

СОГЛАСОВАНО:  
 Директор МАОУ №5 Гимназия  
 В.Н. Подлиповская

УТВЕРЖДАЮ:  
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫ

Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

Неделя: 1

День: 4

**МЕНЮ**

14 ноября 2024

Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины							
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
<b>Завтрак - Льготники 1-4 классов ( Льготники )</b>																							
гтк 546	Огурец свежий (порционно).	60	28	55	3.8	8	11.5	21	7		84	1.8	18	10.2	02	03	7.2		05				
гтк 90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	150	21	4.59	6.92	25.88	214	23	126	211	3.4	165	1.45	2.5	10.12		08	1		4.9			
гтк 117	Котлета рубленая из птицы (филе)	90	80	11.12	10.2	19.25	145.5	18.45	34.2	147.6	1.8	142.2	4.75	18	102.6	07	17	2.39	38.7	3.24	03		
гтк 136	Кофейный напиток с молоком	200	25	1.5	1.3	22.4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	02	15	1	23.8				
	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	6	1.98		13.2	58.5	03			01	23.3		1.5	3.63	28	5	01		28			
гтк 243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	28	10.25	51.5	04			35	78	1.4	1.8	8	04	08			98			
	Итого		166	21.14	19	94.78	584.5	214.02	188.2	510.6	6.86	660.5	19.2	25.98	154.55	63	5.51	62.9	11.6	9.45	03		
<b>Обед - Льготники 1-4 классов ( Льготники )</b>																							
гтк 207	Салат из зеленого горошка с зеленью	60	22	1.5	3.1	3.1	46.8	10.2	8.4	15	25					01		4.2		05			
гтк 7	Борщ из свежей капусты с мясом со сметаной	250/15/10	52	7.07	7.82	15.1	150	56.5	29.65	85.6	1.43	144		01	4.81	06	02	01	11	22			
гтк 142	Сосиска отварная с соусом томатным	100	100	11.4	18.2	20	266	36	20	162	2	200											
гтк 35	Картофельное пюре,	150	33	2.54	5.44	20.3	132	47	29	85	1.1	471	4.4	24	26.4	14	06	5	04		06		
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	5.5	33.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	08	03						
гтк 468	Компот из компотной смеси	200	31			19.9	103	8	4	6		25			02		2	1					
	Итого		248	26.74	35.21	111.86	813.15	171.2	157.05	370.85	6.46	921.8	9.2	3.35	45.91	41	11	12.04	11.21	1.47	06		
	Всего за день		414	47.88	54.21	206.66	1397.65	385.22	345.29	881.45	13.32	1582.3	28.4	29.33	200.46	1.04	5.62	74.94	22.81	10.92	09		
<b>Завтрак - Льготники 5-11 классов ( Льготники )</b>																							
	Огурец свежий (порционно)	80	35	1.65	08		9.6	17.52	17.6	24.8	43	112.8	2.4	24	13.6	02	03	8	8				
гтк 117	Котлета рубленая из птицы (филе)	100	75	11.12	10.2	19.25	145.5	20.5	38	164	2	158	5.28	20	114	08	19	2.66	43	3.6	03		
гтк 90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	180	25	2.67	3.53	21	230	24.06	151	253	4	198	1.74	3	12		09	02					
гтк 136	Кофейный напиток с молоком	200	25	1.5	1.3	22.4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	02	15	1	23.8				
	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	6	1.98		13.2	58.5	03			01	23.3		1.5	3.63	28	5	01		28			
гтк 243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	28	10.25	51.5	04			35	78	1.4	1.8	8	04	08			98			
	Итого		172	20.32	15.59	86.9	602.1	223.15	213.6	586.8	7.79	738.1	20.62	28.54	171.23	74	5.54	75.6	11.69	4.86	03		
<b>Обед - Льготники 5-11 классов ( Льготники )</b>																							
гтк 207	Салат из зеленого горошка с зеленью	100	20	2.5	5.17	5.17	78	17	14	25	42				02		7		08				
гтк 7	Борщ из свежей капусты с мясом со сметаной	250/15/10	52	7.07	7.82	15.1	150	56.5	29.65	85.6	1.43	144		01	4.81	06	02	01	11	22			
гтк 142	Сосиска отварная с соусом томатным	100	100	11.4	18.2	20	266	36	20	162	2	200											
гтк 35 (сен)	Картофельное пюре.	180	35	3.78	8.1	26.28	196.2	47	29	85	1.1	471	4.4	24	26.4	14	06	5	1.8		06		
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	5.5	33.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	08	03						
гтк 468	Компот из компотной смеси	200	25			19.9	103	8	4	6		25			02		2	1					
	Итого		242	28.98	39.94	119.93	908.55	178	162.65	380.85	6.63	921.8	9.2	3.35	45.91	42	11	13.8	14.01	1.3	06		
	Всего за день		414	49.3	55.53	206.83	1510.65	401.15	376.29	867.65	14.42	1659.5	29.82	31.89	217.14	1.16	5.65	89.4	25.7	6.16	09		

