

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАОУ №5 Гимназия
 В.Н. Подлипковская



УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАНО В.Ю. Лыкова
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: SCD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

Неделя: 1
 День: 1

МЕНЮ
 13 Мая 2024г.

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (завтрак 1-4 классы)																					
ТТК 243.	Бутерброд (батон) с ветчиной и сыром	75	63	8.48	9.1	27.89	153.3	180.75	25.25	133.3		195	1.1	4.9	4.8	04	07	14	52		19
ТК 453	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	205	28	5.56	7.47	33.86	224	147.8	32.2	155.7	45	163.2	8.5	7.26	39.7	07	14	1.56	44	17	65
ТК 38	Мандарины	100	50			7.5	38	68	26	46		394	4	1	34	08	06	38	16		
ТТК 37/1..	Какао с витаминами "Витошка"	200	25	3.77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	146		2	20		15	15	130		2.5
	Итого		166	18.51	19.17	95.25	566.58	617.55	97.45	525	2.55	898.2	14.5	15.16	98.5	49	42	242	54.7	57	3.34
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы)																					
	Сыр "Российский" (порционно),	20	20	4.6	5.91	15	72.6	176	9	130		17.6		2.91		01	07		08	11	19
ТК 453	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	200/5	28	5.56	7.47	33.86	224	147.8	32.2	155.7	45	163.2	8.5	7.26	39.7	07	14	1.56	44	17	65
	Батон столовый	30	10	1.88		12.85	60.7	4.75	16.25	3.25		166	1.1	2	4.8	03	01			43	
ТТК 37/1..	Какао с витаминами "Витошка"	200	25	3.77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	146		2	20		15	15	130		2.5
	Итого		83	15.81	16.08	87.71	508.58	549.55	71.45	478.95	1.95	492.8	10.5	14.17	64.5	41	37	174.08	16.56	71	3.34
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) (завтрак 5-11 классы (род.плата))																					
ТТК 243.	Бутерброд (батон) с ветчиной и сыром	75	63	8.48	9.1	27.89	153.3	180.75	25.25	133.3		195	1.1	4.9	4.8	04	07	14	52		19
ТК 453	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	200/5	28	5.56	7.47	33.86	224	147.8	32.2	155.7	45	163.2	8.5	7.26	39.7	07	14	1.56	44	17	65
ТК 38	Мандарины	120	57	8.4	12	9	45.6	81.6	31.2	55.2	72	472.8	4.8	1.2	40.8		07	45.6	19.2	48	
ТТК 37/1..	Какао с витаминами "Витошка"	200	25	3.77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	146		2	20	04	15	1	01		2.5
	Итого		173	18.65	19.19	96.75	574.18	631.15	102.65	534.2	2.67	977	15.3	15.36	105.3	25	43	115.21	48.3	65	3.34

Заведующий
 столовой
 (должность)

Е.В. Данькова
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D24 (расшифровка подписи)
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО
 Директор МАОУ №5 Гимназия
 В.Н. Подлиповская



УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОД ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫ)
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

