ономный окру COFFACOBAHO СОГЛАСОВАПО Директор МАОУ №5 Гимназия Неделя: 1 \* «кисч День: 3 \*\*

УТВЕРЖДАЮ: Генеральный директор ООО "Академия питания"

документ пВДРиДыкова

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211

16 Октября 202 (Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫ)

	День: Зегион							- 8	Цейс			m at	36 M	0 20	22 0	0 76	100	0024			(1
		D	Have	Пи		10 T	ЭЦ		иине				-			0.20	CONTRACTOR OF THE PARTY OF THE	(SESSECTION OF	000000000000000000000000000000000000000		
Nō	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп		цеві щ-ва		(кил			teds	Т	IE BE	т	Т			B	ита	минь	) 	
сб. рец.		тр./мл.	руо,коп			-	о кало	Са	M g	Р	Fe	К	1	Se	F.	В1	B2	С	Α	Е	D
				Б	Ж	У	рии)	мг	мг	мг	МΓ	мг	мг	мг	МΓ	МΓ	МГ	МГ		мк	МК
1	2	á	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
	Завтрак - Льготники	1-4 кла	ссов (д	оп.	инф	). C	диаг	ноз	вом	"ca	ixa	онь	ІЙ Д	циа	бет	." )					
тк№3	Сырники из творога(без сахара) со																				.01
диаб	сметаной	150/30	94.86	15.45	124	9.3	337	37 1	5.2	34.9	.18	92	7 92	26	28	.02		12	19.8	.15	.01
	Яблоко	100	34			9.8	47	16	9	11	2.2	278	2	2	8	.03	.02	10	٠	.02	٠
k 27.	Чай с лимоном без сахара	200	4.34	.26	.06	.66	4.22	8	5	10	•	10.8				- 7			·		
гк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	4.5	1.4	.28	10.25	51.5	.04			.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08	·		.98	·
	Итого		137.7	17.51				61.14		55.9	2.73		11.32		44	.19		19.8	10.12	1.15	.0
	Обед - Льготники 1	-4 клас	сов (до	п.и	нф.	CF	циагн	030	ом "	'cax	ар	ный	ίДν	ιаб	ет"	)					,
гк317	Салат "Мозайка"	60	20	1	5	12.5	57	33	10	95	1	108	6.9	11	22	.03	.15	3		1	-
тк 199		250	45	8.92	10.94	25	199	240	138	147	2.9	413	4	2.43	27.4	.33	.06	12		1.72	
rk 21/1	Печень по-строгановски	100	70.5	10.4	9.6	5.9	123	14	15	431	5	158.67	4.4	22.74	133.1	.19	1.15	13	13	5.58	Ŀ
тк361 сент)	Каша перловая с овощами	150	25	9.5	14.6	37.7	320	37	36	195	1.6	142	•	33		.07	.01	2	.63	6.9	
	Йогурт фруктовый(живые культуры)	115	57.5	2.22	2.68	11.73	67.47	235	30	196	.15	129				80	19	2	22	-	
	Сок томатный	200	25	1		2.9	18	7	12	32						.03	1.0		.05		
	Итого		243	33.04	42.92	95.73	784.47	566	241	1096	100	950.67		69.17			1.57	35.78	32	14.6	
	Всего за день		380.7	50.55	56.06	125.74	1224.19	627.14	260.2	1151.9	14.08	409.4	26.62	97.07	226.5	1.04	1.87	55.58	42.12	15.75	.5
	Завтрак - Льготники	5-11 km	accor (	пог	I NH	th d	: лиа	ГНС	301	и "с	axa	на	ый	диа	абе	T" )					
1KN93			1	1	T	φ	HILL		1	Ï		1			Ī	Ť /	T	T	T		
диаб	Сырники из творога(без сахара) со сметаной	150/30	94.86	15.45	12.4	9.3	337	37.1	5.2	34.9	.18	92	7.92	26	28	.02	0	.12	19.8	.15	.0
	Яблоко	100	34	-	2	9.8	47	16	9	11	2.2	278	2		8	.03	.02	10	(4)	.02	
				1										-	-	-					-
к 27.	Чай с лимоном без сахара	200	4.34	.26	.06	.66	4.22	8	5	10		10.8		·	·					150	
		200 25	4.34	.26	.06	.66 10.25	4.22 51.5	8	5	10	.35	78	1.4	1.8	. 8	. 04	. 08			.98	
				-	.28							78			8 44	04	08	. 19.8	10.12		.0
