

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАОУ №5 (гимназия)
 В.Н. Подлиповская



Неделя: 2
 День: 4

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 В.Ю. Лыкова
 Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
 Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

МЕНЮ
 13 Февраля 2025г.

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калори)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (завтрак 1-4 классы)																					
тк546	Помидор свежий (порционно)	60	34	55	-	3.8	12	8.4	12	15.6	54	145	-	-	10	.04	.02	15	-	04	-
тк35	Картофельное пюре	150	33	2.54	5.44	20.3	132	47	29	85	1.1	471	4.4	24	26.4	14	.06	5	04	-	06
тк403	Кнели из птицы запеченные с соусом	110	70	13	12.9	10.54	193	100.84	143.76	17.24	1.14	121	2.7	10	57	.08	03	36	44.4	1.61	01
тк10	Чай с сахаром	200	5	-	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
тк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	.28	10.25	51.5	.04	-	-	.35	-	-	-	-	-	7.21	-	37.5	11.75	98
	Печенье	50	24	1.88	1.5	25	154	42	20.4	13.2	.12	33	-	-	-	.07	.02	-	-	24	-
	Итого		172	19.57	20.22	79.89	583.5	203.26	209.16	139.04	4.25	770	7.5	10.44	93.4	7.54	13	56.19	57.86	3.07	07
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы)																					
тк 5	Макаронные изделия отварные	150	15	4.5	2.8	28.71	191	13.2	8.4	43.2	.96	102	1.32	-	20.24	.07	03	-	04	96	07
тк 403/1/	Кнели из птицы запеченные с соусом.	90	45.35	13	13.2	12.54	215	100.84	143.76	17.24	1.14	121	2.7	10	57	.08	03	36	44.4	1.61	01
тк 136.	Напиток кофейный с молоком	200	18.15	1.5	1.3	22.4	107	161	7	45	1	168	9	2	20	.02	15	1	01	-	-
тк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	4.5	1.4	.28	8.8	44.5	.04	-	-	.35	-	-	-	-	-	7.21	-	37.5	11.75	98
	Итого		83	20.4	17.58	72.45	557.5	275.08	159.16	105.44	3.45	391	13.02	12	97.24	7.38	21	56.2	38.86	3.55	08
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) (завтрак 5-11 классы(родительская плата))																					
тк546	Помидор свежий (порционно)	80	40	75	13	2.53	16	11.2	16	20.8	.72	193.33	53	27	13.33	05	03	20	-	05	-
тк403	Кнели из птицы запеченные с соусом	110	77	13	14	78	233.18	100.84	143.76	17.24	1.14	121	2.7	10	57	.08	03	1.76	44.4	1.61	01
тк 35	Картофельное пюре.	180	38	3.78	8.1	26.28	196.2	47	29	85	1.1	471	4.4	24	26.4	14	.06	5	1.8	-	06
тк10.	Чай с сахаром	200	5	-	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
тк243	Хлеб ржаной дарницкий	30	6	1.68	34	10.56	53.4	.05	-	-	.42	-	-	-	-	-	8.65	-	45	14.1	1.18
	Печенье	50	16.34	1.88	1.5	25	154	42	20.4	13.2	.12	33	-	-	-	.07	.02	-	-	24	-
	Итого		182.34	21.29	24.07	75.15	693.78	206.09	213.16	144.24	4.5	818.33	7.63	10.51	96.73	8.99	14	60.3	71.76	3.08	07

Заведующий
 столовой
 (должность)

Е.В. Данькова
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Корниенко Ирина Ивановна
 Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811E70940F4877D3D121018 (расшифровка подписи)
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
 Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАОУ №5 Гимназия
 В.Н. Подлиповская

Неделя 2
 День 4



УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫ
 Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

