



СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАОУ №5 Гимназия
 В.Н. Подлиповская

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"
 ДОКУМЕНТ ЦИФРОВОЙ ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 В.Ю. Лыкова

Сертификат: 5CD2666417FA4E115BEAD973B9FB10F9871E4211
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
 Действителен с 26.09.2023 по 26.12.2024

Неделя: 2
 День: 4

МЕНЮ
 12 Сентября 2024г.
 Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества									Витамины					
				Б	Ж	У		Са	Мg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
								МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Льготники)																						
гтк546	Помидор свежий (порционно)	60	28	55		1.9	12	8.4	12	15.6	.54	145				10	04	02	15		04	
гк., 35 (январь)	Картофельное пюре..	150,	30	2.54	5.44	20.3	132	47	29	85	1.1	471	4.4	24	26.4	.14	.06	5	05		06	
гтк403/1/.	Кнели из птицы запеченные с соусом.	110	72	13	13.2	10.54	193	100.84	143.76	17.24	1.14	121	2.7	10	57	.08	.03	.36	44.4	1.61	01	
гк10	Чай с сахаром	200	5			10	41	5	4	8	1											
гтк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	28	10.25	51.5	7.25	37.5	11.75	95	78	1.4	1.8	8	04	08				98	
	Вафли	50	25	1.88	2.5	25	135	12	10	45	1.05					04			5	1.75		
	Итого		166	19.57	21.52	77.99	564.5	180.45	236.26	182.58	5.78	815	8.9	12.24	101.4	34	.19	49.45	20.36	4.58	07	
Обед - Льготники 1-4 классов (Льготники)																						
гтк 528 (январь) зам	Винегрет овощной.	60	25	84	5.06	3.96	73.8	22.8	11.4	21.6		124.5	1.8	15	10.14	01	02	9	15			
гк82	Суп крестьянский с крупой , мясом и сметаной	250/15/10	45	2.6	5.3	24.3	126	34	20	68		262.7	5.08	37	30.8	06	08	10	18		65	
гтк 142.	Сосиска отварная с соусом томатным	100	105	11.4	18.2	20	266	36	20	162	2	200										
гк 2	Каша гречневая рассыпчатая	150	28	7.6	5.61	37.33	230.15	13.2	180.3	420	4.03	226	1.9	3.54		26		.02		20	01	
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	03					
гтк 232	Кисломолочный напиток "Снежок"	180	35	4.86	4.5	9.9	99.9	216	27	176.4						07		1.8				
	Итого		248	31.43	39.22	118.97	911.2	335.5	324.7	965.25	8.61	895	12.68	7.16	55.14	58	13	33	20.82	20.8	66	
	Всего за день		414	51	60.74	196.96	1475.7	515.93	560.98	047.8	14.39	1710	21.56	19.4	156.54	92	32	49.78	41.18	25.38	73	
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																						
гтк546	Помидор свежий (порционно)	100	40	92	17	3.17	20	14	20	26	91	241.68	.68	32	16.68	08	03	25		08		
гк., 35 (январь)	Картофельное пюре..	180,	35	3.05	6.53	24.36	158.4	56.4	34.8	102	1.32	565.2	5.28	.29	31.68	.17	.07	6	.06	.24	07	
гтк403/1/.	Кнели из птицы запеченные с соусом.	110	72	13	13.2	10.54	193	100.84	143.76	17.24	1.14	121	2.7	10	57	.08	03	.36	44.4	1.61	01	
гк10	Чай с сахаром	200	5			10	41	5	4	8	1											
гтк243	Хлеб ржаной дарницкий	50	6	2.8	5.6	17.6	89	08								14.42		.75	23.5	1.96		
	Вафли	50	25	1.88	2.5	28	135	12	10	45	1.05					04			5	1.75		
	Итого		183	21.85	22.96	93.67	636.4	188.32	212.54	198.24	6.12	927.88	8.66	10.6	105.36	14.79	13	72.96	106.38	5.64	08	
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																						
гтк 528 (январь) зам	Винегрет овощной.	100	30	1.4	8.43	6.6	123	38	19	36	1	207.5	3	25	16.9	02	03	15	25			
гк82	Суп крестьянский с крупой , мясом и сметаной	250/15/10	45	2.6	5.3	24.3	126	34	20	68		262.7	5.08	37	30.8	06	08	10	18		65	
гтк 142.	Сосиска отварная с соусом томатным	100	94.2	11.4	18.2	20	266	36	20	162	2	200										
гк №2	Каша гречневая рассыпчатая	180	16.8	7.12	6.73	44.8	255.78	15.84	216	504	4.84	271.5	5.9	3	41.7	.31	.01	5	24	.64		
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	03					
гтк 232	Кисломолочный напиток "Снежок"	200	35	5.4	5	11	111	240	30	196						08		2				
	Итого		231	32.05	44.21	130.18	997.13	377.34	371	983.25	9.82	1023.5	17.88	6.72	103.4	65	15	24.43	32	1.44	85	
	Всего за день		414	53.9	67.17	223.85	1633.53	565.66	683.58	181.4	915.94	951.3	26.54	17.33	208.76	15.44	28	97.39	138.36	7.08	73	

Заведующий
 столовой

(подпись)

Е.В. Данькова
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания

ДОКУМЕНТ ЦИФРОВОЙ ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Корниенко Ирина Ивановна

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF213C8A537D3
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
 Действителен с 31.08.2023 по 30.11.2024



СОГЛАСОВАНО:
 Для
 Директор МАОУ №5 Гимназия
 В.Н. Подлинковская

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"
 ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 В.Ю. Лыкова
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Неделя: 2
 День: 4

МЕНЮ
 12 Сентября 2024г.

