

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАОУ №5 Гимназия
 В.Н. Подлиповская

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 В.Ю. Лыкова
 Сертификат: SCD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

Неделя: 1
 День: 1

МЕНЮ
 15 Апреля 2024



№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo кал)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Са	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (завтрак 1-4 классы)																					
ТТК 243.	Бутерброд (батон) с ветчиной и сыром	75	63	8.48	9.1	27.89	153.3	180.75	25.25	133.3	0.5	195	1.1	4.9	4.8	0.04	0.07	0.14	52	-	0.19
ТК 453	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	205	28	5.56	7.47	33.86	224	147.8	32.2	155.7	0.45	163.2	8.5	7.26	39.7	0.07	0.14	1.56	44	0.17	0.65
ТК38	Мандарины	100	50	0.7	0.1	7.5	38	68	26	46	0.6	394	4	1	34	0.08	0.06	38	16	0.4	-
ТТК 37/1..	Какао с витаминами"Витошка"	200	25	3.77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	146	0.9	2	20	0.04	0.15	1	0.01	-	2.5
	Итого		166	18.51	19.17	95.25	566.58	617.55	97.45	525	2.55	898.2	14.5	15.16	98.5	0.23	0.42	112.0	40.7	0.57	3.34
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы)																					
	Сыр "Российский" (порционно),	20	20	4.6	5.91	15	72.6	176	9	130	0.2	17.6	-	2.91	-	0.01	0.07	-	0.08	0.11	0.19
ТК 453	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	200/5	28	5.56	7.47	33.86	224	147.8	32.2	155.7	0.45	163.2	8.5	7.26	39.7	0.07	0.14	1.56	44	0.17	0.65
	Батон столовый	30	10	1.88	0.2	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	0.3	166	1.1	2	4.8	0.03	0.01	-	-	0.43	-
ТТК 37/1..	Какао с витаминами"Витошка"	200	25	3.77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	146	0.9	2	20	0.3	0.15	15	130	-	2.5
	Итого		83	15.81	16.08	87.71	508.58	549.55	71.45	478.95	1.95	492.8	10.5	14.17	64.5	0.41	0.37	174.08	16.56	0.71	3.34
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) (завтрак 5-11 классы (род.плата))																					
ТТК 243.	Бутерброд (батон) с ветчиной и сыром	75	63	8.48	9.1	27.89	153.3	180.75	25.25	133.3	0.5	195	1.1	4.9	4.8	0.04	0.07	0.14	52	-	0.19
ТК 453	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	200/5	28	5.56	7.47	33.86	224	147.8	32.2	155.7	0.45	163.2	8.5	7.26	39.7	0.07	0.14	1.56	44	0.17	0.65
ТК38	Мандарины	120	57	0.84	0.12	9	45.6	81.6	31.2	55.2	0.72	472.8	4.8	1.2	40.8	0.1	0.07	45.6	19.2	0.48	-
ТТК 37/1..	Какао с витаминами"Витошка"	200	25	3.77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	146	0.9	2	20	0.04	0.15	1	0.01	-	2.5
	Итого		173	18.65	19.19	96.75	574.18	631.18	102.65	534.2	2.67	977	15.3	15.36	105.3	0.25	0.43	115.21	48.3	0.65	3.34

Заведующий
 столовой
 (должность)

(подпись)

Е.В. Данькова
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D24
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ №5 Гимназия
В.Н. Подлиповская

