

СОГЛАСОВАНО:  
 Директор МАОУ №5 Гимназия  
 В.Н. Подлиповская

Неделя: 2  
 День: 5

УТВЕРЖДАЮ:  
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова  
 ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 37C4C7A121C1E611EPD9778E083D7A43AC4811AF  
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)

МЕНЮ

14 Февраля 2025

ГПД: Диета-сах.диабет-Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп.	Пищевые вец-ва.			ЭЦ (кило калории)	Минеральные вещества													Витамины	
				Б	Ж	У		Са	Мg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
<b>Завтрак - Льготники 1-4 классов ( Диета-сах.диабет-Льготники ), сах.диабет</b>																						
гтк 438	Огурец консервированный (порционно)	60	25	-	-	3.6	16	6.9	7.2	4.2	18	70.21	-	-	-	0.1	0.1	1.5	-	0.3	-	
гтк 258 (сент)	Плов из птицы	200	85	16.8	19.61	37.39	393.28	244	0.4	26	0.1	580	6.63	13.77	76.6	28	-	2	-	5.5	-	
гтк 37/1	Какао с молоком без сахара	200	26	2.9	2.5	6.15	75	120	90	14	-	-	-	-	-	0.4	-	1.3	-	-	-	
гтк 243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	28	10.25	51.5	0.4	-	-	35	78	1.4	1.8	8	0.4	0.8	-	-	9.8	-	
	<b>Итого</b>		<b>142</b>	<b>21.1</b>	<b>22.39</b>	<b>57.39</b>	<b>535.76</b>	<b>370.94</b>	<b>97.24</b>	<b>44.2</b>	<b>54</b>	<b>728.21</b>	<b>8.03</b>	<b>15.57</b>	<b>84.6</b>	<b>37</b>	<b>19</b>	<b>0</b>	<b>4.8</b>	<b>1.56</b>	<b>0</b>	
<b>Обед - Льготники 1-4 классов ( Диета-сах.диабет-Льготники ), сах.диабет</b>																						
	Огурец свежий (порционно)	60	34	1.49	-	1.49	23.64	36.56	25.08	44.78	1.24	-	-	-	-	0.7	-	0.1	-	-	-	
гтк 42 (март)	Суп-пюре из разных овощей с зеленью	250/2	35	3.76	6.29	24	135	48.5	49.6	5.7	1.13	-	-	-	-	0.7	-	2	21	28	-	
гтк 553	Биточек из курицы и говядины	90	85	11.43	14.31	2.79	139.5	75.6	36	163.8	1.8	156.6	-	-	-	0.9	15	14.4	5.4	3.78	-	
гтк 13 (январь)	Капуста тушеная	150	30	3.8	6.3	22.8	239	90	29	59	1.2	423.3	4.49	44	14.96	0.4	0.5	27	11	-	-	
гтк 10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	10	2.76	-	15	78.6	10.8	52.8	13.8	86	65.44	3.12	2.48	11.2	0.6	0.2	0.1	-	-	-	
гтк 38	Мандарины	100	56	-	-	7.5	38	68	26	46	-	394	4	1	34	0.8	0.6	38	16	-	-	
	Кисломолочный напиток кефир	200	38	2.5	2.5	8	45	180	21	142	-	292	18	4	40	0.6	34	1.4	1.5	-	-	
	<b>Итого</b>		<b>288</b>	<b>26.44</b>	<b>30.1</b>	<b>81.58</b>	<b>698.74</b>	<b>309.46</b>	<b>239.46</b>	<b>26.38</b>	<b>7.03</b>	<b>331.34</b>	<b>29.61</b>	<b>7.92</b>	<b>100.16</b>	<b>47</b>	<b>62</b>	<b>23.72</b>	<b>82.82</b>	<b>4.76</b>	<b>0</b>	
	<b>Всего за день</b>		<b>430</b>	<b>47.54</b>	<b>52.49</b>	<b>138.97</b>	<b>1234.5</b>	<b>880.4</b>	<b>336.72</b>	<b>70.58</b>	<b>7.57</b>	<b>2059.5</b>	<b>37.64</b>	<b>23.49</b>	<b>84.76</b>	<b>84</b>	<b>81</b>	<b>23.72</b>	<b>87.62</b>	<b>6.32</b>	<b>0</b>	
<b>Завтрак - Льготники 5-11 классов ( Диета-сах.диабет-Льготники ), сах.диабет</b>																						
гтк 438	Огурец консервированный (порционно)	60	25	-	-	3.6	16	6.9	7.2	4.2	18	70.21	-	-	-	0.1	0.1	1.5	-	0.3	-	