МЕНЮ
 13 Февраля 2025
 Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва.			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								Мг	Мг	Мг	Мг	Мг	Мг	Мг	Мг	Мг	Мг	Мг	Мг	Мг	Мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Льготники)																					
тк546	Помидор свежий (порционно)	60	34	55		1.9	12	8.4	12	15.6	54	145			10	04	02	15		04	
тк403	Кнели из птицы запеченные с соусом	110	70	13	13.2	10.54	193	100.84	143.76	17.24	1.14	121	2.7	10	57	08	03	36	44.4	1.61	01
тк. 35 (ячв)	Картофельное пюре..	150,	33	2.54	5.44	20.3	132	47	29	85	1.1	471	4.4	24	26.4	14	06	5	05		06
тк10	Чай с сахаром	200	5			10	41	5	4	8	1										
тк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	28	10.25	51.5	7.25	37.5	11.75	95	78	1.4	1.8	8	04	08			98	
	Печенье	50	24	1.88	1.5	25	154	42	20.4	13.2	12	33				07	02			24	
	Итого		172	19.57	20.52	77.99	583.5	210.49	246.66	150.79	4.85	848	8.9	12.24	101.4	37	21	44.45	20.36	3.07	07
Обед - Льготники 1-4 классов (Льготники)																					
тк 11	Винегрет овощной	60	25	84	5.06	3.96	73.8	22.8	11.4	21.6		124.5	1.8	15	10.14	01	02	9	15		
тк82	Суп крестьянский с крупой , мясом и сметаной	250/15/10	55	2.6	5.3	24.3	126	34	20	68		262.7	5.08	37	30.8	06	08	10	18		65
тк 142.	Сосиска отварная с соусом томатным	100	105	11.4	18.2	20	266	36	20	162	2	200									
тк 2	Каша гречневая рассыпчатая	150	25	7.6	5.61	37.33	230.15	13.2	180.3	420	4.03	226	1.9	3.54		26		02		20	01
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	08	03				
тк 232	Кисломолочный напиток "Снежок"	180	38	4.86	4.5	9.9	99.9	216	27	176.4						07		1.8			
	Итого		258	31.43	39.22	118.97	911.2	335.5	324.7	365.25	8.61	895	12.68	7.16	55.14	58	13	33	20.82	20.8	66
	Всего за день		430	51	59.74	196.96	1494.7	545.95	571.36	1016.04	13.46	1743	21.58	19.4	156.54	95	34	44.78	41.18	23.87	73
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																					
тк546	Помидор свежий (порционно)	80	40	.74	14	2.54	16	11.2	16	20.8	.73	193.34	54	.26	13.34	.06	02	20		06	
тк. 35 (ячв)	Картофельное пюре..	180,	38	3.05	6.53	24.36	158.4	56.4	34.8	102	1.32	565.2	5.28	29	31.68	.17	07	6	06	24	07
тк403	Кнели из птицы запеченные с соусом	110	70	13	13.2	10.54	193	100.84	143.76	17.24	1.14	121	2.7	10	57	08	03	36	44.4	1.61	01
тк10	Чай с сахаром	200	5			10	41	5	4	8	1										
тк243	Хлеб ржаной дарницкий	50	6	2.8	.56	17.6	89	.08								14.42		75	23.5	1.96	
	Печенье	50	24	1.88	1.5	25	154	42	20.4	13.2	.12	33				07	.02			24	
	Итого		183	21.67	21.93	90.04	651.4	215.52	18.96	161.24	5.01	312.54	8.52	10.55	102.02	14.8	14	67.96	101.36	4.11	08
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																					
тк 11	Винегрет овощной	100	28	1.4	8.43	6.6	123	38	19	36	1	207.5	3	25	16.9	02	03	15	25		
тк82	Суп крестьянский с крупой , мясом и сметаной	250/15/10	55	2.6	5.3	24.3	126	34	20	68		262.7	5.08	37	30.8	06	08	10	18		65
тк 142.	Сосиска отварная с соусом томатным	100	100	11.4	18.2	20	266	36	20	162	2	200									
тк №2	Каша гречневая рассыпчатая	180	16	7.12	6.73	44.8	255.78	15.84	216	504	4.84	271.5	5.9	3	41.7	31	01	5	24	64	
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	08	.03				
тк 232	Кисломолочный напиток "Снежок"	200	38	5.4	5	11	111	240	30	196						08		2			
	Итого		247	32.05	44.21	130.16	997.13	377.34	371	983.25	9.82	1023.5	17.88	6.72	103.4	.65	15	24.43	32	1.44	65
	Всего за день		430	53.72	66.14	220.22	1648.53	592.86	589.98	144.4	14.83	936.04	26.4	17.27	205.42	15.45	29	92.39	133.36	5.55	73

