

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ №5 Гимназия
В.Н. Подпиловская



УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)

Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

Неделя:
День:

МЕНЮ
13 Января 2025

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп	Пищевые вещ-ва.			ЭЦ (кilo калории)	Витамины													
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																					
	Сыр "Российский" (порционно),	20	20	4.6	5.9	15	72.6	176	9	130		29		2.9		01	06	14	52		19
т.к.б	Омлет натуральный	150	68	13.9	14.3	5	259	216	19.7	257	3	176.5	21.56	27.82	57.2	07	99		156		2.2
т.к.28.	Кофейный напиток (быстрорастворимый) без сахара	200	25	1.88	1.98	8.12	57	181	141	22.5	15	168	9	2	20	05	15	1	1.35	30	
т.к.548	Йогурт с фруктовым наполнителем	115	37	4.14	3.33	14.11	101.2	208.15	34.5	225.4	18	148.35				06	23	1.56	25.3		
т.к.243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	28	10.25	51.5	04			35	78	1.4	1.8	8	04	08				98
	Итого		156	25.92	25.79	52.48	541.3	781.15	204.2	634.9	3.88	599.85	31.96	34.52	85.2	23	1.51	234.65	3.3	31.08	2.39
Обед - Льготники 1-4 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																					
т.к.438	Огурец консервированный (порционно)	60	27.28			1.8	8	6.9	7.2	4.2	18	70.21				01	01	1.5		03	
т.к.270.	Борщ "Украинский" со сметаной	250/10	33	1.07	3.79	24.53	101	80.5	38.65	94.6	1.63	427	5.86	66	35.7	07	06	27	27	1.5	
т.к.45.	Плов по-узбекски.	200	120	18.23	21.29	38.15	485	33.81	233	255.81	1.85	408.5	9.3	3.1	14	08	16	1.5			01
т.к.10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	10	2.76		15	78.6	10.8	52.8	13.8	86	65.44	3.12	2.48	11.2	06	02	01			
т.к.38	Мандарины	100	64	1.8		16.2	38	68	26	46		394	4	1	34	08	06	38	16		
т.к.10.	Чай без сахара	200	5			05	1.47														
	Итого		259.28	24.06	25.88	95.73	712.07	200.01	357.65	114.41	5.12	365.15	22.28	7.24	94.9		31	16.27	68.01	1.93	01
	Всего за день		415.28	49.98	51.67	148.21	1253.37	981.2	561.84	049.3	9	1965	54.24	41.76	180.1	53	1.82	250.92	71.31	33.01	2.4
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																					
	Сыр "Российский" (порционно),	20	20	4.6	5.9	15	72.6	176	9	130		29		2.9		01	06	14	52		19
т.к.б	Омлет натуральный	200	88.36	18.53	19.07	6.67	345.33	288	26.27	342.67	4	235.33	28.75	37.09	76.27	09	1.32		208		2.93
т.к.28.	Кофейный напиток (быстрорастворимый) без сахара	200	25	1.88	1.98	8.12	57	181	141	22.5	15	168	9	2	20	05	15	1	1.35	30	
т.к.548	Йогурт с фруктовым наполнителем	115	37	4.14	3.33	14.11	101.2	208.15	34.5	225.4	18	148.35				06	23	1.56	25.3		
т.к.243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	28	10.25	51.5	04			35	78	1.4	1.8	8	04	08				98
	Итого		176.36	30.55	30.56	54.15	627.63	853.19	210.77	20.57	4.88	558.68	39.15	43.79	104.27	25	1.84	286.62	3.5	31.08	3.12
Обед - Льготники 5-11 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																					
т.к.438	Огурец консервированный (порционно)	60	27.28			1.8	8	6.9	7.2	4.2	18	70.21				01	01	1.5		03	
т.к.270.	Борщ "Украинский" со сметаной	250/10	33	1.07	3.79	24.53	101	80.5	38.65	94.6	1.63	427	5.86	66	35.7	07	06	27	27	1.5	
т.к.45.	Плов по-узбекски.	200	120	18.23	21.29	38.15	485	33.81	233	255.81	1.85	408.5	9.3	3.1	14	08	16	1.5			01
т.к.10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	10	2.76		15	78.6	10.8	52.8	13.8	86	65.44	3.12	2.48	11.2	06	02	01			
т.к.38	Мандарины	100	64	1.8		16.2	38	68	26	46		394	4	1	34	08	06	38	16		
т.к.10.	Чай без сахара	200	5			05	1.47														
	Итого		259.28	24.06	25.88	95.73	712.07	200.01	357.65	114.41	5.12	365.15	22.28	7.24	94.9		31	16.27	68.01	1.93	01
	Всего за день		435.64	54.61	56.44	149.87	1339.7	1053.25	268.42	134.98	10	2023.88	61.43	51.03	199.17	55	2.15	302.92	71.51	33.01	3.13
Обед - Учащиеся 1-11 классов (родительская плата) (ГПД)																					
	Огурец консервированный (порционно)	50	20			3.27	13.33	23	24	14						03		5			
т.к.270.	Борщ "Украинский" со сметаной	250/10	33	1.07	3.79	24.53	101	80.5	38.65	94.6	1.63	427	5.86	66	35.7	07	06	27	27	1.5	
т.к.45.	Плов по-узбекски.	200	120	14.4	19	45.4	418														
	Хлеб пшеничный + дарницкий	25/25	10	3.4	54	22.5	115	08			63					12.3			53.75	15.3	
т.к.39	Сок разливной	200	22			22.4	90	14	14	8	2.8	300				04	02	4			
	Итого		205	18.87	23.33	118.1	737.33	117.54	76.65	116.6	5.66	727	5.86	66	35.7	12.44	08	54.02	36	17.1	0

