

СОГЛАСОВАНО:  
Директор МАОУ №5 Гимназия  
В.Н. Подлиповская

УТВЕРЖДАЮ:  
Генеральный директор ООО "Академия питания"

Неделя: 1  
День: 1

**МЕНЮ**

14 Октября 2024 г.

Льготники

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9E10E9871E4211  
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
<b>Завтрак - Льготники 1-4 классов ( Льготники )</b>																					
ттк 243	Бутерброд (батон) с колбасными изделиями и сыром	75	52	8.48	9.1	27.89	153.3	180.75	25.25	133.3		195	1.1	4.9	4.8	.04	.07	.14	52		.19
ттк №273.	Каша молочная рисовая с вишневой подливкой и с маслом	235	32	5.01	7.13	36.45	230.04	123	29	137						.07		1.3	40		
тк38	Мандарины	100	60			7.5	38	68	26	46		394	4	1	34	.08	.06	38	16		
ттк 37/1..	Какао с витаминами"Витошка"	200	26	3.77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	146		2	20		.15	15	130		2.5
	Итого		170	17.66	18.93	97.84	572.62	592.75	94.25	506.3	2.5	735	6	7.9	58.8	.49	.28	238	54.44		2.69
<b>Обед - Льготники 1-4 классов ( Льготники )</b>																					
ттк 174	Салат из свеклы с яблоком	60	31		3.1	7.5	61	21	12	22	1.1	125.7	2.3	.25	7.2	.01	.01	5			
ттк 1. (сен.), зам.	Щи из свежей капусты с картофелем мясом, сметаной и зеленью.	250/15/10	53	2.98	4.3	12	134	48.5	49.6	57.65	1.13	332	4.42	24	23.3	.07	.01	22	.21	.28	.65
ттк 115	Котлета по-хлыновски (гов.+свин.)	90	100	10.8	11.1	8	176	140		340	2	259	5.3	2.7	37.5	.12	.12	4	.02		
тк155	Каша пшеничная рассыпчатая	150	20	3.88	6.5	36.66	228	41.76	31.7	69.1	1.44	86.25	.01	31.11		.08	.04	.02	13		.65
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	.01			
тк 587	Соус томатный	50 гр	5		1.5	3.2	37	3	4	8						.01		1	.09		
ттк39	Сок разливной	200	25			22.4	90	14	14	8	2.8	300				.04	.02	4			
	Итого		244	23.19	27.05	113.24	841.35	281.76	177.3	522	9.75	184.75	15.93	37.4	82	.41	.23	13.32	36.03	2.48	1.5
	Всего за день		414	40.85	45.98	211.08	1413.97	874.5	271.55	1028.3	12.25	919.75	21.93	45.3	140.8		.51	251.32	90.47	2.88	4.19
<b>Завтрак - Льготники 5-11 классов ( Льготники )</b>																					
ттк 243	Бутерброд (батон) с колбасными изделиями и сыром	75	52	8.48	9.1	27.89	153.3	180.75	25.25	133.3		195	1.1	4.9	4.8	.04	.07	.14	52		.19
ттк №273.	Каша молочная рисовая с вишневой подливкой и с маслом	235	32	5.01	7.13	36.45	230.04	123	29	137						.07		1.3	40		
тк38	Мандарины	100	56			7.5	38	68	26	46		394	4	1	34	.08	.06	38	16		
ттк 37/1..	Какао с витаминами"Витошка"	200	26	3.77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	146		2	20		.15	15	130		2.5
	Итого		166	17.66	18.93	97.84	572.62	592.75	94.25	506.3	2.5	735	6	7.9	58.8	.49	.28	238	54.44		2.69
<b>Обед - Льготники 5-11 классов ( Льготники )</b>																					
ттк174 сен	Салат из свеклы с яблоком	100	32	1.3	5.16	12.5	101.7	35	20	36.7	1.8	209.5	3.83	.41	12	.02	.02	8.3		2.7	
ттк 1. (сен.), зам.	Щи из свежей капусты с картофелем мясом, сметаной и зеленью.	250/15/10	53	2.98	4.3	12	134	48.5	49.6	57.65	1.13	332	4.42	24	23.3	.07	.01	22	.21	.28	.65
ттк 115 (март)	Котлета по-хлыновски (гов.+свин.)	100	105	12.25	13	9.5	195	170.5	27.5	425	2.5	195	5.9	3	41.7	.15	.15	5	.03	.75	25
тк155	Каша пшеничная рассыпчатая	180	18	4.66	7.8	43.99	273.6	50.11	38.04	82.92	1.73	103.5	.01	37.33		.05	.02	15.6			.78
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	.01			
тк 587	Соус томатный	50 гр	5		1.5	3.2	37	3	4	8						.01		1	.09		
ттк39	Сок разливной	200	25			22.4	90	14	14	8	2.8	300				.04	.02	4			
	Итого		248	25.92	32.31	127.07	946.65	334.6	219.14	635.52	11.24	1221.8	18.06	44.08	91	.47	.28	15.93	40.33	5.43	1.68
	Всего за день		414	43.58	51.24	224.91	1519.27	927.36	313.39	141.8	13.74	1956.8	24.06	51.98	149.8	.96	.56	253.93	94.77	5.83	4.37

