

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАОУ №5 (гимназия)
 В.Н. Подлиповская

Неделя: 2
 День: 4



УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
 Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

МЕНЮ
 13 Февраля 2025г.

| № сб. рец. | Наименование блюда | Выход гр./мл. | Цена руб./коп | Пищевые вещ-ва, | | | ЭЦ (кilo калории) | Минеральные вещества | | | | | | | | Витамины | | | | | |
|---|-------------------------------------|---------------|---------------|-----------------|--------------|--------------|-------------------|----------------------|---------------|---------------|-------------|---------------|--------------|--------------|--------------|-------------|-----------|--------------|--------------|-------------|-----------|
| | | | | Б | Ж | У | | Ca | Mg | P | Fe | K | I | Se | F | B1 | B2 | C | A | E | D |
| | | | | | | | | мг | мг | мг | мг | мг | мг | мг | мг | мг | мг | мг | мг | мг | мг |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (завтрак 1-4 классы) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ТТК546 | Помидор свежий (порционно) | 60 | 34 | 55 | - | 3.8 | 12 | 8.4 | 12 | 15.6 | 54 | 145 | - | - | 10 | .04 | .02 | 15 | - | 04 | - |
| ТТК35 | Картофельное пюре | 150 | 33 | 2.54 | 5.44 | 20.3 | 132 | 47 | 29 | 85 | 1.1 | 471 | 4.4 | 24 | 26.4 | 14 | .06 | 5 | 04 | - | 06 |
| ТТК403 | Кнели из птицы запеченные с соусом | 110 | 70 | 13 | 12.9 | 10.54 | 193 | 100.84 | 143.76 | 17.24 | 1.14 | 121 | 2.7 | 10 | 57 | .08 | 03 | 36 | 44.4 | 1.61 | 01 |
| ТТК10 | Чай с сахаром | 200 | 5 | - | - | 10 | 41 | 5 | 4 | 8 | 1 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| ТТК243 | Хлеб ржаной дарницкий | 25 | 6 | 1.4 | .28 | 10.25 | 51.5 | .04 | - | - | .35 | - | - | - | - | 7.21 | - | 37.5 | 11.75 | 98 | - |
| | Печенье | 50 | 24 | 1.88 | 1.5 | 25 | 154 | 42 | 20.4 | 13.2 | .12 | 33 | - | - | - | .07 | .02 | - | - | 24 | - |
| | Итого | | 172 | 19.57 | 20.22 | 79.89 | 583.5 | 203.26 | 209.16 | 139.04 | 4.25 | 770 | 7.5 | 10.44 | 93.4 | 7.54 | 13 | 56.19 | 57.86 | 3.07 | 07 |
| Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ТТК 5 | Макаронные изделия отварные | 150 | 15 | 4.5 | 2.8 | 28.71 | 191 | 13.2 | 8.4 | 43.2 | .96 | 102 | 1.32 | - | 20.24 | .07 | 03 | - | 04 | 96 | 07 |
| ТТК 403/1/ | Кнели из птицы запеченные с соусом. | 90 | 45.35 | 13 | 13.2 | 12.54 | 215 | 100.84 | 143.76 | 17.24 | 1.14 | 121 | 2.7 | 10 | 57 | .08 | 03 | 36 | 44.4 | 1.61 | 01 |
| ТТК 136. | Напиток кофейный с молоком | 200 | 18.15 | 1.5 | 1.3 | 22.4 | 107 | 161 | 7 | 45 | 1 | 168 | 9 | 2 | 20 | .02 | 15 | 1 | 01 | - | - |
| ТТК243 | Хлеб ржаной дарницкий | 25 | 4.5 | 1.4 | .28 | 8.8 | 44.5 | .04 | - | - | .35 | - | - | - | - | 7.21 | - | 37.5 | 11.75 | 98 | - |
| | Итого | | 83 | 20.4 | 17.58 | 72.45 | 557.5 | 275.08 | 159.16 | 105.44 | 3.45 | 391 | 13.02 | 12 | 97.24 | 7.38 | 21 | 56.2 | 38.86 | 3.55 | 08 |
| Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) (завтрак 5-11 классы(родительская плата)) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ТТК546 | Помидор свежий (порционно) | 80 | 40 | 75 | 13 | 2.53 | 16 | 11.2 | 16 | 20.8 | .72 | 193.33 | 53 | 27 | 13.33 | 05 | 03 | 20 | - | 05 | - |
| ТТК403 | Кнели из птицы запеченные с соусом | 110 | 77 | 13 | 14 | 78 | 233.18 | 100.84 | 143.76 | 17.24 | 1.14 | 121 | 2.7 | 10 | 57 | .08 | 03 | 1.76 | 44.4 | 1.61 | 01 |
| ТТК 35 | Картофельное пюре. | 180 | 38 | 3.78 | 8.1 | 26.28 | 196.2 | 47 | 29 | 85 | 1.1 | 471 | 4.4 | 24 | 26.4 | 14 | .06 | 5 | 1.8 | - | 06 |
| ТТК10 | Чай с сахаром | 200 | 5 | - | - | 10 | 41 | 5 | 4 | 8 | 1 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| ТТК243 | Хлеб ржаной дарницкий | 30 | 6 | 1.68 | 34 | 10.56 | 53.4 | .05 | - | - | .42 | - | - | - | - | 8.65 | - | 45 | 14.1 | 1.18 | - |
| | Печенье | 50 | 16.34 | 1.88 | 1.5 | 25 | 154 | 42 | 20.4 | 13.2 | .12 | 33 | - | - | - | .07 | .02 | - | - | 24 | - |
| | Итого | | 182.34 | 21.29 | 24.07 | 75.15 | 693.78 | 206.09 | 213.16 | 144.24 | 4.5 | 818.33 | 7.63 | 10.51 | 96.73 | 8.99 | 14 | 60.3 | 71.76 | 3.08 | 07 |

