

СОГЛАСОВАНО
 Директор МАОУ №5 Гимназия
 В.Н. Поддиповская



Неделя: 4
 День: 4

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАНО Лыкова
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: SCD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ)
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ
 16 Мая 2024г.

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (завтрак 1-4 классы)																					
ттк524	Икра кабачковая (пром.)	60	12.23	.72	2.82	4.62	46.8	19.2	7.8	18	.48	211.2	-	-	-	.02	.02	5.76	-	1.26	-
ттк 117	Котлета рубленая из птицы (филе)	90	68.4	11.12	9.2	15.25	145.5	18.45	34.2	147.6	1.8	142.2	4.75	18	102.6	.07	.17	2.39	38.7	3.24	.03
тк 90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	150	14.82	4.59	6.92	25.88	214	23	126	211	3.4	165	1.45	2.5	10.12	-	.08	1	-	4.9	-
тк38	Мандарины	100	47	-	-	7.5	38	68	26	46	-	394	4	1	34	.08	.06	38	16	-	-
ттк 136	Напиток кофейный с молоком	200	18.15	1.5	1.3	22.4	107	161	7	45	1	168	9	2	20	.02	15	1	.01	-	-
ттк243	Хлеб ржаной дарницкий	30	5.4	1.4	.28	10.25	51.5	.04	-	-	.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08	-	-	.98	-
	Итого		166	19.93	20.62	85.9	602.8	289.69	201	467.6	7.63	1158.4	20.6	25.3	174.72	.43	.56	55.11	48.15	10.78	.03
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы)																					
ттк110 (январь)	Тефтели из говядины с рисом с соусом томатным	60/50	45	8.53	15.86	10.64	219.38	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
тк 35, (ноя)	Картофельное пюре	150	15.35	3.15	6.75	21.9	163.5	47	29	85	1.1	471	4.4	.24	26.4	.14	.06	5	.04	-	.06
ттк 136	Напиток кофейный с молоком	200	18.15	2.5	2.32	22.4	107	161	7	45	1	168	9	2	20	.02	.15	1	.01	-	-
ттк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	4.5	1.4	.28	10.25	51.5	.04	-	-	.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08	-	-	.98	-
	Итого		83	15.58	25.21	65.19	541.38	208.04	36	130	2.45	717	14.8	4.04	54.4	-	.29	.05	6	1.18	.06
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) (завтрак 5-11 классы род. плата)																					
тк 90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	180	14.5	2.67	3.53	21	230	27.6	151.2	253.2	4.08	-	-	-	.24	-	-	1.2	.48	5.98	-
ттк 117	Котлета рубленая из птицы (филе)	100	77	13	12	20	162	22.7	5.6	28.4	-	175	4	9.5	97.3	.08	.12	2.41	5.4	-	-
тк38	Мандарины	100	45	-	-	7.5	38	68	26	46	-	394	4	1	34	.08	.06	38	16	-	-
ттк 136	Напиток кофейный с молоком	200	18.62	1.5	1.3	22.4	107	181.5	141	22.5	15	-	-	-	.05	-	-	1.35	30	-	-
ттк243	Хлеб ржаной дарницкий	30	5.4	1.68	.34	12.3	61.8	.05	-	-	.42	93.6	1.68	2.16	9.6	.05	-	-	-	1.18	-
	Итого		160.52	19.25	17.37	83.2	598.8	299.85	323.8	350.1	5.55	662.6	9.68	12.66	140.9	-	.28	100.48	42.96	7.46	0

Заведующий
 столовой
 (должность)

(подпись)

Е.В. Данькова
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D24 (расшифровка подписи)
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ №5 Гимназия
В.Н. Подлиповская



УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"
В.Ю. Лыкова

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫ

Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

Неделя: 1
День: 4

МЕНЮ

16 Мая 2024г.

Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (килокалории)	Минеральные вещества									Витамины				
				Б	Ж	У		Са	Мg	Р	Fe	К	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22

Завтрак - Льготники 1-4 классов (Льготники)

ттк524	Икра кабачковая (пром.)	60	12.23	72	2.82	4.62	46.8	19.2	7.8	18	48	211.2	-	-	-	0.02	0.02	5.76	-	1.26	-
ттк546	Помидор свежий (порционный)	30	12.23	28	0.5	1.9	6	4.2	6	7.8	27	72.5	-	-	5	0.02	0.01	7.5	-	0.2	-
ттк 117	Котлета рубленая из птицы (филе)	90	68.4	11.12	10.2	15.3	145.5	18.45	34.2	147.6	1.8	142.2	4.75	18	102.6	0.07	0.17	2.39	38.7	3.24	0.03
тк 90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	150	14.82	4.59	6.92	25.88	214	23	126	211	3.4	165	1.45	2.5	10.12	-	0.08	1	-	4.9	-
тк38	Мандарины	100	50	-	-	7.5	38	68	26	46	-	394	4	1	34	0.08	0.06	38	16	-	-
ттк 136	Кофейный напиток	200	18.15	1.5	1.3	22.4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	0.02	0.15	1	23.8	-	-
ттк243	Хлеб ржаной дарницкий	30	5.4	1.68	34	12.3	61.8	0.5	-	-	42	93.6	1.68	2.16	9.6	0.5	-	-	-	1.18	-
	Итого		181.23	20.29	21.73	89.9	619.1	293.9	207	575.4	7.97	1246.4	21.08	25.76	181.32	0.46	0.59	78.9	55.65	11	0.03

Обед - Льготники 1-4 классов (Льготники)

ТК 207	Салат из зеленого горошка с зеленью и маслом растительным	60	20	1.5	3.1	3.1	46.8	10.2	8.4	15	25	-	-	-	0.01	-	4.2	-	0.5	-	
тк35	Картофельное пюре,	150	29.58	2.54	5.44	20.3	132	47	29	85	1.1	471	4.4	24	26.4	14	0.6	5	0.4	-	0.6
ттк 7	Борщ из свежей капусты с мясом со сметаной	250/15/10	61.9	7.07	7.82	13.5	113	56.5	29.65	85.6	1.43	144	-	0.1	4.81	0.6	0.2	0.1	11	2.2	-
ттк 142	Сосиска отварная	100	101.52	11.4	14.2	20	266	36	20	162	2	200	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	5.5	33.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	0.08	0.03	-	-	-	-
тк/111/	Компот из клубники	200	18.64	-	-	19.9	103	4	4	3	-	96.6	-	7.9	-	0.1	-	4	-	-	-
	Итого		241.64	26.74	31.21	110.26	776.15	167.2	157.05	367.85	6.56	993.4	10	11.25	46.11	-	11	11.04	13.21	1.57	0.6
	Всего за день		422.87	47.03	52.94	200.18	1395.25	461.1	364.05	943.25	14.53	2239.9	31.08	37.01	227.43	0.86	-	89.94	68.86	12.57	0.9

Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)

ттк546	Помидор свежий (порционно)	40	20	37	0.7	2.53	8	5.6	8	10.4	36	96.67	27	13	6.67	0.03	0.1	10	-	0.3	-
ттк 117	Котлета рубленая из птицы (филе)	100	77	11.12	10.2	19.25	145.5	20.5	38	164	2	158	5.28	20	114	0.08	0.19	2.66	43	3.6	0.03
ттк90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	180	17.79	2.67	3.53	21	230	24.06	151	253	4	198	1.74	3	12	-	0.09	0.02	-	-	-
тк38	Мандарины	100	50	-	-	7.5	38	68	26	46	-	394	4	1	34	0.08	0.06	38	16	-	-
ттк 136	Кофейный напиток	200	18.15	1.5	1.3	22.4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	0.02	0.15	1	23.8	-	-
ттк243	Хлеб ржаной дарницкий	30	5.4	1.68	34	12.3	61.8	0.5	-	-	42	93.6	1.68	2.16	9.6	0.5	-	-	-	1.18	-
	Итого		188.34	17.74	15.64	84.98	590.3	279.21	230	618.4	8.38	108.2	21.97	28.29	196.27	56	-	83.6	51.68	5.21	0.03

Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)

