

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАОУ №5 Гимназия
 В.Н. Поддиповская



УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 В.Ю. Лыкова
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫ
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

Неделя: 1
 День: 3

МЕНЮ
 15 Мая 2024г.

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп.	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (ккал/100г)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Са	Мg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
				г	г	г		г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Диета-сахарный диабет-Льготники), сахарный диабет																					
тк 546	Огурец свежий (порционно).	60	28.16	1.3	0.6	3.8	12	11.5	21	7		84	1.8	18	10.2	0.2	0.3	7.2		0.5	
тк 205	Рыба горбуша запеченая с сыром.	100	77.62	13.2	13.7	11.58	225	177.2	34	266	65	477.3	51.5	39.52	393.8	65	18	0.1	83	2.29	0.1
тк380	Капуста цветная свежемороженная отварная	150	70	2.64	4.28	5.52	38.4	32.4	20.4	62.4	2.4	37.2	1.8	6.24	42	13	0.4	61.2	1.7	3.6	
	Яблоко	100	30			9.8	47	16	9	11	2.2	27.8	2		8	0.3	0.2	10		0.2	
тк 27	Чай с лимоном без сахара	200	5	2.6	0.6	6.6	4.22	8	5	10		10.8									
тк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	4.5	1.4	2.8	10.25	51.5	0.4				35	7.8	1.4	1.8	8	0.4	0.8			9.8
	Итого		215.28	19.2	18.78	41.61	378.12	245.14	89.4	356.4	5.9	965.3	58.5	47.84	462	97	35	1	78.41	3.7	0.1
Обед - Льготники 1-4 классов (Диета-сахарный диабет-Льготники), сахарный диабет																					
	Перец болгарский+помидор свежий	40/20	39.24	6.1	0.2		15	15	10	25						0.1		100		0.1	
тк 5	Макаронные изделия отварные	150	15	4.5	2.8	28.71	191	13.2	8.4	43.2	9.6	102	1.32		20.24	0.7	0.3		0.4	9.6	0.7
тк 17 (сен.)	Суп овощной с мясом и сметаной	250/15/10	55.44	3.17	5.52	16.8	142	48	27	85	1.2	362.7	5.08	37	30.83		0.8	13	12		6.5
тк -12/1/1	Печень по-строгановски	100	55	13.4	9.6	5.9	163	14	15	43.1	5	158.67	4.4	22.74	133.1	1.9	1.16	13	13	5.58	
тк10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	10	2.76		15	78.6	10.8	52.8	13.8	8.6	65.44	3.12	2.48	11.2	0.6	0.2	0.1			
	Сок томатный	200	25	1		2.9	18	7	12	32						0.3				0.5	
	Итого		199.68	25.44	18.44	69.51	607.6	108	125.2	630	8.92	988.8	13.92	25.59	95.37	4.6	1.29	13.21	126.01	6.95	7.2
	Всего за день		414.96	44.64	37.22	111.12	985.72	353.14	214.6	986.4	14.82	654.1	172.42	73.43	357.37	1.43	1.64	14.21	204.42	10.65	7.3
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Диета-сахарный диабет-Льготники), сахарный диабет																					