Заведующий
 столовой
 (должность)

Е.В. Данькова
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811E70940F4877D3D121018 (расшифровка подписи)
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
 Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

Корниенко Ирина Ивановна

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ №5 Гимназия
В.Н. Подлиповская

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"

Неделя 2
День 4

МЕНЮ

13 Февраля 2025

Льготники

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫ

Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

| № сб. рец. | Наименование блюда | Выход гр./мл. | Цена руб, коп | Пищевые вещ-ва. | | | ЭЦ (кilo калории) | Минеральные вещества | | | | | | | | Витамины | | | | | |
|---|--|---------------|---------------|-----------------|-------|--------|-------------------|----------------------|--------|---------|-------|--------|-------|-------|--------|----------|-----|-------|--------|-------|----|
| | | | | Б | Ж | У | | Ca | Mg | P | Fe | K | I | Se | F | B1 | B2 | C | A | E | D |
| | | | | | | | | Мг | Мг | Мг | Мг | Мг | Мг | Мг | Мг | Мг | Мг | Мг | Мг | Мг | Мг |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| Завтрак - Льготники 1-4 классов (Льготники) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ТТК546 | Помидор свежий (порционно) | 60 | 34 | 55 | | 1.9 | 12 | 8.4 | 12 | 15.6 | 54 | 145 | | | 10 | 04 | 02 | 15 | | 04 | |
| ТТК403 | Кнели из птицы запеченные с соусом | 110 | 70 | 13 | 13.2 | 10.54 | 193 | 100.84 | 143.76 | 17.24 | 1.14 | 121 | 2.7 | 10 | 57 | 08 | 03 | 36 | 44.4 | 1.61 | 01 |
| ТТК 35 (январь) | Картофельное пюре.. | 150, | 33 | 2.54 | 5.44 | 20.3 | 132 | 47 | 29 | 85 | 1.1 | 471 | 4.4 | 24 | 26.4 | 14 | 06 | 5 | 05 | | 06 |
| ТТК10 | Чай с сахаром | 200 | 5 | | | 10 | 41 | 5 | 4 | 8 | 1 | | | | | | | | | | |
| ТТК243 | Хлеб ржаной дарницкий | 25 | 6 | 1.4 | 28 | 10.25 | 51.5 | 7.25 | 37.5 | 11.75 | 95 | 78 | 1.4 | 1.8 | 8 | 04 | 08 | | | 98 | |
| | Печенье | 50 | 24 | 1.88 | 1.5 | 25 | 154 | 42 | 20.4 | 13.2 | 12 | 33 | | | | 07 | 02 | | | 24 | |
| | Итого | | 172 | 19.57 | 20.52 | 77.99 | 583.5 | 210.49 | 246.66 | 150.79 | 4.85 | 848 | 8.9 | 12.24 | 101.4 | 37 | 21 | 44.45 | 20.36 | 3.07 | 07 |
| Обед - Льготники 1-4 классов (Льготники) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ТТК 11 | Винегрет овощной | 60 | 25 | 84 | 5.06 | 3.96 | 73.8 | 22.8 | 11.4 | 21.6 | | 124.5 | 1.8 | 15 | 10.14 | 01 | 02 | 9 | 15 | | |
| ТТК82 | Суп крестьянский с крупой , мясом и сметаной | 250/15/10 | 55 | 2.6 | 5.3 | 24.3 | 126 | 34 | 20 | 68 | | 262.7 | 5.08 | 37 | 30.8 | 06 | 08 | 10 | 18 | | 65 |
| ТТК 142. | Сосиска отварная с соусом томатным | 100 | 105 | 11.4 | 18.2 | 20 | 266 | 36 | 20 | 162 | 2 | 200 | | | | | | | | | |
| ТТК 2 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 25 | 7.6 | 5.61 | 37.33 | 230.15 | 13.2 | 180.3 | 420 | 4.03 | 226 | 1.9 | 3.54 | | 26 | | 02 | | 20 | 01 |
| | Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам) | 25/25 | 10 | 4.13 | 55 | 23.48 | 115.35 | 13.5 | 66 | 17.25 | 1.08 | 81.8 | 3.9 | 3.1 | 14 | 08 | 03 | | | | |
| ТТК 232 | Кисломолочный напиток "Снежок" | 180 | 38 | 4.86 | 4.5 | 9.9 | 99.9 | 216 | 27 | 176.4 | | | | | | 07 | | 1.8 | | | |
| | Итого | | 258 | 31.43 | 39.22 | 118.97 | 911.2 | 335.5 | 324.7 | 365.25 | 8.61 | 895 | 12.68 | 7.16 | 55.14 | 58 | 13 | 33 | 20.82 | 20.8 | 66 |
| | Всего за день | | 430 | 51 | 59.74 | 196.96 | 1494.7 | 545.95 | 571.36 | 1016.04 | 13.46 | 1743 | 21.58 | 19.4 | 156.54 | 95 | 34 | 44.78 | 41.18 | 23.87 | 73 |
| Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ТТК546 | Помидор свежий (порционно) | 80 | 40 | .74 | 14 | 2.54 | 16 | 11.2 | 16 | 20.8 | .73 | 193.34 | 54 | .26 | 13.34 | .06 | 02 | 20 | | 06 | |
| ТТК 35 (январь) | Картофельное пюре.. | 180, | 38 | 3.05 | 6.53 | 24.36 | 158.4 | 56.4 | 34.8 | 102 | 1.32 | 565.2 | 5.28 | 29 | 31.68 | .17 | 07 | 6 | 06 | 24 | 07 |
| ТТК403 | Кнели из птицы запеченные с соусом | 110 | 70 | 13 | 13.2 | 10.54 | 193 | 100.84 | 143.76 | 17.24 | 1.14 | 121 | 2.7 | 10 | 57 | 08 | 03 | 36 | 44.4 | 1.61 | 01 |
| ТТК10 | Чай с сахаром | 200 | 5 | | | 10 | 41 | 5 | 4 | 8 | 1 | | | | | | | | | | |
| ТТК243 | Хлеб ржаной дарницкий | 50 | 6 | 2.8 | .56 | 17.6 | 89 | .08 | | | | | | | | 14.42 | | 75 | 23.5 | 1.96 | |
| | Печенье | 50 | 24 | 1.88 | 1.5 | 25 | 154 | 42 | 20.4 | 13.2 | .12 | 33 | | | | 07 | .02 | | | 24 | |
| | Итого | | 183 | 21.67 | 21.93 | 90.04 | 651.4 | 215.52 | 18.96 | 161.24 | 5.01 | 312.54 | 8.52 | 10.55 | 102.02 | 14.8 | 14 | 67.96 | 101.36 | 4.11 | 08 |
| Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ТТК 11 | Винегрет овощной | 100 | 28 | 1.4 | 8.43 | 6.6 | 123 | 38 | 19 | 36 | 1 | 207.5 | 3 | 25 | 16.9 | 02 | 03 | 15 | 25 | | |
| ТТК82 | Суп крестьянский с крупой , мясом и сметаной | 250/15/10 | 55 | 2.6 | 5.3 | 24.3 | 126 | 34 | 20 | 68 | | 262.7 | 5.08 | 37 | 30.8 | 06 | 08 | 10 | 18 | | 65 |
| ТТК 142. | Сосиска отварная с соусом томатным | 100 | 100 | 11.4 | 18.2 | 20 | 266 | 36 | 20 | 162 | 2 | 200 | | | | | | | | | |
| ТТК №2 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 16 | 7.12 | 6.73 | 44.8 | 255.78 | 15.84 | 216 | 504 | 4.84 | 271.5 | 5.9 | 3 | 41.7 | 31 | 01 | 5 | 24 | 64 | |
| | Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам) | 25/25 | 10 | 4.13 | .55 | 23.48 | 115.35 | 13.5 | 66 | 17.25 | 1.08 | 81.8 | 3.9 | 3.1 | 14 | 08 | .03 | | | | |
| ТТК 232 | Кисломолочный напиток "Снежок" | 200 | 38 | 5.4 | 5 | 11 | 111 | 240 | 30 | 196 | | | | | | 08 | | 2 | | | |
| | Итого | | 247 | 32.05 | 44.21 | 130.16 | 997.13 | 377.34 | 371 | 983.25 | 9.82 | 1023.5 | 17.88 | 6.72 | 103.4 | .65 | 15 | 24.43 | 32 | 1.44 | 65 |
| | Всего за день | | 430 | 53.72 | 66.14 | 220.22 | 1648.53 | 592.86 | 589.98 | 144.4 | 14.83 | 936.04 | 26.4 | 17.27 | 205.42 | 15.45 | 29 | 92.39 | 133.36 | 5.55 | 73 |