	Хлеб ржаной дарницкий Итого	25	4.5 137.7	1.4	.28	10.25	51.5 439.72	04 61 14	. 19.2	55.9	.35	78 458.8	11.32	27.9	44	19	. 08	19.8	10.12		.(
тк243	Хлеб ржаной дарницкий Итого Обед - Льготники 5	25 - <b>11 кла</b>	4.5 137.7 ссов ( д	1.4	28 1 13 14 ИНС	10.25	51.5 439.72	04 61 14	19.2 30M	55.9	.35 2.73	78 458.8 OHb	11.32	<sub>27.9</sub> иа(	44	19	. 08	19.8	.10.12		.(
тк243	Хлеб ржаной дарницкий Итого Обед - Льготники 5 Салат "Мозайка"	25	4.5 137.7	1.4 17.5 ΟΠ.	28 1 13 14 UHC 8.33	10.25 30.01	<sup>51.5</sup> 439.72 Диаг	04 61 14 HO3	19.2 BOM 16.67	55.9 "C2	.35 2.73	78 458.8 OHb	<sup>11.32</sup> Й Д	<sub>27.9</sub> иа(	<sub>44</sub> 5ет	19		.L	1		1
тк243 тк317 тк 199	Хлеб ржаной дарницкий Итого Обед - Льготники 5 Салат "Мозайка"	25 - <b>11 кла</b> ( 100	4.5 137.7 ссов ( д 17.66	1.4 17.5 ΟΠ.	28 1 13 14 1 14 1 14 1 15 1 16 1 16 1 16 1 16 1 16 1 16 1 16	10.25 30.01 <b>C</b> 20.83	51.5 439.72 ДИАГ 156.67	04 61 14 HO3 55	19.2 3OM 16.67	55.9 "C8 158.33	.35 2.73 XAI 1.67 2.9	78 458.8 OHb 180 413	11.32 IЙ Д 11.5	27.9 ( <b>///////</b> 18.33	44 <b>5e</b> T	19 .05 .33	.25	5	.17	1 15	<u> </u>
тк243 тк317 тк 199 тк 121/1 тк361	Хлеб ржаной дарницкий Итого Обед - Льготники 5 Салат "Мозайка" Ношка гороховая с копченостями	25 - <b>11 кла</b> 100 250	4.5 137.7 ссов ( д 17.66 45	1.4 17.5 OП. 1.67 8.92	28 1 13 14 14 13 14 10 13 14 10 13 14 10 13 14 11 12	10.25 30.01 ). C 20.83	51.5 439.72 ДИАГ 156.67	04 61 14 HO3 55 240	19.2 3OM 16.67	55.9 "C8 158.33	.35 2.73 XA 1.67 2.9	78 458.8 OHb 180 413	11.32 IЙ Д 11.5	27.9 (// a( 18.33 2.43	36.67	19 .05 .33	.25	5 12	.17	1 15	1
тк243 тк317 тк 199 тк 121/1 тк361	Хлеб ржаной дарницкий Итого Обед - Льготники 5 Салат "Мозайка" Юшка гороховая с копченостями Печень по-строгановски	25 -11 клас 100 250 125	4.5 137.7 ссов ( д 17.66 45 65.26	1.4 17.5 OП. 1.67 8.92	28 1 13 14 14 14 14 14 15 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16	10.25 30.01 ). C 20.83 25 7.38	51.5 439.72 <b>ДИАГ</b> 156.67 199 191.25	04 61 14 HO3 55 240	19.2 3OM 16.67 138 18.75	55.9 "C8 158.33 147	.35 2.73 XAI 1.67 2.9 6.25	78 458.8 2Hb 180 413 198.34	11.32 IЙ Д 11.5	27.9 (// 18.33 2.43 28.43	36.67	19 7 .05 .33 8 .24	.25	5 12 16.25	.17	1.72	<u> </u>
тк243 тк317 тк 199 тк 121/1 тк361	Хлеб ржаной дарницкий Итого  Обед - Льготники 5 Салат "Мозайка" НОшка гороховая с копченостями Печень по-строгановски Каша перловая с овощами Йогурт фруктовый(живые	25 -11 клас 100 250 125 150	4.5 137.7 ссов ( д 17.66 45 65.26	1.4 17.5 OП. 1.67 8.92 13	28 1 13 14 14 14 14 14 15 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16	10.25 30.01 ), C 20.83 25 7.38 37.7	51 5 439 72 <b>ДИАГ</b> 156.67 199 191.25	04 61 14 HO3 55 240 17.5	19.2 3OM 16.67 138 18.75	55.9 "C8 158.33 147 538.75	.35 2.73 XAI 1.67 2.9 6.25	78 458.8 OHb 180 413 198.34	11.32 IЙ Д 11.5	27.9 (// 18.33 2.43 28.43	36.67	19 7 .05 .33 8 .24	.25	5 12 16.25 2	.17	1.72	<u> </u>
