

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАОУ №5 Гимназия
 В.Н. Подлиповская



Неделя: 2
 День: 5

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9E10E9871E4211
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ
 12 Апрель 2024

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo кал)	Минеральные вещества									Витамины					
				Б	Ж	У		Са	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
																						МГ
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (завтрак 1-4 классы)																						
	Огурец консервированный (порционнo)	60	20	-	-	3,6	16	6,9	7,2	4,2	0,18	70,21	-	-	-	0,01	0,01	1,5	-	0,03	-	
ТТК 258 (сен)	Плов из птицы (филе)зам.	200	85	10,66	10	36,1	350	244	46,7	26	2,7	242	5,28	20	114	0,12	0,06	14,7	0,3	-	-	
	Банан	130	32	1,95	0,65	10	66	10,4	54,6	36,4	0,78	452,4	0,07	1,3	2,86	0,05	0,07	13	-	0,52	-	
ТТК	Какао "Хрутка" (ДСХ)	200	24,48	2,5	2,5	22,4	107	60	60	47	53,7	146	0,9	2	20	0,02	0,15	10	0,01	-	0,01	
	хлеб "Пшеничный"	25	4,5	1,98	0,2	12,2	58,5	0,03	-	-	0,01	23,3	0,8	1,5	3,63	0,28	5	0,01	-	0,28	-	
	Итого		165,98	17,09	13,35	84,3	597,5	321,33	168,5	113,6	57,37	933,91	7,05	24,8	140,49	0,48	5,29	0,31	39,21	0,83	0,01	
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы)																						
ТТК 258 (сент)	Плов из птицы	190	69,1	15,96	18,63	35,52	373,6	231,8	0,04	24,7	0,01	551	6,3	13,08	72,77	0,27	0,1	1,9	-	0,52	-	
	хлеб "Пшеничный"	25	4,5	1,65	0,17	10,17	48,75	8,33	4,17	4,17	0,23	-	-	-	-	4,17	-	0,83	-	0,46	-	
ТТК 19	Напиток из яблок	200	9,4	0,1	0,1	16,1	88	5	2	3	1	57,5	0,6	0,8	1,5	0,01	0,04	3	0,75	0,4	-	
	Итого		83	17,71	18,9	61,79	510,35	245,13	6,21	31,87	1,24	608,5	6,9	13,88	74,27	4,45	0,14	0,75	5,73	1,38	0	
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) (завтрак 5-11 классы (род.плата))																						
	Огурец консервированный (порционнo)	60	24,44	-	-	3,6	16	6,9	7,2	4,2	0,18	70,21	-	-	-	0,01	0,01	1,5	-	0,03	-	
ТТК 258 (сен)	Плов из птицы (филе)зам.	200	85	10,66	10	36,1	350	216,89	46,7	26	2,7	515,56	5,28	20	114	0,12	0,06	14,7	0,3	-	-	
	Банан	130	33,68	1,95	0,65	27,3	124,8	10,4	54,6	36,4	0,78	452,4	0,07	1,3	2,86	0,05	0,07	13	-	0,52	-	
ТТК	Какао "Хрутка" (ДСХ)	200	24,48	2,5	2,5	22,4	107	60	60	47	53,7	146	0,9	2	20	0,02	0,15	10	0,01	-	0,01	
	хлеб "Пшеничный"	30	5,4	2,38	0,24	14,64	70,2	0,04	-	-	0,01	27,96	0,96	1,8	4,36	0,34	6	0,01	-	0,34	-	
	Итого		173	17,49	13,39	104,04	668	294,23	168,5	113,6	57,37	212,13	7,21	25,1	141,22	0,54	6,29	0,31	39,21	0,89	0,01	

Заведующий
 столовой
 (должность)

(подпись)

Е.В. Данькова
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D24
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
 Действителен: с 11.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАОУ №5 Гимназия
 В.Н. Подлиповская

Неделя: 2
 День: 5



УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 В.Ю. Лыкова
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ

