

СОГЛАСОВАНО:  
 Директор МАОУ №5 Гимназия  
 В.Н. Подлиповская

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН В.Ю. Лыкова

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)

Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

Неделя: 1  
 День: 2

**МЕНЮ**

12 ноября 2024

Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (ккалории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
<b>Завтрак - Льготники 1-4 классов ( Льготники )</b>																					
	Помидор свежий	60	28	.76	.12	2.81	14.4	11.34	13.02	16.74	.54	144.96	.42		10.02	.04	.02	15		.21	
ТТК151(сен.)	Рагу из говядины	200	123	19.24	20.68	40.5	416.88	30.09	58	298	4.3	670	6.34	.24	55.44		.12	22	1.8		
ТТК459	Напиток "Здоровье"	200	7.5			22	77	10	6	9	1.1	8	.05	.04	52	.01		70			
ТТК. 243-	Хлеб северный (с .ламинариями).	40	7.5	2.33	1.5	10.9	87														
	<b>Итого</b>		<b>166</b>	<b>22.73</b>	<b>22.4</b>	<b>76.21</b>	<b>595.28</b>	<b>51.43</b>	<b>77.02</b>	<b>323.74</b>	<b>5.94</b>	<b>322.96</b>	<b>6.81</b>	<b>.48</b>	<b>65.98</b>	<b>.25</b>	<b>.14</b>	<b>1.8</b>	<b>107</b>	<b>51</b>	<b>0</b>
<b>Обед - Льготники 1-4 классов ( Льготники )</b>																					
ТТК 185	Салат "Нежность"	60	32	2.28	4.86	9.5	70.8	19.2	19.8	33.6		73.9	3.26	4.11	15.48	.03	.06	3	91	2.34	.31
ТТК256(сен.)	Уха деликатесная (горб.) рыба	250/20	36	7.34	4.72	23.21	122	226	177	241	1.37	227.11	14.6	12.6	122.7	.24	.06	22	26	.07	
ТТК 202.	Пельмени отварные со сметаной и маслом сливочным	180/20/10	150	12.5	15.6	43	436	28.33	19.8	152.1	1.77	175.5	4.2	2.43	40.5	.28	.12	1.86	107.1		59
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3.8		25	123	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03				
ТТК 14	Компот из свежих яблок	200	20			17.9	105	7	4	4	1	57.5	.44	.07	.14	.01	.01	2	1.5		
	<b>Итого</b>		<b>248</b>	<b>26.12</b>	<b>25.88</b>	<b>118.61</b>	<b>856.8</b>	<b>294.03</b>	<b>286.6</b>	<b>147.95</b>	<b>5.82</b>	<b>515.81</b>	<b>26.4</b>	<b>22.31</b>	<b>192.82</b>	<b>.64</b>	<b>.28</b>	<b>135.51</b>	<b>28.86</b>	<b>4.21</b>	
	<b>Всего за день</b>		<b>414</b>	<b>48.85</b>	<b>48.28</b>	<b>194.82</b>	<b>1452.08</b>	<b>345.46</b>	<b>363.62</b>	<b>771.69</b>	<b>11.76</b>	<b>438.7</b>	<b>33.21</b>	<b>22.79</b>	<b>258.8</b>	<b>.89</b>	<b>.42</b>	<b>137.31</b>	<b>135.86</b>	<b>4.72</b>	
<b>Завтрак - Льготники 5-11 классов ( Льготники )</b>																					
	Помидор свежий	100	28	1.26		4.68	24	18.9	21.7	27.9		241.6		33	16.7	.06	.03	25		35	
ТТК 151 (ноя).	Рагу из говядины	225	123	21	22.3	45.56	475	30.9	58	298	4.3	670	6.34	.24	55.44		.12	22		3.78	
ТТК459	Напиток "Здоровье"	200	7.5			22	77	10	6	9	1.1	8	.05	.04	52	.01		70			
ТТК. 243-	Хлеб северный (с .ламинариями).	40	7.5	2.33	1.5	10.9	87														
	<b>Итого</b>		<b>166</b>	<b>24.99</b>	<b>24.1</b>	<b>83.14</b>	<b>663</b>	<b>59.8</b>	<b>85.7</b>	<b>334.9</b>	<b>6.3</b>	<b>919.6</b>	<b>7.09</b>	<b>.61</b>	<b>72.66</b>	<b>.27</b>	<b>15</b>	<b>0</b>	<b>117</b>	<b>4.43</b>	<b>0</b>
<b>Обед - Льготники 5-11 классов ( Льготники )</b>																					
ТТК № 52 (сен) раст.	Салат "Нежность"	100	32	3.8	8.1	17	118	25	56	53	65	118	5.43	6.85	25.8	.03		5	1.52	65	52
ТТК256(сен.)	Уха деликатесная (горб.) рыба	250/20	36	7.34	4.72	23.21	122	226	177	241	1.37	227.11	14.6	12.6	122.7	.24	.06	22	26	.97	
ТТК 202.	Пельмени отварные со сметаной и маслом сливочным	200/20/10	150	13.5	17.6	45	465	31.48	22	169	1.97	195	4.67	2.7	45	.31	.13	2.07	119		65
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3.8		25	123	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03				
ТТК 14	Компот из свежих яблок	200	20			17.9	105	7	4	4	1	57.5	.44	.07	.14	.01	.01	2	1.5		
	<b>Итого</b>		<b>248</b>	<b>28.64</b>	<b>31.12</b>	<b>128.11</b>	<b>933</b>	<b>302.98</b>	<b>325</b>	<b>484.25</b>	<b>6.07</b>	<b>879.41</b>	<b>29.04</b>	<b>25.32</b>	<b>207.64</b>	<b>.67</b>	<b>.33</b>	<b>148.02</b>	<b>31.07</b>	<b>7.2</b>	<b>1.17</b>
	<b>Всего за день</b>		<b>414</b>	<b>53.63</b>	<b>55.22</b>	<b>211.25</b>	<b>1596</b>	<b>362.78</b>	<b>410.7</b>	<b>819.15</b>	<b>12.37</b>	<b>599.0</b>	<b>36.13</b>	<b>25.93</b>	<b>280.3</b>	<b>.94</b>	<b>.48</b>	<b>148.02</b>	<b>148.07</b>	<b>6.95</b>	<b>1.17</b>

