

СОГЛАСОВАНО
 Директор МАОУ №5 Гимназия
 В.Н. Подлиповская

Неделя: 2
 День: 4



УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811A1
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
 Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

МЕНЮ
 16 Января 2025

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества										Витамины				
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
								МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (завтрак 1-4 классы)																						
тк546	Помидор свежий (порционно)	60	34	55		3.8	12	8.4	12	15.6	54	145			10	04	02	15		04		
тк35	Картофельное пюре	150	33	2.54	5.44	20.3	132	47	29	85	1.1	471	4.4	24	26.4	14	06	5	04		06	
тк403	Кнели из птицы запеченные с соусом	110	70	13	12.9	10.54	193	100.84	143.76	17.24	1.14	121	2.7	10	57	08	03	36	44.4	1.61	01	
тк10	Чай с сахаром	200	5			10	41	5	4	8	1											
тк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	28	10.25	51.5	04			35						7.21		37.5	11.75	98	
	Печенье	50	24	1.88	1.5	25	154	42	20.4	13.2	12	33				07	02			24		
	Итого		172	19.57	20.22	79.89	583.5	203.28	209.16	139.04	4.25	770	7.5	10.44	93.4	7.54	13	56.19	57.86	3.07	07	
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы)																						
тк 5	Макаронные изделия отварные	150	15	4.5	2.8	28.71	191	13.2	8.4	43.2	96	102	1.32		20.24	07	03		04	96	07	
тк 403/1/	Кнели из птицы запеченные с соусом.	90	45.35	13	13.2	12.54	215	100.84	143.76	17.24	1.14	121	2.7	10	57	08	03	36	44.4	1.61	01	
тк 136,	Напиток кофейный с молоком	200	18.15	1.5	1.3	22.4	107	161	7	45	1	168	9	2	20	02	15	1	01			
тк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	4.5	1.4	28	8.8	44.5	04			35						7.21		37.5	11.75	98	
	Итого		83	20.4	17.58	72.45	557.5	275.05	159.16	105.44	3.45	391	13.02	12	97.24	7.38	21	56.2	38.86	3.55	08	
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) (завтрак 5-11 классы(родительская плата))																						
тк546	Помидор свежий (порционно)	80	40	75	13	2.53	16	11.2	16	20.8	72	193.33	5.3	27	13.33	05	03	20		05		
тк403	Кнели из птицы запеченные с соусом	110	77	13	14	78	233.18	100.84	143.76	17.24	1.14	121	2.7	10	57	08	03	1.76	44.4	1.61	01	
тк 35	Картофельное пюре.	180	38	3.78	8.1	26.28	196.2	47	29	85	1.1	471	4.4	24	26.4	14	06	5	1.8		06	
тк10.	Чай с сахаром	200	5			10	41	5	4	8	1											
тк243	Хлеб ржаной дарницкий	30	6	1.88	34	10.56	53.4	05			42						8.65		45	14.1	118	
	Печенье	50	26	1.88	1.5	25	154	42	20.4	13.2	12	33				07	02			24		
	Итого		192	21.29	24.07	75.15	693.78	206.05	121.16	144.24	4.5	318.33	7.63	10.51	96.73	8.99	14	60.3	71.76	3.08	07	

Заведующий
 столовой
 (должность)

(подпись)

Е.В. Данькова
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ Корниенко Ирина Ивановна
 Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811E70940F4877D3D121018 (расшифровка подписи)
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
 Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ №5 Гимназия
В.Н. Подлиповская



