

СОГЛАСОВАНО
 Директор МАОУ №5 Гимназия
 В.Н. Подлиповская

Неделя: 1
 День: 2



УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАНО
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: SCD2666417FA4EE15BEAD973B9E10E9871E4211
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ
 14 Мая 2024г.

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (завтрак 1-4 классы)																					
ттк546	Помидор свежий (порционно)	60	28.16	55		3.8	12	8.4	12	15.6	54	145			10	.04	.02	15		.04	
тк35	Картофельное пюре,	150	29.58	2.54	5.44	20.3	132	47	29	85	1.1	471	4.4	.24	26.4	.14	.06	5	.04		.06
тк 215	Говядина в кисло-сладком соусе	100	98.06	15	14.5	20.2	284.88	16	24	163	3	270	6.34		55.44	.05	.04	1	.01	2.8	
ттк459	Напиток "Здоровье"	200	5.7			22	77	10	6	9	1.1	8	05	.04	52	.01		70			
ттк 243	Хлеб северный (с ламинариями).	25	4.5	1.16	.23	16.4	65.6	7.25	37.5	11.75								95		.02	.35
	Итого		166	19.65	20.37	82.7	571.48	88.65	108.5	283.85	5.74	894	11.19	48	92.36	95.24	12	.05	91.02	3.69	.06
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы)																					
ттк524	Икра кабачковая (пром.)	60	16	72	2.82	4.62	46.8	19.2	7.8	18	48	211.2				.02	.02	5.76		1.26	
ттк424	Макаронные изделия отварные с сыром	180	55	13.8	18.29	43.03	340.61	177.36	38.64	186.84	54	22.92		3.48	.17	.08	.07	.01	1.87	.96	
ттк459	Напиток "Здоровье"	200	7.5			22	77	10	6	9	1.1	8	.05	.04	52	.01		70			
ТТК 243	Хлеб северный (с ламинариями)	25	4.5	1.16	.23	10.25	41	7.25	37.5	11.75	.95	23	25	1.5	3.63	.04	.01				
	Итого		83	16.08	21.44	79.9	505.41	213.81	89.94	225.59	3.07	265.12	25.05	5.02	4.32	.15		1.87	75.77	2.52	
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) (завтрак 5-11 классы (род.плата))																					
ттк546	Помидор свежий (порционно)	60	28.16	55		3.8	12	8.4	12	15.6	54	145			10	.04	.02	15		.04	
тк35	Картофельное пюре,	150	29.58	2.54	5.44	20.3	132	47	29	85	1.1	471	4.4	.24	26.4	.14	.06	5	.04		.06
тк 215	Говядина в кисло-сладком соусе	100	98.06	16.7	16.57	17.8	283	16	24	163	3	270	6.34		55.44	.05	.04	1	.01	2.8	
ттк459	Напиток "Здоровье"	200	5.7			22	77	10	6	9	1.1	8	05	.04	52	.01		70			
ТТК 243	Хлеб северный (с ламинариями)	25	4.5	.73	.14	13.75	54.67	7.25	37.5	11.75	.95	23		1.5	3.63	.04	.02				
	Итого		166	20.92	22.35	77.65	558.67	88.65	108.5	284.35	6.69	917	11.69	1.98	95.99	.28	.14	.05	91	3.34	.06

Заведующий
 столовой
 (должность)

Е.В. Данькова
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D24
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАОУ №5 Гимназия
 В.Н. Подлиповская



Неделя: 1
 День: 2

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 В.Ю. Лыкова
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9E610E9871E4211
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ)
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ

14 Мая 2024г.

Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Льготники)																					
ттк546	Помидор свежий (порционно)	60	28.16	.55		3.8	12	8.4	12	15.6	.54	145			10	.04	.02	15		.04	
тк 215	Говядина в кисло-сладком соусе	100	98.06	16.7	16.57	17.8	283	16	24	163	3	270	6.34		55.44	.05	.04	1	.01	2.8	
тк35	Картофельное пюре,	150	29.58	2.54	5.44	20.3	132	47	29	85	1.1	471	4.4	24	26.4	.14	.06	5	.04		06
ттк459	Напиток "Здоровье"	200	5.7			22	77	10	6	9	1.1	8	.05	04	52	.01		70			
ТТК 243	Хлеб северный (с ламинариями)	30	5.4	.87	.17	16.5	65.6	8.7	45	14.1	1.14	27.6		1.8	4.36	.05	.02				
	Итого		166.9	21.06	22.38	80.4	569.6	90.1	116	286.7	6.88	921.6	11.79	2.28	96.72	.29	.14	.05	.91	3.34	06
Обед - Льготники 1-4 классов (Льготники)																					
ттк 185	Салат "Нежность"	60	28.65	2.28	4.86	9.5	70.8	19.2	19.8	33.6		73.9	3.26	4.11	15.48	.03	.06	3	.91	2.34	31
ттк256(сен.)	Уха деликатесная (горб.) рыба	250/20	42.7	7.34	4.72	23.21	122	226	177	241	1.37	227.11	14.6	12.6	122.7	.24	.06	22	26	.97	
тк 202.	Пельмени отварные со сметаной и маслом сливочным	180/20/10	146.71	12.5	15.6	43	436	28.33	19.8	152.1	1.77	175.5	4.2	2.43	40.5	.28	.12	1.86	107.1		.59
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3.8		25	123	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03				
тк 14	Компот из свежих яблок	200	19.04			17.9	105	7	4	4	1	57.5	.44	.07	.14	.01	.01	2	1.5		
	Итого		247.1	26.12	25.88	118.6	856.8	294.03	286.6	447.95	5.82	615.81	26.4	22.31	192.82	.64	.28	135.51	28.86	4.21	
	Всего за день		414	47.18	48.26	199.01	1426.4	384.13	402.6	734.65	12.7	537.4	38.19	24.59	289.54	.93	.42	135.56	19.86	7.55	.96
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																					
ттк546	Помидор свежий (порционно)	80	37.64	.73	.13	5.07	16	11.2	16	20.8	.72	193.33	.53	.27	13.33	.05	.03	20		.05	
тк 215	Говядина в кисло-сладком соусе	100	98.06	16.7	16.57	17.8	283	16	24	163	3	270	6.34		55.44	.05	.04	1	.01	2.8	
тк 35 (март)	Картофельное пюре.	180	35.52	3.78	8.1	26.28	196.2	47	29	85	1.1	471	4.4	24	26.4	.14	.06	5	1.8		06
ттк459	Напиток "Здоровье"	200	5.7			22	77	10	6	9	1.1	8	.05	04	52	.01		70			
ТТК 243	Хлеб северный (с ламинариями)	30	5.4	1.4	.28	12.3	49.2	8.7	45	14.1	1.14	27.6		1.8	4.36	.05	.02				
	Итого		182.32	23.01	25.18	83.45	621.4	92.9	120	291.9	7.06	369.93	11.92	2.35	100.05		.15	1.81	96	3.15	06
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																					
ттк № 52 (сен) раст.	Салат "Нежность"	100	25.08	3.8	8.1	17	118	25	56	53	.65	118	5.43	6.85	25.8	.03		5	1.52	.65	.52
ттк256(сен.)	Уха деликатесная (горб.) рыба	250/20	42.7	7.34	4.72	23.21	122	226	177	241	1.37	227.11	14.6	12.6	122.7	.24	.06	22	26	.97	
тк 202.	Пельмени отварные со сметаной и маслом сливочным	200/20/10	138.08	13.5	17.6	45	465	31.48	22	169	1.97	195	4.67	2.7	45	.31	.13	2.07	119		.65
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3.8		25	123	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03				
тк 14	Компот из свежих яблок	200	15.82			17.9	105	7	4	4	1	57.5	.44	.07	.14	.01	.01	2	1.5		
	Итого		231.68	28.64	31.12	128.11	933	302.96	325	484.25	6.07	679.41	29.04	25.32	207.64	.67	.33	148.02	31.07	2.52	1.17
	Всего за день		414	51.65	56.3	211.56	1554.4	395.86	445	776.15	13.13	649.34	40.96	27.67	307.65	.97	.48	149.83	127.07	5.67	1.23

Заведующий
 столовой
 (должность)

(подпись)

Е.В. Данькова
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D24
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ №5 Гимназия
В.Н. Подлиповская

Неделя: 1
День: 2



УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
В.Ю. Лыкова

Сертификат: SCD2666417FA4EE15BEAD973B9EVB10E9871E4211
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫ)
Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ
14 Мая 2024г.

Диета-сах.диабет-Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества										Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																							
ТТК546	Помидор свежий (порционно)	60	28.16	55	1.9	12	8.4	12	15.6	54	145					10	04	02	15		04		
ТТК 215	Говядина в кисло-сладком соусе	100	104.9	16.7	16.57	17.8	283	16	24	163	3	270	6.34		55.44	05	04	1	01	2.8			
ТТК 72 (март)	Картофель отварной, .	150	40.4	3	7.65	23.85	181.5	21	30	79	1.2	471	4.4	24	26.4	15	05	21	1.8				
ТТК459	Напиток "Здоровье" без сахара	200	5		05	2.5	12.25	4.2	1.19	1.19	21							70		27			
ТТК 243	Хлеб северный (с ламинариями)	25	7.5	1.16	23	10.25	41	7.25	37.5	11.75	95	23		1.5	3.63	04	01						
	Итого		185.96	21.81	24.6	56.3	529.75	56.85	104.65	270.54	5.9	909	11.64	1.94	95.47	28	12	1.81	107	3.31	0		

