

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАОУ №5 Гимназия
 В.Н. Подлипovская



УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
 Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

Неделя: 2
 День: 2

МЕНЮ
 14 Января 2025

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (ккал калории)	Минеральные вещества									Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (завтрак 1-4 классы)																						
тк 545	Огурец свежий (порционно) с зеленью	62	36	1.3		3.8	22	11.88	21.7	7.23	31	86.8	1.86	.19	10.54	0.2	0.3	7.44		0.5		
тк 5	Макаронные изделия отварные	150	15	2.5	4.8	33.3	191	13.2	8.4	43.2	96	102	1.32		20.24	0.7	0.3		0.4	96	0.7	
тк 110	Тефтели из говядины с соусом томатным	130	105	13	14.8	18.2	259	38	22	118.4	1.5	182	10.8	1.54	27.6	0.5	0.3	2.9		4		
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	10			15	45	8	5	10	1	34				1		3				
тк 243	Хлеб ржаной дарницкий	30	6	1.4	.28	10.25	51.5	.05		.42	93.6	1.68	2.16	9.6	0.5					1.18		
	Итого		172	18.5	19.98	80.55	568.5	71.13	57.1	178.83	4.19	498.4	15.66	3.89	67.98	1.19	1.9	0.4	13.34	6.19	0.7	
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы)																						
тк 142	Сосиска отварная	50	42.5	4.59	10	.16	109.02	14.75	8.19	66.39	82					0.9				16		
тк 5	Макаронные изделия отварные	150	15	3	4.8	31.3	191	11	7	36		51	.61		10.08	6.7	0.8	0.2		6.7	0.2	
тк 434	Кисель "Витошка"	200	21			24.23	95	60	20	3	2.3	15.2					34	20	130	2.35	1.68	
тк 243	Хлеб ржаной дарницкий	25	4.5	1.4	.28	10.25	51.5	.04			.35	78	1.4	1.8	8	0.4	0.8			98		
	Итого		83	9.19	15.08	65.94	446.52	85.79	35.19	105.39	4.27	144.2	2.01	1.8	18.08	1.1		130	20.02	4.16	1.7	
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) (завтрак 5-11 классы родительская плата)																						
тк 545	Огурец свежий (порционно) с зеленью	100/2	42	2.17		6.33	20	19.17	35	11.67		140	3		17	0.3	0.5	12		0.8		
тк 110	Тефтели из говядины с соусом томатным	150	105	15.81	17.31	21	298.85	43.85	25.38	136.62	1.73	210	12.46	1.78	31.85	0.6	0.3	3.35		4.62		
тк 5	Макаронные изделия отварные	180	20	3.6	5.76	37.56	229.2	13.2	8.4	43.2	96	61.2	7.3		12.1			0.2			0.2	
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	10			10.73	44.13	8	5	10	1							3				
тк 243	Хлеб ржаной дарницкий	30	6	1.68	.34	12.3	61.8	.05			.42	93.6	1.68	2.16	9.6	0.5				1.18		
	Итого		183	23.56	23.51	87.92	653.98	84.27	73.78	201.49	4.61	504.8	17.87	4.24	70.55	.94	.28	0	18.37	6.68	0.2	

Заведующий
 столовой
 (должность)

(подпись)

Е.В. Данькова
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ Корниенко Ирина Ивановна
 Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018 (расшифровка подписи)
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
 Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАОУ №5 Гимназия
 В.Н. Поддиповская