Неделя: 2
День: 4

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

МЕНЮ
16 Января 2025
Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества										Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Льготники)																							
тк546	Помидор свежий (порционно)	60	34	55		19	12	8.4	12	15.6	54	145			10	04	02	15		04			
тк403	Кнели из птицы запеченные с соусом	110	70	13	13.2	10.54	193	100.84	143.76	17.24	1.14	121	2.7	10	57	08	03	36	44.4	1.61	01		
тк. 35 (январь)	Картофельное пюре..	150	33	2.54	5.44	20.3	132	47	29	85	1.1	471	4.4	24	26.4	14	06	5	05		06		
тк10	Чай с сахаром	200	5			10	41	5	4	8	1												
тк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	28	10.25	51.5	7.25	37.5	11.75	95	78	1.4	1.8	8	04	08				98		
	Печенье	50	24	1.88	1.5	25	154	42	20.4	13.2	12	33				07	02				24		
	Итого		172	19.57	20.52	77.99	583.5	210.49	246.66	150.75	4.85	848	8.9	12.24	101.4	37	21	44.45	20.36	3.07	07		
Обед - Льготники 1-4 классов (Льготники)																							
тк 11	Винегрет овощной	60	25	84	5.06	3.96	73.8	22.8	11.4	21.6		124.5	1.8	15	10.14	01	02	9	15				
тк82	Суп крестьянский с крупой , мясом и сметаной	250/15/10	55	2.6	5.3	24.3	126	34	20	68		262.7	5.08	37	30.8	06	08	10	18		65		
тк 142.	Сосиска отварная с соусом томатным	100	105	11.4	18.2	20	266	36	20	162	2	200											
тк 2	Каша гречневая рассыпчатая	150	25	7.6	5.61	37.33	230.15	13.2	180.3	420	4.03	226	1.9	3.54		26		02		20	01		
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	08	03						
	Кисломолочный напиток кефир	200	38	2.5	2.5	8	45	180	21	142		292	18	4	40	06	34	1.4	1.5				
	Итого		258	29.07	37.22	117.07	856.3	299.5	318.7	330.85	8.81	1187	30.68	11.16	95.14	57	47	1.83	20.42	20.8	66		
	Всего за день		430	48.64	57.74	195.06	1439.8	509.95	565.36	381.64	13.66	2035	39.58	23.4	196.54	94	68	46.28	40.78	23.87	73		
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																							
тк546	Помидор свежий (порционно)	80	40	74	14	2.54	16	11.2	16	20.8	73	193.34	54	26	13.34	06	02	20		06			
тк. 35 (январь)	Картофельное пюре..	180	38	3.05	6.53	24.36	158.4	56.4	34.8	102	1.32	565.2	5.28	29	31.68	17	07	6	06	24	07		
тк403	Кнели из птицы запеченные с соусом	110	70	13	13.2	10.54	193	100.84	143.76	17.24	1.14	121	2.7	10	57	08	03	36	44.4	1.61	01		
тк10	Чай с сахаром	200	5			10	41	5	4	8	1												
тк243	Хлеб ржаной дарницкий	50	6	2.8	56	17.6	89	08								14.42		75	23.5	1.96			
	Печенье	50	24	1.88	1.5	25	154	42	20.4	13.2	12	33				07	02				24		
	Итого		183	21.67	21.93	90.04	651.4	215.52	218.96	161.24	5.01	312.54	8.52	10.55	102.02	14.8	14	67.96	101.36	4.11	08		
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																							
тк 11	Винегрет овощной	100	28	1.4	8.43	6.6	123	38	19	36	1	207.5	3	25	16.9	02	03	15	25				
тк82	Суп крестьянский с крупой , мясом и сметаной	250/15/10	55	2.6	5.3	24.3	126	34	20	68		262.7	5.08	37	30.8	06	08	10	18		65		
тк 142.	Сосиска отварная с соусом томатным	100	100	11.4	18.2	20	266	36	20	162	2	200											
тк №2	Каша гречневая рассыпчатая	180	16	7.12	6.73	44.8	255.78	15.84	216	504	4.84	271.5	5.9	3	41.7	31	01	5	24	64			
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	08	03						
	Кисломолочный напиток кефир	200	38	2.5	2.5	8	45	180	21	142		292	18	4	40	06	34	1.4	1.5				
	Итого		247	29.15	41.71	127.18	931.13	317.34	362	929.25	10.02	1315.4	35.88	10.72	143.4	63	49	25.93	31.4	1.44	65		
	Всего за день		430	50.82	63.64	217.22	1582.53	532.86	580.96	090.49	15.03	2228.04	44.4	21.27	245.42	15.43	63	93.89	132.76	5.55	73		

Заведующий
столовой
(должность)

(подпись)

Е.В. Данькова
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Корниенко Ирина Ивановна
(расшифровка подписи)

Сертификат: 9376B2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ №5 Гимназия
В.Н. Подлиповская

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)

