

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ №5 Гимназия
В.Н. Подлиповская



УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ

Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

Неделя: 1
День: 2

МЕНЮ

15 Октября 2024

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества										Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																							
ТТК546	Помидор свежий (порционно)	60	28	55		1.9	12	8.4	12	15.6	54	145			10	04	02	15		04			
ТТК151(сен)	Рагу из говядины	200	123	19.24	20.68	40.5	416.88	30.09	58	298	4.3	670	6.34	24	55.44		12	22	1.8				
ТТК459.	Напиток "Здоровье" без сахара	200	7.5		0.5	2.5	12.25	4.2	1.19	1.19	.21							70		.27			
ТТК 243	Хлеб северный (с ламинариями)	25	7.5	1.16	23	10.25	41	7.25	37.5	11.75	.95	23		1.5	3.63	04	01						
	Итого		166	21.35	21.06	55.15	482.13	49.94	108.63	326.54	6	838	7.24	1.94	69.07	28	15	1.8	107	.31	0		
Обед - Льготники 1-4 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																							
ТТК 185	Салат "Нежность"	60	32	2.28	4.86	4.5	70.8	19.2	19.8	33.6		73.9	3.26	4.11	15.48	03	06	3	91	2.34	.31		
ТТК256(сен)	Уха деликатесная (горб.) рыба	250/30	60	7.34	2.72	17.2	119.7	226	177	241	1.37	227.11	14.6	12.6	122.7	24	.06	22	26	97			
ТТК132	Зразы рубленые с яйцом	90	85	11.81	15.6	19.5	265	25.2	23	245.7	1.8	227.6	5.79		60.5	07	.09	5		1.8			
ТТК 13 (январь)	Капуста тушеная	150	30	1.8	2.3	22.8	109	90	29	59	1.2	423.3	4.49	44	14.96	04	.05	27	11				
ТТК10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	10	2.76		15	78.6	10.8	52.8	13.8	86	65.44	3.12	2.48	11.2	06	.02	01					
ТТК 14.	Компот из свежих яблок без сахара	200	20	16	16	4.24	19.04	7	4	4	1	57.5	44	07	14	01	01	2	1.5				
	Итого		237	26.15	26.04	83.24	662.14	378.2	305.6	597.1	6.83	074.85	31.7	20.2	224.98	45	29	29.22	59.01	5.51	.31		
	Всего за день		403	47.5	47.1	138.38	1144.27	428.14	141.25	323.64	12.83	912.83	38.94	22.14	294.05	73	44	31.02	166.01	5.82	.31		
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																							
ТТК546	Помидор свежий (порционно)	100	40.8	92	17	3.17	20	14	20	26		241.67	67	33	16.67	07	03	25		07			
ТТК151(сен)	Рагу из говядины	200	123	19.24	20.68	40.5	416.88	30.09	58	298	4.3	670	6.34	24	55.44		12	22	1.8				
ТТК459.	Напиток "Здоровье" без сахара	200	7.5		0.5	2.5	12.25	4.2	1.19	1.19	.21							70		.27			
ТТК 243	Хлеб северный (с ламинариями)	25	7.5	1.16	23	10.25	41	7.25	37.5	11.75	.95	23		1.5	3.63	04	01						
	Итого		178.8	21.72	21.13	56.42	490.13	55.54	116.63	336.94	6.36	334.67	7.51	2.07	75.74	31	.16	1.8	117	34	0		
Обед - Льготники 5-11 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																							
ТТК № 52 (сен) раст	Салат "Нежность"	100	32	3.8	8.1	7.5	118	25	56	53	.65	118	5.43	6.85	25.8	04		5	1.51	.65	.52		
ТТК256(сен)	Уха деликатесная (горб.) рыба	250/30	60	7.34	2.72	17.2	119.7	226	177	241	1.37	227.11	14.6	12.6	122.7	24	.06	22	26	97			
ТТК № 132	Зразы рубленые с яйцом	100	90	16.8	17.8	20.1	295	28	24	146	2	252.8	6.43		67.2	08		6	08	9.6	01		
ТТК 13 (январь)	Капуста тушеная	180	35	2.16	2.76	27.36	130.8	108	34.8	70.8	1.44	507.96	5.39	53	17.95	05	06	32.4	13	36			
ТТК10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	10	2.76		15	78.6	10.8	52.8	13.8	86	65.44	3.12	2.48	11.2	06	.02	01					
ТТК 14.	Компот из свежих яблок без сахара	200	20	16	16	4.24	19.04	7	4	4	1	57.5	44	07	14	01	01	2	1.5				
	Итого		247	33.02	31.94	91.4	761.14	404.8	348.6	528.6	7.32	228.8	35.41	23.13	244.98	48	.35	29.22	67.41	11.68	.53		
	Всего за день		425.8	54.74	53.07	147.82	1251.27	460.34	165.25	365.54	13.68	163.4	42.92	25.2	320.73	79	51	31.02	184.41	12.02	.53		
Обед - Учащиеся 1-11 классов (родительская плата) (ГПД)																							
ТТК 185	Салат "Нежность"	60	20	2.28	4.36	10.5	55	19.2	19.8	33.6		73.9	3.26	4.11	15.48	03	06	3	91	2.34	.31		
ТТК256(сен)	Уха деликатесная (горб.) рыба	250/20	36	7.34	4.72	17.2	122	226	177	241	1.37	227.11	14.6	12.6	122.7	24	.06	22	26	97			
	Хлеб пшеничный + дарницкий	20/20	10	2.72	4.3	18	92	.06							9.84				43	12.24			
ТТК 202	Пельмени отварные (п/ф) с маслом сливочным	180/10	114	15.3	28.8	39.6	511.2	28.33	19.8	152.1	1.77	175.5	4.2	2.43	40.5	28	.12	1.86	107.1		.59		
ТТК 14	Компот из яблок	200	20	16	16	4.74	19.94	6.4	4.4	3.6	88	57.5	44	07	14	01		4		.08			
	Итого		200	27.8	38.47	90.04	800.14	279.95	221	430.3	5.12	534.01	22.5	19.21	178.62	10.4	24	177.01	30.86	15.63			