Неделя: 2
 День: 2

МЕНЮ

14 Января 2025

Льготники

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова
 ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫМ ДИРЕКТОРОМ)
 Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп	Пищевые вещ-ва			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества										Витамины				
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Льготники)																						
гтк 545	Огурец свежий (порционно) с зеленью	60/2	36	55		3.8	12	11.5	21	7		84	1.8	18	10.2	0.2	0.3	7.2		0.5		
гк 5	Макаронные изделия отварные	150	15	2.5	4.8	33.3	191	13.2	8.4	43.2	96	102	1.32		20.24	0.7	0.3		0.4	96	0.7	
гтк110	Тефтели из говядины с соусом томатным	130	105	13.7	15	18.2	259	38	22	118.4	1.5	182	10.8	1.54	27.6	0.05	0.3	2.9		4		
гк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	10			15	45	8	5	10	1	34				1		3				
гтк243	Хлеб ржаной дарницкий	30	6	1.68	34	12.3	61.8	0.5			42					8.65		45	14.1	1.18		
	Итого		172	18.73	20.24	82.6	568.8	70.75	56.4	178.6	4.18	402	13.92	1.72	58.04	9.79	0.9	14.14	58.1	6.19	0.7	
Обед - Льготники 1-4 классов (Льготники)																						
гтк53	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	15	96	3.06	4.14	48	31.2	9	16.2	39	180	1.8	18	6	0.2	0.2	23.4	0.2	1.44		
гк 12	Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью	260	40	5.11	5.8	19.4	133	34	27	79	1	312	4.9	26	29.3	0.9	0.8	8	2.1			
гтк 204	Котлета из минтая с сыром	90	68	11.88	12.33	10.42	202.5	190.08	30.6	239.4	5.9	250.2	39.6	35.1	340.2	0.16	1.1	7.5	64.8	2.06	0.1	
гтк422	Картофель, запеченный по-деревенски	150	45	4.61	6.15	31.48	221.19	39.83	93	31.7	1.21					1.6	0.1	25.45	54	28	1.65	
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3.8		25	123	13.5	66	17.25	1.08					0.8						
гк 38	Груша	130	62	5.2	3.9	13.69	61.1	24.7	15.6	20.8	2.99	201.5	1.3	13	13	0.2	0.4	6.5	2.6	5.2		
гк 21	Напиток апельсиновый	200	18			25.7	104	8	3	5		32.6	3.5	0.8	3	0.1		5				
	Итого		258	27.08	28.23	129.83	892.79	341.31	244.2	409.35	7.36	976.3	47.95	35.75	391.5	5.4	2.6	121.63	69.1	5.2	1.86	
	Всего за день		430	45.81	48.47	212.43	1461.59	412.06	300.6	587.95	11.54	1378.3	61.87	37.47	449.54	10.33	3.5	135.77	127.2	11.39	1.93	
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																						
гтк 545	Огурец свежий (порционно) с зеленью	80/2	38	74	14	5.06	16	15.34	28	9.34		112	2.4	24	13.6	0.2	0.4	9.6		0.6		
гтк110	Тефтели из говядины с соусом томатным	130	105	13.7	15	18.2	259	38	22	118.4	1.5	182	10.8	1.54	27.6	0.05	0.3	2.9		4		
гк 5	Макаронные изделия отварные	180	20	3.6	5.76	37.56	229.2	13.2	8.4	43.2	96	61.2	7.3		12.1			0.2			0.3	
гк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	10			15	45	8	5	10	1	34				1		3				
гтк243	Хлеб ржаной дарницкий	30	6	1.68	34	12.3	61.8	0.5			42					8.65		45	14.1	1.18		
	Итого		179	20.02	21.24	88.12	611	74.59	63.4	180.94	4.28	389.2	13.93	1.78	53.3	10.52	1.7	14.1	60.52	6.04	0.3	
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																						
гтк53	Салат из белокочанной капусты с морковью	100	17	1.6	5.1	6.9	80	5.2	15	27	65	300	3		10	0.3	0.4	3.9	0.4	2.4		
гк 12	Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью	260	40	5.11	5.8	19.4	133	34	27	79	1	312	4.9	26	29.3	0.9	0.8	8	2.1			
гтк 204	Котлета из минтая с сыром	100	75	13.2	13.7	11.58	225	211.2	34	266	65	278	44	39	378	0.18	1.2	8.3	7.2	2.29	0.1	
гтк422	Картофель, запеченный по-деревенски	150	45	4.61	6.15	31.48	221.19	39.83	93	31.7	1.21					1.6	0.1	25.45	54	28	1.65	
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3.8		25	123	13.5	66	17.25	1.08					0.8						
гк 38	Груша	130	46	5.2	3.9	13.69	61.1	24.7	15.6	20.8	2.99	201.5	1.3	13	13	0.2	0.4	6.5	2.6	5.2		
гк 21	Напиток апельсиновый	200	18			25.7	104	8	3	5		32.6	3.5	0.8	3	0.1		5				
	Итого		251	29.04	31.64	133.75	947.29	383.23	253.6	446.75	7.68	1124.1	53.55	39.77	433.3	5.7	2.9	128.85	84.78	6.39	1.86	
	Всего за день		430	49.06	52.88	221.87	1558.29	457.82	317	627.69	11.96	1513.3	67.48	41.55	486.6	11.09	4.6	142.95	145.3	12.43	1.89	