тк243 тк317 тк 199 тк 121/1 тк361	Хлеб ржаной дарницкий Итого  Обед - Льготники 5 Салат "Мозайка" Ношка гороховая с копченостями Печень по-строгановски Каша перловая с овощами Йогурт фруктовый(живые культуры) Сок томатный	25 -11 клас 100 250 125 150	4.5 137.7 CCOB ( A 17.66 45 65.26 25 52.3	1.4 17.5 ON. 1.67 8.92 13 9.5 2.222	28 1 13 14 14 14 15 10.94 12 14.6 2.68	10.25 30.01 ), C 20.83 25 7.38 37.7	51.5 439.72 <b>ДИАГ</b> 156.67 199 191.25 320 67.47	04 61 14 HO3 55 240 17.5 37 235	19.2 3OM 16.67 138 18.75	55.9 "C28 158.33 147 538.73 195 196	35 2.73 <b>XA</b> 1.67 2.9 6.25 1.6	78 458.8 OHb 180 413 198.3 142 129	11.32 И Д 11.5 4 5.5	27.9 (// (18.33) 2.43 28.43 33	36.67	19 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10	.25	5 12 16.25 2 2	.17 - 5 16.25 .63 22	1.72 6.98	
тк243 тк317 тк 199 тк 121/1 тк361	Хлеб ржаной дарницкий Итого  Обед - Льготники 5 Салат "Мозайка" Ношка гороховая с копченостями Печень по-строгановски Каша перловая с овощами Йогурт фруктовый(живые культуры) Сок томатный	25 -11 клас 100 250 125 150	4.5 137.7 CCOB ( A 17.66 45 65.26 25 52.3	1.4 17.5 ON. 1.67 8.92 13 9.5 2.22	28 1 13 14 48.65	10.25 30.01 <b>D. C</b> 20.83 25 7.38 37.7 11.73	51.5 439.72 <b>ДИАГ</b> 156.67 199 191.25 320 67.47 18	04 61 14 HO3 55 240 17.5 37 235 7	19.2 19.2 19.2 16.67 138 18.75 36 30 12	55.9 "C28 158.3:147 538.7:195 196 32 2267.0	.35 2.73 XAI 1.67 2.9 6.25 1.6 .15	78 458.8 27 180 413 198.3 142 129	11.32 И Д 11.5 4 5.5	27.9 <b>NA</b> (18.33 2.43 28.43 33	44 5eT 36.67 27.4 166.3	19 19 7 .05 .33 .33 88 .24 .07 .07 .03	.25 .06 1.44 .01	5 12 16.25 2 2 2	.17 - 5 16.25 .63 22	1.72 6.98 6.9	
тк243 тк317 тк 199 тк 121/1 тк361	Хлеб ржаной дарницкий Итого  Обед - Льготники 5 Салат "Мозайка" Ношка гороховая с копченостями Печень по-строгановски Каша перловая с овощами Йогурт фруктовый(живые культуры) Сок томатный Итого Всего за день	25 -11 клаа 100 250 125 150 115 200	4.5 137.7 CCOB ( A 17.66 45 65.26 25 52.3 25 230.22 367.92	1.4 17.5 OII. 1.67 8.92 13 9.5 2.22 1 36.3 53.8	28 1 13 14 14.6 2 68 1 1 1 1 48.6 5 2 6 1 7 5 1 7 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	10.25 30.01 ), C 20.83 25 7.38 37.7 11.73 2.9 105.54	51.5 439.72 <b>ДИАГ</b> 156.67 199 191.25 320 67.47 18 952.39	04 61 14 HO3 55 240 17.5 37 235 7 591.6 552.6	19.2 30 M 16.67 138 18.75 36 30 12 4270.6	55.9 "C2 158.3:147 538.7:195 196 32 2267.0:2322.9	.35 2.73 1.67 2.9 6.25 1.6 .15	78 458.8 OHb 180 413 198.3 142 129	11.32 11.5 4 5.5 - - - - - - - - - - - - -	27.9 18.33 2.43 28.43 33	44 5eT 36.67 27.4 166.3	19 19 7 .05 .33 .33 88 .24 .07 .07 .03	.25 .06 1.44 .01	5 12 16.25 2 2 2	.17 - 5 16.25 .63 22 05 37.25	1.72 6.98 6.9	
