

СОГЛАСОВАНО:  
Директор МАОУ №5 Гимназия  
В.Н. Подлиповская



Неделя: 1  
День: 3

**МЕНЮ**  
13 ноября 2024

УТВЕРЖДАЮ:  
Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова  
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10B9871B4211  
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (ккал/100г)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
<b>Завтрак - Льготники 1-4 классов ( доп.инф. с диагнозом "сахарный диабет" )</b>																					
гтк№37 7диаб	Сырники из творога(без сахара) со сметаной	150/30	94.86	15.45	12.4	9.3	337	37.1	5.2	34.9	18	92	7.92	26	28	02		12	19.8	15	01
	Яблоко	100	34			9.8	47	16	9	11	2.2	278	2		8	03	02	10		02	
гтк 27.	Чай с лимоном без сахара	200	4.34	26	06	66	4.22	8	5	10		10.8									
гтк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	4.5	1.4	28	10.25	51.5	04			35	78	1.4	1.8	8	04	08			98	
	Итого		137.7	17.51	13.14	30.01	439.72	61.14	19.2	55.9	2.73	458.8	11.32	27.9	44	19		19.8	10.12	1.15	01
<b>Обед - Льготники 1-4 классов ( доп.инф. с диагнозом "сахарный диабет" )</b>																					
гтк317	Салат "Мозайка"	60	20	1	5	12.5	57	33	10	95	1	108	6.9	11	22	03	15	3			
гтк 199	Юшка гороховая с копченостями	250	45	8.92	10.94	25	199	240	138	147	2.9	413	4	2.43	27.4	33	06	12		1.72	
гтк -121/1	Печень по-строгановски	100	70.5	10.4	9.6	5.9	123	14	15	431	5	158.67	4.4	22.74	133.1	19	1.15	13	13	5.58	
гтк361 (сент)	Каша перловая с овощами	150	25	9.5	14.6	37.7	320	37	36	195	1.6	142		33		07	01	2	63	6.9	
	Йогурт фруктовый(живые культуры)	115	57.5	2.22	2.68	11.73	67.47	235	30	196	15	129						2	22		
	Сок томатный	200	25	1		2.9	18	7	12	32						03				05	
	Итого		243	33.04	42.92	95.73	784.47	566	241	1096	11.35	950.67	15.3	69.17	182.5	85	1.57	35.78	32	14.6	
	Всего за день		380.7	50.55	58.06	125.74	1224.19	827.14	280.2	1151.5	14.08	409.4	26.62	97.07	226.5	1.04	1.87	55.58	42.12	15.75	.91
<b>Завтрак - Льготники 5-11 классов ( доп.инф. с диагнозом "сахарный диабет" )</b>																					
гтк№37 7диаб	Сырники из творога(без сахара) со сметаной	150/30	94.86	15.45	12.4	9.3	337	37.1	5.2	34.9	18	92	7.92	26	28	02		12	19.8	15	01