Заведующий
столовой
(должность)

(подпись)

Е.В. Данькова
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Корниенко Ирина Ивановна
(расшифровка подписи)

Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (

Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ №5 Гимназия
В.Н. Подлитювская



Неделя: 2
День: 1

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

МЕНЮ

13 Января 2025

Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Льготники)																					
тткб	Омлет натуральный	150	68	13.03	13.41	10	249	216	19.7	257	3	176.5	21.56	27.82	57.2	.07	.99		156		2.2
ттк 136	Кофейный напиток с молоком	200	25	1.5	1.3	22.4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	.02	15	1	23.8		
ттк 548	Йогурт с фруктовым наполнителем	115	37	4.14	3.33	14.11	101.2	208.15	34.5	225.4	18	148.35				.06	23	1.56	25.3		
	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	6	1.98		12.2	58.5	.03			.01	23.3		1.5	3.63	.28	5	.01		.28	
тк217	Булочка с крошкой	60	36	1.6	2.9	16	162	10	6	39						.07	.01		.04		
	Итого		172	22.25	21.14	74.71	677.7	595.18	67.2	666.4	4.59	516.15	31.36	31.32	80.83		6.38	205.14	3.17	28	2.2
Обед - Льготники 1-4 классов (Льготники)																					
	Салат "Овощной" 2 вар.	60	19	1.5	6.1	5.4	54	15	13	29		102				.02	.02	8	.21	1.5	
ттк270.	Борщ "Украинский" со сметаной	250/10	33	1.07	3.79	24.53	101	80.5	38.65	94.6	1.63	427	5.86	66	35.7	.07	.06	27	27	1.5	
тк 45.	Плов по-узбекски.	200	120	18.23	21.29	38.15	435	33.81	233	255.81	1.85	408.5	9.3	3.1	14	.08	.16	1.5			.01
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3.8		25	123	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03				
тк38	Мандарины	100	54			7.5	38	68	26	46		394	4	1	34	.08	.06	38	16		
ттк39	Сок разливной	200	22	1		25	80.8	14	14	8	2.8					.02		4			
	Итого		258	26	31.88	125.58	831.8	224.8	1390.65	450.66	8.46	1413.3	23.06	7.86	97.7	35	.33	16.48	78.5	4.4	.01
	Всего за день		430	48.25	53.02	200.25	1509.5	819.98	457.85	117.0	13.05	929.4	454.42	39.18	178.53	85	6.71	221.62	81.67	4.68	2.21
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																					
тткб	Омлет натуральный	180	80	15.01	15.44	10.17	279	259.2	23.64	308.4	3.6	211.8	25.88	33.38	68.64	.08	1.19	72	187.2		2.64
ттк 136	Кофейный напиток с молоком	200	25	1.5	1.3	22.4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	.02	15	1	23.8		
ттк 548	Йогурт с фруктовым наполнителем	115	37	4.14	3.33	14.11	101.2	208.15	34.5	225.4	18	148.35				.06	23	1.56	25.3		
	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	6	1.98		12.2	58.5	.03			.01	23.3		1.5	3.63	.28	5	.01		.28	
тк217	Булочка с крошкой	60	36	1.6	2.9	16	162	10	6	39						.07	.01		.04		
	Итого		184	24.23	23.17	74.88	707.7	638.36	71.14	717.8	5.19	551.45	35.68	36.88	92.27	.51	6.58	236.34	3.29	28	2.64
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																					
	Салат "Овощной" 2 вар.	60	19	1.5	6.1	5.4	54	15	13	29		102				.02	.02	8	.21	1.5	
ттк270.	Борщ "Украинский" со сметаной	250/10	33	1.07	3.79	24.53	101	80.5	38.65	94.6	1.63	427	5.86	66	35.7	.07	.06	27	27	1.5	
тк 45.	Плов по-узбекски.	225	132	20.51	23.95	42.92	489.38	38.04	262.13	287.79	2.08	459.56	10.46	3.49	15.75	.09	.18	1.69			.01
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3.8		25	123	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03				
тк38	Мандарины	100	30			7.5	38	68	26	46		394	4	1	34	.08	.06	38	16		
ттк39	Сок разливной	200	22	1		25	80.8	14	14	8	2.8					.02		4			
	Итого		246	28.28	34.54	130.35	886.18	229.04	119.78	182.64	8.69	464.36	24.22	8.25	99.45	.36	35	16.48	78.69	4.4	.01
	Всего за день		430	52.51	57.71	205.23	1593.88	867.42	490.92	200.4	13.88	1015.8	59.9	45.13	191.72	.87	6.93	252.82	81.98	4.68	2.65