тк317 тк317 тк 199 тк 121/1 тк361 сент)	Хлеб ржаной дарницкий Итого  Обед - Льготники 5 Салат "Мозайка" Ношка гороховая с копченостями Печень по-строгановски Каша перловая с овощами Йогурт фруктовый(живые культуры) Сок томатный Итого Всего за день Обед - Уча	25 -11 клас 100 250 125 150 115 200	4.5 137.7 CCOB ( A 17.66 45 65.26 25 52.3 25 230.22 367.92 1-11 KJ	114 175 On. 1.67 8.92 13 9.5 2.22 1 1 36.3 53.8	28 1 13 14 14 10 14 14 14 14 14 14 14 14 14 14 14 14 14	10.25 30.01 ). C 20.83 25 7.38 37.7 11.73 2.9 105.54	51.5 439.72 ДИАГ 156.67 199 191.25 320 67.47 18 952.39 1392.11	04 61 14 HO3 55 240 17.5 37 235 7 591.8 652.6	19.2 19.2 19.2 19.2 19.2 19.2 13.8 18.75 36 30 12 5.251.4 4270.6 <b>KAR</b>	155.9 "CE 158.3: 147 538.7: 195 196 32 2267.0: 2322.9	.35 2.73 XAI 1.67 2.9 6.25 1.6 .15	78 458.8 OHb 180 413 198.3 142 129	11.32 11.5 4 5.5 - - - - - - - - - - - - -	27.9 18.33 2.43 28.43 33  82.19 110.0	44 5eT 36.67 27.4 166.3	19 19 7 .05 .33 8 .24 .07 .07 .03 .55 .92 5 1.11	.25 .06 1.44 .01	16.25 2 2 2 39.1 58.9	.17	1 15 1.72 6.98 6.9	
тк243 ттк317 ттк 199 ттк 121/1 ттк361 сент)	Хлеб ржаной дарницкий Итого  Обед - Льготники 5 Салат "Мозайка" НОшка гороховая с копченостями Печень по-строгановски Каша перловая с овощами Йогурт фруктовый(живые культуры) Сок томатный Итого Всего за день  Обед - Уча Макаронные изделия отварные	25 -11 клас 100 250 125 150 115 200 	4.5 137.7 ссов ( д 17.66 45 65.26 25 52.3 25 230.22 367.92 1-11 кла	114 17.5° O П. 1.67° 8.92° 13 9.5° 2.22° 1 36.3° 53.8° C C 4.5° C C 4.5° C C 4.5° C C 6	28 28 1 13 14 14 14 14 14 14 14 14 14 14 14 14 14	10.25 30.01 20.83 25 7.38 37.7 11.73 2.9 105.54 135.55 POL	51 5 439 72 <b>ДИАГ</b> 156.67 199 191.25 320 67 47 18 952.39 1392.11 <b>ИТЕЛ</b>	04 61 14 HO3 55 240 17.5 37 235 7 591.8 552.6	19.2 19.2 30 M 16.67 138 18.75 36 30 12 4270.6 4270.6 48.4	55.9 "C8 158.33 147 538.79 195 196 32 2267.0 2322.9	.35 2.73 1XA  1.67 2.9 6.25 1.6 .15	78 458.8 78 180 413 198.3 142 129  7 062.3 521.1 102	11.32 N D 11.5 4 5.5 - - - - - - - - - - - - -	27.9 (Mathematical States of States	44 5eT 36.67 27.4 166.3	19 19 7 .05 .33 8 .24 .07 .03 .03 .04 .07	.25 .06 1.44 .01	5 12 16.25 2 2 2 39.1 58.9	.17 - 5 16.25 .63 22 05 37.25	1 15 1.72 6.98 6.9 16 17.15	5 1
тк243 тк317 тк 199 тк 121/1 тк361 тсент)	Хлеб ржаной дарницкий Итого  Обед - Льготники 5 Салат "Мозайка" Ношка гороховая с копченостями Печень по-строгановски Каша перловая с овощами Йогурт фруктовый(живые культуры) Сок томатный Итого Всего за день Обед - Уча Макаронные изделия отварные Ношка гороховая с копченостями	25 -11 клас 100 250 125 150 115 200 щиеся 150 250	4.5 137.7 CCOB ( A 17.66 45 65.26 25 52.3 25 230.22 367.92 1-11 KJI 45	1.4 17.5° OFI. 1.67 8.92 13 9.5 2.222 1 36.3 53.8 ACCC 4.5 8.92	28 1 13 14 14 14 14 14 14 14 14 14 14 14 14 14	10.25 30.01 ), C 20.83 25 7.38 37.7 11.73 2.9 105.54 135.56 DOL 28.71	51 5 439 72 AUAF 156 67 199 191.25 320 67 47 18 952.39 1392.11 UTEN 191	04 61 14 HOS 55 240 17.5 37 235 7 591.8 552.6 bCl	19 2 19 2 30 M 16.67 138 18.75 36 30 12 5 251.4 4270.6 (CA ST) 8.4 138	155.9 "C2 158.3: 147 538.7! 195 196 32 2267.0 2322.9 ПЛ8 43.2	.35 2.73 XAI 1.67 2.9 3 6.25 1.6 .15 8 16 3 TA .96	78 458.8 OHb 180 413 198.3 142 129	11.32 N D 11.5 4 5.5 - - - - - - - - - - - - -	27.9 18.33 2.43 28.43 33  82.19 110.0	44 5eT 36.67 27.4 166.3	19 ) 7 .05 .33 .8 .24 .07 .03 .03 .11 .11 .11 .11 .11 .11 .11 .11 .11 .1	.25 .06 1.44 .01	5 12 16.25 2 2 2 39.1 58.9	.17	1.72 6.98 6.9 16 17.15	5 1