Заведующий  
столовой  
(должность)

(подпись)

Е.В. Данькова  
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Корниенко Ирина Ивановна  
(расшифровка подписи)

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D247E  
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)  
Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024



СОГЛАСОВАНО:  
Директор МАОУ №5 Гимназия  
В.Н. Подлиповская

УТВЕРЖДАЮ:  
Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова  
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871B4211

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)

Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

Неделя: 1  
День: 1

**МЕНЮ**  
14 Октября 2023

Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества													
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
<b>Завтрак - Льготники 1-4 классов ( доп.инф. сахарный диабет )</b>																					
	Ветчина (порционно)	20	20	3.5	4.1	5	55	5	8	56						13					
	Сыр "Российский" (порционно),	20	20	4.6	5.9	15	72.6	176	9	130		29		2.9		0.1	0.6	14	52		19
тк 453/1	Каша молочная рисовая с маслом сливочным без сахара	200/5	32	5.56	7.77	18	210	147	155	32.2	45					0.7		1.56	44	17	
тк38	Мандарины	100	60			7.5	38	68	26	46		394	4	1	34	0.8	0.6	38	16		
тк 37/2	Какао с витаминами "Витощка" без сахара	200	25	2.92	2.5	6.12	85	221	14	3.2	1							15	130	2.5	
тк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	4.5	1.4	28	10.25	51.5	04			35					7.21		37.5	11.75	98	
	<b>Итого</b>		<b>161.5</b>	<b>18.68</b>	<b>20.65</b>	<b>61.87</b>	<b>512.1</b>	<b>517.04</b>	<b>212</b>	<b>267.4</b>	<b>3.2</b>	<b>423</b>	<b>4</b>	<b>3.9</b>	<b>34</b>	<b>7.8</b>	<b>12</b>	<b>253.75</b>	<b>92.2</b>	<b>4.85</b>	<b>19</b>
<b>Обед - Льготники 1-4 классов ( доп.инф. сахарный диабет )</b>																					
тк 29( янв)	Свекла отварная с маслом растительным	60	15	97	5	4.6	80	25	13	25	1	120	3.8	3.1	8.8	0.1	0.3	5	1.2	2.3	
тк 1 ( сен. ), зам.	Щи из свежей капусты с картофелем мясом, сметаной и зеленью.	250/15/10	59.26	2.98	4.3	12	134	48.5	49.6	57.65	1.13	332	4.42	24	23.3	0.7	0.1	22	21	28	65
тк115( сен)б/з свин	Котлета мясо-картофельные по-хлыновски	90	118.1	10.8	11.2	8	176	140	22	340	2	259	5.3	2.7	37.5	1.2	1.2	4	0.2		
тк252. 97 янв	Картофель тушеный с помидорами и луком	125	31.82																		
тк10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	25/25	10	3.45		18.75	98.25	13.5	66	17.25	1.08					0.8		0.1			
	Сок томатный	200	25	1		2.9	18	7	12	32						0.3			0.5		
	<b>Итого</b>		<b>259.18</b>	<b>19.2</b>	<b>21.1</b>	<b>46.25</b>	<b>506.25</b>	<b>234</b>	<b>162.6</b>	<b>471.9</b>	<b>5.91</b>	<b>711</b>	<b>13.52</b>	<b>3.25</b>	<b>69.6</b>	<b>3.1</b>	<b>16</b>	<b>1.48</b>	<b>31.01</b>	<b>3.58</b>	<b>85</b>
