

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАОУ №5 Гимназия
 В.Н. Подлиповская

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 В.Ю. Лыкова
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE1SBEAD973B9E10E9871F4211
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
 Действителен с 26.09.2023 по 26.12.2024

Неделя: 2
 День: 5

МЕНЮ
 13 Сентября 2024г.

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (завтрак 1-4 классы)																					
тк 522	Салат из моркови припущенной и яблок.	100	27	4.62	9.5	12.9	129	13	15	140	18	70	1.7	10.5	61	.01	.	8	1150	-	-
тк 221	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	205	33	6.9	7.1	30.8	245	147	155	32.2	45	146	9	2	20	.07	15	1.56	22	1.9	06
-	Слива	100	70	1.4	.	7.5	45	30	9	20	.	278	1.76	26	7.04	.04	.02	10	.	06	.
тк 118	Какао "Хрутка"	200	26	3.5	2.5	22.4	107	60	60	47	53.7	146	.	2	20	.02	15	10	01	.	.01
-	Батон столовый	30	10	1.98	.	10.2	58.5	4.75	16.25	3.25	.	166	1.1	2	4.8	.03	01	.	.	43	.
-	Итого		166	18.4	19.7	83.8	584.5	254.75	255.25	242.45	55.13	806	14.46	16.76	112.84	17	83	172.0	29.56	2.39	07
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы)																					
-	Сыр "Российский" (порционный),	20	20	4.6	5.9	15	72.6	176	9	130	.	29	.	2.9	.	.01	.06	.14	52	.	.19
тк 221	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	205	38	3.56	8.6	32.86	223.6	147	155	32.2	45	146	9	2	20	.07	15	1.56	22	1.9	06
тк 19	Напиток из яблок	200	15	.	.	16.1	88	5	2	3	1	57.5	.	.	1.5	.01	.04	3	75	.	.
-	Батон столовый	30	10	1.88	.	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	.	166	1.1	2	4.8	.03	01	.	.	43	.
-	Итого		83	10.14	14.8	76.81	444.9	332.75	182.25	168.45	1.95	398.5	10.7	7.7	26.3	.12	.26	74.75	4.7	2.83	25
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) (завтрак 5-11 классы родит. плата)																					
тк 522	Салат из моркови припущенной и яблок.	100	30	4.62	9.5	12.9	129	13	15	140	18	70	1.7	10.5	61	01	.	8	1150	-	-
тк 221	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	250	33	8.41	8.66	37.56	298.78	179.27	189.02	39.27	55	178.05	10.98	2.44	24.39	09	16	1.9	26.83	2.32	07
тк 219	Бутерброд (Батон) с сыром	45	27.2	4.17	5.6	25.4	167.25	110.85	24.15	116.76	3405	.	1.17	33	.	49
-	Слива	100	70	1.5	.	10	55.9	30	9	20	.	278	1.76	26	7.04	.04	.02	10	.	06	.
тк 118	Какао "Хрутка"	200	26	3.5	2.5	22.4	107	60	60	47	53.7	146	.	2	20	.02	15	10	01	.	.01
-	Итого		186.2	22.2	26.76	108.26	757.93	393.12	297.17	363.05	55.27	672.05	15.34	15.2	112.43	.21	85	209.84	31.07	2.38	57

Заведующий
 столовой
 (должность)

(подпись)

Е.В. Данькова
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Корниенко Ирина Ивановна
 (расшифровка подписи)

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D24
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
 Действителен с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ №5 Гимназия
В.Н. Подлиповская



УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
В.Ю. Лыкова
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫ
Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

Неделя: 2
День: 5

МЕНЮ
13 Сентября 2024г.