Заведующий
столовой
(должность)


(подпись)

Е.В. Данькова
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Корниенко Ирина Ивановна
(расшифровка подписи)

Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D12A018
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна ()
Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ №5 Гимназия
В.Н. Подлиповская



УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)

Действителен: с 21.12.2024 по 24.03.2026

Неделя: 2
День: 4

МЕНЮ

13 Февраля 2025г.

ГПД: Диета-сахарный диабет-Льготники

| № сб рец. | Наименование блюда | Выход гр./мл. | Цена руб, коп | Пищевые вещ-ва, | | | ЭЦ (кilo калории) | Макроэлементы | | | | | | | | | | | | | |
|--|--|---------------|---------------|-----------------|--------------|---------------|-------------------|---------------|---------------|---------------|--------------|---------------|--------------|--------------|---------------|--------------|-----------|--------------|--------------|--------------|-------------|
| | | | | Б | Ж | У | | Ca мг | Mg мг | P мг | Fe мг | K мг | I мг | Se мг | F мг | B1 мг | B2 мг | C мг | A мг | E МК | D МКГ |
| Завтрак - Льготники 1-4 классов (Диета-сахарный диабет-Льготники), сахарный диабет | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Тк546 | Помидор свежий (порционно) | 80 | 40 | 73 | 13 | 253 | 16 | 11.2 | 16 | 20.8 | 72 | 193.33 | 53 | 27 | 13.33 | 05 | 03 | 20 | 05 | - | |
| Тк403 | Кнели из птицы запеченные с соусом | 110 | 72 | 13 | 13.2 | 10.54 | 193 | 100.84 | 143.76 | 17.24 | 1.14 | 121 | 2.7 | 10 | 57 | 08 | 03 | 36 | 44.4 | 1.61 | 01 |
| Тк72 (яич) | Картофель отварной с зеленью | 150/2 | 35 | 2.9 | 4.7 | 23.5 | 231 | 21 | 30 | 79 | 1.2 | 471 | 4.4 | 24 | 26.4 | 15 | 05 | 21 | 04 | - | 65 |
| Тк10 | Чай без сахара | 200 | 3 | - | - | 05 | 1.47 | 5 | - | 8 | 1 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| Тк243 | Хлеб ржаной дарницкий | 25 | 6 | 1.4 | 28 | 10.25 | 51.5 | 04 | - | - | 35 | 78 | 1.4 | 1.8 | 8 | 04 | 08 | - | - | - | 98 |
| | Итого | | 156 | 18.23 | 18.31 | 46.87 | 492.97 | 138.08 | 189.76 | 25.04 | 4.41 | 863.33 | 9.03 | 12.31 | 104.73 | 32 | 19 | 44.44 | 41.36 | 2.84 | 66 |
| Обед - Льготники 1-4 классов (Диета-сахарный диабет-Льготники), сахарный диабет | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Тк11 (соя) | Винегрет овощной. | 60 | 25 | 84 | 5.06 | 3.96 | 73.8 | 22.8 | 11.4 | 21.6 | - | 124.5 | 1.8 | 15 | 10.14 | 01 | 02 | 9 | 15 | - | - |