Заведующий  
 столовой  
 (должность)

  
 (подпись)

Е.В. Данькова  
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Корниенко Ирина Ивановна  
 (расшифровка подписи)

Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (

Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

СОГЛАСОВАНО:  
Директор МАОУ №5 Гимназия  
В.Н. Подлиповская

УТВЕРЖДАЮ:  
Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова  
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BBA0973B9EB10E9871E4211

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)

Неделя: 1  
День: 4

МЕНЮ  
14 ноября 2024

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп.	Пищевые вещ-ва			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества													Витамины				
				Б	Ж	У		Са	М	Р	Fe	К	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D				
								г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22				
<b>Завтрак - Лыготники 1-4 классов ( Диета-сах.диабет-Лыготники ), сах.диабет</b>																									
11к 546	Огурец свежий (порционно).	60	28.16	1.3	0.6	1.9	12	11.5	21	7			84	1.8	18	10.2	0.2	0.3	7.2	-	0.5	-			
11к 90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	150	21	4.59	6.92	25.88	234.52	23	126	211	3.4	165	1.45	2.5	10	12		0.8	1		4.9	-			
11к 117	Котлета рубленая из птицы (филе)	90	80	11.7	10.8	18	162	20.43	5.04	25.56	27	157.5	3.6	8.55	87.57	0.7	1.1	2.17	48.6	-	-	-			
11к 38	Мандарины	100	32.08			7.5	38	68	26	46		394	4	1	34	0.8	0.6	38	16		-	-			
11к 28	Кофейный напиток (быстрорастворимый) без сахара	200	25	1.88	1.98	8.12	57	181	141	22.5	15	168	9	2	20	0.5	1.5	1	1.35	30	-	-			
11к 243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	28	10.25	51.5	0.4	-	-	-	35	78	1.4	1.8	8	0.4	0.8	-	-	98	-			
	Итого		192.24	21.27	20.24	71.65	555.02	103.97	119.04	112.06	5.07	1046.5	21.25	16.03	169.85	46	51	66.35	49.37	36.33	0	-			
<b>Обед - Лыготники 1-4 классов ( Диета-сах.диабет-Лыготники ), сах.диабет</b>																									
11к 207	Салат из зеленого горошка с зеленью	60	20	1.5	3.1	3.1	46	10.2	8.4	15	25	-	-	-	-	0.1	-	-	4.2	-	-	-			
11к 7	Борщ из свежей капусты с мясом со сметаной	250/15/10	52	7.07	7.82	12.1	150	56.5	29.65	85.6	1.43	144		0.1	4.81	0.6	0.2	0.1	1.1	2.2	-	-			
11к 142	Сосиска отварная с соусом томатным	100	95	11.4	18.2	20	266	36	20	162	2	200	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
11к 72 (сент)	Картофель отварной	150	30.94	2.9	4.7	19.8	131	21	30	79	1.2	471	4.4	24	26.4	1.5	0.5	2.1	0.4	-	65	-			
11к 111 (диабет)	Компот из вишни с/м без сахара	200	37.06			5.5	26	21	16	23						0.2		1							
	Итого		235	23.47	33.92	60.5	619	144.7	104.05	364.6	5.58	815	5.2	25	31.21	34	0.7	15.24	22.01	9.2	65	-			
	Всего за день		427.24	44.74	54.16	132.15	1174.02	448.67	123.05	176.66	10.65	1861.5	26.45	16.28	20.1		5.8	81.59	71.38	37.25	65	-			