	<b>Всего за день</b>		<b>420.68</b>	<b>37.88</b>	<b>41.75</b>	<b>108.12</b>	<b>1018.35</b>	<b>851.04</b>	<b>374.6</b>	<b>739.3</b>	<b>9.11</b>	<b>1134</b>	<b>17.52</b>	<b>7.15</b>	<b>103.6</b>	<b>8.11</b>	<b>28</b>	<b>255.23</b>	<b>123.21</b>	<b>8.43</b>	<b>1.04</b>
<b>Завтрак - Льготники 5-11 классов ( доп.инф. сахарный диабет )</b>																					
	Сыр "Российский" (порционно),	20	20	4.6	5.9	15	72.6	176	9	130		29		2.9		0.1	0.6	14	52		19
	Ветчина (порционно)	20	20	3.5	4.1	5	55	5	8	56						13					
тк 453/1	Каша молочная рисовая с маслом сливочным без сахара	200/5	32	5.56	7.77	18	210	147	155	32.2	45					0.7		1.56	44	17	
тк38	Мандарины	100	60			7.5	38	68	26	46		394	4	1	34	0.8	0.6	38	16		
тк 37/2	Какао с витаминами "Витощка" без сахара	200	25	2.92	2.5	6.12	85	221	14	3.2	1							15	130	2.5	
тк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	4.5	1.4	28	10.25	51.5	04			35					7.21		37.5	11.75	98	
	<b>Итого</b>		<b>161.5</b>	<b>18.68</b>	<b>20.65</b>	<b>61.87</b>	<b>512.1</b>	<b>517.04</b>	<b>212</b>	<b>267.4</b>	<b>3.2</b>	<b>423</b>	<b>4</b>	<b>3.9</b>	<b>34</b>	<b>7.8</b>	<b>12</b>	<b>253.75</b>	<b>92.2</b>	<b>4.85</b>	<b>19</b>
<b>Обед - Льготники 5-11 классов ( доп.инф. сахарный диабет )</b>																					
тк 29( янв)	Свекла отварная с маслом растительным	60	15	97	5	4.6	80	25	13	25	1	120	3.8	3.1	8.8	0.1	0.3	5	1.2	2.3	
тк 1 ( сен. ), зам.	Щи из свежей капусты с картофелем мясом, сметаной и зеленью.	250/15/10	55.3	2.98	4.3	12	134	48.5	49.6	57.65	1.13	332	4.42	24	23.3	0.7	0.1	22	21	28	65
тк115( сен)б/з свин	Котлета мясо-картофельные по-хлыновски	100	120	12.25	13	9.5	195	170	27	425	2.5	195	5.9	3	41.7	1.5	1.5	5	0.3	7.5	25
тк155	Каша пшеничная рассыпчатая	150	21	3.88	6.5	36.68	228	41.76	31.7	69.1	1.44	86.25	0.1	31.11		0.8	0.4	0.2	13		65
тк252. 97 янв	Картофель тушеный с помидорами и луком	125	31.82																		
тк10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	25/25	10	3.45		18.75	98.25	13.5	66	17.25	1.08					0.8		0.1			
	Сок томатный	200	25	1		2.9	18	7	12	32						0.3			0.5		
	<b>Итого</b>		<b>278.12</b>	<b>24.53</b>	<b>29.4</b>	<b>84.41</b>	<b>753.25</b>	<b>305.76</b>	<b>199.3</b>	<b>626</b>	<b>7.85</b>	<b>733.25</b>	<b>14.13</b>	<b>34.66</b>	<b>73.8</b>	<b>4.2</b>	<b>23</b>	<b>14.49</b>	<b>32.03</b>	<b>4.23</b>	<b>1.55</b>
	<b>Всего за день</b>		<b>439.62</b>	<b>43.21</b>	<b>50.05</b>	<b>146.28</b>	<b>1285.35</b>	<b>922.8</b>	<b>411.3</b>	<b>893.4</b>	<b>11.05</b>	<b>156.2</b>	<b>18.13</b>	<b>38.56</b>	<b>107.8</b>	<b>8.22</b>	<b>35</b>	<b>268.24</b>	<b>124.23</b>	<b>9.08</b>	<b>1.74</b>

