

СОГЛАСОВАНО:
Директор MAOY №5 Гимназия
В.Н. Подлиповская



УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871F4211

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ

Действителен с 26.09.2023 по 26.12.2024

Неделя: 1
День: 1

МЕНЮ
16 Сентября 2024

| № сб. рец. | Наименование блюда | Выход гр./мл. | Цена руб./коп | Пищевые вещ-ва, гр | | | ЭЦ (ккалории) | Минеральные вещества | | | | | | | | | Витамины | | | | | |
|---|---|---------------|---------------|--------------------|--------------|---------------|---------------|----------------------|--------------|---------------|-------------|--------------|-------------|--------------|--------------|--------------|------------|---------------|--------------|-------------|-------------|----|
| | | | | Б | Ж | У | | Ca | Mg | P | Fe | K | I | Se | F | B1 | B2 | C | A | E | D | |
| | | | | | | | | мг | мг | мг | мг | мг | мг | мг | мг | мг | мг | мг | мг | мг | мг | мг |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | |
| Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (завтрак 1-4 классы) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ТТК 243 | Бутерброд (батон) с колбасными изделиями и сыром | 70 | 46 | 6.5 | 8.9 | 12.8 | 94.8 | 168.7 | 23.57 | 124.41 | 4.7 | 182 | 1.03 | 4.57 | 4.48 | 0.4 | 0.7 | 1.3 | 48.53 | - | 18 | |
| ТТК №273. | Каша молочная рисовая с вишневой подливкой и с маслом | 235 | 32 | 5.56 | 7.77 | 28.5 | 245 | 123 | 29 | 137 | - | - | - | - | - | 0.7 | - | 1.3 | 40 | - | - | |
| ТТК38 | Мандарины | 100 | 56 | - | - | 7.5 | 38 | 68 | 26 | 46 | - | 394 | 4 | 1 | 34 | 0.8 | 0.6 | 38 | 16 | - | - | |
| ТТК 37/1.. | Какао с витаминами "Витошка" | 200 | 26 | 3.77 | 2.5 | 26 | 151.28 | 221 | 14 | 190 | 1 | 146 | - | 2 | 20 | 0.4 | 1.5 | 1 | 0.1 | - | 2.5 | |
| ТТК 243. | хлеб "Пшеничный" йодированный | 25 | 6 | 1.98 | - | 12.2 | 58.5 | 7.25 | 37.5 | 11.25 | - | - | - | - | - | 95 | - | 0.2 | - | 7.5 | - | |
| | Итого | | 166 | 18.51 | 19.47 | 87 | 587.58 | 587.95 | 30.07 | 508.66 | 2.47 | 722 | 5.93 | 7.57 | 58.48 | 95.23 | 2.8 | 104.54 | 40.45 | 7.5 | 2.68 | |
| Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Сыр "Российский" (порционно), | 20 | 20 | 4.6 | 5.91 | 15 | 72.6 | 176 | 9 | 130 | - | 17.6 | - | 2.91 | - | 0.1 | 0.7 | - | 0.8 | 1.1 | 19 | |
| ТТК 453 | Каша молочная рисовая с маслом сливочным | 200/5 | 28 | 5.56 | 7.47 | 33.86 | 224 | 147.8 | 32.2 | 155.7 | 4.5 | 163.2 | 8.5 | 7.26 | 39.7 | 0.7 | 1.4 | 1.56 | 44 | 17 | 6.5 | |
| ТТК 37/1.. | Какао с витаминами "Витошка" | 200 | 25 | 3.77 | 2.5 | 26 | 151.28 | 221 | 14 | 190 | 1 | 146 | - | 2 | 20 | - | 1.5 | 1.5 | 1.30 | - | 2.5 | |
| | Батон столовый | 30 | 10 | 1.88 | - | 12.85 | 60.7 | 4.75 | 16.25 | 3.25 | - | 166 | 1.1 | 2 | 4.8 | 0.3 | 0.1 | - | - | 4.3 | - | |
| | Итого | | 83 | 15.81 | 16.08 | 87.71 | 508.58 | 549.55 | 71.45 | 478.95 | 1.95 | 492.8 | 10.5 | 14.17 | 64.5 | 4.1 | 3.7 | 174.08 | 16.56 | 7.1 | 3.34 | |
| Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) (завтрак 5-11 классы (род.плата)) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Сыр "Российский" (порционно), | 20 | 20 | 4.6 | 5.9 | 15 | 72.6 | 176 | 9 | 130 | - | 29 | - | 2.9 | - | 0.1 | 0.6 | 1.4 | 5.2 | - | 19 | |
| ТТК 219. | Бутерброд (батон) с колбасой п/к | 40/25 | 43 | 3.64 | 3.63 | 20.56 | 137 | 230 | 15.2 | 142 | 6.3 | 29 | - | 4 | - | 0.5 | 1.1 | 1.5 | 4.2 | - | - | |
| ТТК 453 | Каша молочная рисовая с маслом сливочным | 200/5 | 28 | 5.56 | 7.47 | 33.86 | 224 | 147.8 | 32.2 | 155.7 | 4.5 | 163.2 | 8.5 | 7.26 | 39.7 | 0.7 | 1.4 | 1.56 | 44 | 17 | 6.5 | |
| ТТК38 | Мандарины | 100 | 60 | - | - | 7.5 | 38 | 68 | 26 | 46 | - | 394 | 4 | 1 | 34 | 0.8 | 0.6 | 38 | 16 | - | - | |
| ТТК 37/1.. | Какао с витаминами "Витошка" | 200 | 25 | 3.77 | 2.5 | 26 | 151.28 | 221 | 14 | 190 | 1 | 146 | - | 2 | 20 | 0.4 | 1.5 | 1 | 0.1 | - | 2.5 | |
| | Итого | | 176 | 18.27 | 19.6 | 102.92 | 622.88 | 842.8 | 96.4 | 663.7 | 2.88 | 761.2 | 13.4 | 17.16 | 93.7 | 2.5 | 5.2 | 154.01 | 40.85 | 14.7 | 3.34 | |