<b>Завтрак - Лыготники 5-11 классов ( Диета-сах.диабет-Лыготники ), сах.диабет</b>																									
	Огурец свежий (порционно)	60	28.16	1.24	0.6	5.3	3.78	13.14	13.2	18.6	3.2	84.6	1.8	18	10.2	0.2	0.2	6	6	-	-	-			
11к 117	Котлета рубленая из птицы (филе)	100	75	13	12	20	180	22.7	5.6	28.4		175	4	9.5	97.3	0.8	1.2	2.41	54	-	-	-			
11к 90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	180	25	8.74	8.27	40.58	269.67	24.06	151	253	4	198	1.74	3	12		0.9	0.2		-	-	-			
11к 38	Мандарины	100	40.08			7.5	38	68	26	46		394	4	1	34	0.8	0.6	38	16	-	-	-			
11к 28	Кофейный напиток (быстрорастворимый) без сахара	200	18	1.88	1.98	8.12	57	181	141	22.5	15	168	9	2	20	0.5	1.5	1	1.35	30	-	-			
11к 243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	28	10.25	51.5	0.4	-	-	-	35	78	1.4	1.8	8	0.4	0.8	-	-	98	-			
	Итого		192.24	26.66	22.79	86.98	599.95	108.94	336.8	368.5	5.72	1097.6	21.94	17.48	181.5	57	5.2	78.15	47.43	31.38	0	-			
<b>Обед - Лыготники 5-11 классов ( Диета-сах.диабет-Лыготники ), сах.диабет</b>																									
11к 207	Салат из зеленого горошка с зеленью	60	20	1.5	3.1	3.1	46	10.2	8.4	15	25	-	-	-	-	0.1	-	-	4.2	-	-	-			
11к 7	Борщ из свежей капусты с мясом со сметаной	250/15/10	52	7.07	7.82	12.1	150	56.5	29.65	85.6	1.43	144		0.1	4.81	0.6	0.2	0.1	1.1	2.2	-	-			
11к 142	Сосиска отварная с соусом томатным	100	95	11.4	18.2	20	266	36	20	162	2	200	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
11к 72 (сент)	Картофель отварной	150	30.94	2.9	4.7	19.8	131	21	30	79	1.2	471	4.4	24	26.4	1.5	0.5	2.1	0.4	-	65	-			
11к 111 (диабет)	Компот из вишни с/м без сахара	200	37.06			5.5	26	21	16	23						0.2		1							
	Итого		235	23.47	33.92	60.5	619	144.7	104.05	364.6	5.58	815	5.2	25	31.21	34	0.7	15.24	22.01	9.2	65	-			
	Всего за день		427.24	50.13	56.71	147.48	1218.95	453.64	40.85	733.1	11.3	1912.6	27.14	17.73	112.71	91	5.9	93.39	69.44	32.3	65	-			
<b>Обед - Учащиеся 1-11 классов (родительская плата) ( ГПД )</b>																									
	Помидор свежий (порционно)	25	15	3.5	0.5	3.5	5.5	13.3	17.5	13.7	5.1	-	-	-	-	0.4	-	1.8	-	4.6	-	-			
11к 35 (январь)	Картофельное пюре..	150	33	2.54	5.44	20.3	132	4.7	29	85	1.1	471	4.4	24	26.4	1.4	0.6	5	0.5	-	0.6	-			
11к 7 (сент)	Борщ из свежей капусты с мясом со сметаной.	250/15/10	52	2.12	5.57	13.5	113.26	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
11к 142	Сосиска отварная с соусом томатным	50	70	5.7	9.1	10	133	18	10	81	1	100	-	-	-	0.5	-	-	-	-	-	-			
	Хлеб пшеничный + дарницкий	25/25	10	3.4	54	22.5	115	0.7	-	-	63	-	-	-	-	12.3	-	-	53.75	15.3	-	-			
11к 468	Компот из компотной смеси	200	20			19.9	103	8	4	6		25				0.2		2	1						
	Итого		200	14.21	20.8	86.55	601.76	86.37	80.5	185.7	3.84	596	4.5	24	27.1	12.55	0.6	54.8	25	16.16	0.6	-			