Заведующий
столовой
(должность)

(подпись)

Е.В. Данькова
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

Корниенко Ирина Ивановна

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D247E

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)

Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАОУ №5 Гимназия
 В.Н. Подлиповская

Неделя: 1
 День: 2



УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН В.Ю. Лыкова

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)

Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ

15 Октября 2024

Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Льготники)																					
	Помидор свежий	60	28	.76	.12	2.81	14.4	11.34	13.02	16.74	.54	144.98	.42		10.02	.04	.02	15		.21	
ТТК151(сен)	Рагу из говядины	200	123	19.24	20.68	40.5	416.88	30.09	58	298	4.3	670	6.34	.24	55.44		.12	22	1.8		
ТТК459	Напиток "Здоровье"	200	7.5			22	77	10	6	9	1.1	8	.05	.04	.52	.01		70			
ТТК 243-	Хлеб северный (с .ламинариями).	40	7.5	2.33	1.5	10.9	87														
	Итого		166	22.73	22.4	76.21	595.28	51.43	77.02	323.74	5.94	822.96	6.81	.48	65.98	.25	.14	1.8	107	.51	0
Обед - Льготники 1-4 классов (Льготники)																					
ТТК 185	Салат "Нежность"	60	32	2.28	4.86	9.5	70.8	19.2	19.8	33.6		73.9	3.26	4.11	15.48	.03	.06	3	91	2.34	31
ТТК256(сен.)	Уха деликатесная (горб.) рыба	250/20	36	7.34	4.72	23.21	122	226	177	241	1.37	227.11	14.6	12.6	122.7	24	.06	22	26	97	
ТТК 202.	Пельмени отварные со сметаной и маслом сливочным	180/20/10	150	12.5	15.6	43	436	28.33	19.8	152.1	1.77	175.5	4.2	2.43	40.5	28	.12	1.86	107.1		59
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3.8		25	123	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03				
ТТК 14	Компот из свежих яблок	200	20			17.9	105	7	4	4	1	57.5	44	.07	14	.01	.01	2	1.5		
	Итого		248	26.12	25.88	118.61	856.8	294.03	286.6	447.95	5.82	615.81	26.4	22.31	192.82	64	.28	135.51	28.86	4.21	
	Всего за день		414	48.85	48.28	194.82	1452.08	345.46	363.62	771.69	11.76	438.7	73.21	22.79	258.8	.89	.42	137.31	135.86	4.72	
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																					
	Помидор свежий	100	28	1.26		4.68	24	18.9	21.7	27.9		241.6		.33	16.7	.06	.03	25		.35	
ТТК 151 (ноя)	Рагу из говядины	225	123	21	22.3	45.56	475	30.9	58	298	4.3	670	6.34	.24	55.44		.12	22		3.78	
ТТК459	Напиток "Здоровье"	200	7.5			22	77	10	6	9	1.1	8	.05	.04	.52	.01		70			
ТТК 243-	Хлеб северный (с .ламинариями).	40	7.5	2.33	1.5	10.9	87														
	Итого		166	24.99	24.1	83.14	663	59.8	85.7	334.9	6.3	919.6	7.09	.61	72.66	.27	.15	0	117	4.43	0
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																					
ТТК № 52 (сен) раст	Салат "Нежность"	100	32	3.8	8.1	17	118	25	56	53	65	118	5.43	6.85	25.8	.03		5	1.52	65	52
ТТК256(сен.)	Уха деликатесная (горб.) рыба	250/20	36	7.34	4.72	23.21	122	226	177	241	1.37	227.11	14.6	12.6	122.7	24	.06	22	26	97	
ТТК 202.	Пельмени отварные со сметаной и маслом сливочным	200/20/10	150	13.5	17.6	45	465	31.48	22	169	1.97	195	4.67	2.7	45	.31	.13	2.07	119		65
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3.8		25	123	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03				
ТТК 14	Компот из свежих яблок	200	20			17.9	105	7	4	4	1	57.5	44	.07	14	.01	.01	2	1.5		
	Итого		248	28.64	31.12	128.11	933	302.98	325	484.25	6.07	679.41	29.04	25.32	207.64	.67	.33	148.02	31.07	2.52	1.17
	Всего за день		414	53.63	55.22	211.25	1596	362.78	410.7	519.15	12.37	599.0	36.13	25.93	280.3	.94	.48	148.02	148.07	6.95	1.17