Неделя: 1
 День: 1

МЕНЮ
 13 Мая 2024г.
Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп.	Пищевые вец-ва, гр			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Льготники)																					
ТТК 243.	Бутерброд (батон) с ветчиной и сыром	75	63	8.48	9.1	27.89	153.3	180.75	25.25	133.3		195	1.1	4.9	4.8	.04	.07	.14	52		.19
ТТК 453	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	205	28	5.56	7.47	33.86	224	147.8	32.2	155.7	.45	163.2	8.5	7.26	39.7	.07	.14	1.56	44	.17	.65
ТТК 38	Мандарины	100	50			7.5	38	68	26	46		394	4	1	34	.08	.06	38	16		
ТТК 37/1.	Какао с витаминами "Витошка"	200	25	3.77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	146		2	20		.15	15	130		2.5
	Итого		166	18.21	19.27	95.25	566.58	517.54	97.45	525	2.55	898.2	14.5	15.16	98.5	.49	.42	242	54.7	.57	3.34
Обед - Льготники 1-4 классов (Льготники)																					
ТТК 174	Салат из свеклы с яблоком	60	15.16		3.1	7.5	61	21	12	22	1.1	125.7	2.3	.25	7.2	.01	.01	5			
ТТК 1. (сен.) зам.	Щи из свежей капусты с картофелем мясом, сметаной и зеленью.	250/15/10	57.16	2.98	4.3	12	134	48.5	49.6	57.65	1.13	332	4.42	.24	23.3	.07	.01	22	21	28	65
ТТК 115	Котлета по-хлыновски (гов.+свин.)	90	115.16	10.8	11.1	8	176	140		340	2	259	5.3	2.7	37.5	.12	.12	4	.02		
ТТК 155	Каша пшеничная рассыпчатая	150	19	7.6	5.61	34	230.15	41.76	31.7	69.1	1.44	86.25	.01	31.11		.08	.04	.02	13		.65
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	.01			
ТТК 587	Соус томатный	50 гр	6.52		1.5	3.2	37	3	4	8						.01		1	.09		
ТТК 39	Сок разливной	200	25			22.4	90	14	14	8	2.8	300				.04	.02	4			
	Итого		248	26.91	26.16	110.58	843.5	281.76	177.3	522	9.75	184.75	15.93	37.4	82	.41	.23	13.32	36.03	2.48	1.5
	Всего за день		414	45.12	45.43	205.83	1410.08	899.31	1274.75	1047	12.3	2082.9	30.43	52.56	180.5		.65	255.32	90.73	3.05	4.84
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																					
ТТК 243.	Бутерброд (батон) с ветчиной и сыром	75	63	8.48	9.1	27.89	153.3	180.75	25.25	133.3		195	1.1	4.9	4.8	.04	.07	.14	52		.19
ТТК 453	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	205	28	5.56	7.47	33.86	224	147.8	32.2	155.7	.45	163.2	8.5	7.26	39.7	.07	.14	1.56	44	.17	.65
ТТК 38	Мандарины	100	50			7.5	38	68	26	46		394	4	1	34	.08	.06	38	16		
ТТК 37/1.	Какао с витаминами "Витошка"	200	25	3.77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	146		2	20		.15	15	130		2.5
	Итого		166	18.21	19.27	95.25	566.58	517.54	97.45	525	2.55	898.2	14.5	15.16	98.5	.49	.42	242	54.7	.57	3.34
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																					
ТТК 174 сен	Салат из свеклы с яблоком	100	17.42	1.3	5.16	12.5	101.7	35	20	36.7	1.8	209.5	3.83	4.1	12	.02	.02	8.3		2.7	
ТТК 1. (сен.) зам.	Щи из свежей капусты с картофелем мясом, сметаной и зеленью.	250/15/10	57.16	2.98	4.3	12	134	48.5	49.6	57.65	1.13	332	4.42	.24	23.3	.07	.01	22	21	28	65
ТТК 115 (мар)	Котлета по-хлыновски (гов.+свин.)	100	108.9	12.25	13	9.5	195	170.5	27.5	425	2.5	195	5.9	3	41.7	.15	.15	5	.03	.75	.25
ТТК 155	Каша пшеничная рассыпчатая	180	23	4.66	7.8	43.99	273.6	50.11	38.04	82.92	1.73	103.5	.01	37.33			.05	.02	15.6		.78
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	.01			
ТТК 587	Соус томатный	50 гр	6.52		1.5	3.2	37	3	4	8						.01		1	.09		
ТТК 39	Сок разливной	200	25			22.4	90	14	14	8	2.8	300				.04	.02	4			
	Итого		248	25.92	32.31	127.07	946.65	334.62	19.14	335.52	11.24	1221.8	18.06	44.08	91	.47	.28	15.93	40.33	5.43	1.68
	Всего за день		414	44.13	51.58	222.32	1513.23	952.16	116.59	160.5	13.79	2120	32.56	59.24	189.5	.96		257.93	95.03	6	5.02

Заведующий
 столовой
 (должность)

(подпись)

Е.В. Данькова
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83VTD297821F0
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ №5 Гимназия
В.Н. Подлиповская



Неделя: 1
День: 1

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия Питания"
В.Ю. Лыкова

МЕНЮ
13 Мая 2024г.

