

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ №5 Гимназия
В.Н. Подлиповская

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАНО В.Ю. Лыкова

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)

Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

Неделя: 2
День: 4

МЕНЮ

13 Марта 2025г

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (ккал калории)	Минеральные вещества									Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (завтрак 1-4 классы)																						
тк546	Помидор свежий (порционно)	60	34	55		3.8	12	8.4	12	15.6	54	145			10	04	02	15		04		
тк35	Картофельное пюре	150	33	2.54	5.44	20.3	132	47	29	85	1.1	471	4.4	24	26.4	14	06	5	04		06	
тк403	Кнели из птицы запеченные с соусом	110	70	13	12.9	10.54	193	100.84	143.76	17.24	1.14	121	2.7	10	57	08	03	36	44.4	1.61	01	
тк10.	Чай с сахаром	200	5			10	41	5	4	8	1											
тк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	28	10.25	51.5	04			35					7.21		37.5	11.75	98		
	Печенье	50	24	1.88	1.5	25	154	42	20.4	13.2	12	33				07	02			24		
	Итого		172	19.57	20.22	79.89	583.5	203.24	209.16	139.04	4.25	770	7.5	10.44	93.4	7.54	13	56.19	57.86	3.07	07	
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы)																						
тк5	Макаронные изделия отварные	150	15	4.5	2.8	28.71	191	13.2	8.4	43.2	96	102	1.32		20.24	07	03		04	96	07	
тк403/1/.	Кнели из птицы запеченные с соусом.	90	45.35	13	13.2	12.54	215	100.84	143.76	17.24	1.14	121	2.7	10	57	08	03	36	44.4	1.61	01	
тк136.	Напиток кофейный с молоком	200	18.15	1.5	1.3	22.4	107	161	7	45	1	168	9	2	20	02	15	1	01			
тк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	4.5	1.4	28	8.8	44.5	04			35					7.21		37.5	11.75	98		
	Итого		83	20.4	17.58	72.45	557.5	275.08	159.16	105.44	3.45	391	13.02	12	97.24	7.38	21	56.2	38.86	3.55	08	
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) (завтрак 5-11 классы(родительская плата))																						
тк546	Помидор свежий (порционно)	80	38	7.5	13	2.53	16	11.2	16	20.8	72	193.33	5.3	27	13.33	05	03	20		05		
тк403	Кнели из птицы запеченные с соусом	110	72	13	14	7.8	233.18	100.84	143.76	17.24	1.14	121	2.7	10	57	08	03	1.76	44.4	1.61	01	
тк35	Картофельное пюре.	180	38	3.78	8.1	26.28	196.2	47	29	85	1.1	471	4.4	24	26.4	14	06	5	1.8		06	
тк10.	Чай с сахаром	200	5			10	41	5	4	8	1											
тк243	Хлеб ржаной дарницкий	30	6	1.68	34	10.56	53.4	05			42					8.65		45	14.1	1.18		
	Печенье	50	24	1.88	1.5	25	154	42	20.4	13.2	12	33				07	02			24		
	Итого		183	21.29	24.07	75.15	693.78	206.05	213.16	144.24	4.5	818.33	7.63	10.51	96.73	8.99	14	60.3	71.76	3.08	07	

Заведующий
столовой
(должность)

(подпись)

Е.В. Данькова
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

Корниенко Ирина Ивановна
(расшифровка подписи)

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАОУ №5 Гимназия
 В.Н. Подлиповская



УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫ
 Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