Заведующий
 столовой
 (должность)

(подпись)

Е.В. Данькова
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Корниенко Ирина Ивановна
 (расшифровка подписи)

Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
 Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ №5 Гимназия
В.Н. Подлиповская



УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫ
Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026
Минеральные вещества Витамины

Неделя: 2
День: 2

МЕНЮ
14 Января 2025

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб. коп.	Пищевые вещ-ва.			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества														
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																						
тк 546	Огурец свежий (порционно).	60	36	1.3	0.6	5.6	8	11.5	21	7		98			5	0.2	0.1	7.2		0.5		
тк 1a	Гуляш из говядины	100	120	15.5	13.9	13.1	205	14	20	150	2	270	6.34		55.44	0.4	12	1	0.1	2.2		
тк 361 (сбнт)	Каша перловая с овощами	150	18	9.5	14.6	37.7	320	37	36	195	1.6	142		33		0.7	0.1	2	6.3	6.9		
тк 27	Чай с лимоном без сахара	200	10			6.6	4.22	8	5	10		10.8				1			3			
тк 243	Хлеб ржаной дарницкий	25	5	1.4	2.8	10.25	51.5	0.4			35					7.21		37.5	11.75	9.8		
	Итого		189	28	28.84	62.27	58.8	72	70.54	82	362	4.25	520.8	6.44	33.1	60.44	8.34	14	15.39	47.7	10.13	0
Обед - Льготники 1-4 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																						
тк 53	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	15	3.4	6.06	4.14	4.8	31.2	9	16.2	39	180	1.8	18	6	0.2	0.2	23.4	0.2	1.44		
тк 12	Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью	275	40	5.32	6	17.9	132	34	27	79	1	312.2	4.9	26	29.3	0.4	0.8	8	2.1		6.5	
тк 204	Котлета из мятая с сыром	90	68	11.88	12.33	10.42	202.5	190.08	30.6	239.4	59	250.2	39.6	35.1	340.2	1.6	1.1	7.5	64.8	2.06	0.1	
тк 422	Картофель, запеченный по-деревенски	150	45	4.61	6.15	31.48	221.19	39.83	93	31.7	1.21				1.6	0.1	25.45	5.4	2.8	1.65		
тк 38	Яблоко	100	40			9.8	4.7	16	9	11	2.2	27.8	2		8	0.3	0.2	10		0.2		
тк 21, дия	Напиток апельсиновый без сахара	200	15		0.4	2.07	9.46	5	2	3	1					0.1		3				
тк 243	Хлеб ржаной дарницкий	25	5	1.4	2.8	10.25	51.5	0.4			35					7.21		37.5	11.75	9.8		
	Итого		228	27.11	31.26	86.06	711.65	316.15	170.6	380.3	6.74	1020.4	48.3	35.64	383.5	7.63	24	130.78	108.1	5.38	2.31	
	Всего за день		417	55.11	60.1	148.33	1300.37	886.68	252.6	742.3	10.99	1541.2	54.74	68.74	143.94	15.97	38	146.17	155.8	15.51	2.31	
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																						
тк 546	Огурец свежий (порционно).	80	45.72	1.74	0.8	7.4	10.66	15.34	28	9.34		130.66	1.4	14	6.66	0.2	0.2	9.6		0.6		
тк 1a	Гуляш из говядины	100	120	15.5	13.9	13.1	205	14	20	150	2	270	6.34		55.44	0.4	12	1	0.1	2.2		