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫ)
Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп.	Пищевые вещ-ва, гр.			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества										Витамины				
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
								Мг	Мг	Мг	Мг	Мг	Мг	Мг	Мг	Мг	Мг	Мг	Мг	Мг	Мг	Мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Диета-сахарный диабет-Льготники), сахарный диабет																						
	Ветчина (порционно)	20	20	3.5	4.1	5	55	5	8	56	-	-	-	-	-	13	-	-	-	-	-	
TK148.	Салат из зеленого горошка с яйцом с маслом растительным	95	35.7	4.7	9.5	7	124	35.6	12.65	117.5	1.51	-	-	-	-	02	-	6	05	4.77	-	
TK 249 (свин.)	Макароны с овощами	150	25	3.75	6.15	27.5	202	23	20	54	1.1	171	-	-	-	07	02	13	43	-	-	
TK38	Мандарины	100	50	-	-	7.5	38	68	26	46	-	394	4	1	34	08	06	38	16	-	-	
TK 37/2.	Какао с витаминами "Витошка" без сахара	200	25	2.92	2.5	6.12	85	221	14	3.2	1	-	-	-	-	-	-	15	130	2.5	-	
TK243	Хлеб ржаной дарницкий	25	4.5	1.4	28	10.25	51.5	04	-	-	35	-	-	-	-	7.21	-	37.5	11.75	98	-	
	Итого		160.2	16.97	22.63	63.37	555.5	352.64	80.65	276.7	5.16	565	4	1	34	7.81	08	158.23	109.5	10.25	0	
Обед - Льготники 1-4 классов (Диета-сахарный диабет-Льготники), сахарный диабет																						
TK 29(явн.)	Свекла отварная с маслом растительным	60	15	97	5	4.6	80	25	13	25	1	120	3.8	31	8.8	01	03	5	1.2	2.3	-	
TK 1 (свин.), зам.	Щи из свежей капусты с картофелем мясом, сметаной и зеленью.	250/15/10	58.28	2.98	4.3	12	134	48.5	49.6	57.65	1.13	332	4.42	24	23.3	07	01	22	21	28	65	
TK115 (свин.)/з свин	Котлета мясо-картофельные по-хльновски	90	118.1	10.8	11.2	8	176	140	22	340	2	259	5.3	2.7	37.5	12	12	4	02	-	-	
TK155	Каша пшеничная рассыпчатая	150	21	3.88	6.5	36.66	228	41.76	31.7	69.1	1.44	86.25	01	31.11	-	08	04	02	13	-	65	
TK10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	25/25	10	3.45	-	18.75	98.25	13.5	66	17.25	1.08	-	-	-	-	08	-	01	-	-	-	
	Сок томатный	200	25	1	-	2.9	18	7	12	32	-	-	-	-	-	03	-	-	05	-	-	
	Итого		247.38	23.08	27.6	82.91	734.25	275.74	194.3	541	7.35	797.24	13.53	34.36	69.6	39	-	14.48	31.03	4.08	1.5	
	Всего за день		407.58	40.05	50.23	146.28	1289.75	628.4	274.95	817.7	12.51	362.2	17.53	35.36	103.6	8.2	28	172.71	140.53	14.33	1.5	
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Диета-сахарный диабет-Льготники), сахарный диабет																						
TK149.	Салат из зеленого горошка с яйцом с маслом растительным	95	35.7	4.7	9.5	7	124	35.6	12.65	117.5	1.51	-	-	-	-	02	-	6	05	4.77	-	
	Ветчина (порционно)	20	20	3.5	4.1	5	55	5	8	56	-	-	-	-	-	13	-	-	-	-	-	
TK 249 (свин.)	Макароны с овощами	150	25	3.75	6.15	27.5	202	23	20	54	1.1	171	-	-	-	07	02	13	43	-	-	