Заведующий
столовой
(должность)

(подпись)

Е.В. Данькова
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ Корниенко Ирина Ивановна

Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811EF70940F4877D3D1210 (расшифровка подписи)

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (

Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАОУ №5 Гимназия
 В.Н. Подлиповская



Неделя: 2
 День: 1

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАНО
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 В.Ю. Лыкова
 Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
 Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

МЕНЮ
 13 Января 2025

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (завтрак 1-4 классы)																					
ттк6	Омлет натуральный	150	68	11.9	12.3	10	159	216	19.7	257	3	176.5	21.56	27.82	57.2	07	.99		156		2.2
ттк 136	Кофейный напиток с молоком	200	25	1.5	1.3	22.4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	02	.15	1	23.8		
ттк 548	Йогурт с фруктовым наполнителем	115	37	2.9	3.5	21.3	124	181	30	196	.15	129				.05		1.35	22		
ттк 243	хлеб "пшеничный" йодированный	25	6	1.98		12.2	58.5	7.25	37.5	11.25						.95		.02		.35	
тк217	Булочка с крошкой	60	36	1.6	2.9	16	162	10	6	39						.07	.01		.04		
	Итого		172	19.88	20.2	81.9	610.5	575.25	100.2	548.25	4.55	473.5	30.56	29.82	77.2	95.21	1.35	201.84	2.97	35	2.2
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы)																					
ттк 221	Каша молочная пшеница с маслом сливочным	205	37	3.56	8.6	32.86	223.6	147	155	32.2	.45	146	9	2	20	.07	.15	1.56	22	1.9	.06
тк10.	Чай с сахаром	200	3			10	41	5	4	8	1										
ттк 243	Батон столовый	30	10	1.88		12.85	60.7	4.75	16.25	3.25		166	1.1	2	4.8	.03	.01			.43	
	Вафли	50	33	1.5	1.5	25	154	12	10	45	1.05					.04			5	1.75	
	Итого		83	7.14	10.3	80.71	479.3	168.75	185.25	88.45	2.8	312	10.1	4	24.8	.14	.16	27	1.56	4.08	.06
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) (завтрак 5-11 классы родительская плата)																					
ттк6	Омлет натуральный	200	88.36	16.68	17.16	11.31	310	288	26.27	342.67	4	235.33	28.76	37.09	76.27	.09	1.32		208		2.93
ттк 136	Кофейный напиток с молоком	200	25	1.5	1.3	22.4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	.02	.15	1	23.8		
ттк 548	Йогурт с фруктовым наполнителем	115	37	3.6	2.9	14.44	88	181	30	196	.15	129				.05		1.35	22		
	хлеб "Пшеничный" йодированный	30	6	1.98		12.2	58.5	10	5	5	.28	23.3		1.5	3.62	5	.01	1	3.5	28	55
тк217	Булочка с крошкой	60	36	1.6	2.9	16	162	10	6	39						.07	.01		.04		
	Итого		192.36	25.36	24.46	76.35	725.5	650	74.27	727.67	5.83	555.63	38.56	40.59	99.89	5.23	1.69	257.34	4.15	28	3.46

Заведующий
 столовой
 (должность)

(подпись)

Е.В. Данькова
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ Корниенко Ирина Ивановна
 Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018 (расшифровка подписи)
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
 Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025