Заведующий
столовой
(должность)

Е.В. Данькова
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2FCAS3B1D2973D24
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
Действителен с 31.08.2023 по 30.11.2024

Корниенко Ирина Ивановна
(расшифровка подписи)

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ №5 Гимназия
В.Н. Подлиповская



УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

В.Ю. Лыкова
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
Действителен с 26.09.2023 по 26.12.2024

Неделя: 1
День: 1

МЕНЮ
16 Сентября 2024г

Льготники

| № сб. рец. | Наименование блюда | Выход гр./мл. | Цена руб./коп | Пищевые вец-ва, гр | | | ЭЦ (кilo калории) | Минеральные вещества | | | | | | | | Витамины | | | | | |
|---|--|---------------|---------------|--------------------|-------|--------|-------------------|----------------------|--------|--------|-------|---------|-------|-------|-------|----------|-----|--------|-------|------|------|
| | | | | Б | Ж | У | | Ca | Mg | P | Fe | K | I | Se | F | B1 | B2 | C | A | E | D |
| | | | | | | | | мг | мг | мг | мг | мг | мг | мг | мг | мг | мг | мг | мг | мг | мг |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| Завтрак - Льготники 1-4 классов (Льготники) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ТТК 243 | Бутерброд (батон) с колбасными изделиями и сыром | 75 | 52 | 8.48 | 9.1 | 27.89 | 153.3 | 180.75 | 25.25 | 133.3 | | 195 | 1.1 | 4.9 | 4.8 | 0.4 | 0.7 | 1.4 | 5.2 | | 19 |
| ТТК №273. | Каша молочная рисовая с вишневой подливкой и с маслом | 235 | 32 | 5.01 | 7.13 | 36.45 | 230.04 | 123 | 29 | 137 | | | | | | 0.7 | | 1.3 | 4.0 | | |
| ТТК38 | Мандарины | 100 | 60 | | | 7.5 | 38 | 68 | 26 | 46 | | 394 | 4 | 1 | 34 | 0.8 | 0.6 | 38 | 16 | | |
| ТТК 37/1. | Какао с витаминами"Витошка" | 200 | 26 | 3.77 | 2.5 | 26 | 151.28 | 221 | 14 | 190 | 1 | 146 | | 2 | 20 | | 15 | 15 | 130 | | 2.5 |
| | Итого | | 170 | 17.66 | 18.93 | 97.84 | 572.62 | 592.75 | 94.25 | 506.3 | 2.5 | 7.35 | 6 | 7.9 | 58.8 | 4.9 | 28 | 2.38 | 54.44 | | 2.69 |
| Обед - Льготники 1-4 классов (Льготники) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ТТК 174 | Салат из свеклы с яблоком | 60 | 31 | | 3.1 | 7.5 | 61 | 21 | 12 | 22 | 1.1 | 125.7 | 2.3 | 25 | 7.2 | 0.1 | 0.1 | 5 | | | |
| ТТК 1 (сбн.), зам | Щи из свежей капусты с картофелем мясом, сметаной и зеленью. | 250/15/10 | 53 | 2.98 | 4.3 | 12 | 134 | 48.5 | 49.6 | 57.65 | 1.13 | 332 | 4.42 | 24 | 23.3 | 0.7 | 0.1 | 22 | 21 | 28 | 65 |
| ТТК 115 | Котлета по-хлыновски (гов.+свин.) | 90 | 100 | 10.8 | 11.1 | 8 | 176 | 140 | | 340 | 2 | 259 | 5.3 | 2.7 | 37.5 | 12 | 12 | 4 | 0.2 | | |
| ТТК155 | Каша пшеничная рассыпчатая | 150 | 20 | 3.88 | 6.5 | 36.66 | 228 | 41.76 | 31.7 | 69.1 | 1.44 | 86.25 | 0.1 | 31.11 | | 0.8 | 0.4 | 0.2 | 13 | | 65 |
| | Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам) | 25/25 | 10 | 4.13 | 5.5 | 23.48 | 115.35 | 13.5 | 66 | 17.25 | 1.08 | 81.8 | 3.9 | 3.1 | 14 | 0.8 | 0.3 | 0.1 | | | |