Обед - Льготники 1-4 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет

ТТК 185	Салат "Нежность"	60	28.65	2.28	4.86	4.5	70.8	19.2	19.8	33.6		73.9	3.26	4.11	15.48	03	06	3	91	2.34	31
ТТК256(сен.)	Уха деликатесная (горб.) рыба	250/30	42.7	7.34	2.72	17.2	119.7	226	177	241	1.37	227.11	14.6	12.6	122.7	24	06	22	26	97	
ТТК132	Зразы рубленые с яйцом	90	85	11.81	15.6	19.5	265	25.2	23	245.7	1.8	227.6	5.79		60.5	07	09	5		1.8	
ТТК 13 (январь)	Капуста тушеная	150	35.08	1.8	2.3	22.8	109	90	29	59	1.2	423.3	4.49	44	14.96	04	05	27	11		
ТТК10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	10	2.76		15	78.6	10.8	52.8	13.8	86	65.44	3.12	2.48	11.2	06	02	01			
ТТК 14.	Компот из свежих яблок без сахара	200	24	16	16	4.24	19.04	7	4	4	1	57.5	44	07	14	01	01	2	1.5		
	Итого		225.43	26.15	26.04	83.24	662.14	378.2	305.6	597.1	6.83	074.85	31.7	20.2	224.98	45	29	29.22	59.01	5.51	31
	Всего за день		411.39	47.96	50.64	139.54	1191.89	135.05	110.2	967.64	12.73	983.84	34	22	14320.45	73	41	31.03	166.01	8.82	31

Завтрак - Льготники 5-11 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет

ТТК546	Помидор свежий (порционно)	100	46.92	92	17	3.17	20	14	20	26		241.67	67	33	16.67	07	03	25		07	
ТТК 215	Говядина в кисло-сладком соусе	100	104.9	16.7	16.57	17.8	283	16	24	163	3	270	6.34		55.44	05	04	1	01	2.8	
ТТК 72 (март)	Картофель отварной, .	150	40.4	3	7.65	23.85	181.5	21	30	79	1.2	471	4.4	24	26.4	15	05	21	1.8		
ТТК459	Напиток "Здоровье" без сахара	200	5		05	2.5	12.25	4.2	1.19	1.19	21							70		27	
ТТК 243	Хлеб северный (с ламинариями)	25	7.5	1.16	23	10.25	41	7.25	37.5	11.75	95	23		1.5	3.63	04	01				
	Итого		204.72	22.18	24.67	57.57	537.75	62.45	112.65	280.94	6.26	005.6	11.91	2.07	102.14	31	13	1.81	117	3.34	0

Обед - Льготники 5-11 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет

ТТК № 52 (сен) раст	Салат "Нежность"	100	32.46	3.8	8.1	7.5	118	25	56	53	65	118	5.43	6.85	25.8	04		5	1.51	65	52
ТТК256(сен.)	Уха деликатесная (горб.) рыба	250/30	42.7	7.34	2.72	17.2	119.7	226	177	241	1.37	227.11	14.6	12.6	122.7	24	06	22	26	97	
ТТК № 132	Зразы рубленые с яйцом	100	90	16.8	17.8	20.1	295	28	24	146	2	252.8	6.43		67.2	08		6	08	9.6	01
ТТК 13 (январь)	Капуста тушеная	180	42.08	2.16	2.76	27.36	130.8	108	34.8	70.8	1.44	507.96	5.39	53	17.95	05	06	32.4	13	36	
ТТК10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	10	2.76		15	78.6	10.8	52.8	13.8	86	65.44	3.12	2.48	11.2	06	02	01			
ТТК 14.	Компот из свежих яблок без сахара	200	24	16	16	4.24	19.04	7	4	4	1	57.5	44	07	14	01	01	2	1.5		
	Итого		241.24	33.02	31.94	91.4	761.14	404.8	348.6	528.6	7.32	228.8	35.41	23.13	244.98	48	35	29.22	67.41	11.68	53
	Всего за день		445.96	55.2	56.61	148.94	1298.89	167.25	161.23	309.54	13.58	234.44	47.32	25.2	347.13	79	48	31.03	184.41	15.02	53

Обед - Учащиеся 1-11 классов (родительская плата) (ГПД)

	Огурец свежий (порционно)	25	11.74	17	02	17	2.75	6.25	4.58	7.33	12										
ТТК256(сен.)	Уха деликатесная (горб.) рыба	250/20	34.8	7.34	4.72	17.2	122	226	177	241	1.37	227.11	14.6	12.6	122.7	24	06	22	26	97	
	Хлеб пшеничный + дарницкий	20/20	5	2.72	4.3	18	92	06							9.84			43	12.24		
ТТК 202	Пельмени отварные (п/ф) с маслом сливочным	180/10	132.7	15.3	28.8	39.6	511.2	28.33	19.8	152.1	1.77	175.5	4.2	2.43	40.5	28	12	1.86	107.1		59
ТТК10	Чай с сахаром	200	2.18			10	41	5	4	8	1										
	Итого		186.42	25.73	33.97	84.97	768.95	265.64	205.34	3108.43	4.76	102.61	18.8	15.03	163.2	10.37	18	179.02	24.48	13.25	59

Заведующий
столовой
(должность)

Е.В. Даникова
(подпись)
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B (расшифровка подписи)
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024