК 16.	Запеканка из творога "Ватрушка Царская"	200	103	18.76	21.73	52.8	484.24	306.67	48	98.67	1.6	138.67	15.73	35.33	50.67	.04	.36	.67	124	1.07	2
	Яблоко	130	45			10	40	20.8	11.7	14.3	2.86	361.4	2.6	.13	10.4	.04	.03	13		.03	
ТТК 37/1.	Какао с витаминами "Витошка"	200	26	3.77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	146		2	20		15	15	130		2.5
ТТК 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88		12.85	60.7	4.75	16.25	3.25		166	1.1	2	4.8	.03	.01				43
	Итого		184	24.61	24.63	101.65	736.22	553.22	89.95	306.22	5.76	812.07	20.33	39.46	85.87	.41	.55	254	28.67	1.53	4.5
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																					
ТТК 317	Салат "Мозайка"	100	22	1.67	8.33	20.83	156.67	55	16.67	158.33	1.67	180	11.5	18.33	36.67	.05	.25	5	.17		1.5
ТТК 5	Макаронные изделия отварные	180	16.22	3.6	5.76	37.56	229.2	15.84	10.08	51.84	1.15	122.4	1.58		24.29	.08	.04		.05	1.15	.08
ТТК 199	Юшка гороховая с копченостями	250	45	5.92	5	15	135	240	138	147	2.9	413	4	2.43	27.4	.33	.06	12		1.72	
ТТК -121/1	Печень по-строгановски	125	66.78	13	12	7.38	191.25	17.5	18.75	538.75	6.25	198.34	5.5	28.43	166.36	.24	1.44	16.25	16.25	6.98	
	Йогурт фруктовый(живые культуры)	115	45	2.22	2.68	11.73	67.47	235	30	196	.15	129						2	22		
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	.01			
ТТК 39	Сок разливной	200	25			25	80.8	14	14	8	2.8					.02		4			
	Итого		230	30.54	34.32	140.98	975.74	590.84	293.5	117.17	16	124.54	26.48	52.29	268.74	1	2.02	38.47	39.26	10.85	1.58
	Всего за день		414	55.15	58.95	242.63	1711.96	144.06	683.45	423.32	17.76	936.6	46.81	91.75	354.61	1.41	2.57	292.47	67.93	12.38	6.08

Заведующий
столовой

(должность)

(подпись)

Е.В. Данькова

(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания

(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Корниенко Ирина Ивановна

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D297319247E

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)

Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024