| ТТК 587 | Соус томатный | 50 гр | 5 | | 1.5 | 3.2 | 37 | 3 | 4 | 8 | | | | | | 0.1 | | 1 | 0.9 | | |
| ТТК39 | Сок разливной | 200 | 25 | | | 22.4 | 90 | 14 | 14 | 8 | 2.8 | 300 | | | | 0.4 | 0.2 | 4 | | | |
| | Итого | | 244 | 23.19 | 27.05 | 113.24 | 841.35 | 281.76 | 177.3 | 522 | 9.75 | 184.75 | 15.93 | 37.4 | 82 | 41 | 23 | 13.32 | 36.03 | 2.48 | 1.5 |
| | Всего за день | | 414 | 40.85 | 45.98 | 211.08 | 1413.97 | 874.52 | 271.55 | 1028.3 | 12.25 | 919.75 | 21.93 | 45.3 | 140.8 | | 51 | 251.32 | 90.47 | 2.88 | 4.19 |
| Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ТТК 243 | Бутерброд (батон) с колбасными изделиями и сыром | 75 | 52 | 8.48 | 9.1 | 27.89 | 153.3 | 180.75 | 25.25 | 133.3 | | 195 | 1.1 | 4.9 | 4.8 | 0.4 | 0.7 | 1.4 | 5.2 | | 19 |
| ТТК №273. | Каша молочная рисовая с вишневой подливкой и с маслом | 235 | 32 | 5.01 | 7.13 | 36.45 | 230.04 | 123 | 29 | 137 | | | | | | 0.7 | | 1.3 | 4.0 | | |
| ТТК38 | Мандарины | 100 | 56 | | | 7.5 | 38 | 68 | 26 | 46 | | 394 | 4 | 1 | 34 | 0.8 | 0.6 | 38 | 16 | | |
| ТТК 37/1. | Какао с витаминами"Витошка" | 200 | 26 | 3.77 | 2.5 | 26 | 151.28 | 221 | 14 | 190 | 1 | 146 | | 2 | 20 | | 15 | 15 | 130 | | 2.5 |
| | Итого | | 166 | 17.66 | 18.93 | 97.84 | 572.62 | 592.75 | 94.25 | 506.3 | 2.5 | 7.35 | 6 | 7.9 | 58.8 | 4.9 | 28 | 2.38 | 54.44 | | 2.69 |
| Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ТТК174 сбн | Салат из свеклы с яблоком | 100 | 32 | 1.3 | 5.16 | 12.5 | 101.7 | 35 | 20 | 36.7 | 1.8 | 209.5 | 3.83 | 41 | 12 | 0.2 | 0.2 | 8.3 | | 2.7 | |
| ТТК 1 (сбн.), зам | Щи из свежей капусты с картофелем мясом, сметаной и зеленью. | 250/15/10 | 53 | 2.98 | 4.3 | 12 | 134 | 48.5 | 49.6 | 57.65 | 1.13 | 332 | 4.42 | 24 | 23.3 | 0.7 | 0.1 | 22 | 21 | 28 | 65 |
| ТТК 115 (марг) | Котлета по-хлыновски (гов.+свин.) | 100 | 105 | 12.25 | 13 | 9.5 | 195 | 170.5 | 27.5 | 425 | 2.5 | 195 | 5.9 | 3 | 41.7 | 15 | 15 | 5 | 0.3 | 7.5 | 25 |
| ТТК155 | Каша пшеничная рассыпчатая | 180 | 18 | 4.66 | 7.8 | 43.99 | 273.6 | 50.11 | 38.04 | 82.92 | 1.73 | 103.5 | 0.1 | 37.33 | | | 0.5 | 0.2 | 15.6 | | 78 |
| | Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам) | 25/25 | 10 | 4.13 | 5.5 | 23.48 | 115.35 | 13.5 | 66 | 17.25 | 1.08 | 81.8 | 3.9 | 3.1 | 14 | 0.8 | 0.3 | 0.1 | | | |
| ТТК 587 | Соус томатный | 50 гр | 5 | | 1.5 | 3.2 | 37 | 3 | 4 | 8 | | | | | | 0.1 | | 1 | 0.9 | | |
| ТТК39 | Сок разливной | 200 | 25 | | | 22.4 | 90 | 14 | 14 | 8 | 2.8 | 300 | | | | 0.4 | 0.2 | 4 | | | |
| | Итого | | 248 | 25.92 | 32.31 | 127.07 | 946.65 | 334.61 | 219.14 | 335.52 | 11.24 | 1221.8 | 18.06 | 44.08 | 91 | 47 | 28 | 15.93 | 40.33 | 5.43 | 1.68 |
| | Всего за день | | 414 | 43.58 | 51.24 | 224.91 | 1519.27 | 327.36 | 13.38 | 141.82 | 13.74 | 1956.42 | 24.06 | 51.98 | 149.8 | 96 | 56 | 253.93 | 94.77 | 5.83 | 4.37 |