	Яблоко	100	34			9.8	47	16	9	11	2.2	278	2		8	03	02	10		02	
гтк 27.	Чай с лимоном без сахара	200	4.34	26	06	66	4.22	8	5	10		10.8									
гтк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	4.5	1.4	28	10.25	51.5	04			35	78	1.4	1.8	8	04	08			98	
	Итого		137.7	17.51	13.14	30.01	439.72	61.14	19.2	55.9	2.73	458.8	11.32	27.9	44	19		19.8	10.12	1.15	01
<b>Обед - Льготники 5-11 классов ( доп.инф. с диагнозом "сахарный диабет" )</b>																					
гтк317	Салат "Мозайка"	100	17.66	1.67	8.33	20.83	156.67	55	16.67	158.33	1.67	180	11.5	18.33	36.67	05	25	5	17		1.5
гтк 199	Юшка гороховая с копченостями	250	45	8.92	10.94	25	199	240	138	147	2.9	413	4	2.43	27.4	33	06	12		1.72	
гтк -121/1	Печень по-строгановски	125	65.26	13	12	7.38	191.25	17.5	18.75	538.75	6.25	198.34	5.5	28.43	166.38	24	1.44	16.25	16.25	6.98	
гтк361 (сент)	Каша перловая с овощами	150	25	9.5	14.6	37.7	320	37	36	195	1.6	142		33		07	01	2	63	6.9	
	Йогурт фруктовый(живые культуры)	115	52.3	2.22	2.68	11.73	67.47	235	30	196	15	129						2	22		
	Сок томатный	200	25	1		2.9	18	7	12	32						03				05	
	Итого		230.22	36.31	48.65	105.54	952.39	591.5	251.42	267.0	13.27	662.34	21	82.19	230.45	92	1.96	39.1	37.25	16	1.5
	Всего за день		367.92	53.82	61.79	135.55	1392.11	852.64	270.62	322.98	16	521.14	32.32	110.05	274.45	1.11	2.26	58.9	47.37	17.15	1.51
<b>Обед - Учащиеся 1-11 классов (родительская плата) ( ГПД )</b>																					
гтк 5	Макаронные изделия отварные	150	15	4.5	2.8	28.71	191	13.2	8.4	43.2	96	102	1.32		20.24	07	03		04	96	07
гтк 199	Юшка гороховая с копченостями	250	45	8.92	10.94	25	199	240	138	147	2.9	413	4	2.43	27.4	33	06	12		1.72	
гтк -121/1	Печень по-строгановски	100	63	13.4	9.6	5.9	163	14	15	431	5				19		02	13	5.58		
	Йогурт фруктовый(живые культуры)	115	45	2.68	2.68	16.33	75.13	180.17	23	150.27	.11	98.9				.15	15	1.53	16.87		
	Хлеб пшеничный + дарницкий	25/25	10	3.4	54	22.5	115	07			63					12.3			53.75	15.3	
гтк39	Сок разливной	200	22			22.4	90	14	14	8	2.8	300				04	02	4			
	Итого		200	32.9	26.56	120.84	833.13	461.44	198.4	779.47	12.4	913.9	5.32	2.43	47.64	13.08	26	83.66	17.55	23.76	07