ТК 207	Салат из зеленого горошка с зеленью и маслом растительным	60	20	1.5	3.1	3.1	46.8	10.2	8.4	15	25	-	-	-	0.01	-	4.2	-	0.6	-	
ттк 7	Борщ из свежей капусты с мясом со сметаной	250/15/10	61.9	7.07	7.82	13.5	113	56.5	29.65	85.6	1.43	144	-	0.1	4.81	0.6	0.2	0.1	11	2.2	-
ттк 142	Сосиска отварная	100	77.78	11.4	14.2	20	266	36	20	162	2	200	-	-	-	-	-	-	-	-	-
тк 35 (март)	Картофельное пюре.	180	35.52	3.78	8.1	26.28	196.2	47	29	85	1.1	471	4.4	24	26.4	14	0.6	5	1.8	-	0.6
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	5.5	33.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	0.08	0.03	-	-	-	-
тк/111/	Компот из клубники	200	20.46	-	-	19.9	103	4	4	3	-	96.6	-	7.9	-	0.1	-	4	-	-	-
	Итого		225.66	27.98	33.87	116.26	840.35	167.2	157.05	367.85	6.56	993.4	10	11.25	46.11	-	11	12.8	13.21	1.37	0.6
	Всего за день		414	45.72	49.51	201.24	1430.65	446.4	387.05	886.25	14.94	101.67	31.97	39.54	242.38	96	71	96.4	64.89	6.58	0.9

Заведующий
столовой
(должность)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83ZVU... (расшифровка подписи)

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)

Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

Е.В. Данькова
(расшифровка подписи)

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ №5 Гимназия
В.Н. Подлиповская



Неделя: _____
День: _____

МЕНЮ
16 Мая 2024г.