Заведующий
столовой
(должность)


(подпись)

Е.В. Данькова
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ Корниенко Ирина Ивановна
(расшифровка подписи)

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83BFD29
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
Действителен с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ №5 Гимназия
В.Н. Подлиповская



УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания" САН
В.Ю. Лыкова

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

Неделя: 1
День: 1

МЕНЮ
16 Сентября 2024г.

| № сб. рец. | Наименование блюда | Выход гр./мл. | Цена руб./коп. | Пищевые вещ-ва, гр | | | ЭЦ (кilo калории) | Минеральные вещества | | | | | | | | | | Витамины | | | | | |
|--|--|---------------|----------------|--------------------|-------|--------|-------------------|----------------------|--------|-------|-------|--------|-------|-------|-------|------|----|----------|-------|-------|-------|-------|-----|
| | | | | Б | Ж | У | | Ca | Mg | P | Fe | K | I | Se | F | B1 | B2 | C | A | E | D | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | г | г |
| Завтрак - Льготники 1-4 классов (доп.инф. сахарный диабет) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Ветчина (порционно) | 20 | 20 | 3.5 | 4.1 | 5 | 55 | 5 | 8 | 56 | | | | | | | | | | | | | |
| TK149 | Салат из зеленого горошка с яйцом с маслом растительным | 95 | 35.7 | 4.7 | 9.5 | 7 | 124 | 35.6 | 12.65 | 117.5 | 1.51 | | | | | | | | | | | | |
| TK249 (сов.) | Макароны с овощами | 150 | 25 | 3.75 | 6.15 | 27.5 | 202 | 23 | 20 | 54 | 1.1 | 171 | | | | | | | | | | | |
| TK38 | Мандарины | 100 | 60 | | | 7.5 | 38 | 68 | 26 | 46 | | 394 | 4 | 1 | 34 | 08 | 06 | 36 | 16 | | | | |
| TK37/2 | Какао с витаминами "Витошка" без сахара | 200 | 25 | 2.92 | 2.5 | 6.12 | 85 | 221 | 14 | 3.2 | 1 | | | | | | | | | 15 | 130 | 2.5 | |
| TK243 | Хлеб ржаной дарницкий | 25 | 4.5 | 1.4 | 28 | 10.25 | 51.5 | 04 | | | | | | | | | | | | 37.5 | 11.75 | 98 | |
| | Итого | | 170.2 | 16.97 | 22.63 | 63.37 | 555.5 | 352.64 | 80.65 | 276.7 | 5.16 | 565 | 4 | 1 | 34 | 7.81 | 08 | 158.23 | 109.5 | 10.25 | 0 | | |
| Обед - Льготники 1-4 классов (доп.инф. сахарный диабет) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| TK291 (инв.) | Свекла отварная с маслом растительным | 60 | 15 | 9.7 | 5 | 4.6 | 80 | 25 | 13 | 25 | 1 | 120 | 3.8 | 31 | 8.8 | 01 | 03 | 5 | 1.2 | 2.3 | | | |