тк243 тк317 тк 199 тк 121/1 тк361 тсент)	Хлеб ржаной дарницкий Итого  Обед - Льготники 5 Салат "Мозайка" НОшка гороховая с копченостями Печень по-строгановски Каша перловая с овощами Йогурт фруктовый(живые культуры) Сок томатный Итого Всего за день  Обед - Уча Макаронные изделия отварные НОшка гороховая с копченостями Печень по-строгановски	25 -11 клас 100 250 125 150 115 200 	4.5 137.7 ссов ( д 17.66 45 65.26 25 52.3 25 230.22 367.92 1-11 кла	114 17.5° O П. 1.67° 8.92° 13 9.5° 2.22° 1 36.3° 53.8° C C 4.5° C C 4.5° C C 4.5° C C 6	28 1 13 14 14 14 14 14 14 14 14 14 14 14 14 14	10.25 30.01 20.83 25 7.38 37.7 11.73 2.9 105.54 135.55 POL	51 5 439 72 <b>ДИАГ</b> 156.67 199 191.25 320 67 47 18 952.39 1392.11 <b>ИТЕЛ</b>	04 61 14 HO3 55 240 17.5 37 235 7 591.8 552.6	19.2 19.2 30 M 16.67 138 18.75 36 30 12 4270.6 4270.6 48.4	55.9 "C8 158.33 147 538.79 195 196 32 2267.0 2322.9	.35 2.73 1XA  1.67 2.9 6.25 1.6 .15	78 458.8 78 180 413 198.3 142 129  7 062.3 521.1 102	11.32 N D 11.5 4 5.5 - - - - - - - - - - - - -	27.9 (Mathematical States of States	44 5eT 36.67 27.4 166.3	19 19 7 .05 .33 8 .24 .07 .03 .03 .04 .07	.25 .06 1.44 .01	5 12 16.25 2 2 2 39.1 58.9	.17	1 15 1.72 6.98 6.9 16 17.15	5 1
тк243  тк317  тк 199  тк 121/1  тк361  тсент)	Хлеб ржаной дарницкий Итого  Обед - Льготники 5 Салат "Мозайка" Ношка гороховая с копченостями Печень по-строгановски Каша перловая с овощами Йогурт фруктовый(живые культуры) Сок томатный Итого Всего за день Обед - Уча Макаронные изделия отварные Ношка гороховая с копченостями	25 -11 клас 100 250 125 150 115 200 щиеся 150 250	4.5 137.7 CCOB ( A 17.66 45 65.26 25 52.3 25 230.22 367.92 1-11 KJI 45	1.4 17.5° OFI. 1.67 8.92 13 9.5 2.222 1 36.3 53.8 ACCC 4.5 8.92	28 13 14 14 14 14 14 14 14 14 14 14 14 14 14	10.25 30.01 ), C 20.83 25 7.38 37.7 11.73 2.9 105.54 135.56 DOL 28.71	51 5 439 72 AUAIT 156 67 199 191.25 320 67 47 18 952.39 1392.11 MTEJ 199 163.	04 61 14 HOS 55 240 17.5 37 235 7 591.8 552.6 bCl	19 2 30 M 16.67 138 18.75 36 30 12 5 251.4 4270.6 (CAS) 138 14 15	155.9 "C2 158.3: 147 538.7! 195 196 32 2267.0 2322.9 ПЛ8 43.2	35 273 XAP 1.67 2.9 6.25 1.6 .15 813.27 8 16 2.9 9 5	78 458.8 78 180 413 198.3 142 129  7 062.3 521.1 102	11.32 11.5 4 5.5 - 21 32.32 1.32 4	27.9 (Mathematical States of States	44 5eT 36.67 27.4 166.3	19 ) 7 .05 .33 .8 .24 .07 .03 .03 .11 .11 .11 .11 .11 .11 .11 .11 .11 .1	.25 .06 1.44 .01 1.96 2.26	5 12 16.29 2 2 2 39.11 58.9	.17	1 15 1.72 6.98 6.9 16 17.15 .96	5 1
