

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ №5 Гимназия
В.Н. Подлиповская



Неделя: 1
День: 4

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫМ ДИРЕКТОРОМ)

Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ

12 декабря 2024
Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества										Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Льготники)																							
тк 546	Огурец свежий (порционно).	60	28	55	3.8	8	11.5	21	7	84	1.8	18	10.2	0.2	0.3	7.2	0.5						
тк 117	Котлета рубленая из птицы (филе)	90	80	11.12	10.2	19.25	145.5	18.45	34.2	147.6	1.8	142.2	4.75	18	102.6	0.7	17	2.39	38.7	3.24	0.3		
тк 90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	150	21	4.59	6.92	25.88	214	23	126	211	3.4	165	1.45	2.5	10.12		0.8	1		4.9			
тк 136	Кофейный напиток с молоком	200	25	1.5	1.3	22.4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	0.2	15	1	23.8				
	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	6	1.98		13.2	58.5	0.3		0.1	23.3		1.5	3.63	28	5	0.1		28				
тк 243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	28	10.25	51.5	0.4		35	78	1.4	1.8	8	0.4	0.8			98				
	Итого		166	21.14	19	94.78	584.5	214.02	188.2	510.6	6.86	660.5	19.2	25.98	154.58	6.3	5.51	62.9	11.6	9.45	0.3		
Обед - Льготники 1-4 классов (Льготники)																							
тк 207	Салат из зеленого горошка с зеленью	60	22	1.5	3.1	3.1	46.8	10.2	8.4	15	25				0.1		4.2		0.5				
тк 35	Картофельное пюре,	150	33	2.54	5.44	20.3	132	47	29	85	1.1	471	4.4	24	26.4	14	0.6	5	0.4		0.6		
тк 7	Борщ из свежей капусты с мясом и сметаной	250/15/10	52	7.07	7.82	15.1	150	56.5	29.65	85.6	1.43	144		0.1	4.81	0.6	0.2	0.1	11	22			
тк 142	Сосиска отварная	100	100	11.4	18.2	20	266	36	20	162	2	200											
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	55	33.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	0.8	0.3						
тк 468	Компот из компотной смеси	200	31			19.9	103	8	4	6		25			0.2		2	1					
	Итого		248	26.74	35.21	111.88	813.15	171.2	157.05	370.85	6.46	921.8	9.2	3.35	45.91	4.1	11	12.04	11.21	1.47	0.6		
	Всего за день		414	47.88	54.21	206.66	1397.65	385.22	345.25	981.45	13.32	1582.3	28.4	29.33	200.46	1.04	5.62	74.94	22.81	10.92	0.9		
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																							
	Огурец свежий (порционно)	80	35	1.65	0.8		9.6	17.52	17.6	24.8	4.3	112.8	2.4	24	13.6	0.2	0.3	8	8				
тк 117	Котлета рубленая из птицы (филе)	100	75	11.12	10.2	19.25	145.5	20.5	38	164	2	158	5.28	20	114	0.8	19	2.66	43	3.6	0.3		
тк 90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	180	25	2.67	3.53	21	230	24.06	151	253	4	198	1.74	3	12		0.9	0.2					
тк 136	Кофейный напиток с молоком	200	25	1.5	1.3	22.4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	0.2	15	1	23.8				
	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	6	1.98		13.2	58.5	0.3		0.1	23.3		1.5	3.63	28	5	0.1		28				
тк 243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	28	10.25	51.5	0.4		35	78	1.4	1.8	8	0.4	0.8			98				
	Итого		172	20.32	15.59	86.9	602.1	223.15	213.6	586.8	7.79	738.1	20.62	28.54	171.23	7.4	5.54	75.6	11.69	4.86	0.3		
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																							
тк 207	Салат из зеленого горошка с зеленью	100	20	2.5	5.17	5.17	78	17	14	25	42				0.2		7		0.8				
тк 7	Борщ из свежей капусты с мясом и сметаной	250/15/10	52	7.07	7.82	15.1	150	56.5	29.65	85.6	1.43	144		0.1	4.81	0.6	0.2	0.1	11	22			
тк 142	Сосиска отварная	100	100	11.4	18.2	20	266	36	20	162	2	200											
тк 35 (сезн)	Картофельное пюре.	180	35	3.78	8.1	26.28	196.2	47	29	85	1.1	471	4.4	24	26.4	14	0.6	5	1.8		0.6		
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	55	33.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	0.8	0.3						
тк 468	Компот из компотной смеси	200	25			19.9	103	8	4	6		25			0.2		2	1					
	Итого		242	28.98	39.94	119.93	908.55	178	162.65	380.85	6.63	921.8	9.2	3.35	45.91	4.2	11	13.8	14.01	1.3	0.6		
	Всего за день		414	49.3	55.53	206.83	1510.65	401	337.25	867.63	14.42	1659.9	29.82	31.89	217.14	1.16	5.65	89.4	25.7	6.16	0.9		

Заведующий
столовой
(должность)