| TK1 (сов.) зам. | Щи из свежей капусты с картофелем мясом, сметаной и зеленью. | 250/15/10 | 54.7 | 2.98 | 4.3 | 12 | 134 | 48.5 | 49.6 | 57.65 | 1.13 | 332 | 4.42 | 24 | 23.3 | 07 | 01 | 22 | 21 | 28 | 65 | | |
| TK115 (сов.)/Б/З/свин. | Котлета мясо-картофельные по-хлыновски | 90 | 118.1 | 10.8 | 11.2 | 8 | 176 | 140 | 22 | 340 | 2 | 259 | 5.3 | 2.7 | 37.5 | 12 | 12 | 4 | 02 | | | | |
| TK155 | Каша пшеничная рассыпчатая | 150 | 21 | 3.88 | 6.5 | 36.66 | 228 | 41.76 | 31.7 | 69.1 | 1.44 | 86.25 | 01 | 31.11 | | 08 | 04 | 02 | 13 | | | 65 | |
| TK10 | Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин) | 25/25 | 10 | 3.45 | | 18.75 | 98.25 | 13.5 | 66 | 17.25 | 1.08 | | | | | 08 | | 01 | | | | | |
| | Сок томатный | 200 | 25 | 1 | 2.9 | 18 | 7 | 12 | 32 | | | | | | | 03 | | | | 05 | | | |
| | Итого | | 243.8 | 23.08 | 27.6 | 82.91 | 734.25 | 275.76 | 194.3 | 541 | 7.35 | 797.25 | 13.53 | 34.36 | 69.6 | 39 | | | | 14.48 | 31.03 | 4.08 | 1.5 |
| | Всего за день | | 414 | 40.05 | 50.23 | 146.28 | 1289.75 | 628.4 | 274.95 | 817.7 | 12.51 | 362.21 | 17.53 | 35.36 | 103.6 | 8.2 | 28 | 72.71 | 40.53 | 14.33 | 1.5 | | |
| Завтрак - Льготники 5-11 классов (доп.инф. сахарный диабет) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| TK149 | Салат из зеленого горошка с яйцом с маслом растительным | 95 | 35.7 | 4.7 | 9.5 | 7 | 124 | 35.6 | 12.65 | 117.5 | 1.51 | | | | | | | | | | | | |
| | Ветчина (порционно) | 20 | 20 | 3.5 | 4.1 | 5 | 55 | 5 | 8 | 56 | | | | | | | | | | | | | |
| TK249 (сов.) | Макароны с овощами | 150 | 25 | 3.75 | 6.15 | 27.5 | 202 | 23 | 20 | 54 | 1.1 | 171 | | | | | | | | | | | |
| TK38 | Мандарины | 100 | 60 | | | 7.5 | 38 | 68 | 26 | 46 | | 394 | 4 | 1 | 34 | 08 | 06 | 36 | 16 | | | | |
| TK37/2 | Какао с витаминами "Витошка" без сахара | 200 | 25 | 2.92 | 2.5 | 6.12 | 85 | 221 | 14 | 3.2 | 1 | | | | | | | | | 15 | 130 | 2.5 | |
| TK243 | Хлеб ржаной дарницкий | 25 | 4.5 | 1.4 | 28 | 10.25 | 51.5 | 04 | | | | | | | | | | | | 37.5 | 11.75 | 98 | |
| | Итого | | 170.2 | 16.97 | 22.63 | 63.37 | 555.5 | 352.64 | 80.65 | 276.7 | 5.16 | 565 | 4 | 1 | 34 | 7.81 | 08 | 158.23 | 109.5 | 10.25 | 0 | | |
| Обед - Льготники 5-11 классов (доп.инф. сахарный диабет) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| TK291 (инв.) | Свекла отварная с маслом растительным | 60 | 15 | 9.7 | 5 | 4.6 | 80 | 25 | 13 | 25 | 1 | 120 | 3.8 | 31 | 8.8 | 01 | 03 | 5 | 1.2 | 2.3 | | | |