Заведующий  
 столовой  
 (должность)

(подпись)

Е.В. Данькова  
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ Корниенко Ирина Ивановна

Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018 (расшифровка подписи)

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (

Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

СОГЛАСОВАНО:  
 Директор МАОУ №5 Гимназия  
 В.Н. Подлиповская

Неделя: 1  
 День: 2

УТВЕРЖДАЮ:  
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова  
 ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9E10E9871E4211  
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

**МЕНЮ**  
 12 ноября 2024

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества										Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
<b>Завтрак - Льготники 1-4 классов ( Диета-сах.диабет-Льготники ), сах.диабет</b>																							
тк546	Помидор свежий (порционно)	60	28	55	19	12	8.4	12	15.6	54	145				10	04	02	15		04			
тк151(сен)	Рагу из говядины	200	123	19.24	20.68	40.5	416.88	30.09	58	298	4.3	670	6.34	24	55.44		12	22	1.8				
тк459	Напиток "Здоровье" без сахара	200	7.5		05	2.5	12.25	4.2	1.19	1.19	21							70		27			
ТТК 243	Хлеб северный (с ламинариями)	25	7.5	1.16	23	10.25	41	7.25	37.5	11.75	95	23		1.5	3.63	04	01						
	<b>Итого</b>		<b>166</b>	21.35	21.06	55.15	482.13	49.94	108.69	326.54	6	838	7.24	1.94	69.07	28	15	1.8	107	31	0		
<b>Обед - Льготники 1-4 классов ( Диета-сах.диабет-Льготники ), сах.диабет</b>																							
тк 185	Салат "Нежность"	60	32	2.28	4.86	4.5	70.8	19.2	19.8	33.6		73.9	3.26	4.11	15.48	03	06	3	91	2.34	31		
тк256(сен.)	Уха деликатесная (горб.) рыба	250/30	60	7.34	2.72	17.2	119.7	226	177	241	1.37	227.11	14.6	12.6	122.7	24	06	22	26	97			
тк132	Зразы рубленые с яйцом	90	85	11.81	15.6	19.5	265	25.2	23	245.7	1.8	227.6	5.79		60.5	07	09	5		1.8			
тк 13 (январь)	Капуста тушеная	150	30	1.8	2.3	22.8	109	90	29	59	1.2	423.3	4.49	44	14.96	04	05	27	11				
тк10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	10	2.76		15	78.6	10.8	52.8	13.8	86	65.44	3.12	2.48	11.2	06	02	01					
тк 14	Компот из свежих яблок без сахара	200	20	16	16	4.24	19.04	7	4	4	1	57.5	44	07	14	01	01	2	1.5				
	<b>Итого</b>		<b>237</b>	26.15	26.04	83.24	662.14	378.2	305.6	597.1	6.83	674.8	31.7	20.2	224.98	45	29	29.22	59.01	5.51	31		
	<b>Всего за день</b>		<b>403</b>	47.5	47.1	138.39	1144.27	428.14	414.2	923.64	12.83	912.8	38.94	22.14	294.05	73	44	31.02	166.01	5.82	31		
