

СОГЛАСОВАНО
 Директор МАОУ №5 Гимназия
 В.Н. Подлиповская



Неделя: 1
 День: 2

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАНО Ю. Лыкова
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ
 16 Апреля 2024

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (завтрак 1-4 классы)																					
ттк546	Помидор свежий (порционно)	60	28.16	.55		3.8	12	8.4	12	15.6	.54	145			10	.04	.02	15		.04	
ТК№215 (14%)	Говядина в кисло-сладком соусе	100	98.06	15	14.5	20.2	284.88	16	24	163	3	270	6.34		55.44	.05	.04	1	.01	2.8	
тк35 (март)	Картофельное пюре,	150	29.58	2.54	5.44	20.3	132	47	29	85	1.1	471	4.4	.24	26.4	.14	.06	5	.04		.06
ттк459	Напиток "Здоровье"	200	5.7			22	77	10	6	9	1.1	8	.05	.04	.52	.01		70			
	Хлеб северный с ламинариями	25	4.5	.72	.14	14.58	54.67	7.25	37.5	11.75	95	23		1.5	3.63	.04	.02				
	Итого		166	19.21	20.28	80.88	560.55	88.65	108.5	284.35	6.69	917	11.69	1.98	95.99	.28	.14	.05	91	3.34	.06
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы)																					
	Икра кабачковая (пром.)	60	16	.72	2.82	4.62	46.8	19.2	7.8	18	.48	211.2				.02	.02	5.76		1.26	
ттк424	Макаронные изделия отварные с сыром	180	55	13.8	18.29	43.03	340.61	177.36	38.64	186.84	.54	22.92		3.48	.17	.08	.07	.01	1.87	.96	
ттк459	Напиток "Здоровье"	200	7.5			22	77	10	6	9	1.1	8	.05	.04	.52	.01		70			
	Хлеб северный с ламинариями	25	4.5	1.16	.23	10.25	41	7.25	37.5	11.75	.95	23	25	1.5	3.63	.04	.01				
	Итого		83	16.08	21.44	79.9	505.41	213.81	89.94	225.58	3.07	265.12	25.05	5.02	4.32	.15		1.87	75.77	2.52	
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) (завтрак 5-11 классы (род.плата))																					
ттк546	Помидор свежий (порционно)	60	28.16	.55		3.8	12	8.4	12	15.6	.54	145			10	.04	.02	15		.04	
ТК№215 (14%)	Говядина в кисло-сладком соусе	100	98.06	16.7	16.57	17.8	283	16	24	163	3	270	6.34		55.44	.05	.04	1	.01	2.8	
тк35 (март)	Картофельное пюре,	150	29.58	2.54	5.44	20.3	132	47	29	85	1.1	471	4.4	.24	26.4	.14	.06	5	.04		.06
ттк459	Напиток "Здоровье"	200	5.7			22	77	10	6	9	1.1	8	.05	.04	.52	.01		70			
	Хлеб северный с ламинариями	25	4.5	.73	.14	13.75	54.67	7.25	37.5	11.75	.95	23		1.5	3.63	.04	.02				
	Итого		166	20.92	22.35	77.65	558.67	88.65	108.5	284.35	6.69	917	11.69	1.98	95.99	.28	.14	.05	91	3.34	.06

Заведующий
 столовой
 (должность)

Е.В. Данькова
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D247
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ №5 Гимназия
В.Н. Подлиповская



УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАНО Лыкова

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)

Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

Неделя: _____
День: 2

МЕНЮ

16 Апреля 2024г

Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (ккал/100г)	Минеральные вещества								Витамины						
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
								МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Льготники)																						
ТТК546	Помидор свежий (порционно)	60	28.16	55		3.8	12	8.4	12	15.6	5.4	14.5				10	0.4	0.2	15		0.4	
ТК№215 (14%)	Говядина в кисло-сладком соусе	100	98.06	16.7	16.57	17.8	283	16	24	163	3	270	6.34		55.44	0.5	0.4	1	0.1	2.8		
ТК35 (март)	Картофельное пюре,	150	29.58	2.54	5.44	20.3	132	47	29	85	1.1	471	4.4	2.4	26.4	0.14	0.6	5	0.4		0.6	
ТТК459	Напиток "Здоровье"	200	7.5			22	77	10	6	9	1.1	8	0.5	0.4	5.2	0.1		70				
	Хлеб северный с ламинариями	30	5.5	0.87	0.17	16.5	65.6	8.7	45	14.1	1.14	27.6		1.8	4.36	0.5	0.2					
	Итого		168.8	21.06	22.38	80.4	569.6	90.1	116	286.7	6.88	921.6	11.79	2.28	96.72	29	1.4	0.5	91	3.34	0.6	
Обед - Льготники 1-4 классов (Льготники)																						
ТТК 185 янв. (м. раст)	Салат "Нежность"	60	28.65	2.28	4.86	9.5	70.8	19.2	19.8	33.6		73.9	3.26	4.11	15.48	0.3	0.6	3	0.91	2.34	0.31	
ТТК256(сен.)	Уха деликатесная (горб.) рыба	250/20	42.7	7.34	4.72	23.21	122	226	177	241	1.37	227.11	14.6	12.6	122.7	2.4	0.6	22	26	97		
ТК 202.	Пельмени отварные (п/ф) со сметаной и маслом	180/20/10	139.63	12.5	15.6	43	436	28.33	19.8	152.1	1.77	175.5	4.2	2.43	40.5	2.8	12	1.86	107.1		59	
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3.8		25	123	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	0.8	0.3					
ТК 14	Компот из свежих яблок	200	24.22			17.9	105	7	4	4	1	57.5	4.4	0.7	14	0.1	0.1	2	1.5			
	Итого		245.2	26.12	25.88	118.61	856.8	294.03	286.6	447.95	5.82	515.81	26.4	22.31	192.82	6.4	2.8	135.51	28.86	4.21		
	Всего за день		414	47.18	48.26	199.01	1426.4	384.13	402.6	734.65	12.7	537.4	38.19	24.59	289.54	9.3	4.2	135.56	119.86	7.55	96	
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																						
ТТК546	Помидор свежий (порционно)	80	37.54	7.3	13	5.07	16	11.2	16	20.8	7.2	193.33	5.3	2.7	13.33	0.5	0.3	20		0.5		
ТК№215 (14%)	Говядина в кисло-сладком соусе	100	98.06	16.7	16.57	17.8	283	16	24	163	3	270	6.34		55.44	0.5	0.4	1	0.1	2.8		
ТК 35 (март)	Картофельное пюре.	180	35.52	3.78	8.1	26.28	196.2	47	29	85	1.1	471	4.4	2.4	26.4	0.14	0.6	5	1.8		0.6	
ТТК459	Напиток "Здоровье"	200	7.5			22	77	10	6	9	1.1	8	0.5	0.4	5.2	0.1		70				
	Хлеб северный с ламинариями	40	7.5	1.86	0.37	16.4	65.6	11.6	60	18.8	1.52	36.8		2.4	5.81	0.6	0.2					
	Итого		186.12	23.47	25.27	87.55	637.8	95.8	135	296.6	7.44	979.13	12.12	2.95	101.5	3.1	1.5	1.81	96	3.15	0.6	
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																						
ТТК № 52 (сен) раст.	Салат "Нежность"	100	32.46	3.8	8.1	17	118	25	56	53	6.5	118	5.43	6.85	25.8	0.3		5	1.52	6.5	0.52	
ТТК256(сен.)	Уха деликатесная (горб.) рыба	250/20	42.7	7.34	4.72	23.21	122	226	177	241	1.37	227.11	14.6	12.6	122.7	2.4	0.6	22	26	97		
ТК 202.	Пельмени отварные (п/ф) со сметаной и маслом	200/20/10	126.9	13.5	17.6	45	465	31.48	22	169	1.97	195	4.67	2.7	45	3.1	13	2.07	119		65	
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3.8		25	123	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	0.8	0.3					
ТК 14	Компот из свежих яблок	200	15.82			17.9	105	7	4	4	1	57.5	4.4	0.7	14	0.1	0.1	2	1.5			
	Итого		227.88	28.64	31.12	128.11	933	302.98	325	484.25	6.07	679.41	29.04	25.32	207.64	6.7	3.3	148.02	31.07	2.52	1.17	
	Всего за день		414	52.11	56.39	215.66	1570.8	398.78	460	780.85	13.51	658.54	41.16	28.27	309.14	9.8	4.8	149.83	127.07	5.67	1.23	

Заведующий
столовой
(должность)

Е.В. Данькова
(подпись)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D29731...
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАОУ №5 Гимназия
 В.Н. Подлиповская

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"
 ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 В.Ю. Лыкова

Сертификат: 5CD2666417FA4EE13BEAD973B9EB10E9871E4211
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
 Действителен с 26.09.2023 по 26.12.2024

Неделя: 1
 День: 2

МЕНЮ
 16 Апреля 2024г.