12 Апрель 2024

Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кило кал	Минеральные вещества									Витамины					
				Б	Ж	У		Са	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
																						Мг
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Льготники)																						
	Огурец консервированный (порционно)	60	20	-	-	3.6	16	6.9	7.2	4.2	0.18	70.21	-	-	-	-	0.01	0.01	1.5	-	0.03	-
ТТК 258 (сен)	Плов из птицы (филе)зам.	200	85	10.66	10	36.1	350	244	46.7	26	2.7	242	5.28	20	114	0.12	0.06	14.7	0.3	-	-	
	хлеб "Пшеничный"	25	4,5	1.98	0.2	12.2	58.5	8.33	4.17	4.17	0.23	23.3	0.8	1.5	3.63	4.17	5	0.83	-	0.46	-	
ТК38	Мандарины	100	32	0.7	0.1	7.5	38	68	26	46	0.6	394	4	1	34	0.08	0.06	38	16	0.4	-	
ТТК	Какао "Хрутка" (ДСХ)	200	24,48	2.5	2.5	22.4	107	60	60	47	53.7	146	0.9	2	20	0.02	0.15	10	0.01	-	0.01	
	Итого		165,98	15.84	12.8	81.8	569.5	387.23	144.07	127.37	57.41	875.51	10.98	24.5	171.63	4.4	5.28	16.31	65.03	0.89	0.01	
Обед - Льготники 1-4 классов (Льготники)																						
	Огурец свежий (порционно)	60	22,04	1.3	0.06	3.8	8	36.56	25.08	44.78	1.24	-	-	-	-	0.07	-	0.01	0.5	-	-	
ТТК 42 (март.)	Суп-пюре из разных овощей с зеленью и пшен.гречками	270	31,66	3.76	6.29	24	165	48.5	49.6	57	1.13	344.1	4.38	2.34	25.3	0.07	0.05	2	0.21	0.28	0.65	
ТТК43	Биточки по-селянски	105	101,06	10.7	8.5	9.07	268	12	16	109.3	1.33	316	6.59	0.52	63.5	0.05	0.13	2.6	-	1.1	-	
ТК (5)	Макаронные изделия отварные.	150	15	4.5	2.8	28.71	191	13.2	8.4	43.2	0.96	102	1.32	-	20.24	0.07	0.03	-	0.04	0.96	0.07	
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	0.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	0.08	0.03	-	-	0.8	-	
	Банан	170	48,26	2.56	0.86	35.7	81.6	13.6	71.4	47.6	1.02	591.6	0.09	1.7	3.74	0.07	0.09	17	-	0.68	-	
ТТК39	Сок разливной	200	20	-	-	19.2	80.8	14	14	8	2.8	-	-	-	-	0.02	-	4	-	0.2	-	
	Итого		248,02	26.95	19.06	143.96	909.75	151.36	250.48	327.13	9.56	1435.5	16.28	7.66	126.78	0.43	0.33	0.75	25.61	4.02	0.72	
	Всего за день		414	42.79	31.86	225.76	1479.25	538.55	394.55	454.5	66.97	3311.0	27.26	32.16	298.4	4.83	5.61	17.06	90.64	4.91	0.73	
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																						
	Огурец консервированный (порционно)	60	24,44	-	-	3.6	16	6.9	7.2	4.2	0.18	70.21	-	-	-	0.01	0.01	1.5	-	0.03	-	
ТТК 258 (сен)	Плов из птицы (филе)зам.	200	85	12.66	12	46.9	393.75	244	46.7	26	2.7	242	5.28	20	114	0.12	0.06	14.7	0.3	-	-	
	хлеб "Пшеничный"	50	4,2	3.96	0.4	24.4	117	16.66	8.34	8.34	0.46	-	-	-	8.34	-	1.66	-	0.92	-	-	
ТК38	Мандарины	100	35	0.7	0.1	7.5	38	68	26	46	0.6	394	4	1	34	0.08	0.06	38	16	0.4	-	
ТТК	Какао "Хрутка" (ДСХ)	200	24,48	2.5	2.5	22.4	107	60	60	47	53.7	146	0.9	2	20	0.02	0.15	10	0.01	-	0.01	
	Итого		173,12	19.82	15	104.8	671.75	395.56	148.24	131.54	57.64	852.21	10.18	23	168	8.57	0.28	16.31	65.86	1.35	0.01	
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																						
	Огурец свежий (порционно)	60	22,04	1.24	0.06	3.78	15	36.56	25.08	44.78	1.24	-	-	-	-	0.07	-	0.01	0.5	-	-	
ТТК 42 (март.)	Суп-пюре из разных овощей с зеленью и пшен.гречками	270	31,66	3.76	6.29	24	165	48.5	49.6	57	1.13	344.1	4.38	2.34	25.3	0.07	0.05	2	0.21	0.28	0.65	
ТТК43	Биточки по-селянски	105	101,06	10.7	8.5	9.07	268	12	16	109.3	1.33	316	6.59	0.52	63.5	0.05	0.13	2.6	-	1.1	-	
ТК (5)	Макаронные изделия отварные.	180	20	5.4	3.36	34.45	229.2	15.84	10.08	51.84	1.15	122.4	1.58	-	24.29	0.08	0.04	-	0.05	1.15	0.08	
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	0.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	0.08	0.03	-	-	0.8	-	
	Банан	160	31,02	2.41	0.81	33.6	153.6	12.8	67.2	44.8	0.96	556.8	0.08	1.6	3.52	0.07	0.08	16	-	0.64	-	
ТТК39	Сок разливной	200	25	-	-	19.2	80.8	14	14	8	2.8	-	-	-	-	0.02	-	4	-	0.2	-	
	Итого		240,78	27.64	19.57	147.56	1026.95	153.2	247.96	329.7	9.69	1421.1	16.53	7.56	130.61	0.44	0.33	0.76	24.61	4.17	0.73	
	Всего за день		413,9	47.46	34.57	252.36	1698.7	548.76	396.2	464.51	67.33	273.3	26.71	30.56	298.61	9.01	0.61	17.07	90.47	5.52	0.74	