Неделя: 2
 День: 4

МЕНЮ
 13 Марта 2025г
 Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества										Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Льготники)																							
тк546	Помидор свежий (порционно)	60	34	55		1.9	12	8.4	12	15.6	54	145			10	.04	02	15		04			
тк403	Кнели из птицы запеченные с соусом	110	70	13	13.2	10.54	193	100.84	143.76	17.24	1.14	121	2.7	10	57	.08	03	36	44.4	1.61	01		
тк. 35 (яичв)	Картофельное пюре..	150	33	2.54	5.44	20.3	132	47	29	85	1.1	471	4.4	24	26.4	14	06	5	05		06		
тк10	Чай с сахаром	200	5			10	41	5	4	8	1												
тк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	28	10.25	51.5	7.25	37.5	11.75	95	78	1.4	1.8	8	.04	08			98			
	Печенье	50	24	1.88	1.5	25	154	42	20.4	13.2	12	33				.07	02			24			
	Итого		172	19.57	20.52	77.99	583.5	210.49	246.66	150.73	4.85	848	8.9	12.24	101.4	37	.21	44.45	20.36	3.07	07		
Обед - Льготники 1-4 классов (Льготники)																							
тк 11	Винегрет овощной	60	25	84	5.06	3.96	73.8	22.8	11.4	21.6		124.5	1.8	15	10.14	01	02	9	15				
тк82	Суп крестьянский с крупой , мясом и сметаной	250/15/10	55	2.6	5.3	24.3	126	34	20	68		262.7	5.08	37	30.8	06	08	10	18		65		
тк 142.	Сосиска отварная с соусом томатным	100	105	11.4	18.2	20	266	36	20	162	2	200											
тк 2	Каша гречневая рассыпчатая	150	25	7.6	5.61	37.33	230.15	13.2	180.3	420	4.03	226	1.9	3.54		26		02		20	01		
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	08	03						
	Кисломолочный напиток кефир	200	38	2.5	2.5	8	45	180	21	142		292	18	4	40	06	34	1.4	1.5				
	Итого		258	29.07	37.22	117.07	856.3	299.5	318.7	830.85	8.81	1187	30.68	11.16	95.14	57	47	1.83	20.42	20.8	66		
	Всего за день		430	48.64	57.74	195.06	1439.8	509.95	565.36	181.64	13.66	2035	39.58	23.4	196.54	94	68	46.28	40.78	23.87	73		
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																							
тк546	Помидор свежий (порционно)	80	40	74	.14	2.54	16	11.2	16	20.8	73	193.34	54	26	13.34	06	02	20		06			
тк. 35 (яичв)	Картофельное пюре..	180	38	3.05	6.53	24.36	158.4	56.4	34.8	102	1.32	565.2	5.28	29	31.68	17	.07	6	.06	24	07		
тк403	Кнели из птицы запеченные с соусом	110	70	13	13.2	10.54	193	100.84	143.76	17.24	1.14	121	2.7	10	57	.08	03	36	44.4	1.61	01		
тк10	Чай с сахаром	200	5			10	41	5	4	8	1												
тк243	Хлеб ржаной дарницкий	50	6	2.8	.56	17.6	89	.08								14.42		75	23.5	1.96			
	Печенье	50	24	1.88	1.5	25	154	42	20.4	13.2	12	33				.07	02			24			
	Итого		183	21.67	21.93	90.04	651.4	215.52	218.96	61.24	5.01	912.54	8.52	10.55	102.02	14.8	14	67.96	101.36	4.11	08		
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																							
тк 11	Винегрет овощной	100	28	1.4	8.43	6.6	123	38	19	36	1	207.5	3	25	16.9	02	03	15	25				
тк82	Суп крестьянский с крупой , мясом и сметаной	250/15/10	55	2.6	5.3	24.3	126	34	20	68		262.7	5.08	37	30.8	06	08	10	18		65		
тк 142.	Сосиска отварная с соусом томатным	100	100	11.4	18.2	20	266	36	20	162	2	200											
тк №2	Каша гречневая рассыпчатая	180	16	7.12	6.73	44.8	255.78	15.84	216	504	4.84	271.5	5.9	3	41.7	31	01	5	24	.64			
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	08	03						
	Кисломолочный напиток кефир	200	38	2.5	2.5	8	45	180	21	142		292	18	4	40	06	34	1.4	1.5				
	Итого		247	29.15	41.71	127.16	931.13	317.34	362	929.25	10.02	1315.5	35.88	10.72	143.4	63	49	25.93	31.4	1.44	65		
	Всего за день		430	50.82	63.64	217.22	1582.53	532.86	650.96	1090.49	15.03	2280.44	44.4	21.27	245.42	154.3	63	93.89	132.76	5.55	73		

Заведующий
 столовой
 (должность)

(подпись)

Е.В. Данькова
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 9376B2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
 Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

Корниенко Ирина Ивановна
 (расшифровка подписи)

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ №5 Гимназия
В.Н. Подлиповская