Заведующий  
столовой  
(должность)

(подпись)

Е.В. Данькова  
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
Корниенко Ирина Ивановна  
(расшифровка подписи)

Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018  
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

СОГЛАСОВАНО  
 Директор МАОУ №5 Гимназия  
 В.Н. Подлиповская



Неделя: 1  
 День: 3

УТВЕРЖДАЮ:  
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211  
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

**МЕНЮ**  
 13 ноября 2024  
 Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
<b>Завтрак - Льготники 1-4 классов ( Льготники )</b>																					
тк16.	Запеканка из творога "Ватрушка Царская"	150	85	14.07	16.5	35.6	362.18	230	36	74	1.2	104	11.8	26.5	38	03	27		93		1.5
	Яблоко	130	45			10	40	20.8	11.7	14.3	2.86	361.4	2.6	13	10.4	04	03	13		03	
тк 37/1.	Какао с витаминами"Витошка"	200	26	3.77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	146		2	20		15	15	130		2.5
тк 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88		12.85	60.7	4.75	16.25	3.25		166	1.1	2	4.8	03	01				43
	<b>Итого</b>		<b>166</b>	19.92	19.4	84.45	614.16	176.55	77.95	281.55	5.36	777.4	16.4	30.63	73.2		.46	223	28.5	1.26	4
<b>Обед - Льготники 1-4 классов ( Льготники )</b>																					
тк317	Салат "Мозайка"	60	20	1	5	12.5	94	33	10	95	1	108	6.9	11	22	03	15	3			
тк 5	Макаронные изделия отварные	150	15	2.5	4.8	33.3	191	13.2	8.4	43.2	96	102	1.32		20.24	07	03		04	96	07
тк 199	Юшка гороховая с копченостями	250	45	8.92	10.94	25	199	240	138	147	2.9	413	4	2.43	27.4	33	06	12		1.72	
тк -121/1	Печень по-строгановски	100	70.5	10.3	9.6	5.9	123	14	15	431	5	158.67	4.4	22.74	133.1	19	1.15	13	13	5.58	
	Йогурт фруктовый(живые культуры)	115	57.5	2.22	2.68	11.73	67.47	235	30	196	15	129						2	22		
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	15	4.13	5.5	23.48	115.35	13.5	6.6	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	08	03	01			
тк39	Сок разливной	200	25			19.2	80.8	14	14	8	2.8					02		4			
	<b>Итого</b>		<b>248</b>	29.07	33.57	131.11	870.62	562.7	281.4	937.45	13.89	992.47	20.52	39.27	216.74	92	1.62	35.14	34.01	9.26	97
	<b>Всего за день</b>		<b>414</b>	48.99	52.97	215.56	1484.78	039.2	259.35	1219	19.25	769.8	36.92	69.9	289.94	1.32	2.08	258.14	62.51	10.52	4.97
<b>Завтрак - Льготники 5-11 классов ( Льготники )</b>																					
тк16.	Запеканка из творога "Ватрушка Царская"	200	103	18.76	21.73	52.8	484.24	306.67	48	98.67	1.6	138.67	15.73	35.33	50.67	04	36	67	124	1.07	2
	Яблоко	130	45			10	40	20.8	11.7	14.3	2.86	361.4	2.6	13	10.4	04	03	13		03	
тк 37/1.	Какао с витаминами"Витошка"	200	26	3.77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	146		2	20		15	15	130		2.5
тк 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88		12.85	60.7	4.75	16.25	3.25		166	1.1	2	4.8	03	01				43
	<b>Итого</b>		<b>184</b>	24.61	24.63	101.65	736.22	553.22	89.95	306.22	5.76	812.07	20.33	39.46	85.87	41	5.5	254	28.67	1.53	4.5
<b>Обед - Льготники 5-11 классов ( Льготники )</b>																					
тк317	Салат "Мозайка"	100	22	1.67	8.33	20.83	156.67	55	16.67	158.33	1.67	180	11.5	18.33	36.67	05	25	5	17		1.5
тк 5	Макаронные изделия отварные	180	16.22	3.6	5.76	37.56	229.2	15.84	10.08	51.84	1.15	122.4	1.58		24.29	08	04		05	1.15	08
тк 199	Юшка гороховая с копченостями	250	45	5.92	5	15	135	240	138	147	2.9	413	4	2.43	27.4	33	06	12		1.72	
тк -121/1	Печень по-строгановски	125	66.78	13	12	7.38	191.25	17.5	18.75	538.75	6.25	198.34	5.5	28.43	166.36	24	1.44	16.25	16.25	6.98	
	Йогурт фруктовый(живые культуры)	115	45	2.22	2.68	11.73	67.47	235	30	196	15	129						2	22		
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	5.5	23.48	115.35	13.5	6.6	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	08	03	01			
тк39	Сок разливной	200	25			25	80.8	14	14	8	2.8					02		4			
	<b>Итого</b>		<b>230</b>	30.54	34.32	140.95	975.74	590.84	293.5	117.17	16	124.54	26.48	52.29	268.74	1	2.02	38.47	39.26	10.85	1.58
	<b>Всего за день</b>		<b>414</b>	55.15	58.95	242.63	1711.96	144.0	283.45	423.3	21.76	936.6	46.81	91.75	354.61	1.41	2.57	292.47	67.93	12.38	6.08

Заведующий  
 столовой  
 (должность)

(подпись)

Е.В. Данькова  
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018  
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна ( (расшифровка подписи)  
 Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

Корниенко Ирина Ивановна  
 (расшифровка подписи)