(подпись)

Е.В. Данькова
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Корниенко Ирина Ивановна
(расшифровка подписи)

Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (

Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ №5 Гимназия
В.Н. Подтиповская

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

Неделя: 4
День: 4

МЕНЮ
12 Декабря 2024

В.Ю. Дыкова
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9E910E9871E4211
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества														Витамины													
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D														
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22														
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																																			
TK 546	Огурец свежий (порционно).	60	28.16	1.3	0.6	1.9	12	11.5	21	7			84	1.8	18	10.2	0.2	0.3	7.2		0.5														
TK 90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	150	21	4.59	6.92	25.88	234.52	23	126	211	3.4	165	1.45	2.5	10.12			0.8	1		4.9														
TK 117	Котлета рубленая из птицы (филе)	90	80	11.7	10.8	18	162	20.43	5.04	25.56	27	157.5	3.6	8.55	87.57	0.7	11	2.17	48.6																
TK 38	Мандарины	100	32.08			7.5	38	68	26	46		394	4	1	34	0.8	0.6	38	16																
TK 28	Кофейный напиток (быстрорастворимый) без сахара	200	25	1.88	1.98	8.12	57	181	141	22.5	15	168	9	2	20	0.5	15	1	1.35	30															
TK 243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	2.8	10.25	51.5	0.4			35	78	1.4	1.8	8	0.4	0.8			98															
	Итого		192.24	21.27	20.24	71.65	555.02	303.973	19.043	12.06	5.07	1046.5	21.25	16.03	169.85	48	51	66.35	49.37	36.33	0														
Обед - Льготники 1-4 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																																			
TK 207	Салат из зеленого горошка с зеленью	60	20	1.5	3.1	3.1	46	10.2	8.4	15	25					0.1			4.2																
TK 7	Борщ из свежей капусты с мясом и сметаной	250/15/10	52	7.07	7.82	12.1	150	56.5	29.65	85.6	1.43	144		0.1	4.81	0.6	0.2	0.1	11	22															
TK 142	Сосиска отварная	100	95	11.4	18.2	20	266	36	20	162	2	200																							
TK 72 (сон)	Картофель отварной	150	30.42	2.9	4.7	19.8	131	21	30	79	1.2	471	4.4	24	26.4	15	0.5	21	0.4		65														
TK 111 (дietet)	Компот из вишни с/м без сахара	200	37.06			5.5	26	21	16	23						0.2		1																	
	Итого		234.48	23.47	33.92	60.5	619	144.7	104.05	364.6	5.58	815	5.2	25	31.21	34	0.7	15.24	22.01	92	65														
	Всего за день		426.72	44.74	54.16	132.15	1174.02	448.674	23.053	76.06	10.65	1861.5	26.45	16.28	201.1	58	81.59	71.38	37.25	65															
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																																			
	Огурец свежий (порционно)	60	28.16	1.24	0.6	5.3	3.78	13.14	13.2	18.6	32	84.6	1.8	18	10.2	0.2	0.2	6	6																
TK 117	Котлета рубленая из птицы (филе)	100	75	13	12	20	180	22.7	5.6	28.4		175	4	9.5	97.3	0.8	12	2.41	54																
TK 90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	180	25	8.74	8.27	40.58	269.67	24.06	151	253	4	198	1.74	3	12		0.9	0.2																	
TK 38	Мандарины	100	40.08			7.5	38	68	26	46		394	4	1	34	0.8	0.6	38	16																
TK 28	Кофейный напиток (быстрорастворимый) без сахара	200	18	1.88	1.98	8.12	57	181	141	22.5	15	168	9	2	20	0.5	15	1	1.35	30															
TK 243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	2.8	10.25	51.5	0.4			35	78	1.4	1.8	8	0.4	0.8			98															
	Итого		192.24	26.66	22.79	86.98	599.95	308.94	336.8	368.5	5.72	1097.6	21.94	17.48	181.5	57	52	78.15	47.43	31.38	0														
Обед - Льготники 5-11 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																																			
TK 207	Салат из зеленого горошка с зеленью	60	20	1.5	3.1	3.1	46	10.2	8.4	15	25					0.1			4.2																
TK 7	Борщ из свежей капусты с мясом и сметаной	250/15/10	52	7.07	7.82	12.1	150	56.5	29.65	85.6	1.43	144		0.1	4.81	0.6	0.2	0.1	11	22															
TK 142	Сосиска отварная	100	95	11.4	18.2	20	266	36	20	162	2	200																							
TK 72 (сон)	Картофель отварной	150	30.42	2.9	4.7	19.8	131	21	30	79	1.2	471	4.4	24	26.4	15	0.5	21	0.4		65														
TK 111 (дietet)	Компот из вишни с/м без сахара	200	37.06			5.5	26	21	16	23						0.2		1																	
	Итого		234.48	23.47	33.92	60.5	619	144.7	104.05	364.6	5.58	815	5.2	25	31.21	34	0.7	15.24	22.01	92	65														
	Всего за день		426.72	50.13	56.71	147.48	1218.95	453.644	440.85	733.1	11.3	1912.6	27.14	17.73	212.7	91	59	93.39	69.44	37.3	65														
Обед - Учащиеся 1-11 классов (родительская плата) (ГПД)																																			
	Помидор свежий (порционно)	25	15	3.5	0.5	3.5	5.5	13.3	17.5	13.7	51					0.4		18		46															
TK 35 (янов)	Картофельное пюре..	150	33	2.54	5.44	20.3	132	47	29	85	1.1	471	4.4	24	26.4	14	0.6	5	0.5		0.6														
TK 7 (сон)	Борщ из свежей капусты с мясом со сметаной.	250/15/10	52	2.12	5.57	13.5	113.26																												
TK 142	Сосиска отварная	50	70	5.7	9.1	10	133	18	10	81	1	100				0.5																			
TK 468	Хлеб пшеничный + дарницкий	25/25	10	3.4	5.4	22.5	115	0.7			63					12.3			53.75	15.3															
	Компот из компотной смеси	200	20			19.9	103	8	4	6		25				0.2		2	1																
	Итого		200	14.21	20.8	86.55	601.76	86.37	60.5	185.7	3.84	596	4.5	24	27.1	12.55	0.6	54.8	25	16.16	0.6														