гтк 258 (сент)	Плов из птицы	200	85	16.8	19.61	37.39	393.28	244	0.4	26	0.1	580	6.63	13.77	76.6	28	-	2	-	5.5	-	
гтк 37/1	Какао с молоком без сахара	200	26	2.9	2.5	6.15	75	120	90	14	-	-	-	-	-	0.4	-	1.3	-	-	-	
гтк 243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	28	10.25	51.5	0.4	-	-	35	78	1.4	1.8	8	0.4	0.8	-	-	9.8	-	
	<b>Итого</b>		<b>142</b>	<b>21.1</b>	<b>22.39</b>	<b>57.39</b>	<b>535.76</b>	<b>370.94</b>	<b>97.24</b>	<b>44.2</b>	<b>54</b>	<b>728.21</b>	<b>8.03</b>	<b>15.57</b>	<b>84.6</b>	<b>37</b>	<b>19</b>	<b>0</b>	<b>4.8</b>	<b>1.56</b>	<b>0</b>	
<b>Обед - Льготники 5-11 классов ( Диета-сах.диабет-Льготники ), сах.диабет</b>																						
	Огурец свежий (порционно)	100	34	2.48	3.3	2.48	39.4	60.93	41.8	74.63	2.07	-	-	-	-	1.2	-	0.2	8.3	-	-	
гтк 42 (март)	Суп-пюре из разных овощей с зеленью	250/2	35	3.76	6.29	24	135	48.5	49.6	5.7	1.13	-	-	-	-	0.7	-	2	21	28	-	
гтк 553	Биточек из курицы и говядины	90	85	11.43	14.31	2.79	139.5	75.6	36	163.8	1.8	156.6	-	-	-	0.9	15	14.4	5.4	3.78	-	
гтк 13 (январь)	Капуста тушеная	180	30	4.56	7.56	27.36	286.8	108	34.8	70.8	1.44	507.96	5.39	53	17.95	0.5	0.6	32.4	13	36	-	
гтк 10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	10	2.76	-	15	78.6	10.8	52.8	13.8	86	65.44	3.12	2.48	11.2	0.6	0.2	0.1	-	-	-	
гтк 38	Мандарины	100	56	-	-	7.5	38	68	26	46	-	394	4	1	34	0.8	0.6	38	16	-	-	
	Кисломолочный напиток кефир	200	38	2.5	2.5	8	45	180	21	142	-	292	18	4	40	0.6	34	1.4	1.5	-	-	
	<b>Итого</b>		<b>288</b>	<b>28.19</b>	<b>31.49</b>	<b>87.13</b>	<b>762.3</b>	<b>351.83</b>	<b>262</b>	<b>568.03</b>	<b>8.1</b>	<b>1416</b>	<b>30.51</b>	<b>8.01</b>	<b>103.15</b>	<b>53</b>	<b>63</b>	<b>24.07</b>	<b>88.23</b>	<b>4.82</b>	<b>0</b>	
	<b>Всего за день</b>		<b>430</b>	<b>49.29</b>	<b>53.88</b>	<b>144.52</b>	<b>1298.06</b>	<b>322.73</b>	<b>359.24</b>	<b>12.23</b>	<b>8.64</b>	<b>2144.2</b>	<b>38.54</b>	<b>23.58</b>	<b>87.75</b>	<b>82</b>	<b>24.07</b>	<b>93.03</b>	<b>6.38</b>	<b>0</b>		
<b>Обед - Учащиеся 1-11 классов (родительская плата) ( ГПД )</b>																						
	Огурец свежий (порционно)	30	15	2.1	0.3	2.1	3.3	7.5	5.5	8.8	1.5	-	-	-	-	0.1	-	7.5	3.51	0.5	-	
гтк 5	Макаронные изделия отварные	150	15	4.5	2.8	28.71	191	13.2	8.4	43.2	96	102	1.32	-	20.24	0.7	0.3	-	0.4	9.6	0.7	
гтк 42	Суп-пюре из разных овощей с пшеничными гренками.	250/20/2	35	3.76	6.29	24	165	48.5	49.6	5.7	1.13	344.1	4.38	2.34	25.3	0.7	0.5	2	21	28	6.5	
гтк 553	Биточек из курицы и говядины	90	82	11.43	14.31	2.79	139.5	75.6	36	163.8	1.8	156.6	-	-	-	0.9	15	14.4	5.4	3.78	-	
	Хлеб пшеничный + дарницкий	20/20	10	2.72	4.3	18	92	0.6	-	-	-	-	-	-	9.84	-	-	4.3	12.24	-	-	
	Банан.	180	40	2.7	-	37.8	172.8	14.4	75.6	50.4	1.08	626.4	0.9	1.8	3.96	0.7	0.9	18	-	7.2	-	
гтк 39	Сок разливной	200	22	1	-	25	80.8	14	14	8	2.8	300	-	-	-	0.4	0.2	4	-	-	-	
	<b>Итого</b>		<b>219</b>	<b>26.32</b>	<b>24.76</b>	<b>136.51</b>	<b>844.4</b>	<b>173.21</b>	<b>189.1</b>	<b>331.2</b>	<b>8.42</b>	<b>1529.1</b>	<b>5.79</b>	<b>4.14</b>	<b>49.5</b>	<b>10.19</b>	<b>34</b>	<b>52.16</b>	<b>39.15</b>	<b>18.23</b>	<b>7.2</b>	