Неделя: 1
День: 1

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ

Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ

15 Апреля 2024

Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп.	Пищевые вещ-ва			ЭЦ (кilo кал)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Са	Мg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Льготники)																					
ТТК 243.	Бутерброд (батон) с ветчиной и сыром	75	63	8,48	9,1	27,89	153,3	180,75	25,25	133,3	0,5	195	1,1	4,9	4,8	0,04	0,07	0,14	52	-	0,19
ТТК 453	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	205	28	5,56	7,47	33,86	224	147,8	32,2	155,7	0,45	163,2	8,5	7,26	39,7	0,07	0,14	1,56	44	0,17	0,65
ТТК 38	Мандарины	100	50	0,4	0,2	7,5	38	68	26	46	0,6	394	4	1	34	0,08	0,06	38	16	0,4	-
ТТК 37/1.	Какао с витаминами"Витoshка"	200	25	3,77	2,5	26	151,28	221	14	190	1	146	0,9	2	20	0,3	0,15	15	130	-	2,5
	Итого		166	18,21	19,27	95,25	566,58	517,55	97,45	525	2,55	898,2	14,5	15,16	98,5	0,49	0,42	242	54,7	0,57	3,34
Обед - Льготники 1-4 классов (Льготники)																					
ТТК 174(сен)	Салат из свеклы с яблоком	60	15,16	0,8	3,1	7,5	61	21	12	22	1,1	125,7	2,3	0,25	7,2	0,01	0,01	5	-	-	-
ТТК 1 (сен.)зам.	Щи из свежей капусты с картофелем мясом, сметаной и зеленью.	250/15/10	57,16	2,98	4,3	12	134	48,5	49,6	57,65	1,13	332	4,42	0,24	23,3	0,07	0,01	22	0,21	0,28	0,65
ТТК 115 (январь)	Котлета по-хлыновски (гов.+свин.)	90	115,16	10,8	11,1	8	176	140	-	340	2	259	5,3	2,7	37,5	0,12	0,12	4	0,02	0,6	0,2
	Соус томатный	50 гр	6,52	0,6	1,5	3,2	37	3	4	8	0,2	-	-	-	-	0,01	-	1	0,09	0,1	-
ТТК 155	Каша пшеничная рассыпчатая	150	19	3,88	6,5	36,66	228	41,76	31,7	69,1	1,44	86,25	0,01	31,11	-	0,08	0,04	0,02	13	0,5	0,65
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4,13	0,55	23,48	115,35	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	0,01	-	0,8	-
ТТК 39	Сок разливной	200	25	-	-	22,4	90	14	14	8	2,8	300	-	-	-	0,04	0,02	4	-	0,2	-
	Итого		248	23,19	27,05	113,24	841,35	281,76	177,3	522	9,75	184,75	15,93	37,4	82	0,41	0,23	13,32	36,03	2,48	1,5
	Всего за день		414	41,4	46,32	208,49	1407,93	599,32	274,75	1047	12,3	2082,95	30,43	52,56	180,5	0,9	0,65	255,32	90,73	3,05	4,84
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																					
ТТК 243.	Бутерброд (батон) с ветчиной и сыром	75	63	8,48	9,1	27,89	153,3	180,75	25,25	133,3	0,5	195	1,1	4,9	4,8	0,04	0,07	0,14	52	-	0,19
ТТК 453	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	205	28	5,56	7,47	33,86	224	147,8	32,2	155,7	0,45	163,2	8,5	7,26	39,7	0,07	0,14	1,56	44	0,17	0,65
ТТК 38	Мандарины	100	50	0,4	0,2	7,5	38	68	26	46	0,6	394	4	1	34	0,08	0,06	38	16	0,4	-
ТТК 37/1.	Какао с витаминами"Витoshка"	200	25	3,77	2,5	26	151,28	221	14	190	1	146	0,9	2	20	0,3	0,15	15	130	-	2,5
	Итого		166	18,21	19,27	95,25	566,58	517,55	97,45	525	2,55	898,2	14,5	15,16	98,5	0,49	0,42	242	54,7	0,57	3,34
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																					
ТТК 174(сен)	Салат из свеклы с яблоком	100	17,42	1,3	5,16	12,5	101,7	35	20	36,7	1,8	209,5	3,83	0,41	12	0,02	0,02	8,3	-	2,7	-
ТТК 1 (сен.)зам.	Щи из свежей капусты с картофелем мясом, сметаной и зеленью.	250/15/10	57,16	2,98	4,3	12	134	48,5	49,6	57,65	1,13	332	4,42	0,24	23,3	0,07	0,01	22	0,21	0,28	0,65
	Соус томатный	50 гр	6,52	0,6	1,5	3,2	37	3	4	8	0,2	-	-	-	-	0,01	-	1	0,09	0,1	-
ТТК 115	Котлета по-хлыновски (гов.+свин.)	100	108,9	12,25	13	9,5	195	170,5	27,5	425	2,5	195	5,9	3	41,7	0,15	0,15	5	0,03	0,75	0,25
ТТК 155	Каша пшеничная рассыпчатая	180	23	4,66	7,8	43,99	273,6	50,11	38,04	82,92	1,73	103,5	0,01	37,33	-	0,1	0,05	0,02	15,6	0,6	0,78
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4,13	0,55	23,48	115,35	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	0,01	-	0,8	-
ТТК 39	Сок разливной	200	25	-	-	22,4	90	14	14	8	2,8	300	-	-	-	0,04	0,02	4	-	0,2	-
	Итого		248	25,92	32,31	127,07	946,65	334,62	219,14	435,52	11,24	1221,8	18,06	44,08	91	0,47	0,28	15,93	40,33	5,43	1,68
	Всего за день		414	44,13	51,58	222,32	1513,23	552,16	316,58	160,52	13,79	2120	32,56	59,24	189,5	0,96	0,7	257,93	95,03	6	5,02

Заведующий
столовой
(должность)

(подпись)

Е.В. Данькова
(расшифровка подписи)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B7D224D11

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)

Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

Технолог отдела питания
(должность)

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ №5 Гимназия
В.Н. Подлиповская

Неделя: 1
День: 1



УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания и диетологии"
В.Ю. Лыкова

МЕНЮ
15 Апреля 2024г.