<b>Завтрак - Льготники 5-11 классов ( Диета-сах.диабет-Льготники ), сах.диабет</b>																							
тк546	Помидор свежий (порционно)	100	51	92	17	3.17	20	14	20	26		241.67	67	33	16.67	07	03	25		07			
тк151(сен)	Рагу из говядины	200	123	19.24	20.68	40.5	416.88	30.09	58	298	4.3	670	6.34	24	55.44		12	22	1.8				
тк459	Напиток "Здоровье" без сахара	200	7.5		05	2.5	12.25	4.2	1.19	1.19	21							70		27			
ТТК 243	Хлеб северный (с ламинариями)	25	7.5	1.16	23	10.25	41	7.25	37.5	11.75	95	23		1.5	3.63	04	01						
	<b>Итого</b>		<b>189</b>	21.72	21.13	56.42	490.13	55.54	116.68	336.94	6.36	334.67	7.51	2.07	75.74	31	16	1.8	117	34	0		
<b>Обед - Льготники 5-11 классов ( Диета-сах.диабет-Льготники ), сах.диабет</b>																							
тк № 52 (сен) расц	Салат "Нежность"	100	32	3.8	8.1	7.5	118	25	56	53	65	118	5.43	6.85	25.8	04		5	1.51	65	52		
тк256(сен.)	Уха деликатесная (горб.) рыба	250/30	60	7.34	2.72	17.2	119.7	226	177	241	1.37	227.11	14.6	12.6	122.7	24	06	22	26	97			
тк № 132	Зразы рубленые с яйцом	100	90	16.8	17.8	20.1	295	28	24	146	2	252.8	6.43		67.2	08		6	08	9.6	01		
тк 13 (январь)	Капуста тушеная	180	35	2.16	2.76	27.36	130.8	108	34.8	70.8	1.44	507.96	5.39	53	17.95	05	06	32.4	13	36			
тк10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	10	2.76		15	78.6	10.8	52.8	13.8	86	65.44	3.12	2.48	11.2	06	02	01					
тк 14	Компот из свежих яблок без сахара	200	20	16	16	4.24	19.04	7	4	4	1	57.5	44	07	14	01	01	2	1.5				
	<b>Итого</b>		<b>247</b>	33.02	31.94	91.4	761.14	404.8	348.6	528.6	7.32	228.8	35.41	23.13	244.99	48	35	29.22	67.41	11.68	53		
	<b>Всего за день</b>		<b>436</b>	54.74	53.07	147.82	1251.27	460.34	465.2	965.54	13.68	163.4	42.92	25.2	320.73	79	51	31.02	184.41	12.02	53		
<b>Обед - Учащиеся 1-11 классов (родительская плата) ( ГПД )</b>																							
тк 185	Салат "Нежность"	60	20	2.28	4.36	10.5	55	19.2	19.8	33.6		73.9	3.26	4.11	15.48	03	06	3	91	2.34	31		
тк256(сен.)	Уха деликатесная (горб.) рыба	250/20	36	7.34	4.72	17.2	122	226	177	241	1.37	227.11	14.6	12.6	122.7	24	06	22	26	97			
	Хлеб пшеничный + дарницкий	20/20	10	2.72	4.3	18	92	06							9.84				43	12.24			
тк 202	Пельмени отварные (п/ф) с маслом сливочным	180/10	114	15.3	28.8	39.6	511.2	28.33	19.8	152.1	1.77	175.5	4.2	2.43	40.5	28	12	1.86	107.1		59		
тк 14	Компот из яблок	200	20	16	16	4.74	19.94	6.4	4.4	3.6	88	57.5	44	07	14	01		4		08			
	<b>Итого</b>		<b>200</b>	27.8	38.47	90.04	800.14	279.95	221	430.3	5.12	534.01	22.5	19.21	178.82	10.4	24	177.01	30.86	15.63			