Заведующий
 столовой
 (должность)

(подпись)

Е.В. Данькова
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D12A018
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (расшифровка подписи)
 Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ №5 Гимназия
В.Н. Подлиповская



УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)

Действителен: с 21.12.2024 по 24.03.2026

Минеральные вещества

Неделя: 2
День: 4

МЕНЮ

13 Февраля 2025г.

ГПД: Диета-сахарный диабет-Льготники

№ сб рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества																
				Б	Ж	У		Ca мг	Mg мг	P мг	Fe мг	K мг	I мг	Se мг	F мг	B1 мг	B2 мг	C мг	A мг	E МК	D МКГ			
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Диета-сахарный диабет-Льготники), сахарный диабет																								
тк546	Помидор свежий (порционно)	80	40	73	13	253	16	11.2	16	20.8	72	193.33	53	27	13.33	05	03	20	-	05	-			
тк403	Кнели из птицы запеченные с соусом	110	72	13	13.2	10.54	193	100.84	143.76	17.24	1.14	121	2.7	10	57	08	03	36	44.4	1.61	01			
тк72 (яич)	Картофель отварной с зеленью	150/2	35	2.9	4.7	23.5	231	21	30	79	1.2	471	4.4	24	26.4	15	05	21	04	-	65			
тк10	Чай без сахара	200	3	-	-	05	1.47	5	-	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
тк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	28	10.25	51.5	04	-	-	-	35	78	1.4	1.8	8	04	08	-	-	98			
	Итого		156	18.23	18.31	46.87	492.97	138.08	189.76	125.04	4.41	863.33	9.03	12.31	104.73	32	19	44.44	41.36	2.84	66			
Обед - Льготники 1-4 классов (Диета-сахарный диабет-Льготники), сахарный диабет																								
тк11 (сеп)	Винегрет овощной.	60	25	84	5.06	3.96	73.8	22.8	11.4	21.6	-	124.5	1.8	15	10.14	01	02	9	15	-	-			
тк82	Суп крестьянский с крупой , мясом и сметаной	250/15/10	55	2.6	5.3	14.3	116	34	20	68	-	262.7	5.08	37	30.8	06	08	10	18	-	65			
тк142	Сосиска отварная с соусом томатным	100	105	11.4	18.2	20	266	36	20	162	2	200	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
тк2	Каша гречневая рассыпчатая	150	25	7.6	5.61	37.33	230.15	13.2	180.3	420	4.03	226	1.9	3.54	-	26	-	02	-	20	01			
тк10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	10	2.76	-	15	78.6	10.8	52.8	13.8	86	-	-	-	-	06	-	01	-	-	-			
	Кисломолочный напиток кефир	200	38	2.5	2.5	8	45	180	21	142	-	292	18	4	40	06	34	1.4	1.5	-	-			
	Итого		258	27.7	37.07	98.59	809.55	296.8	305.5	827.4	8.59	1105.2	26.78	8.06	81.14	55	44	1.83	20.43	20	66			
	Всего за день		414	45.93	55.38	45.46	1302.52	434.88	495.26	152.44	13	968.53	35.81	20.37	185.87	87	63	46.27	61.79	22.84	1.32			
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Диета-сахарный диабет-Льготники), сахарный диабет																								
тк546	Помидор свежий (порционно)	100	40	92	17	3.17	20	14	20	26	-	241.67	67	33	16.67	07	03	25	-	07	-			
