

СОГЛАСОВАНО
 Директор МАОУ №5 Гимназия
 В.Н. Подлиповская



Неделя: 1
 День: 5

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10B9871E4211
 Кому выдан: ЛЬКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ
 13 Декабря 2024

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вец-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества									Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (завтрак 1-4 классы)																						
ТТК453	Каша молочная овсяная из хлопьев "Геркулес" с маслом сливочным	205	38	6.1	8.6	30.8	233.5	147	32.2	155.7	.45	151	8.92	9.76	37	.07	12	1.56	44	17	-	
ТК 38	Груша	125	68	1.5	-	10	55.9	23.75	15	20	2.88	193.75	1.25	.13	12.5	.02	04	6.25	2.5	-	-	
ТК10	Чай с сахаром	200	5	-	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
ТТК 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88	1.2	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	-	166	1.1	2	4.8	03	01	-	-	43	-	
ТТК 552	Кекс творожный	50	45	9	9	23	195.5	203	15.2	142	.62	-	-	-	-	.05	-	.14	42	-	-	
	Итого		166	18.68	19.4	86.65	586.6	383.5	82.65	328.95	5.25	510.75	11.27	11.89	54.3	.17	.17	88.5	7.95	1.1	0	
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы)																						
	Яйцо отварное	1 шт	24.69	1.88	-	12.85	62	22	5	77	1	58.1	.06	13.51	24.2	.03	.18	-	-	-	78	
	Сыр "Российский" (порционно),	20	20	4.6	5.91	-	72.6	176	9	130	-	-	-	-	-	01	-	-	.08	11	-	
ТК 54	Каша молочная манная с маслом сливочным	200/5	25.31	3	7.2	25	256	224	95	194	3.2	-	-	-	-	.23	-	-	1.9	1.9	-	
ТК10	Чай с сахаром	200	3	-	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
ТТК 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88	-	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	-	166	1.1	2	4.8	03	01	-	-	13	-	
	Итого		83	11.56	13.51	60.7	492.3	431.75	129.25	112.25	5.7	224.1	1.16	15.51	29		19	2.08	0	2.64	78	
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) (завтрак 5-11 классы род.плата)																						
ТТК453	Каша молочная овсяная из хлопьев "Геркулес" с маслом сливочным	205	38	6.1	8.6	30.8	233.5	147	32.2	155.7	.45	151	8.92	9.76	37	.07	12	1.56	44	17	-	
ТК 38	Груша	150	68	2.25	.75	15	83.85	28.5	18	24	3.45	232.5	1.5	.15	15	03	05	7.5	3	-	-	
ТК10	Чай с сахаром	200	5	-	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
ТТК 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	40	12	2.51	.27	17.13	80.93	6.33	21.67	4.33	-	221.33	1.47	2.67	6.4	.04	01	-	-	57	-	
ТТК 552	Кекс творожный	50	45	4.5	5.62	46.5	267	203	15.2	142	.62	-	-	-	-	.05	-	.14	42	-	-	
	Итого		168	15.56	15.24	119.43	706.28	389.83	91.07	334.03	5.92	604.83	11.89	12.58	58.4	.19	.18	89	9.2	1.34	0	

Заведующий
 столовой
 (должность)

(подпись)

Е.В. Данькова
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ Корниенко Ирина Ивановна
 Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018 (расшифровка подписи)
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
 Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАОУ №5 Гимназия
 В.Н. Подлиповская