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫ
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб.коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кпл о калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Диета-сахарный диабет-Льготники), сахарный диабет																					
тк546	Помидор свежий (порционно)	60	28	55		1.9	12	8.4	12	15.6	54	145				10	04	02	15		04
тк403/1/	Кнели из птицы запеченные с соусом.	110	82	13	13.2	10.54	193	100.84	43.76	17.24	1.14	121	2.7	10	5.7	08	03	36	44.4	1.61	01
тк72 (январь)	Картофель отварной с зеленью	150/2	27.78	2.9	4.7	23.5	23	21	30	79	1.2	171	4.4	24	26.4	15	05	2	04		65
тк10	Чай без сахара	200	3			0.5	1.47														
тк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	28	10.25	51.5	04				35	76	1.4	1.8	8	04	06			96
	Итого		146.78	18.05	18.28	46.24	488.97	135.28	185.78	119.84	4.23	815	8.9	12.24	101.4	31	18	44.44	36.36	2.93	66
Обед - Льготники 1-4 классов (Диета-сахарный диабет-Льготники), сахарный диабет																					
тк 11 (сентябрь)	Винегрет овощной	60	25	1.44	4.86	3.96	79.8	22.8	11.4	21.6		124.5	1.8	15	10.14	01	02	9	15		
тк82	Суп крестьянский с крупой , мясом и сметаной	250/15/10	45	2.6	5.3	14.3	116	34	20	68		262.7	5.08	37	30.8	06	08	10	18		65
тк 142.	Сосиска отварная с соусом томатным	100	105	11.4	18.2	20	266	36	20	162	2	200									
тк 2	Каша гречневая рассыпчатая	150	25	7.6	5.61	37.33	230.15	13.2	180.3	420	4.03	226	1.9	3.54		26		02		20	01
тк10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	10	2.76		15	78.6	10.8	52.8	13.8	86					06		01			
	Кисломолочный напиток кефир	200	30.48	2.5	2.5	8	45	180	21	142		292	18	4	40	06	34	1.4	1.5		
	Итого		240.48	28.3	36.87	98.59	815.55	296.8	305.5	827.4	8.59	1105.2	26.76	8.06	81.14	55	44	1.83	20.43	20	66
	Всего за день		387.26	46.35	55.15	144.83	1304.52	432.08	491.26	147.24	12.82	1920.2	35.68	20.3	182.54	86	62	46.27	56.79	22.83	1.32
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Диета-сахарный диабет-Льготники), сахарный диабет																					
тк546	Помидор свежий (порционно)	100	40	92	17	3.17	20	14	20	26		241.67	6.7	33	16.67	07	03	25		07	
тк403/1/	Кнели из птицы запеченные с соусом.	110	82	13	13.2	10.54	193	100.84	43.76	17.24	1.14	121	2.7	10	5.7	08	03	36	44.4	1.61	01
тк72 (январь)	Картофель отварной с зеленью	180/2	33.34	3.48	5.64	28.2	277.2	25.2	36	94.8	1.44	565.2	5.28	25	31.68	18	06	25.2	05	24	78
тк10	Чай без сахара	200	3			0.5	1.47														
тк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	28	10.25	51.5	04				35	76	1.4	1.8	8	04	06			96
	Итого		164.34	19	19.29	52.21	543.17	145.08	203.78	446.04	4.83	1005.8	10.05	12.42	113.35	37		44.45	50.56	2.9	79
Обед - Льготники 5-11 классов (Диета-сахарный диабет-Льготники), сахарный диабет																					
тк 11 (сентябрь)	Винегрет овощной	100	30	2.4	8.1	6.6	133	38	19	36	1	207.5	3	25	16.9	02	04	15	25		
тк82	Суп крестьянский с крупой , мясом и сметаной	250/15/10	45	2.6	5.3	14.3	116	34	20	68		262.7	5.08	37	30.8	06	08	10	18		65
тк 142.	Сосиска отварная с соусом томатным	100	105	11.4	18.2	20	266	36	20	162	2	200									
тк 2	Каша гречневая рассыпчатая	150	25	7.6	5.61	37.33	230.15	13.2	180.3	420	4.03	226	1.9	3.54		26		02		20	01
тк10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	10	2.76		15	78.6	10.8	52.8	13.8	86					06		01			
	Кисломолочный напиток кефир	200	30.48	2.5	2.5	8	45	180	21	142		292	18	4	40	06	34	1.4	1.5		
	Итого		245.48	29.26	40.11	101.23	868.75	312	313.1	841.8	8.99	1188.2	27.98	8.16	87.9	56	46	1.93	26.43	20	66
	Всего за день		409.82	48.26	59.4	153.44	1411.92	457.08	516.88	1382.84	13.822	194.07	38.03	20.58	201.25	93	66	46.38	76.99	22.9	145
Обед - Учащиеся 1-11 классов (родительская плата) (ГПД)																					
ТК 528 (январь) зам	Винегрет овощной.	60	25	84	5.06	3.96	73.8	22.8	11.4	21.6		124.5	1.8	15	10.14	01	02	9	15		
тк 82 (январь)	Суп крестьянский с крупой со сметаной	250/10	20	2.6	5.3	14.3	126	34	20	68		262.7	5.08	37	30.83	06	07	10	18	2.4	
тк 142.	Сосиска отварная с соусом томатным	100	105	11.4	18.2	20	266	36	20	162	2	200									
тк 2	Каша гречневая рассыпчатая	150	15	5.6	5.45	39.34	230.15	13.2	180.3	420	4.03					26		02		20	
	Хлеб пшеничный + дарницкий	20/20	10	2.72	4.3	18	92	06								9.84				43	12.24
тк 468	Компот из компотной смеси	200	25			17.9	103	8	4	6		25				02		2	1		
	Итого		200	23.36	34.44	123.48	890.95	114.04	235.7	677.6	8.63	712.2	6.98	52	41.67	10.29	09	44.33	21.02	34.84	0