Заведующий
 столовой
 (должность)

(подпись)

Е.В. Данькова
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ Корниенко Ирина Ивановна
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D2411
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ №5 Гимназия
В.Н. Подлиповская

Неделя:
День: 2

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН В.Ю. Лыкова

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)

Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ

15 Октября 2023

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества										Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (завтрак 1-4 классы)																							
ТТК546	Помидор свежий (порционно)	60	28	55		3.8	12	8.4	12	15.6	.54	145			10	.04	.02	15		.04			
ТТК151(сен)	Рагу из говядины	200	123	18.24	19.68	40.5	416.88	30.09	58	298	4.3	670	6.34	.24	55.44		.12	22	1.8				
ТТК459	Напиток "Здоровье"	200	7.5			22	77	10	6	9	1.1	8	.05	.04	.52	.01		70					
ТТК 243-	Хлеб северный (с .ламинариями).	40	7.5	1.16	.23	16.4	65.6	07	39	11		23		1.5		.04							
	Итого		166	20.35	20.11	82.7	571.48	48.56	115	333.6	6.84	846	7.29	1.98	65.96	29	14	1.8	107	34	0		
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы)																							
ТТК524	Икра кабачковая (пром.)	60	16	.72	2.82	4.62	46.8	19.2	7.8	18	.48	211.2				.02	.02	5.76		1.26			
ТТК424	Макаронные изделия отварные с сыром	180	55	13.8	18.29	43.03	340.61	177.36	38.64	186.84	.54	22.92		3.48	.17	.08	.07	.01	1.87	.96			
ТТК459	Напиток "Здоровье"	200	7.5			22	77	10	6	9	1.1	8	.05	.04	.52	.01		70					
ТТК 243	Хлеб северный (с ламинариями)	25	4.5	1.16	.23	10.25	41	7.25	37.5	11.75	.95	23	25	1.5	3.63	.04	.01						
	Итого		83	16.08	21.44	79.9	505.41	213.81	89.94	225.59	3.07	265.12	25.05	5.02	4.32	.15		1.87	75.77	2.52			
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) (завтрак 5-11 классы (род.плата))																							
ТТК546	Помидор свежий (порционно)	80	28	.74	.14	5.06	16	11.2	16	20.8	.72	193.34	.54	.26	13.34	.06	.02	20		.06			
ТТК151(сен)	Рагу из говядины	225	130	21.65	23.27	45.56	468.99	33.85	65.25	335.25	4.84	753.75	7.13	.27	62.37	.23	.14	24.75	2.03				
ТТК459	Напиток "Здоровье"	200	7.5			22	77	10	6	9	1.1	8	.05	.04	.52	.01		70					
ТТК 243	Хлеб северный (с ламинариями)	40	7.5	1.17	.22	16.4	65.6	11.6	60	18.8	1.52	36.8		2.4	5.81	.06	.02						
	Итого		173	23.96	23.73	89.02	627.59	66.65	147.25	383.85	8.18	991.89	8.52	2.97	82.04	.36	.18	2.03	114.75	36	0		

Заведующий
столовой

(должность)

(подпись)

(подпись)

Е.В. Данькова

(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания

(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Корниенко Ирина Ивановна

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D24789 (расшифровка подписи)

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)

Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024