тк 361 (сбнт)	Каша перловая с овощами	180	20	11.4	17.52	45.24	384	44.4	43.2	234	1.92	170.4		39.6		0.8	0.1	2.4	7.6	8.28		
тк 27	Чай с лимоном без сахара	200	10			6.6	4.22	8	5	10		10.8				1		3				
тк 243	Хлеб ржаной дарницкий	25	5	1.4	2.8	10.25	51.5	0.4			35					7.21		37.5	11.75	9.8		
	Итого		200.72	30.34	31.78	69.99	655.38	81.78	96.2	403.34	4.67	581.86	6.48	39.74	62.1	8.35	15	15.52	50.5	11.52	0	
Обед - Льготники 5-11 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																						
тк 53	Салат из белокочанной капусты с морковью	100	17	5.66	10.1	6.9	8.0	5.2	15	27	65	300	3		10	0.3	0.4	3.9	0.4	2.4		
тк 12	Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью	275	40	5.32	6	17.9	132	34	27	79	1	312.2	4.9	26	29.3	0.4	0.8	8	2.1		6.5	
тк 204	Котлета из мятая с сыром	100	75	13.2	13.7	11.58	225	211.2	34	266	65	278	44	39	378	1.8	1.2	8.3	7.2	2.29	0.1	
тк 422	Картофель, запеченный по-деревенски	150	45	4.61	6.15	31.48	221.19	39.83	93	31.7	1.21				1.6	0.1	25.45	5.4	2.8	1.65		
тк 38	Яблоко	100	40			9.8	4.7	16	9	11	2.2	27.8	2		8	0.3	0.2	10		0.2		
тк 21, дия	Напиток апельсиновый без сахара	200	15		0.4	2.07	9.46	5	2	3	1					0.1		3				
тк 243	Хлеб ржаной дарницкий	25	5	1.4	2.8	10.25	51.5	0.4			35					7.21		37.5	11.75	9.8		
	Итого		237	30.69	36.67	89.98	766.15	358.07	180	417.7	7.06	1168.2	53.9	39.66	425.3	7.66	27	138	123.76	6.57	2.31	
	Всего за день		437.72	61.03	68.45	159.97	1421.53	439.85	276.3	821.04	11.73	750.06	60.38	79.4	487.4	16.01	42	153.52	174.28	18.09	2.31	
Обед - Учащиеся 1-11 классов (родительская плата) (ГПД)																						
тк 53	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	15	3.4	6.06	4.14	4.8	31.2	9	16.2	39	180	1.8	18	6	0.2	0.2	23.4	0.2	1.44		
тк 12	Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью	260	40	5.32	6	17.9	132	34	27	79	1	312	4.9	26	29.3	0.4	0.8	8	2.1		6.5	
тк 204	Котлета из мятая с сыром	90	68	11.88	12.33	10.42	202.5	190.08	30.6	239.4	59	250.2	39.6	35.1	340.2	1.6	1.1	7.5	64.8	2.06	0.1	
тк 422	Картофель, запеченный по-деревенски	150	50	4.61	6.15	31.48	221.19	39.83	93	31.7	1.21				1.6	0.1	25.45	5.4	2.8	1.65		
	Хлеб пшеничный + дарницкий	20/20	10	2.72	4.3	1.8	9.2	0.6								9.84		4.3	12.24			
тк 21	Напиток апельсиновый	200	15		2.57	10.4	8	3	5			32.6	35	0.8	3	0.1		5				
	Итого		198	28.13	30.97	67.64	798.69	303.14	162.6	371.3	3.79	774.8	46.65	35.62	378.5	10.28	22	162.03	62.6	16.12	1.86	

Заведующий
столовой
(должность)

Е.В. Данькова
(подпись)

Е.В. Данькова
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Корниенко Ирина Ивановна
(расшифровка подписи)

Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025