тк403	Кнели из птицы запеченные с соусом	110	72	13	13.2	10.54	193	100.84	143.76	17.24	1.14	121	2.7	10	57	08	03	36	44.4	1.61	01			
тк72 (яич)	Картофель отварной с зеленью	180/2	40.82	3.48	5.64	28.2	277.2	25.2	36	94.8	1.44	565.2	5.28	29	31.68	18	06	25.2	05	24	78			
тк10	Чай без сахара	200	3	-	-	05	1.47	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
тк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	28	10.25	51.5	04	-	-	-	35	78	1.4	1.8	8	04	08	-	-	98			
	Итого		161.82	19	19.29	52.21	543.17	145.08	203.76	146.04	4.83	1005.87	10.05	12.42	113.35	37	44	45	50.56	2.9	79			
Обед - Льготники 5-11 классов (Диета-сахарный диабет-Льготники), сахарный диабет																								
тк11 (сеп)	Винегрет овощной	100	30	2.4	8.1	6.6	133	38	19	36	1	207.5	3	25	16.9	02	04	15	25	-	-			
тк82	Суп крестьянский с крупой , мясом и сметаной	250/15/10	55	2.6	5.3	14.3	116	34	20	68	-	262.7	5.08	37	30.8	06	08	10	18	-	65			
тк142	Сосиска отварная с соусом томатным	100	105	11.4	18.2	20	266	36	20	162	2	200	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
тк2	Каша гречневая рассыпчатая	150	25	7.6	5.61	37.33	230.15	13.2	180.3	420	4.03	226	1.9	3.54	-	26	-	02	-	20	01			
тк10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	10	2.76	-	15	78.6	10.8	52.8	13.8	86	-	-	-	-	06	-	01	-	-	-			
	Кисломолочный напиток кефир	200	38	2.5	2.5	8	45	180	21	142	-	292	18	4	40	06	34	1.4	1.5	-	-			
	Итого		263	29.26	40.11	101.23	868.75	312	313.1	841.8	8.99	1188.2	27.98	8.16	87.9	56	46	1.93	26.43	20	66			
	Всего за день		424.82	48.28	59.4	153.44	1411.92	457.08	516.86	987.84	13.82	194.0	38.03	20.58	201.25	93	66	46.38	76.99	22.9	1.45			
Обед - Учащиеся 1-11 классов (родительская плата) (ГПД)																								
тк11	Винегрет овощной	60	25	84	5.06	3.96	73.8	22.8	11.4	21.6	-	124.5	1.8	15	10.14	01	02	9	15	-	-			
тк82 (яич)	Суп крестьянский с крупой со сметаной	250/10	25	2.6	5.3	24.3	126	34	20	68	-	362.7	5.08	37	30.83	06	07	10	18	2.4	-			
тк142	Сосиска отварная	100	105	17.66	37.2	10	306	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
тк2	Каша гречневая рассыпчатая	150	20	5.6	5.45	39.33	230.15	13.2	180.3	420	4.03	-	-	-	26	-	02	-	20	-	-			
	Хлеб пшеничный + дарницкий	20/20	10	2.72	43	18	92	06	-	-	-	-	-	-	9.84	-	-	-	43	12.24	-			
тк587	Соус томатный	50	10	-	15	3.2	37	3	4	8	-	-	-	-	01	-	1	09	-	-	-			
тк283	Компот из яблок и груш	200	25	-	27.9	115	7	4	4	1	57.5	44	06	14	01	-	2	-	-	-	-			
	Итого		220	30.22	54.94	126.69	979.95	80.06	219.7	521.6	7.23	544.7	7.32	58	41.11	10.19	09	43.42	22.02	34.84	0			

Заведующий
столовой
(должность)

Е.В. Данькова
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Корниенко Ирина Ивановна

Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (

Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025