тк243 ттк317 ттк 199 ттк 121/1 11тк361 тсент)	Хлеб ржаной дарницкий Итого  Обед - Льготники 5 Салат "Мозайка" НОшка гороховая с копченостями Печень по-строгановски Каша перловая с овощами Йогурт фруктовый(живые культуры) Сок томатный Итого Всего за день Обед - Уча Макаронные изделия отварные НОшка гороховая с копченостями Печень по-строгановски	25 -11 клаг 100 250 125 150 115 200 щиеся 150 250 100	4.5 137.7 CCOB ( Д 17.66 45 65.26 25 52.3 25 230.22 367.92 1-11 кла 45 63 45 10	1.4 17.5 OП. 1.67 8.92 13 9.5 2.22 1 36.3 53.8 ACC 4.5 8.92	28 13 14 14 14 12 14 14 14 14 14 14 14 14 14 14 14 14 14	10.25 30.01 ). C 20.83 25 7.38 37.7 11.73 2.9 105.54 135.55 OOF 28.71 25	51 5 439 72 AUAIT 156 67 199 191.25 320 67 47 18 952.39 1392.11 UTEJ 199 163.	04 61 14 HO3 55 240 17.5 37 235 7 591.5 352.6 13.2 240	. 19.2 19.2 19.2 138 18.75 36 30 12 5.251.4 4270.6 (CAR) 8.4 138 15	155.9 "CE 158.33 147 538.75 195 196 32 2267.0 2322.9 147 43.2 147	35 273 XAP 1.67 2.9 6.25 1.6 .15 813.27 8 16 2.9 9 5	78 458 8 180 413 198.34 142 129  7 062.3 521.1 102 413 	11.32 11.5 4 5.5 - 21 32.32 1.32 4	27.9 (Mathematical States of States	44 5eT 36.67 27.4 166.3	19 7 .05 .33 8 .24 .07 .03 .03 .03 .03 .03 .03 .03 .03 .03 .05 .05 .05 .05 .05 .05 .05 .05 .05 .05	25 .06 1.44 .01 1.96 2.26	5 12 16.28 2 2 2 39.11 58.9	.17 .5 16.25 .63 .22 .05 .37.25 .47.37	1 15 1.72 6.98 6.9 16 17.15	5 1
TTK 27.  TTK243  TTK243  TTK 198  TTK 198  TTK 100  TTK 198  TTK 198  TTK 198	Хлеб ржаной дарницкий Итого  Обед - Льготники 5 Салат "Мозайка" НОшка гороховая с копченостями Печень по-строгановски Каша перловая с овощами Йогурт фруктовый(живые культуры) Сок томатный Итого Всего за день Обед - Уча Макаронные изделия отварные Юшка гороховая с копченостями Печень по-строгановски Йогурт фруктовый(живые культуры)	25 -11 клас 100 250 125 150 115 200 шиеся 150 250 100 115	4.5 137.7 CCOB ( Д 17.66 45 65.26 25 52.3 25 230.22 367.92 1-11 кла 15 45 63 45	1.4 17.5 OП. 1.67 8.92 13 9.5 2.222 1 36.3 53.8 8.92 4.5 8.92	28 13 14 14 14 12 14 14 14 14 14 14 14 14 14 14 14 14 14	10.25 30.01 ). C 20.83 25 7.38 37.7 11.73 2.9 105.54 135.55 DOL 28.71 25 5.9	51 5 439 72 439 72 4439 72 156 67 199 191.25 320 67 47 18 952.39 1392.11 <b>WTEJ</b> 199 163. 75.13	04 61 14 HOS 55 240 17.5 37 235 7 591.6 13.2 240	19.2 19.2 19.2 138 18.75 36 30 12 12 12 14.270.6 4.270.6 4.270.6 138 15 7 23	158.3: 147 195 196 32 2267.0 2322.9 1147 431 150.2	35 2.73 1XAI 1.67 2.9 6.25 1.6 1.15 813.27 8 16 2.9 5 7 .11	78 458.8 458.8 158.3 198.3 142 129 102 102 413 102 413 102 413 103 103 104 105 105 105 105 105 105 105 105 105 105	11.32 11.5 4 5.5 - - - - - - - - - - - - -	27.9 Ma( 18.33 2.43 28.43 33  82.19 110.0 1	44 5eT 36.67 27.4 166.3	19 19 7 .05 .33 .33 8 .24 .07 .03 .55 .92 .5 1.11 4 .07 .15 .15 .15 .15 .15 .15 .15 .15 .15 .15	.25 .06 1.44 .01 .01        	5 12 16.28 2 2 2 39.11 58.9	.17 .5 16.25 .63 .22 .05 .37.25 .47.37 .04 	1 15 1.72 6.98 6.9 16 17.15 .96 1 72 5.58	5 1