Заведующий  
столовой  
(должность)

(подпись)

Е.В. Данькова  
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
Корниенко Ирина Ивановна  
(расшифровка подписи)

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D247E

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)

Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО:  
Директор МАОУ №5 Гимназия  
В.Н. Подлиповская

УТВЕРЖДАЮ:  
Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871B4211  
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

Неделя: 1  
День: 1

МЕНЮ  
14 Октября 2023

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
<b>Завтрак - Учащиеся 1-4 классов ( завтрак 1-4 классы )</b>																					
ТТК 243	Бутерброд (батон) с колбасными изделиями и сыром	70	46	6.5	8.9	12.8	94.8	168.7	23.57	124.41	.47	182	1.03	4.57	4.48	.04	.07	.13	48.53	-	.18
ТТК №273.	Каша молочная рисовая с вишневой подливкой и с маслом	235	32	5.56	7.77	28.5	245	123	29	137	.	-	-	-	-	.07	-	1.3	40	-	-
ТТК 38	Мандарины	100	56	.	.	7.5	38	68	26	46	.	394	4	1	34	.08	.06	38	16	.	-
ТТК 37/ 1..	Какао с витаминами "Витощка"	200	26	3.77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	146	.	2	20	.04	.15	1	.01	-	2.5
ТТК 243.	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	6	1.98	.	12.2	58.5	7.25	37.5	11.25	-	-	-	-	-	95	-	.02	-	.35	-
	Итого		166	18.51	19.47	87	587.58	587.95	30.075	508.66	2.47	722	5.93	7.57	58.48	95.23	.28	104.54	40.45	75	2.68
<b>Завтрак - Учащиеся 5-11 классов ( завтрак 5-11 классы )</b>																					
	Сыр "Российский" (порционнo),	20	20	4.6	5.91	15	72.6	176	9	130	.	17.6	-	2.91	-	.01	.07	-	.08	.11	19
ТТК 453	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	200/5	28	5.56	7.47	33.86	224	147.8	32.2	155.7	.45	163.2	8.5	7.26	39.7	.07	.14	1.56	44	.17	.65
ТТК 37/ 1..	Какао с витаминами "Витощка"	200	25	3.77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	146	.	2	20	.	.15	15	130	-	2.5
	Батон столовый	30	10	1.88	.	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	.	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	.43	-
	Итого		83	15.81	16.08	87.71	508.58	549.55	71.45	478.95	1.95	492.8	10.5	14.17	64.5	.41	.37	174.08	16.56	71	3.34
<b>Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) ( завтрак 5-11 классы (род.плата) )</b>																					
	Сыр "Российский" (порционнo),	20	20	4.6	5.9	15	72.6	176	9	130	.	29	-	2.9	-	.01	.06	.14	52		19
ТТК 219.	Бутерброд (батон) с колбасой п/к	40/25	43	3.64	3.63	20.56	137	230	15.2	142	.63	29	-	4	-	.05	.11	.15	42		-
ТТК 453	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	200/5	28	5.56	7.47	33.86	224	147.8	32.2	155.7	.45	163.2	8.5	7.26	39.7	.07	.14	1.56	44	.17	.65
ТТК 38	Мандарины	100	60	.	.	7.5	38	68	26	46	.	394	4	1	34	.08	.06	38	16	.	-
ТТК 37/ 1..	Какао с витаминами "Витощка"	200	25	3.77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	146	.	2	20	.04	.15	1	.01	-	2.5
	Итого		176	18.27	19.6	102.92	622.88	842.8	96.4	663.7	2.88	761.2	13.4	17.16	93.7	.25	.52	154.01	40.85	1.47	3.34

Заведующий  
столовой  
(должность)

(подпись)

Е.В. Данькова  
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D24  
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)  
Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

Корниенко Ирина Ивановна  
(расшифровка подписи)