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9E910E9871E4211
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

№ об. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп.	Пищевые вещ-ва			ЭЦ (ккал)	Минеральные вещества										Витамины							
				Б	Ж	У		Са	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D				
																						Мг	Мг	Мг	Мг
Завтрак - Лыготники 1-4 классов (Диета-сахарный диабет-Лыготники), сахарный диабет																									
TK149	Салат из зеленого горошка с яйцом с маслом растительным	95	35,7	4,7	9,5	7	124	35,6	12,65	117,5	1,51	-	-	-	-	-	-	-	0,02	-	6	0,05	4,77	-	
	Ветчина (порционно)	20	20	3,5	4,1	5	55	5	8	56	0,6	-	-	-	-	-	-	-	0,13	-	-	-	-	0,7	-
TK 249	Макароны с овощами	150	25	3,75	6,15	27,5	202	23	20	54	1,1	171	-	-	-	-	-	-	0,07	0,02	13	0,43	0,9	-	
TK38	Мандарины	100	50	0,7	0,1	7,5	38	68	26	46	0,6	394	4	1	34	0,08	0,08	38	16	0,4	-	-	-	-	
TK 37/2	Какао с витаминами "Витوشка" без сахара	200	25	2,92	2,5	6,12	85	221	14	3,2	1	-	-	-	-	-	-	-	0,3	-	15	130	2,5	-	
	Хлеб дарницкий	25	4,5	1,4	0,28	10,25	51,5	0,04	-	-	0,35	-	-	-	-	-	-	-	7,21	-	37,5	11,75	0,98	-	
	Итого		160,2	16,97	22,63	63,37	555,5	352,64	80,65	276,7	5,16	565	4	1	34	7,81	0,08	158,2	109,5	10,25	0	-	-	-	
Обед - Лыготники 1-4 классов (Диета-сахарный диабет-Лыготники), сахарный диабет																									
TK 29(янв)	Свекла отварная с маслом растительным	60	15	0,97	5	4,6	80	25	13	25	1	120	3,8	0,31	8,8	0,01	0,03	5	1,2	2,3	-	-	-	-	
TK 1 (гов.),зам	Щи из свежей капусты с картофелем мясом, сметаной и зеленью.	250/15/10	57,16	2,98	4,3	12	134	48,5	49,6	57,65	1,13	332	4,42	0,24	23,3	0,07	0,01	22	0,21	0,28	0,65	-	-	-	
TK115 (гов.)Б/З свин	Котлета мясо-картофельные по-хлыновски	90	118,1	10,8	11,2	8	176	140	22	340	2	259	5,3	2,7	37,5	0,12	0,12	4	0,02	0,6	0,2	-	-	-	
TK155	Каша пшеничная рассыпчатая	150	21	3,88	6,5	36,66	228	41,76	31,7	69,1	1,44	86,26	0,01	31,11	-	0,08	0,04	0,02	13	0,5	0,65	-	-	-	
TK10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	25/25	10	3,45	0,5	18,75	98,25	13,5	66	17,25	1,08	-	-	-	-	-	-	-	0,08	-	0,01	-	-	-	-
	Сок томатный	200	25	1	0,1	2,9	18	7	12	32	0,7	-	-	-	-	-	-	-	0,03	-	-	0,05	0,4	-	-
	Итого		246,26	23,08	27,6	82,91	734,25	775,76	194,3	541	7,35	797,25	13,53	34,36	68,6	0,39	0,2	14,48	31,03	4,08	1,5	-	-	-	-
	Всего за день		406,46	40,05	50,23	146,28	1289,75	1628,4	274,95	817,7	12,51	362,2	17,53	35,36	103,6	8,2	0,28	172,7	140,5	14,33	1,5	-	-	-	-
Завтрак - Лыготники 5-11 классов (Диета-сахарный диабет-Лыготники), сахарный диабет																									
TK149	Салат из зеленого горошка с яйцом с маслом растительным	95	35,7	4,7	9,5	7	124	35,6	12,65	117,5	1,51	-	-	-	-	-	-	-	0,02	-	6	0,05	4,77	-	
	Ветчина (порционно)	20	20	3,5	4,1	5	55	5	8	56	0,6	-	-	-	-	-	-	-	0,13	-	-	-	-	0,7	-
TK 249	Макароны с овощами	150	25	3,75	6,15	27,5	202	23	20	54	1,1	171	-	-	-	-	-	-	0,07	0,02	13	0,43	0,9	-	