тк 546	Огурец свежий (порционно).	100	46.94	2.17		6.33	20	19.17	35	11.67		140	3		17	0.3	0.5	12		0.8	
тк 205	Рыба горбуша запеченая с сыром.	100	77.62	13.2	13.7	11.58	225	177.2	34	266	65	477.3	51.5	39.52	393.8	65	18	0.1	83	2.29	0.1
тк380	Капуста цветная свежемороженная отварная	150	70	2.64	4.28	5.52	38.4	32.4	20.4	62.4	2.4	37.2	1.8	6.24	42	13	0.4	61.2	1.7	3.6	
	Яблоко	100	30			9.8	47	16	9	11	2.2	27.8	2		8	0.3	0.2	10		0.2	
тк 27	Чай с лимоном без сахара	200	5	2.6	0.6	6.6	4.22	8	5	10		10.8									
тк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	4.5	1.4	2.8	10.25	51.5	0.4				35	7.8	1.4	1.8	8	0.4	0.8			9.8
	Итого		234.06	20.07	18.82	44.14	386.12	252.81	103.4	361.07	6.1	1021.3	59.7	47.96	468.8	9.8	3.7	1	83.21	3.73	0.1
Обед - Льготники 5-11 классов (Диета-сахарный диабет-Льготники), сахарный диабет																					
	Перец болгарский+помидор свежий	40/20	39.24	6.1	0.2		15	15	10	25						0.1		100		0.1	
тк 5	Макаронные изделия отварные	180	20	5.4	3.36	34.45	229.2	15.84	10.08	51.84	1.15	122.4	1.58		24.29	0.8	0.4		0.5	1.15	0.8
тк 17 (сен.)	Суп овощной с мясом и сметаной	250/15/10	55.44	3.17	5.52	16.8	142	48	27	85	1.2	362.7	5.08	37	30.83		0.8	13	12		6.5
тк -12/1/1	Печень по-строгановски	100	50	13.4	9.6	5.9	163	14	15	43.1	5	158.67	4.4	22.74	133.1	1.9	1.15	13	13	5.58	
тк10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	10	2.76		15	78.6	10.8	52.8	13.8	8.6	65.44	3.12	2.48	11.2	0.6	0.2	0.1			
	Сок томатный	200	25	1		2.9	18	7	12	32						0.3				0.5	
	Итого		199.68	26.34	19	75.25	645.8	110.64	126.88	638.64	9.11	709.21	14.18	25.59	99.42	4.7	1.29	13.22	126.01	7.14	7.3
	Всего за день		433.74	46.41	37.82	119.39	1031.92	363.42	230.24	999.71	15.21	730.5	73.88	73.55	368.22	1.45	1.66	14.22	209.22	10.87	7.4
Обед - Учащиеся 1-11 классов (родительская плата) (ГПД)																					
тк 5	Макаронные изделия отварные	150	11.96	4.5	2.8	28.71	191	13.2	8.4	43.2	9.6	102	1.32		20.24	0.7	0.3		0.4	9.6	0.7
тк 199	Юшка гороховая с копченостями	250	45	8.92	10.94	25	199	240	138	147	2.9	413	4	2.43	27.4	3.3	0.6	12		1.72	
тк -12/1/1	Печень по-строгановски	100	45	13.4	9.6	5.9	163	14	15	43.1	5				1.9		0.2	13	5.58		
	Йогурт фруктовый(живые культуры)	115	40	2.68	2.68	16.33	75.13	80.17	23	75.027	11	98.9			1.5	1.5	1.53	16.87			
	Хлеб пшеничный + дарницкий	25/25	9	3.4	5.4	22.5	115	0.7			6.3									5.3	15.3
тк39	Сок разливной	200	20			2.4	90	14	14	8	2.8	300				0.4	0.2	4			
	Итого		170.96	32.9	26.56	20.84	831.13	198.4	77.9	471.24	12.4	913.9	5.32	2.43	47.64	13.08	2.6	83.66	17.55	23.76	0.7