Действителен с 24.12.2024 по 24.01.2026

Минеральные вещества

Неделя: 2
День: 4

МЕНЮ
16 Января 2025

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп.	Пищевые вещ-ва.			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества													
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Диета-сахарный диабет-Льготники), сахарный диабет																					
гтк546	Помидор свежий (порционно)	60	28	55		1.9	12	8.4	12	15.6	54	145			10	04	02	15		04	
гтк403	Кнели из птицы запеченные с соусом	110	72	13	13.2	10.54	193	100.84	43.76	17.24	1.14	121	2.7	10	57	08	03	36	44.4	1.61	01
гк72 (январь)	Картофель отварной с зеленью	150/2	34.66	2.9	4.7	23.5	231	21	30	79	1.2	471	4.4	24	26.4	15	05	21	04		65
гк10-	Чай без сахара	200	3			05	1.47	5		8	1										
гтк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	28	10.25	51.5	04				35	78	1.4	1.8	8	04	08			98
	Итого		143.66	18.05	18.28	46.24	488.97	135.29	85.76	19.84	4.23	815	8.9	12.24	101.4	31	18	44.44	36.36	2.83	66
Обед - Льготники 1-4 классов (Диета-сахарный диабет-Льготники), сахарный диабет																					
гк11 (свин)	Винегрет овощной.	60	25	84	5.06	3.96	73.8	22.8	11.4	21.6		124.5	1.8	15	10.14	01	02	9	15		
гк82	Суп крестьянский с крупой , мясом и сметаной	250/15/10	55	2.6	5.3	14.3	116	34	20	68		262.7	5.08	37	30.8	06	08	10	18		65
гк142	Сосиска отварная с соусом томатным	100	105	11.4	18.2	20	266	36	20	162	2	200									
гк2	Каша гречневая рассыпчатая	150	25	7.6	5.61	37.33	230.15	13.2	180.3	420	4.03	226	1.9	3.54		26		02		20	01
гк10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	10	2.76		15	78.6	10.8	52.8	13.8	86					06		01			
	Кисломолочный напиток кефир	200	38	2.5	2.5	8	45	180	21	142		292	18	4	40	06	34	1.4	1.5		
	Итого		258	27.7	37.07	98.59	809.55	298.8	305.5	827.4	8.59	1105.2	26.78	8.06	81.14	55	44	18.3	20.43	20	66
	Всего за день		401.66	45.75	55.35	144.83	1298.52	432.08	491.26	147.24	12.82	1920.2	35.68	20.3	182.54	86	62	46.27	56.79	22.83	1.32
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Диета-сахарный диабет-Льготники), сахарный диабет																					
гтк546	Помидор свежий (порционно)	100	40	92	17	3.17	20	14	20	26		241.67	67	33	16.67	07	03	25		07	
гтк403	Кнели из птицы запеченные с соусом	110	72	13	13.2	10.54	193	100.84	43.76	17.24	1.14	121	2.7	10	57	08	03	36	44.4	1.61	01
гк72 (январь)	Картофель отварной с зеленью	180/2	41.6	3.48	5.64	28.2	277.2	25.2	36	94.8	1.44	565.2	5.28	29	31.68	18	06	25.2	05	24	78
гк10-	Чай без сахара	200	3			05	1.47	5	4	8	1										
гтк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	28	10.25	51.5	04				35	78	1.4	1.8	8	04	08			98
	Итого		162.6	19	19.29	52.21	543.17	145.08	203.76	146.04	4.83	1005.8	10.05	12.42	113.35	37		44.45	50.56	2.9	79
Обед - Льготники 5-11 классов (Диета-сахарный диабет-Льготники), сахарный диабет																					
гк11 (свин)	Винегрет овощной	100	30	2.4	8.1	6.6	133	38	19	36	1	207.5	3	25	16.9	02	04	15	25		
гк82	Суп крестьянский с крупой , мясом и сметаной	250/15/10	55	2.6	5.3	14.3	116	34	20	68		262.7	5.08	37	30.8	06	08	10	18		65
гк42	Сосиска отварная с соусом томатным	100	105	11.4	18.2	20	266	36	20	162	2	200									
гк2	Каша гречневая рассыпчатая	150	25	7.6	5.61	37.33	230.15	13.2	180.3	420	4.03	226	1.9	3.54		26		02		20	01
гк10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	10	2.76		15	78.6	10.8	52.8	13.8	86					06		01			
	Кисломолочный напиток кефир	200	38	2.5	2.5	8	45	180	21	142		292	18	4	40	06	34	1.4	1.5		
	Итого		263	29.26	40.11	101.23	868.75	312	313.1	841.8	8.99	1188.2	27.98	8.16	87.9	56	46	1.93	26.43	20	66
	Всего за день		425.6	48.26	59.4	153.44	1411.92	457.08	516.86	87.84	13.82	194.0	38.03	20.58	201.25	93	66	46.38	76.99	22.9	1.45
Обед - Учащиеся 1-11 классов (родительская плата) (ГПД)																					
гк11	Винегрет овощной	60	25	84	5.06	3.96	73.8	22.8	11.4	21.6		124.5	1.8	15	10.14	01	02	9	15		
гк82 (свин)	Суп крестьянский с крупой со сметаной	250/10	20	2.6	5.3	24.3	126	34	20	68		362.7	5.08	37	30.83	06	07	10	18	2.4	
гк142	Сосиска отварная	100	105	17.66	37.2	10	306														
гк2	Каша гречневая рассыпчатая	150	20	5.6	5.45	39.33	230.15	13.2	180.3	420	4.03					26		02		20	
	Хлеб пшеничный + дарницкий	20/20	10	2.72	4.3	18	92	06								9.84			43	12.24	
гк587	Соус томатный	50	10		1.5	3.2	37	3	4	8						01		1	09		
гк283	Компот из яблок и груш	200	25			27.9	115	7	4	4	1	57.5	44	06	14	01		2			
	Итого		215	30.22	54.94	126.68	979.95	30.08	49.7	521.6	7.23	544.7	7.32	58	41.11	10.19	09	43.42	22.02	34.84	0

Заведующий
столовой
(должность)

Е.В. Данькова
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Корниенко Ирина Ивановна

Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (

Действителен с 05.11.2024 по 31.08.2025