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
В.Ю. Лыкова

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9E10E9871E4211
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп.	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (ккал)	Минеральные вещества										Витамины					
				Б	Ж	У		Са	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
																						МГ	МГ
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сахар.диабет																							
546	Огурец свежий (порционно)	60	28.16	1.3	0.6	1.9	12	11.5	21	7	84	1.8	1.8	10.2	0.2	0.3	7.2	0.05					
90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	150	14.82	4.59	6.92	25.88	234.52	23	126	211	3.4	165	1.45	2.5	10.12		0.8	1	4.9				
117	Котлета рубленая из птицы (филе)	90	68.28	11.7	10.8	18	162	20.43	5.04	25.56	27	157.5	3.6	8.55	87.57	0.7	1.1	2.17	48.6				
38	Мандарины	100	47			7.5	38	68	26	46		394	4	1	34	0.8	0.6	38	16				
28	Кофейный напиток (быстрорастворимый) без сахара	200	18	1.88	1.98	8.12	57	181	141	22.5	15	168	9	2	20	0.5	1.5	1	1.35	30			
243	Хлеб ржаной дарницкий	25	4.5	1.4	28	10.25	51.5	0.4			35	78	1.4	1.8	8	0.4	0.6			98			
	Итого		180.76	21.27	20.24	71.65	555.02	103.97	319.04	112.06	5.07	1046.4	21.25	16.03	169.85	46	51	66.35	49.37	36.33	0		
Обед - Льготники 1-4 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сахар.диабет																							
207	Салат из зеленого горошка с зеленью и маслом растительным	60	20	1.5	3.1	3.1	46	10.2	8.4	15	25				0.1			4.2					
7	Борщ из свежей капусты с мясом со сметаной	250/15/10	61.9	7.07	7.82	12.1	150	56.5	29.65	85.6	1.43	144		0.1	4.81	0.6	0.2	0.1	1.1	2.2			
142	Сосиска отварная	100	101.52	11.4	18.2	20	266	36	20	162	2	200											
13 (январь)	Капуста тушеная	150	29.82	3.8	6.3	22.8	238	90	29	59	1.2	423.3	4.49	44	14.96	0.4	0.5	27	11				
111/111/...	Компот из клубники без сахара	200	20			5.3	55	21	9	12					0.2			1.2					
	Итого		233.24	24.17	35.62	63.3	756	213.7	96.05	333.6	5.58	767.3	5.29	45	19.77	2.3	0.7	15.31	39.01	8.2	0		
	Всего за день		414	45.44	55.86	134.95	1311.02	517.67	115.05	445.66	10.65	1813.8	26.54	16.48	189.66	69	58	81.66	88.38	37.15	0		
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сахар.диабет																							
	Огурец свежий (порционно)	60	28.16	1.24	0.6	5.3	3.78	13.14	13.2	18.6	32	84.6	1.8	1.8	10.2	0.2	0.2	6	6				
117	Котлета рубленая из птицы (филе)	100	77	13	12	20	180	22.7	5.6	28.4		175	4	9.5	97.3	0.8	1.2	2.41	54				
90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	180	18	8.74	8.27	40.58	269.67	24.06	151	253	4	198	1.74	3	12		0.9	0.2					
38	Мандарины	100	47			7.5	38	68	26	46		394	4	1	34	0.8	0.6	38	16				
28	Кофейный напиток (быстрорастворимый) без сахара	200	18	1.88	1.98	8.12	57	181	141	22.5	15	168	9	2	20	0.5	1.5	1	1.35	30			
243	Хлеб ржаной дарницкий	50	10	2.8	56	20.5	103	0.8				156	2.8	3.6	16	0.8	1.6			1.96			
	Итого		198.16	28.06	23.07	97.23	651.45	108.96	336.8	368.5	6.07	1175.6	23.34	19.28	189.5	61	78.15	47.43	32.36	0			
Обед - Льготники 5-11 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сахар.диабет																							
207	Салат из зеленого горошка с зеленью и маслом растительным	60	20	1.5	3.1	3.1	46	10.2	8.4	15	25				0.1			4.2					
7	Борщ из свежей капусты с мясом со сметаной	250/15/10	61.9	7.07	7.82	12.1	150	56.5	29.65	85.6	1.43	144		0.1	4.81	0.6	0.2	0.1	1.1	2.2			
142	Сосиска отварная	100	77.78	11.4	18.2	20	266	36	20	162	2	200											
13 (январь)	Капуста тушеная	180	36.16	4.56	7.56	27.36	286.8	108	34.8	70.8	1.44	507.98	5.39	5.3	17.95	0.5	0.6	32.4	13	3.6			
111/111/...	Компот из клубники без сахара	200	20			5.3	55	21	9	12					0.2			1.2					
	Итого		215.84	24.93	36.88	67.86	803.8	231.7	101.85	345.4	5.82	151.96	6.19	5.4	22.76	2.4	0.8	15.33	44.41	8.8	0		
	Всего за день		414	52.99	59.95	165.09	1455.25	540.88	138.65	713.9	11.88	1027.52	29.53	19.82	212.26	85	68	93.48	91.84	33.24	0		
Обед - Учащиеся 1-11 классов (родительская плата) (ГПД)																							
	Горошек консервированный (порционно)	25	7.38	1.48	1.06	9.3	12.18	10	10	18.6		29.7			0.3	0.5	3	0.2	1.1				
35 (январь)	Картофельное пюре..	150	22	2.54	5.44	20.3	132	47	29	85	1.1	471	4.4	24	26.4	1.4	0.6	5	0.5		0.6		
7 (сентябрь) зам. без мяк	Борщ из свежей капусты со сметаной	250/10	28	7.07	7.82	12.1	150	56.5	29.65	85.6	1.43	144		0.1	4.81	0.6	0.2	0.1	1.1	2.2			
142	Сосиска отварная	100	79.02	11.4	18.19	20	266	36	20	162	2	200											
	Хлеб пшеничный + дарницкий	25/25	9	3.4	54	22.5	115	0.7		63					12.3			53.75	15.3				
111/111/...	Компот из клубники	200	15.22			19.9	103	4	4	3		96.6		7.9		0.1		4					
	Итого		160.62	25.99	33.15	95.73	778.18	153.57	92.65	354.2	6.26	941.3	6.1	8.15	32.11	12.64	1.3	64.82	12.01	17.12	0.6		

Заведующий
столовой
(должность)

Е.В. Даникова
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024