СОГЛАСОВАНО:  
 Директор МАОУ №5 Гимназия  
 В.Н. Подлипковская

Неделя: 1  
 День: 3



УТВЕРЖДАЮ:  
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BBAD973B9EB10E9871E4211  
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

**МЕНЮ**  
 13 ноября 2024

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
<b>Завтрак - Учащиеся 1-4 классов ( завтрак 1-4 классы )</b>																					
ТТК16.	Запеканка из творога "Ватрушка Царская"	150	85	14.07	16.5	35.6	362.18	230	36	74	1.2	104	11.8	26.5	38	.03	.27		93		1.5
	Яблоко	130	45			10	40	20.8	11.7	14.3	2.86	361.4	2.6	.13	10.4	.04	.03	13		.03	
ТТК 37/1.	Какао с витаминами "Витошка"	200	26	3.77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	146		2	20		.15	15	130		2.5
ТТК 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88		12.85	60.7	4.75	16.25	3.25		166	1.1	2	4.8	.03	.01				.43
	<b>Итого</b>		<b>166</b>	<b>19.92</b>	<b>19.4</b>	<b>84.45</b>	<b>614.16</b>	<b>476.55</b>	<b>77.95</b>	<b>281.55</b>	<b>5.36</b>	<b>777.4</b>	<b>16.4</b>	<b>30.63</b>	<b>73.2</b>		<b>.46</b>	<b>223</b>	<b>28.5</b>	<b>1.26</b>	<b>4</b>
<b>Завтрак - Учащиеся 5-11 классов ( завтрак 5-11 классы )</b>																					
ТТК 258 (сент)	Плов из птицы	200	70	16.8	19.61	37.39	393.26	244	.04	26	.01	580	6.63	13.77	76.6	.28		2		55	
ТТК 27	Чай с сахаром с лимоном	200	8.5			15	44.13	8	5	10	1	34				1		3			
	хлеб "Пшеничный" йодированный	30	4.5	2.38	.24	14.64	70.2	.04			.01	27.96	.96	1.8	4.36	.34	6	.01		.34	
	<b>Итого</b>		<b>83</b>	<b>19.48</b>	<b>19.85</b>	<b>67.03</b>	<b>507.59</b>	<b>252.04</b>	<b>5.04</b>	<b>36</b>	<b>1.02</b>	<b>341.96</b>	<b>7.59</b>	<b>15.57</b>	<b>80.96</b>	<b>1.62</b>	<b>6.1</b>	<b>0</b>	<b>5.01</b>	<b>.89</b>	<b>0</b>
<b>Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) ( завтрак 5-11 классы род.плата )</b>																					
ТТК16.	Запеканка из творога "Ватрушка Царская"	200	103	18.76	21.73	52.8	482.67	306.67	48	98.67	1.6	138.67	15.73	35.33	50.67	.04	.36	67	124	1.07	2
	Яблоко	120	41	4.8	.48	11.76	56.4	19.2	10.8	13.2	2.64	333.6	2.4	.12	9.6	.04	.02	12		.02	
ТТК 37/1.	Какао с витаминами "Витошка"	200	26	3.77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	146		2	20		.15	15	130		2.5
ТТК 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88		12.85	60.7	4.75	16.25	3.25		166	1.1	2	4.8	.03	.01				.43
	<b>Итого</b>		<b>180</b>	<b>24.89</b>	<b>24.91</b>	<b>103.41</b>	<b>751.05</b>	<b>551.62</b>	<b>89.05</b>	<b>305.12</b>	<b>5.54</b>	<b>784.27</b>	<b>20.13</b>	<b>39.45</b>	<b>85.07</b>	<b>.41</b>	<b>.54</b>	<b>254</b>	<b>27.67</b>	<b>1.52</b>	<b>4.5</b>

Заведующий  
 столовой  
 (должность)

(подпись)

Е.В. Данькова  
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ Корниенко Ирина Ивановна  
 Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018 (расшифровка подписи)  
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна ( (расшифровка подписи)  
 Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025