Заведующий  
 столовой  
 (подпись)

(подпись)

Е.В. Данькова  
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 Корниенко Ирина Ивановна  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 (расшифровка подписи)

Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018  
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
 Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025



СОГЛАСОВАНО:  
 Директор МАОУ №5 Гимназия  
 В.Н. Подлиповская

Неделя: 2  
 День: 5



УТВЕРЖДАЮ:  
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 В.Ю. Лыкова  
 Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF  
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
 Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

**МЕНЮ**  
 14 Февраля 2025

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества									Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
<b>Завтрак - Учащиеся 1-4 классов ( завтрак 1-4 класс )</b>																						
ТТК 438	Огурец консервированный (порционно)	60	25	55		3.8	12	6.9	7.2	4.2	.18	70.21	-	-	-	.01	.01	1.5	-	.03	-	
ТТК 258	Плов из птицы	200	85	13.4	16.5	33.2	318	216.89	46.7	26	2.7	515.56	5.28	20	114	.12	.06	14.7	-	-	-	
ТК38	Яблоко	110	35			10	40	17.6	9.9	12.1	2.42	305.8	2.2	11	8.8	.03	.02	11	-	.02	-	
ТТК 103	Какао с молоком	200	21	3.07	2.5	26	151.28	121	14	90	1	105	-	-	10.78	.04	-	1	.01	-	-	
ТТК 243	хлеб "пшеничный" йодированный	30	6	1.98		12.2	58.5	8.7	45	13.5	-	-	-	-	-	114	-	.02	-	.42	-	
	Итого		172	19.2	19.5	85.2	579.78	371.09	122.8	145.8	6.3	996.57	8.18	20.11	133.56	114.2	29	31	28.22	.47	0	
<b>Завтрак - Учащиеся 5-11 классов ( завтрак 5-11 классы )</b>																						
	Сыр "Российский" (порционно),	20	28	4.6	5.9	15	72.6	176	9	130	-	29	-	2.9	-	.01	.06	14	52	-	19	
ТТК453	Каша молочная овсяная из хлопьев "Геркулес" с маслом сливочным	205	35	6.1	8.6	30.8	233.5	147	32.2	155.7	.45	151	8.92	9.76	37	.07	12	1.56	44	17	-	
ТК 19	Напиток из яблок	200	12			16.1	88	5	2	3	1	57.5	-	-	1.5	.01	.04	3	75	-	-	
ТТК 243	Батон столовый	30	8	1.88		12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	-	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	.43	-	
	Итого		83	12.68	14.8	74.75	454.8	332.75	59.45	291.95	1.95	403.5	10.62	15.46	43.3	.12	23	96.75	4.7	1.1	.19	
<b>Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) ( завтрак 5-11 класс (род.плата) )</b>																						
ТТК 438	Огурец консервированный (порционно)	80	30			4.8	21.33	9.2	9.6	5.6	.24	93.61	-	-	-	.01	.01	2	-	.04	-	
ТК38	Яблоко	110	40	.44	.44	10.78	51.7	17.6	9.9	12.1	2.42	305.8	2.2	.11	8.8	.03	.02	11	-	.02	-	
ТТК 118	Какао "Хрутка"	200	29.1	2.5	2.5	22.4	107	60	60	47	53.7	146	-	2	20	.02	15	10	.01	-	.01	
	хлеб "Пшеничный" йодированный	30	6	2.38	.24	14.64	70.2	.04	-	-	.01	27.96	.96	1.8	4.36	34	6	.01	-	.34	-	
	Итого		105.1	5.32	3.18	52.62	250.23	86.84	79.5	64.7	56.37	573.37	4.06	3.91	33.16	-	6.18	.01	23.01	-	.01	

Заведующий  
 столовой  
 (должность)

(подпись)

Е.В. Данькова  
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Корниенко Ирина Ивановна  
 Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018 (расшифровка подписи)  
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна  
 Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

Корниенко Ирина Ивановна  
 (расшифровка подписи)