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Лыготники 1-4 классов (Диета-сах.диабет-Лыготники), сахар.диабет																					
ггк 522	Салат из моркови припущенной и яблок.	60	27	2.77	5.7	7.74	77.4	7.8	4	84	11	42	1.02	6.3	36.6	0.1		4.8	690		
ггк 221..	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным без сахара	200/5	33	7.47	8.18	31.55	230														
	Слива	100	70	1.5		10	55.9	30	9	20		278	76	26	7.04	0.4	0.2	16		06	
ггк 37/1.	Какао с молоком без сахара	200	26	2.9	2.5	6.15	75	120	90	14						0.4		1.3			
ггк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	28	10.25	51.5	0.4			35	78	1.4	1.8	8	0.4	0.8			98	
	Итого		162	16.04	17.16	65.69	489.8	157.84	108	118	96	398	4.18	8.36	51.64	1.3		690	16.1	1.04	0
Обед - Лыготники 1-4 классов (Диета-сах.диабет-Лыготники), сахар.диабет																					
	Огурец свежий (порционно)	60	28	1.49		1.49	23.64	36.56	25.08	44.78	1.24					0.7		0.1			
ггк 42 (март.	Суп-пюре из разных овощей с зеленью	250/2	30	3.76	6.29	24	135	48.5	49.6	57	1.13					0.7		2	21	28	
	Мясо отварное	50	100	12.5	8.4		127	15	16	92	1					0.3					
гк 13 (январь)	Капуста тушеная	150	30	3.8	6.3	22.8	239	90	29	59	1.2	423.3	4.49	44	14.96	0.4	0.5	27	11		
гк10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	10	2.76		15	78.6	10.8	52.8	13.8	86	65.44	3.12	2.48	11.2	0.6	0.2	0.1			
	Кисломолочный напиток кефир	200	30	2.5	2.5	8	45	180	21	142		292	18	4	40	0.6	34	1.4	1.5		
	Итого		228	26.81	24.09	71.29	648.24	880.86	193.44	440.56	5.63	780.74	25.61	6.92	66.16	3.3	4.1	2.32	30.42	88	0
	Всего за день		390	42.85	41.25	136.98	1138.04	538.73	301.44	526.56	6.59	178.72	29.79	15.28	117.8	4.6	8.1	892.32	46.52	1.92	0
Завтрак - Лыготники 5-11 классов (Диета-сах.диабет-Лыготники), сахар.диабет																					
ггк 522	Салат из моркови припущенной и яблок.	100	30	4.62	9.5	12.9	129	13	15	140	18	70	1.7	10.5	61	0.1		8	1150		
ггк 221..	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным без сахара	200/5	33	7.47	8.18	31.55	230														
	Слива	100	70	1.5		10	55.9	30	4	20		278	76	26	7.04	0.4	0.2	16		06	
ггк 37/1.	Какао с молоком без сахара	200	26	2.9	2.5	6.15	75	120	90	14						0.4		1.3			
ггк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	28	10.25	51.5	0.4			35	78	1.4	1.8	8	0.4	0.8			98	
	Итого		165	17.89	20.96	70.85	541.4	163.04	114	174	1.03	426	4.86	12.56	76.04	1.3		1150	19.3	1.04	0
Обед - Лыготники 5-11 классов (Диета-сах.диабет-Лыготники), сахар.диабет																					
	Огурец свежий (порционно)	100	35	2.48	3.3	2.48	39.4	60.93	41.8	74.63	2.07					1.2		0.2	83		
ггк 42 (март.	Суп-пюре из разных овощей с зеленью	250/2	30	3.76	6.29	24	135	48.5	49.6	57	1.13					0.7		2	21	28	
	Мясо отварное	50	100	12.5	8.4		127	15	16	92	1					0.3					
гк 13 (январь)	Капуста тушеная	180	30	4.56	7.56	27.36	286.8	108	34.8	70.8	1.44	507.96	5.39	53	17.95	0.5	0.6	32.4	13	36	
гк10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	10	2.76		15	78.6	10.8	52.8	13.8	86	65.44	3.12	2.48	11.2	0.6	0.2	0.1			
	Кисломолочный напиток кефир	200	30	2.5	2.5	8	45	180	21	142		292	18	4	40	0.6	34	1.4	1.5		
	Итого		235	28.56	25.48	76.84	711.8	423.23	216	450.23	6.7	865.4	26.51	7.01	69.15	3.9	4.2	2.67	35.83	94	0
	Всего за день		400	46.45	46.44	147.69	1253.2	586.27	330	524.23	7.73	1291.4	31.37	19.57	145.18	5.2	1.02	152.6	153	1.98	0
Обед - Учащиеся 1-11 классов (родительская плата) (ГПД)																					
	Огурец свежий (порционно)	30	15	2.1	0.3	2.1	3.3	7.5	5.5	8.8	1.5					0.1		7.5	15.1	0.5	
гк 5	Макаронные изделия отварные	150	15	4.5	2.8	28.71	191	13.2	8.4	43.2	96	102	1.32		20.24	0.7	0.3		0.4	96	0.7
ггк 42.	Суп-пюре из разных овощей с пшеничными гречками.	250/20/2	30	3.76	6.29	24	165	48.5	49.6	57	1.13	344.1	4.38	2.34	25.3	0.7	0.5	2	21	28	6.5
ггк1а	Гуляш из говядины	90	75	13.95	12.51	11.76	184.5	12.6	18	135	1.8	243	5.71		49.9	0.4	1.1		0.1	1.98	
	Хлеб пшеничный + дарницкий	20/20	7.2	2.72	4.3	18	92	0.6								9.84			4.3	12.24	
	Яблоко	100	40			9.8	47	16	9	11	2.2	278	2		8	0.3	0.2	10		0.2	
ггк39	Сок разливной	200	22	1		25	80.8	14	14	8	2.8	300				0.4	0.2	4			
	Итого		204.2	28.54	22.48	117.51	763.6	1186	104.5	263	9.54	1267	113.41	2.44	103.44	10.1	2.3	46.77	17.65	15.73	7.2

Заведующий
столовой
(должность)

Технолог отдела
питания
(должность)

Е.В. Данилова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН (расшифровка подписи)

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA58311038125D11E

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)

Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