Неделя: 1
 День: 5

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BBA973B9E10E9871B4211

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ

Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ

13 Декабря 2024

Диета -Сахарный диабет-Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (ккал)	Минеральные вещества										Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Диета -Сахарный диабет-Льготники), Сахарный диабет																							
тк453-	Каша молочная из Геркулеса с маслом сливочным без сахара	200/5	38	3.4	7.47	10.86	124.24	145.35	16.8	109.5	15	-	-	-	-	0.5	-	1.56	44	0.5	-		
	Яблоко	100	40	-	-	9.8	47	16	9	11	2.2	278	2	-	8	0.3	0.2	10	-	0.2	-		
тк10-	Чай без сахара	200	3	-	-	0.5	1.47	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
тк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.17	2.3	8.54	42.92	0.3	-	-	29	65	1.17	1.5	6.67	0.3	0.7	-	-	8.2	-		
	Итого		87	5.17	8.1	29.25	215.63	161.38	25.8	120.5	2.64	343	3.17	1.6	14.67	1.1	0.9	44	11.56	8.9	0		
Обед - Льготники 1-4 классов (Диета -Сахарный диабет-Льготники), Сахарный диабет																							
тк171	Салат из свеклы с сыром	60	24	3.39	6.22	3.92	94.24	129	70.61	130	66	128.3	4	1.51	8.8	0.1	0.4	4.32	18.9	2.21	0.8		
тк28	Суп-лапша домашняя с птицей и зеленью	250/25/2	33	8.58	7.7	13.8	158.7	28.75	44.75	35	95	87.2	4.8	8	4.2	0.5	0.9	1	-	3.8	-		
тк248	Мясо Духовое	200	123	17.67	17.4	21.88	265	115	209	230	2.1	670	6.34	24	55440	-	1.2	23	36	-	0.1		
	Печенье галетное	25	15	2.8	-	19	91.3	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
тк10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	10	2.76	-	15	78.6	10.8	52.8	13.8	86	65.44	3.12	2.48	11.2	0.6	0.2	0.1	-	-	-		
тк230	Кисель из кураги без сахара.	200	21.06	1.04	-	11.3	49.36	28	15	24	-	15.2	-	-	-	0.2	0.34	-	130	1.1	-		
	Итого		226.06	36.24	32.32	84.9	737.2	311.55	392.16	432.8	4.97	966.14	18.26	12.23	55.502	3.4	6.1	184.9	28.33	4.19	4.9		
	Всего за день		313.06	41.41	40.42	114.15	952.83	472.93	417.96	553.3	7.61	309.14	21.43	13.83	55.16	6.7	4.5	228.9	39.89	5.08	4.9		
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Диета -Сахарный диабет-Льготники), Сахарный диабет																							
тк453-	Каша молочная из Геркулеса с маслом сливочным без сахара	200/5	38	3.4	7.47	10.86	124.24	145.35	16.8	109.5	15	-	-	-	-	0.5	-	1.56	44	0.5	-		
	Яблоко	100	40	-	-	9.8	47	16	9	11	2.2	278	2	-	8	0.3	0.2	10	-	0.2	-		
тк10-	Чай без сахара	200	3	-	-	0.5	1.47	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
тк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.17	2.3	8.54	42.92	0.3	-	-	29	65	1.17	1.5	6.67	0.3	0.7	-	-	8.2	-		
	Итого		87	5.17	8.1	29.25	215.63	161.38	25.8	120.5	2.64	343	3.17	1.6	14.67	1.1	0.9	44	11.56	8.9	0		
Обед - Льготники 5-11 классов (Диета -Сахарный диабет-Льготники), Сахарный диабет																							
тк50.2004 (сен)	Салат из свеклы с сыром	100	31	5.63	9.36	6.53	127	216	117	218	1.1	213	6.7	2.52	14.7	0.2	0.5	8.6	-	-	0.9		
тк28	Суп-лапша домашняя с птицей и зеленью	250/25/2	33	8.58	7.7	13.8	158.7	28.75	44.75	35	95	87.2	4.8	8	4.2	0.5	0.9	1	-	3.8	-		
тк248	Мясо Духовое	200	123	17.67	17.4	21.88	265	115	209	230	2.1	670	6.34	24	55440	-	1.2	23	36	-	0.1		
	Печенье галетное	25	15	2.8	-	19	91.3	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
тк10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	10	2.76	-	15	78.6	10.8	52.8	13.8	86	65.44	3.12	2.48	11.2	0.6	0.2	0.1	-	-	-		
тк230	Кисель из кураги без сахара.	200	21.06	1.04	-	11.3	49.36	28	15	24	-	15.2	-	-	-	0.2	0.34	-	130	1.1	-		
	Итого		233.06	38.48	35.46	87.51	769.96	398.55	38.55	520.8	5.41	0.50	8.20	9.6	13.24	5.507	3.35	6.2	166	32.61	1.98		
	Всего за день		320.06	43.65	43.56	116.76	985.59	559.93	464.35	641.3	8.05	393.8	24.13	14.84	55.22	5.7	4.6	71	210	44.17	2.87		
Обед - Учащиеся 1-11 классов (родительская плата) (ГПД)																							
тк171	Салат из свеклы с сыром	60	20	3.39	6.22	3.92	94.24	129	70.61	130	66	128.3	4	1.51	8.8	0.1	0.4	4.32	18.9	2.21	0.8		
тк28(ср)	Суп-лапша домашняя с птицей и зеленью	250/25	33	6.58	7.7	13.8	158.7	28.75	44.75	35	95	87.2	4.8	8	4.2	0.5	0.9	1	5	3.8	-		
тк248	Мясо Духовое	200	123	12.38	7.4	22.6	312.35	115	209	230	2.1	-	-	-	-	-	-	20	31	-	-		
	Хлеб пшеничный + дарницкий	20/20	10	2.72	4.3	18	92	0.6	-	-	-	-	-	-	9.84	-	-	43	12.24	-	-		
тк434	Кисель "Витюшка"	200	21	-	-	24.23	95	60	20	3	2.3	15.2	-	-	-	-	34	20	130	2.35	1.68		
	Итого		207	25.27	21.75	82.55	752.29	332.81	344.36	398	6.51	230.7	8.8	9.51	50.8	10.3	47	227.9	45.32	17.68	2.16		

Заведующий
 столовой
 (должность)

(подпись)

Е.В. Данькова
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (

Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

Корниенко Ирина Ивановна

(расшифровка подписи)

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАОУ №5 Гимназия
 В.Н. Подлиповская



УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫ

Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

Неделя: 1
 День: 5

МЕНЮ

13 декабря 2024 г.

Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Льготники)																					
тк453	Каша молочная овсяная из хлопьев "Геркулес" с маслом сливочным	205	38	6.1	8.6	30.8	233.5	147	32.2	155.7	45	151	8.92	9.76	37	07	12	1.56	44	17	-
тк 38	Груша	125	68	1.5	-	10	55.9	23.75	15	20	2.88	193.75	1.25	13	12.5	02	04	6.25	2.5	-	-
тк 10	Чай с сахаром	200	5	-	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
тк 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88	-	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	-	166	1.1	2	4.8	03	01	-	-	43	-
тк 552	Кекс творожный	50	45	4.5	5.62	46.5	267	203	15.2	142	62	-	-	-	-	05	-	14	42	-	-
	Итого		166	14.18	14.92	110.15	658.1	383.5	82.65	328.95	5.25	510.75	11.27	11.89	54.3	17	17	88.5	7.95	1.1	0
Обед - Льготники 1-4 классов (Льготники)																					
тк171	Салат из свеклы с сыром	60	24	3.39	6.22	3.92	94.24	129	70.61	130	66	128.3	4	1.51	8.8	01	04	4.32	18.9	2.21	08
тк 28(сер)	Суп-лапша домашняя с птицей и зеленью	250/25	33	6.58	7.7	13.8	158.7	28.75	44.75	35	95	87.2	4.8	8	42	05	09	1	5	38	-
тк248(марг)	Мясо Духовое	200	123	17.67	17.4	21.88	265	26	50	225	3.31	670	6.34	24	55.44	18	-	22	-	4.6	-
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	5.5	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	08	03	01	-	-	-
тк 434	Кисель "Витошка"	200	21	-	-	24.23	95	60	20	3	2.3	15.2	-	-	-	-	34	20	130	2.35	1.68
	Вафли	50	37	-	1.25	15.5	84	12	10	45	1.05	-	-	-	-	04	-	-	5	1.75	-
	Итого		248	32.87	33.12	102.81	812.29	269.25	261.36	455.25	9.35	982.5	19.04	12.85	120.24	66		158.9	47.33	12.09	2.16
	Всего за день		414	47.05	48.04	212.96	1470.39	652.75	344.01	784.2	14.6	493.26	30.31	24.74	174.54	83	67	247.4	55.28	13.19	2.16
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																					
тк453	Каша молочная овсяная из хлопьев "Геркулес" с маслом сливочным	205	38	6.1	8.6	30.8	233.5	147	32.2	155.7	45	151	8.92	9.76	37	07	12	1.56	44	17	-
тк 38	Груша	125	68	1.5	-	10	55.9	23.75	15	20	2.88	193.75	1.25	13	12.5	02	04	6.25	2.5	-	-
тк 10	Чай с сахаром	200	5	-	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
тк 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	40	10	2.51	2.7	17.13	80.93	6.33	21.67	4.33	-	221.33	1.47	2.67	6.4	04	01	-	-	5.7	-
тк 552	Кекс творожный	50	45	4.5	5.62	46.5	267	203	15.2	142	62	-	-	-	-	05	-	14	42	-	-
	Итого		166	14.81	15.09	114.43	678.33	385.08	88.07	330.03	5.35	566.08	11.64	12.56	55.9	18	17	88.5	7.95	1.24	0
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																					
тк171	Салат из свеклы с сыром	100	31	5.65	10.37	6.53	157.07	215	117.68	166.7	1.1	213.83	6.67	2.52	14.67	02	07	7.2	31.5	3.68	13
тк 28(сер)	Суп-лапша домашняя с птицей и зеленью	250/25	33	6.58	7.7	13.8	158.7	28.75	44.75	35	95	87.2	4.8	8	42	05	09	1	5	38	-
тк 248(сен)	Мясо Духовое,	225	133	18.03	18.4	24.79	444.38	146	229	26	2.47	670	6.34	24	55.44	18	12	23	36	7.4	-
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	5.5	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	08	03	01	-	-	-
тк 434	Кисель "Витошка"	200	21	-	-	24.23	95	60	20	3	2.3	15.2	-	-	-	-	34	20	130	2.35	1.68
	Вафли	50	20	-	1.25	15.5	84	12	10	45	1.05	-	-	-	-	04	-	-	5	1.75	-
	Итого		248	35.49	38.27	108.33	1054.5	475.25	487.43	342.92	8.95	1068.03	21.71	13.86	126.11	67	65	207.5	51.21	9.7	2.21
	Всего за день		414	50.3	53.36	222.76	1732.83	860.33	575.5	672.95	14.3	634.1	33.35	26.42	182.01	85	82	296	59.16	10.94	2.21

Заведующий
 столовой

(должность)

(подпись)

Е.В. Данькова

(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания

(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Корниенко Ирина Ивановна

Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (

Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

(расшифровка подписи)