МЕНЮ

Заведующий столовой

(подпись)

Е.В. Данькова (расшифровка подписи)

итания Технолог отдела г (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН Корниенко Ирина ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ (расшифровка по лиси)

Сертификат: 290D4D9P8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D247E Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог) Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

ономный окру согласовано: Директор МАОУ №5 Гимнази В.Н. Подлиповская

Неделя: 1 День: Зегион

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"

документ подпиВДО. Лыкова

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫ

16 Октября 202 Пействителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

Nº	Наименование блюда	Выход	Цена				ЭЦ		Vин	epar	ТЬНЬ	е в	еще	щества Витаминь									
сб. рец.		гр./мл.	руб,коп	ве	Щ-В	a,	(кил о	Ca	М	Р	Fe	K	_	Se	F	В1	B2	С	Α	Е	D		
роц.				Б	Ж	У	кало	мг	д мг	мг	МГ	мг	МГ	мг	мг	мг	МГ	мг	МГ	МК	мкг		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
,	Завтрак -	- Учащи	1еся 1-4	кл	acc	ОВ	( зав	тра	к 1-	-4 к	лас	сы	)										
ттк16.	Запеканка из творога "Ватрушка Царская"	150	85	14.07	16.5	35.6	362.18	230	36	74	1.2	104	11.8	26.5	38	.03	.27		93		1.5		
	Яблоко	130	45			10	40	20.8	11.7	14.3	2.86	361.4	2.6	.13	10.4	.04	.03	13	-	.03			
ттк 37/ 1.,	Какао с витаминами"Витошка"	200	26	3,77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	146		2	20		.15	15	130		2 5		
ттк 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88		12.85	60.7	4.75	16.25	3.25		166	1.1	2	4.8	.03	.01			.43			
	Итого		166	19.92	19.4	84.45	614.16	476.55	77.95	281.55	5.36	777.4	16.4	30.63	73.2		.46	223	28.5	1.26	4		
	Завтрак -	Учащие	еся 5-11	۱кл	acc	ОВ	(зав	тра	ак 5	-11	κла	acc	ы)								_		
ТТК 258 (сент)	Плов из птицы	200	70	16.8	19.61	37.39	393.26	244	.04	26	.01	580	6.63	13.77	76.6	.28		2		55	127		
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	8.5		-	15	44.13	8	5	10	1	34	-			1		3					
	хлеб "Пшенничный" йодированный	30	4.5	2.38	.24	14.64	70.2	.04			.01	27.96	.96	1.8	4.36	.34	6	.01		.34	-		
	Итого		83	19.48	19.85	67.03	507.59	252.04	5.04	36	1.02	641.96	7.59	15.57	80.96	1.62	6.1	0	5.01	.89	0		
	Завтрак - Учащиеся 5-11 к	лассов	(родите	эль	ска	я п.	пата	) (3	авт	ран	₹5-	11	кла	CCF	и ро	од.г	пла	та	)				
ттк16.	Запеканка из творога "Ватрушка Царская"	200	103		21.73		482.67	306.6	48	98.67	1.6	138.67	15.73	35.33	50.67	.04	.36	.67	124	1.07	2		
	Яблоко	150	53.24			14.7	70.5	24	13.5	16.5	3.3	417	3	.15	12	.05	.03	15	-	.03			
ттк 37/ 1.,	Какао с витаминами"Витошка"	200	26	3.77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	146		2	20	,	.15	15	130		2.5		
ттк 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88	181	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25		166	1.1	2	4.8	.03	.01		,	.43			
	Итого		192.24	25.01	25.03	106.35	765.15	556.4	91.75	308.42	6.2	867 67	20.73	39.48	87 47	42	55	254	30 67	1.53	4 5		

**МЕНЮ** 

Заведующий столовой

(должность)

(должность)

(подпись)

Е.В. Данькова

(расшифровка подписи)

итания Технолог отдела г

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

итания ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ Корниенко Ирина Ивановна Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D24T@ac цифровка подписи)

Кому выдан: Корнченко Ирина Ивановна (технолог)

Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

согласовано: Директор МАОУ №5 Гимназия В.Н. Подлиповская

УТВЕРЖДАЮ: Генеральный директор ООО "Академия питания"