Заведующий
 столовой
 (должность)

В.В. Данькова
 (подпись)
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA8
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ №5 Гимназия
В.Н. Подлиповская

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"
В.Ю. Лыкова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ)

Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

Неделя 1
День: 3

МЕНЮ

15 Мая 2024г.

Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп.	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (ккалории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Льготники)																					
ттк 546	Огурец свежий (порционно).	60	28.16	1.3	.06	3.8	12	11.5	21	7		84	1.8	.18	10.2	.02	.03	7.2		.05	
ттк 205	Рыба горбуша запеченая с сыром.	100	77.62	13	13.7	11.58	225	177.2	34	266	.65	477.3	51.5	39.52	393.8	.65	.18	.01	.83	2.29	.01
ттк 70	Каша рисовая рассыпчатая с овощами(масло слив.)	150	22.06	3.59	4.57	33.63	198.15	10	26	70		103.7	2.02	6.2	36.8	.08	.03	1	.42	2.7	
	Яблоко	100	28.12			9.8	47	16	9	11	2.2	278	2		8	.03	.02	10		.02	
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	5.54			10.64	45	8	5	10	1	34				1		3			
	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	4.5	1.98		12.2	58.5	03			.01	23.3		1.5	3.63	28	5	.01		.28	
	Итого		166	20.57	18.93	81.65	585.65	222.73	95	364	4.96	1000.3	58.12	47.5	452.43	2.06	5.26	1.25	21.22	5.34	.01
Обед - Льготники 1-4 классов (Льготники)																					
ттк317	Салат "Мозайка"	60	20	1	5	12.5	94	33	10	95	1	108	6.9	11	22	.03	.15	3			
тк 5	Макаронные изделия отварные	150	15	2.5	4.8	33.3	191	13.2	8.4	43.2	96	102	1.32		20.24	.07	.03		.04	.96	.07
ттк 199	Юшка гороховая с копченостями	250	45	8.92	10.94	25	199	240	138	147	2.9	413	4	2.43	27.4	.33	.06	12		1.72	
ттк -121/1	Печень по-строгановски	100	70.5	10.4	9.6	5.9	123	14	15	431	5	158.67	4.4	22.74	133.1	.19	1.15	13	13	5.58	
	Йогурт фруктовый(живые культуры)	115	57.5	2.22	2.68	11.73	67.47	235	30	196	15	129						2	22		
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	15	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	.01			
ттк39	Сок разливной	200	25			19.2	80.8	14	14	8	2.8					.02		4			
	Итого		248	29.17	33.57	131.11	870.62	562.7	281.4	937.45	13.89	992.47	20.52	39.27	216.74	.92	1.62	35.14	34.01	9.26	.97
	Всего за день		414	49.74	52.5	212.76	1456.27	785.43	376.4	301.4	518.85	992.77	78.64	86.77	869.17	2.98	6.88	36.39	55.23	14.6	.98
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																					
	Огурец свежий (порционно)	80	37.56	1.65	.08		9.6	17.52	17.6	24.8	.43	112.8	2.4	.24	13.6	.02	.03	8	8		
ттк 205	Рыба горбуша запеченая с сыром.	100	77.62	13.2	13.7	11.58	225	177.2	34	266	.65	477.3	51.5	39.52	393.8	.65	.18	.01	.83	2.29	.01
ттк 70	Каша рисовая рассыпчатая с овощами(масло слив.)	180	28.9	4.09	6.57	38.03	240	12	31.2	84	96	124.44	2.42	7.44	44.16		.04	1.2		3.24	
	Яблоко	100	28.12			9.8	47	16	9	11	2.2	278	2		8	.03	.02	10		.02	
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	5.54			10.64	45	8	5	10	1	34				1		3			
	хлеб "Пшеничный" йодированный	50	9	3.96		24.4	117	06			.02	46.6	1.6	3	7.26	56	10	.02		.56	
	Итого		186.74	23.6	21.15	95.25	683.6	230.78	96.8	395.8	5.26	073.14	1459.92	50.3	466.82	2.36	10.27	9.33	22.23	6.11	.01
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																					
ттк317	Салат "Мозайка"	100	22	1.67	8.33	20.83	158.67	55	16.67	158.33	1.67	180	11.5	18.33	36.67	.05	.25	5	17		1.5
тк 5	Макаронные изделия отварные	180	20	3.6	5.76	37.56	229.2	15.84	10.08	51.84	1.15	122.4	1.58		24.29	.08	.04		.05	1.15	.08
ттк 199	Юшка гороховая с копченостями	250	45	8.92	10.94	25	199	240	138	147	2.9	413	4	2.43	27.4	.33	.06	12		1.72	
ттк -121/1	Печень по-строгановски	125	51.63	13	12	7.38	191.25	17.5	18.75	538.75	6.25	198.34	5.5	28.43	166.38	.24	1.44	16.25	16.25	6.98	
	Йогурт фруктовый(живые культуры)	115	53.63	2.22	2.68	11.73	67.47	235	30	196	15	129						2	22		
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	.01			
ттк39	Сок разливной	200	25			25	80.8	14	14	8	2.8					.02		4			
	Итого		227.26	33.54	40.26	150.98	1039.74	590.84	293.5	117.17	16	124.54	26.48	52.29	268.74	1	2.02	38.47	39.26	10.85	1.58
	Всего за день		414	57.14	61.41	246.23	1723.34	921.62	390.3	512.9	21.26	197.64	86.4	102.58	735.56	3.36	12.29	47.8	61.49	16.96	1.59