Заведующий
 столовой
 (должность)

Е.В. Данькова
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83BBD29
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО
 Директор МАОУ №5 Гимназия
 В.Н. Подлиповская

Неделя: 2
 День: 5

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"
 ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 В.Ю. Лыкова
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МЕНЮ
 12 Апреля 2024г.

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EВ10E9871E4211
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫ)
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo кал)	Минеральные вещества										Витамины					
				Б	Ж	У		Са	Мg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																							
	Огурец консервированный (порционно)	60	24,44	-	-	3,6	16	6,9	7,2	4,2	0,18	70,21	-	-	-	0,01	0,01	1,5	-	0,03	-		
ТТК 258 (сен)	Плов из птицы (филе)зам.	200	86,44	12,66	12	46,9	363	244	46,7	26	2,7	242	5,28	20	114	0,12	0,06	14,7	0,3	-	-		
ТТК 37/1.	Мандарины	100	44	0,7	0,1	7,5	38	68	26	46	0,6	394	4	1	34	0,08	0,06	38	16	0,4	-		
	Какао с молоком без сахара	200	15,26	2,9	2,5	6,15	75	120	90	14	-	-	-	-	-	0,04	-	1,3	-	-	-		
	Хлеб дарницкий	25	4,5	1,4	0,28	10,25	51,5	0,04	-	-	0,35	78	1,4	1,8	8	0,04	0,08	-	-	0,98	-		
	Итого		174,64	17,66	14,88	74,4	543,5	438,94	169,9	90,2	3,83	784,21	10,68	22,8	156	0,29	0,21	16,3	55,5	1,41	0		
Обед - Льготники 1-4 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																							
	Огурец свежий (порционно)	60	28,16	1,49	0,2	1,49	23,64	36,56	25,08	44,78	1,24	-	-	-	-	0,07	-	0,01	0,5	-	-		
ТТК 42 (март)	Суп-пюре из разных овощей с зеленью	250/2	19,36	3,76	6,29	24	135	48,5	49,6	57	1,13	-	-	-	-	0,07	-	2	0,21	0,28	-		
	Мясо отварное	50	100	12,5	8,4	-	127	15	16	92	1	-	-	-	-	0,03	-	-	-	0,3	-		
ТТК 13 (январь)	Капуста тушеная	150	35,06	3,8	6,3	22,8	239	90	29	59	1,2	423,3	4,49	0,44	14,96	0,04	0,05	27	0,11	0,3	-		
ТТК 10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	10	2,76	0,4	15	78,6	10,8	52,8	13,8	0,86	65,44	3,12	2,48	11,2	0,06	0,02	0,01	-	-	-		
	Яблоко	100	30	0,4	0,4	9,8	47	16	9	11	2,2	278	2	0,1	8	0,03	0,02	10	-	0,02	-		
	Кисломолочный напиток кефир	200	27,6	2,5	2,5	8	45	180	21	142	0,2	292	18	4	40	0,06	0,34	1,4	1,5	-	-		
	Итого		250,18	27,21	24,49	81,09	695,24	396,80	202,48	19,58	7,83	058,7	27,61	7,02	74,16	0,36	0,43	2,32	40,42	0,9	0		
	Всего за день		424,82	44,87	39,37	155,45	1238,74	835,8	372,38	09,78	11,66	842,9	38,29	29,82	230,16	0,65	0,64	18,62	95,92	2,31	0		
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																							
	Огурец консервированный (порционно)	80	32,58	-	-	4,8	21,33	9,2	9,6	5,6	0,24	93,61	-	-	-	0,01	0,01	2	-	0,04	-		