| TK1 (сов.) зам. | Щи из свежей капусты с картофелем мясом, сметаной и зеленью. | 250/15/10 | 52.8 | 2.98 | 4.3 | 12 | 134 | 48.5 | 49.6 | 57.65 | 1.13 | 332 | 4.42 | 24 | 23.3 | 07 | 01 | 22 | 21 | 28 | 65 | | |
| TK115 (сов.)/Б/З/свин. | Котлета мясо-картофельные по-хлыновски | 100 | 120 | 12.25 | 13 | 9.5 | 195 | 170 | 27 | 425 | 2.5 | 195 | 5.9 | 3 | 41.7 | 15 | 15 | 5 | 03 | 75 | 25 | | |
| TK155 | Каша пшеничная рассыпчатая | 150 | 21 | 3.88 | 6.5 | 36.66 | 228 | 41.76 | 31.7 | 69.1 | 1.44 | 86.25 | 01 | 31.11 | | 08 | 04 | 02 | 13 | | | 65 | |
| TK10 | Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин) | 25/25 | 10 | 3.45 | | 18.75 | 98.25 | 13.5 | 66 | 17.25 | 1.08 | | | | | 08 | | 01 | | | | | |
| | Сок томатный | 200 | 25 | 1 | 2.9 | 18 | 7 | 12 | 32 | | | | | | | 03 | | | | 05 | | | |
| | Итого | | 243.8 | 24.53 | 29.4 | 84.41 | 753.25 | 305.76 | 199.3 | 626 | 7.85 | 733.25 | 14.13 | 34.66 | 73.8 | 42 | 23 | 14.49 | 32.03 | 4.23 | 1.55 | | |
| | Всего за день | | 414 | 41.5 | 52.03 | 147.79 | 1306.75 | 658.4 | 279.95 | 902.7 | 13.01 | 298.21 | 18.13 | 35.66 | 107.6 | 8.23 | 31 | 72.72 | 41.53 | 14.48 | 1.55 | | |
| Обед - Учащиеся 1-11 классов (родительская плата) (ГПД) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Огурец консервированный (порционно) | 30 | 18 | 24 | 93 | 51 | 3.9 | 4.14 | 4.32 | 2.52 | 11 | | | | | | | | | | | | |
| TKK 1 (сов.) | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 250/10 | 40 | 2 | 4.1 | 12 | 73 | 48.5 | 49.6 | 57 | 1.13 | 332 | 4.42 | 24 | 23.3 | 07 | 01 | 22 | 21 | 28 | 65 | | |
| TK115 (марш) | Котлета по-хлыновски (гов. + свин.) | 90 | 100 | 10.13 | 10.8 | 8.55 | 265.5 | 163.45 | 24.75 | 392.5 | 2.25 | 175.5 | 5.11 | 2.7 | 17.53 | 14 | 14 | 4.5 | 03 | 68 | 25 | | |
| TK155 | Каша пшеничная рассыпчатая | 150 | 10 | 3.88 | 6.5 | 36.66 | 228 | 41.76 | 31.7 | 69.1 | 1.44 | 86.25 | 01 | 31.11 | | 08 | 04 | 02 | 13 | | | 65 | |
| | Хлеб пшеничный + дарницкий | 20/20 | 10 | 2.72 | 4.1 | 18 | 92 | 13.5 | 66 | 17.25 | 1.08 | | | | | 08 | | 01 | | | | 12.24 | |
| TK587 | Соус томатный | 50 гр | 6.4 | 1.5 | 3.2 | 34 | 3 | 4 | 8 | | | | | | | | | | | 1 | 98 | | |
| TK39 | Сок разливной | 200 | 22 | | 22.4 | 90 | 14 | 14 | 8 | 2.8 | 300 | | | | | | | | | 04 | 02 | 4 | |
| | Итого | | 206.4 | 19.57 | 23.36 | 101.32 | 789.4 | 164.91 | 110.24 | 325.2 | 8.43 | 342.65 | 9.74 | 41.65 | 63.63 | 41 | 23 | 13.33 | 32.42 | 14.02 | 1.53 | | |

Заведующий столовой
(должность)

Технолог отдела питания
(должность)

Е.Б. Данькова
 ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024