Заведующий
столовой

(должность)

Е.В. Данькова

(расшифровка подписи)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B7D... (расшифровка подписи)

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)

Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

Технолог отдела питания

(должность)

СОГЛАСОВАНО
 Директор МАОУ №5 Гимназия
 В.Н. Подлиповская

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

Неделя: 1
 День: 3

МЕНЮ
 15 Мая 2024г.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (ккалории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (завтрак 1-4 классы)																					
ТТК 546.	Огурец свежий (порционнo).	60	28.16	55		3.8	8	11.5	21	7		84	1.8	18	10.2	02	03	7.2		05	
ТТК 70	Каша рисовая рассыпчатая с овощами(масло слив.)	150	22.06	3.59	4.57	33.63	198.15	10	26	70		103.7	2.02	6.2	36.8	.08	03	1	.42	2.7	
ТТК 205.	Рыба горбуша запеченая с сыром.	100	77.62	13	13.7	11.58	225	177.2	34	266	.65	477.3	51.5	39.52	393.8	.65	.18	.01	.83	2.29	.01
	Яблоко	100	28.12			9.5	47	16	9	11	2.2	278	2		8	.03	02	10		.02	
ТК 27	Чай с сахаром с лимоном	200	5.54			10.64	45	8	5	10	1	34				1		3			
	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	4.5	1.98		12.2	58.5	.03			.01	23.3		1.5	3.63	.28	5	.01		.28	
	Итого		166	19.62	18.77	81.35	581.65	222.73	95	364	4.96	1000.3	58.12	47.5	452.43	2.06	5.26	1.25	21.22	5.34	.01
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы)																					
ТТК 70	Каша рисовая рассыпчатая с овощами(масло слив.)	180	26.28	4.31	5.48	43.2	237.78	12	31.2	84	.96	124.44	2.42	7.44	44.16		04	1.2		3.24	
ТТК 2а	Котлета рыбная из минтая	80	47	11.38	8.44	9.05	157.7	27	34.9	153	.65	223.3	68.5	8.3	314.9	.08	04	2	1.5	3.52	
ТК 27	Чай с сахаром с лимоном	200	5.22			15	44.13	8	5	10	1	34				1		3			
	хлеб "Пшеничный" йодированный	30	4.5	2.38	.24	14.64	70.2	.04			.01	27.96	.96	1.8	4.36	.34	6	.01		.34	
	Итого		83	18.37	14.16	81.89	509.81	47.04	71.1	247	2.62	409.7	71.88	17.54	363.42	1.52	6.08	2	6.21	7.1	0
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) (завтрак 5-11 классы род.плата)																					
	Огурец свежий (порционнo)	60	46.94	1.24	.06		7.2	13.14	13.2	18.6	.32	84.6	1.8	.18	10.2	.02	02	6	6		
ТТК 205.	Рыба горбуша запеченая с сыром.	100	77.62	13.2	13.7	11.58	225	177.2	34	266	.65	477.3	51.5	39.52	393.8	.65	.18	.01	.83	2.29	.01
ТТК 70	Каша рисовая рассыпчатая с овощами(масло слив.)	180	26.48	4.31	5.48	40.36	237.78	12	31.2	84	.96	124.44	2.42	7.44	44.16		04	1.2		3.24	
	Яблоко	120	32	.48	.48	11.76	56.4	19.2	10.8	13.2	2.64	333.6	2.4	.12	9.6	.04	02	12		.02	
ТК 27	Чай с сахаром с лимоном	200	5.22			10.64	45	8	5	10	1	34				1		3			
	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	4.5	1.98		12.2	58.5	.03			.01	23.3		1.5	3.63	.28	5	.01		.28	
	Итого		192.76	21.51	19.92	87.14	629.88	229.57	94.2	391.8	5.58	1077.2	58.92	48.76	461.39	2.09	5.26	7.33	22.22	5.83	.01

Заведующий
 столовой
 (должность)

(подпись)

Е.В. Данькова
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D24
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024