| Тк82 | Суп крестьянский с крупой , мясом и сметаной | 250/15/10 | 55 | 2.6 | 5.3 | 14.3 | 116 | 34 | 20 | 68 | - | 262.7 | 5.08 | 37 | 30.8 | 06 | 08 | 10 | 18 | - | 65 |
| Тк142 | Сосиска отварная с соусом томатным | 100 | 105 | 11.4 | 18.2 | 20 | 266 | 36 | 20 | 162 | 2 | 200 | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| Тк2 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 25 | 7.6 | 5.61 | 37.33 | 230.15 | 13.2 | 180.3 | 420 | 4.03 | 226 | 1.9 | 3.54 | - | 26 | - | 02 | - | 20 | 01 |
| Тк10 | Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин) | 20/20 | 10 | 2.76 | - | 15 | 78.6 | 10.8 | 52.8 | 13.8 | 86 | - | - | - | - | 06 | - | 01 | - | - | - |
| | Кисломолочный напиток кефир | 200 | 38 | 2.5 | 2.5 | 8 | 45 | 180 | 21 | 142 | - | 292 | 18 | 4 | 40 | 06 | 34 | 1.4 | 1.5 | - | - |
| | Итого | | 258 | 27.7 | 37.07 | 98.59 | 809.55 | 296.8 | 305.5 | 827.4 | 8.59 | 1105.2 | 26.78 | 8.06 | 81.14 | 55 | 44 | 1.83 | 20.43 | 20 | 66 |
| | Всего за день | | 414 | 45.93 | 55.38 | 45.45 | 1302.52 | 434.88 | 495.26 | 152.44 | 13 | 968.53 | 33.81 | 20.37 | 185.87 | 87 | 63 | 46.27 | 61.79 | 22.84 | 1.32 |
| Завтрак - Льготники 5-11 классов (Диета-сахарный диабет-Льготники), сахарный диабет | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Тк546 | Помидор свежий (порционно) | 100 | 40 | 92 | 17 | 3.17 | 20 | 14 | 20 | 26 | - | 241.67 | 67 | 33 | 16.67 | 07 | 03 | 25 | - | 07 | - |
| Тк403 | Кнели из птицы запеченные с соусом | 110 | 72 | 13 | 13.2 | 10.54 | 193 | 100.84 | 143.76 | 17.24 | 1.14 | 121 | 2.7 | 10 | 57 | 08 | 03 | 36 | 44.4 | 1.61 | 01 |
| Тк72 (яич) | Картофель отварной с зеленью | 180/2 | 40.82 | 3.48 | 5.64 | 28.2 | 277.2 | 25.2 | 36 | 94.8 | 1.44 | 565.2 | 5.28 | 29 | 31.68 | 18 | 06 | 25.2 | 05 | 24 | 78 |
| Тк10 | Чай без сахара | 200 | 3 | - | - | 05 | 1.47 | 5 | 4 | 8 | 1 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| Тк243 | Хлеб ржаной дарницкий | 25 | 6 | 1.4 | 28 | 10.25 | 51.5 | 04 | - | - | 35 | 78 | 1.4 | 1.8 | 8 | 04 | 08 | - | - | - | 98 |
| | Итого | | 161.82 | 19 | 19.29 | 52.21 | 543.17 | 145.08 | 203.76 | 146.04 | 4.83 | 905.87 | 10.05 | 12.42 | 113.35 | 37 | 44 | 45 | 50.56 | 2.9 | 79 |
| Обед - Льготники 5-11 классов (Диета-сахарный диабет-Льготники), сахарный диабет | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Тк11 (соя) | Винегрет овощной | 100 | 30 | 2.4 | 8.1 | 6.6 | 133 | 38 | 19 | 36 | 1 | 207.5 | 3 | 25 | 16.9 | 02 | 04 | 15 | 25 | - | - |
| Тк82 | Суп крестьянский с крупой , мясом и сметаной | 250/15/10 | 55 | 2.6 | 5.3 | 14.3 | 116 | 34 | 20 | 68 | - | 262.7 | 5.08 | 37 | 30.8 | 06 | 08 | 10 | 18 | - | 65 |