## документ подіві ОнЛыкова

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211

16 Октября 202 Глействителен: с 26 00 2022 по 26 12 2024

Неделя: 1 День: 3 Мегион

	День З шегион			Льго	тни	іки	ря 20	-	Дейс	твит	елен	: c 20	5.09.:	2023	по 2	6.12	.2024	1		10000000000	NOT THE
Nº	Наименование блюда	Выход Цена Пищевые ЭЦ Минеральные вещества								===== а	Витамины										
сб.		гр./мл.	руб,коп	ВЄ	ещ-в	a,	(кил	Ca	М	Р	Fe	К		Se	F	B1	B2	С	A	E	D
рец.				Б	ж	У	о кало	Ca	g		re	\ \	'	Se	L	DI	DZ		A		IJ
	1						рии)	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МК	МКГ
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
	V 12-10 UPP 11-10 UPP 12-10 UPP 12-1	рак - Л	ьготник	и 1-	4 к	лас	сов (	ЛŁ	гот	ник	(и)	<b>,</b>	,				,	·	<b>,</b>		
ттк16.	Запеканка из творога "Ватрушка Царская"	150	85	14.07	16.5	35.6	362.18	230	36	74	1.2	104	11.8	26.5	38	.03	.27		93	*	1.5
•	Яблоко	130	45			10	40	20.8	11.7	14.3	2.86	361.4	2.6	.13	10.4	.04	.03	13		.03	
ттк 37/ 1.,	Какао с витаминами"Витошка"	200	26	3.77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	146		2	20		15	15	130	-	2.5
ттк 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88		12.85	60.7	4.75	16.25	3.25		166	1.1	2	4.8	.03	.01			.43	
	Итого		166	19.92	19.4	84.45	614.16	476.5	77.95	281.55	5.36	777.4	16.4	30.63	73.2		.46	223	28.5	1.26	4
	Об	ед - Лы	отники	1-4	кл	acc	ов ( Ј	Пьг	отн	ики	)										
ттк317	Салат "Мозайка"	60	20	1	5	12.5	94	33	10	95	1	108	6.9	11	22	.03	.15	3	·		-
тк 5	Макаронные изделия отварные	150	15	2.5	4.8	33.3	191	13.2	8.4	43.2	.96	102	1.32		20.24	.07	.03		.04	.96	.07
гтк 199	Юшка гороховая с копченостями	250	45	8.92	10.94	25	199	240	138	147	2.9	413	4	2.43	27.4	.33	.06	12	-	1.72	-
ттк -121/1	Печень по-строгановски	100	70.5	10.3	9.6	5.9	123	14	15	431	5	158.67	4.4	22.74	133.1	.19	1.15	13	13	5.58	-
	Йогурт фруктовый(живые культуры)	115	57.5	2.22	2.68	11.73	67.47	235	30	196	.15	129	-					2	22	-	-
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	15	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	.01			
ттк39	Сок разливной	200	25	T -		19.2	80.8	14	14	8	2.8					.02		4			-
	Итого		248	29.07	33.57	131.11	870.62	562.7	281.4	937.45	13.89	992.47	20.52	39.27	216.74	.92	1.62	35.14	34.01	9.26	.97
	Всего за день		414	48.99	52.97	215.56	1484.78	039.2	<b>3</b> 59.35	1219	19.25	769.8	36.92	69.9	289.94	1.32	2.08	258.14	62.51	10.52	4.97
	Завт	рак - Ль	готники	1 5-	11 1	кла	ссов	(Л	ьго	тни	ки	)									
ттк16.	Запеканка из творога "Ватрушка Царская"	200	103	18.76	21.73	52.8	484.24	306.6	48	98.67	1.6	138.67	15.73	35.33	50.67	.04	.36	.67	124	1.07	2
•	Яблоко	130 .	45			10	40	20.8	11.7	14.3	2.86	361.4	2.6	.13	10.4	.04	.03	13	-	.03	-
ттк 37/ 1.	Какао с витаминами"Витошка"	200	26	3.77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	146		2	20		.15	15	130		2.5
ттк 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88		12.85	60.7	4.75	16.25	3.25		166	1.1	2	4.8	.03	.01		-	43	
	Итого		184	24.61	24.63	101.65	736.22	553.2	89.95	306.22	5.76	812.07	20.33	39.46	85.87	.41	.55	254	28.67	1.53	4.5
	Обе	ед - Льг	отники	5-1	1 кл	ас	сов (	Ль	ГОТІ	ник	и)									4	
ттк317	Салат "Мозайка"	100	22	1.67	8.33	20.83	156.67	55	16.67	158.33	1.67	180	11.5	18.33	36.67	.05	.25	5	.17		1.5
тк 5	Макаронные изделия отварные	180	16.22	3.6	5.76	37.56	229.2	15.84	10.08	51.84	1.15	122.4	1.58		24.29	.08	.04		.05	1.15	.08
ттк 199	Юшка гороховая с копченостями	250	45	5.92	5	15	135	240	138	147	2.9	413	4	2.43	27.4	.33	.06	12	-	1.72	
гтк 121/1	Печень по-строгановски	125	66.78	13	12	7.38	191.25	17.5	18.75	538.75	6.25	198.34	5.5	28.43	166.38	.24	1.44	16.25	16.25	6.98	-
-	Йогурт фруктовый(живые культуры)	115	45	2.22	2.68	11.73	67.47	235	30	196	.15	129						2	22		-
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	.01			
ттк39	Сок разливной	200	25			25	80.8	14	14	8	2.8					.02		4			
	Итого		230	30.54		140.98			293.5	117.1	7 16	124.5	26.48	52.29	268.74	1	2.02	38.47	39.26	10.85	1.58
	Всего за день		414	55.15	58.95	242.63	1711.96	144.0	383.45	423.3	21.76	936.6	46.81	91.75	354.61	1.41	2.57	292.47	67.93	12.38	6.08

**МЕНЮ** 

Заведующий

столовой (должность)

(подпись)

Е.В. Данькова (расшифровка подписи)

Технолог отдела г

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

электронной подписы Корниенко Ирина Ивановна Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973[934444] овка подписи)

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)

Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

(должность)