ТТК 258 (сен)	Плов из птицы (филе)зам.	200	86,44	12,66	12	46,9	363	244	46,7	26	2,7	242	5,28	20	114	0,12	0,06	14,7	0,3	-	-		
ТТК 37/1.	Какао с молоком без сахара	200	15,26	2,9	2,5	6,15	75	120	90	14	-	-	-	-	-	0,04	-	1,3	-	-	-		
	Хлеб дарницкий	25	4,5	1,4	0,28	10,25	51,5	0,04	-	-	0,35	78	1,4	1,8	8	0,04	0,08	-	-	0,98	-		
	Итого		138,78	16,96	14,78	68,1	510,83	373,24	146,3	45,6	3,29	813,61	6,68	21,8	122	0,21	0,15	0,3	18	1,02	0		
Обед - Льготники 5-11 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																							
	Огурец свежий (порционно)	100	46,92	2,48	0,33	2,48	39,4	60,93	41,8	74,63	2,07	-	-	-	-	0,12	-	0,02	0,83	-	-		
ТТК 42 (март)	Суп-пюре из разных овощей с зеленью	250/2	19,36	3,76	6,29	24	135	48,5	49,6	57	1,13	-	-	-	-	0,07	-	2	0,21	0,28	-		
	Мясо отварное	50	100	12,5	8,4	-	127	15	16	92	1	-	-	-	-	0,03	-	-	-	0,3	-		
ТТК 13 (январь)	Капуста тушеная	180	42,06	4,56	7,56	27,36	286,8	108	34,8	70,8	1,44	507,96	5,39	0,53	17,95	0,05	0,06	32,4	0,13	0,36	-		
ТТК 10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	10	2,76	0,4	15	78,6	10,8	52,8	13,8	0,86	65,44	3,12	2,48	11,2	0,06	0,02	0,01	-	-	-		
	Яблоко	100	30	0,4	0,4	9,8	47	16	9	11	2,2	278	2	0,1	8	0,03	0,02	10	-	0,02	-		
	Кисломолочный напиток кефир	200	27,6	2,5	2,5	8	45	180	21	142	0,2	292	18	4	40	0,06	0,34	1,4	1,5	-	-		
	Итого		275,94	28,98	25,88	86,64	758,8	439,23	225	461,23	8,9	1143,4	28,51	7,11	77,15	0,42	0,44	2,67	45,83	0,96	0		
	Всего за день		414,72	45,92	40,66	154,74	1269,63	812,47	371,3	506,83	12,19	557,0	35,19	28,91	99,12	0,83	0,59	2,97	63,83	1,98	0		
Обед - Учащиеся 1-11 классов (родительская плата) (ГПД)																							
	Огурец свежий (порционно)	60	28,16	0,41	0,05	0,41	6,6	15	10,99	17,59	0,29	-	-	-	-	0,02	-	1,49	7,01	0,1	-		
ТТК 5	Макаронные изделия отварные	150	11,96	4,5	2,8	28,71	191	13,2	8,4	43,2	0,96	102	1,32	-	20,24	0,07	0,03	-	0,04	0,96	0,07		
ТТК 42 (март)	Суп-пюре из разных овощей с зеленью и пшен.гречками	250/20/2	31,66	3,76	6,29	24	165	48,5	49,6	57	1,13	344,1	4,38	2,34	25,3	0,07	0,05	2	0,21	0,28	0,65		
ТТК 43	Биточки по-селянски	105	85	10,7	8,5	9,07	268	12	16	109,3	1,33	316	6,59	0,52	63,5	0,05	0,13	2,6	-	1,1	-		
	Хлеб пшеничный + дарницкий	20/20	7,2	2,72	0,43	18	92	0,06	-	-	0,5	-	-	-	-	9,84	-	-	43	12,24	-		
ТТК 39	Сок разливной	200	18	1	-	25	80,8	14	14	8	2,8	300	-	-	-	0,04	0,02	4	-	0,2	-		
	Итого		181,98	23,09	18,07	105,18	803,4	107,76	98,99	235,08	7,01	1062,1	12,29	2,86	109,04	0,109	0,23	50,26	10,09	14,88	0,72		

Заведующий
 столовой
 (должность)

Г.В. Данилова
 (подпись)
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024