| Тк142 | Сосиска отварная с соусом томатным | 100 | 105 | 11.4 | 18.2 | 20 | 266 | 36 | 20 | 162 | 2 | 200 | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| Тк2 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 25 | 7.6 | 5.61 | 37.33 | 230.15 | 13.2 | 180.3 | 420 | 4.03 | 226 | 1.9 | 3.54 | - | 26 | - | 02 | - | 20 | 01 |
| Тк10 | Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин) | 20/20 | 10 | 2.76 | - | 15 | 78.6 | 10.8 | 52.8 | 13.8 | 86 | - | - | - | - | 06 | - | 01 | - | - | - |
| | Кисломолочный напиток кефир | 200 | 38 | 2.5 | 2.5 | 8 | 45 | 180 | 21 | 142 | - | 292 | 18 | 4 | 40 | 06 | 34 | 1.4 | 1.5 | - | - |
| | Итого | | 263 | 29.26 | 40.11 | 101.23 | 868.75 | 312 | 313.1 | 841.8 | 8.99 | 1188.2 | 27.98 | 8.16 | 87.9 | 56 | 46 | 1.93 | 26.43 | 20 | 66 |
| | Всего за день | | 424.82 | 48.28 | 59.4 | 153.44 | 1411.92 | 457.08 | 516.86 | 87.84 | 13.82 | 194.0 | 38.03 | 20.58 | 201.25 | 93 | 66 | 46.38 | 76.99 | 22.9 | 1.45 |
| Обед - Учащиеся 1-11 классов (родительская плата) (ГПД) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Тк11 | Винегрет овощной | 60 | 25 | 84 | 5.06 | 3.96 | 73.8 | 22.8 | 11.4 | 21.6 | - | 124.5 | 1.8 | 15 | 10.14 | 01 | 02 | 9 | 15 | - | - |
| Тк82 (яич) | Суп крестьянский с крупой со сметаной | 250/10 | 25 | 2.6 | 5.3 | 24.3 | 126 | 34 | 20 | 68 | - | 362.7 | 5.08 | 37 | 30.83 | 06 | 07 | 10 | 18 | 2.4 | - |
| Тк142 | Сосиска отварная | 100 | 105 | 17.66 | 37.2 | 10 | 306 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| Тк2 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 20 | 5.6 | 5.45 | 39.33 | 230.15 | 13.2 | 180.3 | 420 | 4.03 | - | - | - | 26 | - | 02 | - | 20 | - | - |
| | Хлеб пшеничный + дарницкий | 20/20 | 10 | 2.72 | 43 | 18 | 92 | 06 | - | - | - | - | - | - | 9.84 | - | - | - | 43 | 12.24 | - |
| Тк587 | Соус томатный | 50 | 10 | - | 15 | 3.2 | 37 | 3 | 4 | 8 | - | - | - | - | 01 | - | 1 | 09 | - | - | - |
| Тк283 | Компот из яблок и груш | 200 | 25 | - | 27.9 | - | 115 | 7 | 4 | 4 | 1 | 57.5 | 44 | 06 | 14 | 01 | - | 2 | - | - | - |
| | Итого | | 220 | 30.22 | 54.94 | 126.69 | 979.95 | 80.06 | 219.7 | 521.6 | 7.23 | 544.7 | 7.32 | 58 | 41.11 | 10.19 | 09 | 43.42 | 22.02 | 34.84 | 0 |

Заведующий столовой
(должность)

Е.В. Данькова
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Корниенко Ирина Ивановна
(расшифровка подписи)

Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна

Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025