Заведующий
 столовой
 (должность)

В.В. Дашкова
 (подпись) (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3C8A8...
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАОУ №5 Гимназия
 В.Н. Поддиповская



Неделя:
 День: 4

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 В.Ю. Лыкова
 Сертификат: SCD2666417EA4EE15BEAD973B9E10E9871F4211
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
 Действителен с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ
 12 Сентября 2024г.

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (завтрак 1-4 классы)																					
тк546	Помидор свежий (порционно)	60	28	.55		3.8	12	8.4	12	15.6	.54	145			10	.04	.02	15		.04	
тк35	Картофельное пюре,	150	30	2.54	5.44	20.3	132	47	29	85	1.1	471	4.4	.24	26.4	.14	.06	5	.04		.06
тк403/1/	Кнели из птицы запеченные с соусом.	110	72	13	13.2	10.54	193	100.84	43.76	17.24	1.14	121	2.7	10	57	.08	.03	.36	44.4	1.61	.01
тк10.	Чай с сахаром	200	5			10	41	5	4	8	1										
тк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	.28	10.26	51.5	.04			.35					7.21		37.5	11.75	.98	
	Вафли	50	25	1.88	1.5	25	154	12	10	45	1.05					.04			5	1.75	
	Итого		166	19.57	20.52	79.89	583.5	173.28	98.76	170.84	5.18	737	7.5	10.44	93.4	7.51	11	61.19	57.86	4.58	.07
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы)																					
тк 5	Макаронные изделия отварные	150	15	4.5	2.8	28.71	191	13.2	8.4	43.2	96	102	1.32		20.24	.07	.03		.04	.96	.07
тк 403/1/	Кнели из птицы запеченные с соусом.	90	45.35	13	13.2	12.54	215	100.84	43.76	17.24	1.14	121	2.7	10	57	.08	.03	.36	44.4	1.61	.01
тк 136.	Напиток кофейный с молоком	200	18.15	1.5	1.3	22.4	107	161	7	45	1	168	9	2	20	.02	15	1	.01		
тк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	4.5	1.4	.28	8.8	44.5	.04			.35					7.21		37.5	11.75	.98	
	Итого		83	20.4	17.58	72.45	557.5	275.08	59.16	105.44	3.45	391	13.02	12	97.24	7.38	21	56.2	38.86	3.55	.08
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) (завтрак 5-11 классы(родительская плата))																					
тк546	Помидор свежий (порционно)	80	40	.75	.13	2.53	16	11.2	16	20.8	.72	193.33	.53	.27	13.33	.05	.03	20		.05	
тк403/1/	Кнели из птицы запеченные с соусом.	110	82	13	14	.78	233.18	100.84	43.76	17.24	1.14	121	2.7	10	57	.08	.03	1.76	44.4	1.61	.01
тк 35. (сен)	Картофельное пюре.	180	35	3.78	8.1	26.28	196.2	47	29	85	1.1	471	4.4	.24	26.4	.14	.06	5	1.8		.06
тк10	Чай с сахаром	200	5			10	41	5	4	8	1										
тк243	Хлеб ржаной дарницкий	30	6	1.68	.34	10.56	53.4	.05			.42					8.65		.45	14.1	1.18	
	Вафли	50	25	1.5	1.5	25	154	12	10	45	1.05					.04			5	1.75	
	Итого		193	20.91	24.07	75.15	693.78	176.05	202.70	176.04	5.43	785.33	7.63	10.51	96.73	8.96	12	65.3	71.76	4.59	.07

Заведующий
 столовой
 (должность)

Е.В. Данькова
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3C883B1D2973D24
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
 Действителен с 31.08.2023 по 30.11.2024

Корниенко Ирина Ивановна
 (расшифровка подписи)