Заведующий  
столовой  
(должность)

(подпись)

Е.В. Данькова  
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
Корниенко Ирина Ивановна  
(расшифровка подписи)

Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (

Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

СОГЛАСОВАНО:  
 Директор МАОУ №5 Гимназия  
 В.Н. Подлиповская

УТВЕРЖДАЮ:  
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10B9871E4211

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)

Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

Неделя: 1  
 День: 4

**МЕНЮ**  
 14 ноября 2024

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества									Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
								МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
<b>Завтрак - Учащиеся 1-4 классов ( завтрак 1-4 классы )</b>																						
ТТК 546.	Огурец свежий (порционно).	60	28	.55	.	3.8	8	11.5	21	7	.	84	1.8	.18	10.2	.02	.03	7.2	.	.05	.	
ТТК 117	Котлета рубленая из птицы (филе)	90	80	10.12	10.7	13.25	145.5	18.45	34.2	147.6	1.8	142.2	4.75	18	102.6	.07	.17	2.39	38.7	3.24	0.3	
ТТК 90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	150	21	4.59	6.92	25.88	214	23	126	211	3.4	165	1.45	2.5	10.12	.	.08	1	.	4.9	.	
ТТК 136	Кофейный напиток с молоком	200	25	1.5	1.3	22.4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	.02	.15	1	23.8	.	.	
ТТК 244	Хлеб дарницкий + хлеб пшеничный йодированный	50	12	3.38	48	22.45	110	61	36	225	6.46	112.7	3.2	3.8	9.1	16	04	.	.	.	.	
	Итого		166	20.14	19.5	87.78	584.5	274.95	224.2	735.6	12.96	671.9	20.2	26.48	152.02	47	47	62.9	11.59	8.19	0.3	
<b>Завтрак - Учащиеся 5-11 классов ( завтрак 5-11 классы )</b>																						
ТТК 5	Макаронные изделия отварные	150	15	4.5	2.8	28.71	191	13.2	8.4	43.2	.96	102	1.32	.	20.24	07	03	.	04	.96	07	
ТТК 110 (ЯИВ)	Тефтели из говядины с рисом с соусом томатным	60/50	45.35	8.53	15.86	10.64	219.38	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	
ТТК 136.	Напиток кофейный с молоком	200	18.15	2.5	2.32	22.4	107	161	7	45	1	168	9	2	20	.02	.15	1	.01	.	.	
ТТК 243	Хлеб ржаной дарницкий	25	4.5	1.4	.28	10.25	51.5	.04	.	.	.35	78	1.4	1.8	8	04	08	.	.	98	.	
	Итого		83	16.93	21.26	72	568.88	174.24	15.4	88.2	2.31	348	11.72	3.8	48.24	.13	26	.05	1	1.94	07	
<b>Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) ( завтрак 5-11 классы род. плата )</b>																						
	Огурец свежий (порционно)	80	35	1.65	.08	.	9.6	17.52	17.6	24.8	43	112.8	2.4	.24	13.6	.02	.03	8	8	.	.	
ТТК 90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	180	25	2.67	3.53	21	230	27.6	151.2	253.2	4.08	.	.	.	24	.	1.2	48	5.88	.	.	
ТТК 117	Котлета рубленая из птицы (филе)	100	75	11.12	10.2	19.25	145.5	20.5	38	164	2	158	5.28	20	114	.08	.19	2.66	43	3.6	0.3	
ТТК 136.	Напиток кофейный с молоком	200	25	1.5	1.3	22.4	107	181.5	141	22.5	15	.	.	.	05	.	1.35	30	.	.	.	
	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	6	1.98	.	13.2	58.5	.03	.	.	.01	23.3	.	1.5	3.63	28	5	.01	.	28	.	
ТТК 243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	.28	10.25	51.5	.04	.	.	.35	78	1.4	1.8	8	04	08	.	.	98	.	
	Итого		172	20.32	15.59	86.9	602.1	247.18	347.8	464.5	7.02	372.1	9.88	23.54	139.23	.71	5.3	81.48	13.22	10.74	0.3	

Заведующий  
 столовой  
 (должность)

(подпись)

Е.В. Данькова  
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ Корниенко Ирина Ивановна

Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018 (расшифровка подписи)

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (

Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025