Заведующий столовой (должность) \_\_\_\_\_ Е.В. Данькова (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания (должность) \_\_\_\_\_  
 ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ Корниенко Ирина Ивановна (расшифровка подписи)  
 Сертификат: 9376E2CF5BC9663A F811 F70940F4877D3D121018  
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (расшифровка подписи)  
 Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

СОГЛАСОВАНО:  
 Директор МАОУ №5 Гимназия  
 В.Н. Подлиповская

УТВЕРЖДАЮ:  
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10B9871E4211  
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

**МЕНЮ**  
 12 ноября 2024

Неделя: 1  
 День: 2

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества										Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
<b>Завтрак - Учащиеся 1-4 классов ( завтрак 1-4 классы )</b>																							
ТТК546	Помидор свежий (порционно)	60	28	55		3.8	12	8.4	12	15.6	54	145			10	.04	.02	15		.04			
ТТК151(сен)	Рагу из говядины	200	123	18.24	19.68	40.5	416.88	30.09	58	298	4.3	670	6.34	.24	55.44		.12	22	1.8				
ТТК459	Напиток "Здоровье"	200	7.5			22	77	10	6	9	1.1	8	.05	.04	.52	.01		70					
ТТК 243-	Хлеб северный (с ламинариями).	40	7.5	1.16	23	16.4	65.6	.07	39	11		23		1.5		.04							
	Итого		166	20.35	20.11	82.7	571.48	48.56	115	333.6	6.84	846	7.29	1.98	65.96	29	14	1.8	107	34	0		
<b>Завтрак - Учащиеся 5-11 классов ( завтрак 5-11 классы )</b>																							
ТТК524	Икра кабачковая (пром.)	60	16	.72	2.82	4.62	46.8	19.2	7.8	18	.48	211.2				.02	.02	5.76		1.26			
ТТК424	Макаронные изделия отварные с сыром	180	55	13.8	18.29	43.03	340.61	177.36	38.64	186.84	.54	22.92		3.48	17	.08	.07	.01	1.87	96			
ТТК459	Напиток "Здоровье"	200	7.5			22	77	10	6	9	1.1	8	.05	.04	.52	.01		70					
ТТК 243	Хлеб северный (с ламинариями)	25	4.5	1.16	23	10.25	41	7.25	37.5	11.75	.95	23	25	1.5	3.63	.04	.01						
	Итого		83	16.08	21.44	79.9	505.41	213.81	89.94	225.59	3.07	265.12	25.05	5.02	4.32	.15		1.87	75.77	2.52			
<b>Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) ( завтрак 5-11 классы (род.плата) )</b>																							
ТТК546	Помидор свежий (порционно)	80	35	74	.14	5.06	16	11.2	16	20.8	72	193.34	.54	.26	13.34	.06	.02	20		.06			
ТТК151(сен)	Рагу из говядины	225	130	21.65	23.27	45.56	468.99	33.85	65.25	335.25	4.84	753.75	7.13	27	62.37	23	14	24.75	2.03				
ТТК459	Напиток "Здоровье"	200	7.5			22	77	10	6	9	1.1	8	.05	.04	.52	.01		70					
ТТК 243	Хлеб северный (с ламинариями)	40	7.5	1.17	22	16.4	65.6	11.6	60	18.8	1.52	36.8		2.4	5.81	.06	.02						
	Итого		180	23.96	23.73	89.02	627.59	66.65	147.25	383.85	8.18	991.85	8.52	2.97	82.04	.36	18	2.03	114.75	36	0		

Заведующий  
 столовой  
 (должность)

*Е.В. Данькова*  
 (подпись)

Е.В. Данькова  
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018 (расшифровка подписи)  
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна ( )  
 Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

Корниенко Ирина Ивановна  
 (расшифровка подписи)