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

Неделя: 2
День: 4

МЕНЮ

13 Марта 2025г

ГПД: Диета-сахарный диабет-Льготники

В.Ю. Лыкова
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб. коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества													
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Диета-сахарный диабет-Льготники), сахарный диабет																					
гк546	Помидор свежий (порционно)	80	40	73	13	253	16	112	16	208	72	193.33	53	27	13.33	05	03	20	-	05	-
гк403	Кнели из птицы запеченные с соусом	110	72	13	13.2	10.54	193	100.84	143.76	17.24	1.14	121	2.7	10	57	08	03	36	44.4	1.61	01
гк72 (янов)	Картофель отварной с зеленью	150/2	38	2.9	4.7	23.5	231	21	30	79	1.2	471	4.4	24	26.4	15	05	21	04	-	65
гк10	Чай без сахара	200	3	-	-	05	1.47	5	-	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
гк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	28	10.25	51.5	04	-	35	78	1.4	1.8	8	04	08	-	-	-	98	-
	Итого		159	18.23	18.31	46.87	492.97	138.08	189.76	125.04	4.41	163.33	9.03	12.31	104.73	32	19	44.44	41.36	2.84	66
Обед - Льготники 1-4 классов (Диета-сахарный диабет-Льготники), сахарный диабет																					
гк 11 (сен)	Винегрет овощной.	60	25	84	5.06	3.96	73.8	22.8	11.4	21.6	-	124.5	1.8	15	10.14	01	02	9	15	-	-
гк82	Суп крестьянский с крупой , мясом и сметаной	250/15/10	55	2.6	5.3	14.3	116	34	20	68	-	262.7	5.08	37	30.8	06	08	10	18	-	65
гк 142	Сосиска отварная с соусом томатным	100	105	11.4	18.2	20	266	36	20	162	2	200	-	-	-	-	-	-	-	-	-
гк 2	Каша гречневая рассыпчатая	150	25	7.6	5.61	37.33	230.15	13.2	180.3	420	4.03	226	1.9	3.54	-	26	-	02	-	20	01
гк10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	10	2.76	-	15	78.6	10.8	52.8	13.8	86	-	-	-	-	06	-	01	-	-	-
	Кисломолочный напиток кефир	200	38	2.5	2.5	8	45	180	21	142	-	292	18	4	40	06	34	1.4	1.5	-	-
	Итого		258	27.7	37.07	98.59	809.55	296.8	305.5	827.4	8.59	1105.2	26.78	8.06	81.14	55	44	1.83	20.43	20	66
	Всего за день		417	45.93	55.38	145.46	1302.52	434.88	495.26	152.44	13	968.5	335.81	20.37	185.87	87	63	46.27	61.79	22.84	132
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Диета-сахарный диабет-Льготники), сахарный диабет																					
гк546	Помидор свежий (порционно)	100	40	92	17	3.17	20	14	20	26	-	241.67	67	33	16.67	07	03	25	-	07	-
гк103	Кнели из птицы запеченные с соусом	110	72	13	13.2	10.54	193	100.84	143.76	17.24	1.14	121	2.7	10	57	08	03	36	44.4	1.61	01
гк72 (янов)	Картофель отварной с зеленью	180/2	45	3.48	5.64	28.2	277.2	25.2	36	94.8	1.44	565.2	5.28	29	31.68	18	06	25.2	05	24	78
гк10	Чай без сахара	200	3	-	-	05	1.47	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
гк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	28	10.25	51.5	04	-	35	78	1.4	1.8	8	04	08	-	-	-	98	-
	Итого		166	19	19.29	52.21	543.17	145.08	203.76	146.04	4.83	1005.8	12.42	113.35	37	44	45	50.56	2.9	79	-
Обед - Льготники 5-11 классов (Диета-сахарный диабет-Льготники), сахарный диабет																					
гк 11 (сен)	Винегрет овощной	100	30	2.4	8.1	6.6	133	38	19	36	1	207.5	3	25	16.9	02	04	15	25	-	-
гк82	Суп крестьянский с крупой , мясом и сметаной	250/15/10	55	2.6	5.3	14.3	116	34	20	68	-	262.7	5.08	37	30.8	06	08	10	18	-	65
гк 142	Сосиска отварная с соусом томатным	100	105	11.4	18.2	20	266	36	20	162	2	200	-	-	-	-	-	-	-	-	-
гк 2	Каша гречневая рассыпчатая	150	25	7.6	5.61	37.33	230.15	13.2	180.3	420	4.03	226	1.9	3.54	-	26	-	02	-	20	01
гк10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	10	2.76	-	15	78.6	10.8	52.8	13.8	86	-	-	-	-	06	-	01	-	-	-
	Кисломолочный напиток кефир	200	38	2.5	2.5	8	45	180	21	142	-	292	18	4	40	06	34	1.4	1.5	-	-
	Итого		263	29.26	40.11	101.23	868.75	312	313.1	841.8	8.99	1188.2	27.98	8.16	87.9	56	46	1.93	26.43	20	66
	Всего за день		429	48.26	59.4	153.44	1411.92	457.08	516.87	184	13.82	1194.0	38.03	20.58	201.25	93	66	46.38	76.99	22.9	145
Обед - Учащиеся 1-11 классов (родительская плата) (ГПД)																					
гк 11	Винегрет овощной	60	25	84	5.06	3.96	73.8	22.8	11.4	21.6	-	124.5	1.8	15	10.14	01	02	9	15	-	-
гк 82 (янов)	Суп крестьянский с крупой со сметаной	250/10	25	2.6	5.3	24.3	126	34	20	68	-	362.7	5.08	37	30.83	06	07	10	18	2.4	-
гк 142	Сосиска отварная	100	105	17.66	37.2	10	306	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
гк 2	Каша гречневая рассыпчатая	150	20	5.6	5.45	39.33	230.15	13.2	180.3	420	4.03	-	-	-	-	26	-	02	-	20	-
	Хлеб пшеничный + дарницкий	20/20	10	2.72	43	18	92	06	-	-	-	-	-	-	9.84	-	-	43	12.24	-	-
гк 587	Соус томатный	50	10	-	1.5	3.2	37	3	4	8	-	-	-	-	-	01	-	1	09	-	-
гк 468	Компот из компотной смеси	200	25	-	17.9	103	8	4	6	25	-	-	-	-	-	02	-	2	1	-	-
	Итого		220	30.22	54.94	116.81	967.95	81.08	219.7	523.6	6.83	512.2	6.98	52	41.67	10.2	09	44.42	22.02	34.94	0

Заведующий
столовой
(должность)


(подпись)

Е.В. Данькова
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Корниенко Ирина Ивановна
(расшифровка подписи)

Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025