Заведующий столовой
(должность)


(подпись)

Е.В. Данькова
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Корниенко Ирина Ивановна
(расшифровка подписи)

Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ №5 Гимназия
В.Н. Подлиповская

Неделя: 1
День: 4



УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ
12 Декабря 2024

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества									Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
								МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (завтрак 1-4 классы)																						
ТТК 546	Огурец свежий (порционно).	60	28	55		3.8	8	11.5	21	7		84	1.8	.18	10.2	.02	.03	7.2		05		
ТТК 117	Котлета рубленая из птицы (филе)	90	80	10.12	10.7	13.25	145.5	18.45	34.2	147.6	1.8	142.2	4.75	18	102.6	.07	.17	2.39	38.7	3.24	.03	
ТТК 90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	150	21	4.59	6.92	25.88	214	23	126	211	3.4	165	1.45	2.5	10.12		.08	1		4.9		
ТТК 136	Кофейный напиток с молоком	200	25	1.5	1.3	22.4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	.02	.15	1	23.8			
ТТК 244	Хлеб дарницкий + хлеб пшеничный йодированный	50	12	3.38	.48	22.45	110	61	36	225	6.46	112.7	3.2	3.8	9.1	.16	.04					
	Итого		166	20.14	19.5	87.78	584.5	274.95	224.2	735.6	12.96	671.9	20.2	26.48	152.02	.47	.47	62.9	11.59	8.19	.03	
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы)																						
ТТК 5	Макаронные изделия отварные	150	15	4.5	2.8	28.71	191	13.2	8.4	43.2	.96	102	1.32		20.24	.07	.03		.04	.96	.07	
ТТК 117.	Котлета рубленая из цыплят	80	45.38	15.15	12	14.58	217.5	65.6	30.4	131.2	1.6					.08		12.8	.11	2.88		
ТТК 136.	Напиток кофейный с молоком	200	18.15	2.5	2.32	22.4	107	161	7	45	1	168	9	2	20	.02	.15	1	.01			
ТТК 243	Хлеб ржаной дарницкий	25	4.5	1.4	.28	10.25	51.5	.04			.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08			.98		
	Итого		83.03	23.55	17.4	75.94	567	239.84	45.8	219.4	3.91	348	11.72	3.8	48.24	.21	.26	.16	13.8	4.82	.07	
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) (завтрак 5-11 классы род. плата)																						
	Огурец свежий (порционно)	80	35	1.65	.08		9.6	17.52	17.6	24.8	.43	112.8	2.4	.24	13.6	.02	.03	8	8			
ТТК 90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	180	25	2.67	3.53	21	230	27.6	151.2	253.2	4.08					.24		1.2	48	5.88		
ТТК 117	Котлета рубленая из птицы (филе)	100	75	11.12	10.2	19.25	145.5	20.5	38	164	2	158	5.28	20	114	.08	.19	2.66	43	3.6	.03	
ТТК 136.	Напиток кофейный с молоком	200	25	1.5	1.3	22.4	107	181.5	141	22.5	15					.05		1.35	30			
	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	6	1.98		13.2	58.5	.03			.01	23.3		1.5	3.63	.28	5	.01		.28		
ТТК 243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	.28	10.25	51.5	.04			.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08			.98		
	Итого		172	20.32	15.59	86.9	602.1	247.19	347.8	464.5	7.02	372.1	9.88	23.54	139.23	.71	5.3	81.48	13.22	10.74	.03	

Заведующий
столовой
(должность)


(подпись)

Е.В. Данькова
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018 (расшифровка подписи)
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна ()
Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

Корниенко Ирина Ивановна