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп.	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества										Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																							
тк546	Помидор свежий (порционно)	60	28.16	55		1.9	12	8.4	12	15.6	54	145			10	04	02	15		04			
тк№215 (14%)	Говядина в кисло-сладком соусе	100	101.04	16.7	16.57	17.8	283	16	24	163	3	270	6.34		55.44	05	04	1	01	2.8			
тк 72 (март)	Картофель отварной,.	150	40.4	3	7.65	23.85	181.5	21	30	79	1.2	471	4.4	24	26.4	15	05	21	1.8				
тк459.	Напиток "Здоровье" без сахара	200	5		05	2.5	12.25	4.2	1.19	1.19	21							70		27			
	Хлеб северный с ламинариями	25	7.5	1.16	23	10.25	41	7.25	37.5	11.75	95	23			1.5	3.63	04	01					
	Итого		182.1	21.81	24.6	56.3	529.75	56.85	104.63	270.54	5.9	909	11.64	1.94	95.47	28	12	1.81	107	3.31	0		
Обед - Льготники 1-4 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																							
тк 185 (январь)	Салат "Нежность"	60	28.65	2.28	4.86	4.5	70.8	19.2	19.8	33.6		73.9	3.26	4.11	15.48	03	06	3	91	2.34	31		
тк256(сен.)	Уха деликатесная (горб.) рыба	250/30	42.7	7.34	2.72	17.2	119.7	226	177	241	1.37	227.11	14.6	12.6	122.7	24	06	22	26	97			
тк132	Зразы рубленые с яйцом	90	85	11.81	15.6	19.5	265	25.2	23	245.7	1.8	227.6	5.79		60.5	07	09	5		1.8			
тк 13 (январь)	Капуста тушеная	150	35.08	1.8	2.3	22.8	109	90	29	59	1.2	423.3	4.49	44	14.96	04	05	27	11				
тк10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	10	2.76		15	78.6	10.8	52.8	13.8	86	65.44	3.12	2.48	11.2	06	02	01					
тк 14.	Компот из свежих яблок без сахара	200	24	16	16	4.24	19.04	7	4	4	1	57.5	44	07	14	01	01	2	1.5				
	Итого		225.43	26.15	26.04	83.24	662.14	378.2	305.6	597.1	6.83	074.85	31.7	20.2	224.98	45	29	29.22	59.01	5.51	31		
	Всего за день		407.53	47.96	50.64	139.54	1191.89	135.05	110.29	2967.64	12.73	983.84	43.34	22.14	320.45	73	41	31.03	166.01	8.82	31		
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																							
тк546	Помидор свежий (порционно)	100	46.92	92	17	3.17	20	14	20	26		241.67	67	33	16.67	07	03	25		07			
тк№215 (14%)	Говядина в кисло-сладком соусе	100	101.04	16.7	16.57	17.8	283	16	24	163	3	270	6.34		55.44	05	04	1	01	2.8			
тк 72 (март)	Картофель отварной,.	150	40.4	3	7.65	23.85	181.5	21	30	79	1.2	471	4.4	24	26.4	15	05	21	1.8				
тк459.	Напиток "Здоровье" без сахара	200	5		05	2.5	12.25	4.2	1.19	1.19	21							70		27			
	Хлеб северный с ламинариями	25	7.5	1.16	23	10.25	41	7.25	37.5	11.75	95	23			1.5	3.63	04	01					
	Итого		200.86	22.18	24.67	57.57	537.75	62.45	112.65	280.94	6.26	005.6	11.91	2.07	102.14	31	13	1.81	117	3.34	0		
Обед - Льготники 5-11 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																							
тк № 52 (сентябрь)	Салат "Нежность"	100	32.46	3.8	8.1	7.5	118	25	56	53	65	118	5.43	6.85	25.8	04		5	1.51	65	52		
тк256(сен.)	Уха деликатесная (горб.) рыба	250/30	42.7	7.34	2.72	17.2	119.7	226	177	241	1.37	227.11	14.6	12.6	122.7	24	06	22	26	97			
тк № 132	Зразы рубленые с яйцом	100	90	16.8	17.8	20.1	295	28	24	146	2	252.8	6.43		67.2	08		6	08	9.6	01		
тк 13 (январь)	Капуста тушеная	180	42.08	2.16	2.76	27.36	130.8	108	34.8	70.8	1.44	507.96	5.39	53	17.95	05	06	32.4	13	36			
тк10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	10	2.76		15	78.6	10.8	52.8	13.8	86	65.44	3.12	2.48	11.2	06	02	01					
тк 14.	Компот из свежих яблок без сахара	200	24	16	16	4.24	19.04	7	4	4	1	57.5	44	07	14	01	01	2	1.5				
	Итого		241.24	33.02	31.94	91.4	761.14	404.8	348.6	528.6	7.32	228.8	35.41	23.13	244.98	48	35	29.22	67.41	11.68	53		
	Всего за день		442.1	55.2	58.61	148.97	1298.89	167.2	161.28	409.54	13.58	234.4	47.32	25.2	347.13	79	48	31.03	184.41	15.02	53		
Обед - Учащиеся 1-11 классов (родительская плата) (ГПД)																							
	Огурец свежий (порционно)	25	11.74	17	02	17	2.75	6.25	4.58	7.33	12				01		62	2.92	04				
тк256(сен.)	Уха деликатесная (горб.) рыба	250/20	41.04	7.34	4.72	17.2	122	226	177	241	1.37	227.11	14.6	12.6	122.7	24	06	22	26	97			
	Хлеб пшеничный + дарницкий	20/20	5	2.72	43	18	92	06							9.84			43	12.24				
тк 202	Пельмени отварные (п/ф) с маслом сливочным	180/10	132.7	15.3	28.8	39.6	511.2	28.33	19.8	152.1	1.77	175.5	4.2	2.43	40.5	28	12	1.86	107.1		59		
тк10.	Чай с сахаром	200	2.18			10	41	5	4	8	1												
	Итого		192.66	25.73	33.97	84.97	768.95	265.6	205.36	408.43	4.76	402.61	18.8	15.03	163.2	10.37	18	179.02	24.48	13.25	59		

Заведующий столовой
 (должность)
 Технолог отдела питания
 (должность)

Е.В. Данькова
 ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA8
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
 Действителен с 31.08.2023 по 30.11.2024