TK38	Мандарины	100	50	0,7	0,1	7,5	38	68	26	46	0,6	394	4	1	34	0,08	0,08	38	16	0,4	-	-	-	-	
TK 37/2	Какао с витаминами "Витوشка" без сахара	200	25	2,92	2,5	6,12	85	221	14	3,2	1	-	-	-	-	-	-	-	0,3	-	15	130	2,5	-	
	Хлеб дарницкий	25	4,5	1,4	0,28	10,25	51,5	0,04	-	-	0,35	-	-	-	-	-	-	-	7,21	-	37,5	11,75	0,98	-	
	Итого		160,2	16,97	22,63	63,37	555,5	352,64	80,65	276,7	5,16	565	4	1	34	7,81	0,08	158,2	109,5	10,25	0	-	-	-	
Обед - Лыготники 5-11 классов (Диета-сахарный диабет-Лыготники), сахарный диабет																									
TK 29(янв)	Свекла отварная с маслом растительным	60	15	0,97	5	4,6	80	25	13	25	1	120	3,8	0,31	8,8	0,01	0,03	5	1,2	2,3	-	-	-	-	
TK 1 (гов.),зам	Щи из свежей капусты с картофелем мясом, сметаной и зеленью.	250/15/10	57,16	2,98	4,3	12	134	48,5	49,6	57,65	1,13	332	4,42	0,24	23,3	0,07	0,01	22	0,21	0,28	0,65	-	-	-	
TK115 (гов.)Б/З свин	Котлета мясо-картофельные по-хлыновски	100	120	12,25	13	9,5	195	170	27	425	2,5	195	5,9	3	41,7	0,15	0,15	5	0,03	0,75	0,25	-	-	-	
TK155	Каша пшеничная рассыпчатая	150	21	3,88	6,5	36,66	228	41,76	31,7	69,1	1,44	86,26	0,01	31,11	-	0,08	0,04	0,02	13	0,5	0,65	-	-	-	
TK10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	25/25	10	3,45	0,5	18,75	98,25	13,5	66	17,25	1,08	-	-	-	-	-	-	-	0,08	-	0,01	-	-	-	-
	Сок томатный	200	25	1	0,1	2,9	18	7	12	32	0,7	-	-	-	-	-	-	-	0,03	-	-	0,05	0,4	-	-
	Итого		248,16	24,53	29,4	84,41	753,25	305,76	199,3	626	7,85	733,22	14,13	34,66	73,8	0,42	0,23	14,49	32,03	4,23	1,55	-	-	-	
	Всего за день		408,36	41,5	52,03	147,76	1308,75	1658,4	279,95	902,7	13,01	298,2	18,13	35,66	107,8	8,23	0,31	172,7	141,5	14,48	1,55	-	-	-	-
Обед - Учащиеся 1-11 классов (родительская плата) (ГПД)																									
TK 29(гов)	Свекла отварная с маслом растительным	60	7,02	0,97	6	5,3	79,86	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
TK 1 (гов)	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/10	28,2	2	4,1	12	73	48,5	49,6	57	1,13	332,1	4,42	0,24	23,3	0,07	0,01	22	0,21	0,28	0,65	-	-	-	-
	Соус томатный	50 гр	6,52	0,6	1,5	3,2	37	3	4	8	0,2	-	-	-	-	-	-	-	0,01	-	1	0,09	0,1	-	-
TK 115	Котлета по-хлыновски (гов.+свин.)	90	91,76	10,13	10,8	8,55	265,5	153,45	24,75	382,5	2,25	175,5	5,31	2,7	37,53	0,14	0,14	4,5	0,03	0,68	0,23	-	-	-	
TK155	Каша пшеничная рассыпчатая	150	10,58	3,88	6,5	36,66	228	41,76	31,7	69,1	1,44	86,26	0,01	31,11	-	0,08	0,04	0,02	13	0,5	0,65	-	-	-	-
	Хлеб пшеничный + дарницкий	20/20	7,2	2,72	0,43	18	92	0,06	-	-	0,5	48,8	-	7,6	2,8	0,06	0,02	-	-	-	-	12,24	-	-	-
TK39	Сок разливной	200	18	-	-	22,4	90	14	14	8	2,8	300	-	-	-	-	-	-	0,04	0,02	4	-	0,2	-	-
	Итого		169,28	20,3	29,33	106,11	865,36	260,77	210,24	624,6	8,32	342,65	9,74	41,65	63,63	0,4	0,23	13,33	31,52	4	1,53	-	-	-	-

Заведующий столовой (должность)

Технолог отдела питания (должность)

Е.В. Данькова (подпись)

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3C8A81D9073D247E
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024