TK38	Мандарины	100	50	-	-	7.5	38	68	26	46	-	394	4	1	34	08	06	38	16	-	-	
TK 37/2.	Какао с витаминами "Витошка" без сахара	200	25	2.92	2.5	6.12	85	221	14	3.2	1	-	-	-	-	-	-	15	130	2.5	-	
TK243	Хлеб ржаной дарницкий	25	4.5	1.4	28	10.25	51.5	04	-	-	35	-	-	-	-	7.21	-	37.5	11.75	98	-	
	Итого		160.2	16.97	22.63	63.37	555.5	352.64	80.65	276.7	5.16	565	4	1	34	7.81	08	158.23	109.5	10.25	0	
Обед - Льготники 5-11 классов (Диета-сахарный диабет-Льготники), сахарный диабет																						
TK 29(явн.)	Свекла отварная с маслом растительным	60	15	97	5	4.6	80	25	13	25	1	120	3.8	31	8.8	01	03	5	1.2	2.3	-	
TK 1 (свин.), зам.	Щи из свежей капусты с картофелем мясом, сметаной и зеленью.	250/15/10	58.28	2.98	4.3	12	134	48.5	49.6	57.65	1.13	332	4.42	24	23.3	07	01	22	21	28	65	
TK115 (свин.)/з свин	Котлета мясо-картофельные по-хльновски	100	120	12.25	13	9.5	195	170	27	425	2.5	195	5.9	3	41.7	15	15	5	03	75	25	
TK155	Каша пшеничная рассыпчатая	150	21	3.88	6.5	36.66	228	41.76	31.7	69.1	1.44	86.25	01	31.11	-	08	04	02	13	-	65	
TK10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	25/25	10	3.45	-	18.75	98.25	13.5	66	17.25	1.08	-	-	-	-	08	-	01	-	-	-	
	Сок томатный	200	25	1	-	2.9	18	7	12	32	-	-	-	-	-	03	-	-	05	-	-	
	Итого		249.28	24.53	29.4	84.41	753.25	305.76	199.3	626	7.85	733.25	14.13	34.66	73.8	42	23	14.49	32.03	4.23	1.55	
	Всего за день		409.48	41.5	52.03	147.76	1308.75	658.4	279.95	902.7	13.01	298.2	18.13	35.66	107.8	8.23	31	172.72	141.52	14.48	1.55	
Обед - Учащиеся 1-11 классов (родительская плата) (ГПД)																						
TK 29(свин.)	Свекла отварная с маслом растительным	60	7.02	97	6	5.3	79.86	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
TK 1 (свин.)	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/10	28.2	2	4.1	12	73	48.5	49.6	57	1.13	332	1	4.42	24	23.3	07	01	22	21	28	65
TK 115 (марг)	Котлета по-хльновски (гов.+свин.)	90	94.7	10.13	10.8	8.55	265.5	153.45	24.75	382.5	2.25	175.5	5.31	2.7	37.53	14	14	4.5	03	68	23	
TK155	Каша пшеничная рассыпчатая	150	10.58	3.88	6.5	36.66	228	41.76	31.7	69.1	1.44	86.25	01	31.11	-	08	04	02	13	-	65	
	Хлеб пшеничный + дарницкий	20/20	7.2	2.72	4.3	18	92	06	-	-	-	48.8	-	7.6	2.8	06	02	-	-	12.24	-	
TK 587	Соус томатный	50 гр	6.52	1.5	3.2	37	3	4	8	-	-	-	-	-	-	01	-	-	08	-	-	
TK39	Сок разливной	200	18	-	2.4	90	14	14	8	2.8	300	-	-	-	-	04	02	4	-	-	-	
	Итого		172.22	20.3	29.33	106.13	865.36	360.7	124.05	522.61	8.32	342.65	9.74	41.65	63.63	-	23	13.33	31.52	14	1.53	

Заведующий
столовой
(должность)

Технолог отдела питания
(должность)

Э.Б. Данькова
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАНО ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D287AD247E
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024