

СОГЛАСОВАНО:  
Директор МАОУ №5 Гимназия  
В.Н. Подлиповская

УТВЕРЖДАЮ:  
Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫ

Должность: Руководитель с 24.12.2024 по 24.03.2026

Неделя: 2  
День: 3

### МЕНЮ

12 Февраля 2025

ГПД: Диета-сахарный диабет-Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп.	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (ккалории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								Мг	Мг	Мг	Мг	Мг	Мг	Мг	Мг	Мг	Мг	Мг	Мг	Мг	Мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
<b>Завтрак - Льготники 1-4 классов ( Диета-сахарный диабет-Льготники ), сахарный диабет</b>																					
ТК№3 7диаб	Сырники из творога(без сахара) со сметаной	150/30	95.78	15.45	12.4	9.3	337	37.1	5.2	34.9	18	92	7.92	26	28	02		12	19.8	15	01
ТК38	Яблоко	100	35			9.8	47	16	9	11	2.2	278	2		8	03	02	10		02	
ТК 37/ 2	Какао с витаминами "Витошка" без сахара	200	28.6	3.77	2.5	6.12	151.28	221	14	3.2	1				20		15	15	130	2.5	
ТК243	Хлеб ржаной дарницкий	25	4.5	1.4	28	10.25	51.5	04			35	78	1.4	1.8	8	04	08			98	
	<b>Итого</b>		<b>163.88</b>	<b>21.02</b>	<b>15.58</b>	<b>35.47</b>	<b>586.78</b>	<b>274.14</b>	<b>28.2</b>	<b>49.1</b>	<b>3.73</b>	<b>448</b>	<b>12.22</b>	<b>28.1</b>	<b>64</b>	<b>39</b>	<b>45</b>	<b>149.8</b>	<b>25.12</b>	<b>3.65</b>	<b>51</b>
<b>Обед - Льготники 1-4 классов ( Диета-сахарный диабет-Льготники ), сахарный диабет</b>																					
ТК149	Огурец свежий с яйцом и луком зеленым	60	30	3.1	5.1	8.26	77.4	26	13	79		99.5	14.3	17.5	24.6	02	12	2	62	1.8	1.5
ТК 18 (сен) зам	Свекольник со сметаной	250/10	45	2.69	5.39	18.08	131.55	47.96	33.43	77.7	1.67	382.2	6.38	55	28.3	08	06	16.6	30		26
	Жаркое по-домашнему...	200	149	16.89	16.39	30.33	399	24.36	229	348.46	3.39	751	11.34	26	83.24		19	26.28			
ТК10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	10	2.76		15	78.6	10.8	52.8	13.8	86					06		01			
	Сок томатный	200	25	1		2.9	18	7	12	32						03			05		
	<b>Итого</b>		<b>259</b>	<b>26.44</b>	<b>27.38</b>	<b>74.57</b>	<b>704.55</b>	<b>116.12</b>	<b>340.23</b>	<b>550.96</b>	<b>7.12</b>	<b>1232.7</b>	<b>32.02</b>	<b>18.31</b>	<b>136.14</b>	<b>39</b>	<b>37</b>	<b>92.05</b>	<b>44.89</b>	<b>2.2</b>	<b>1.76</b>
	<b>Всего за день</b>		<b>422.88</b>	<b>47.46</b>	<b>42.96</b>	<b>110.04</b>	<b>1291.33</b>	<b>390.26</b>	<b>368.43</b>	<b>500.06</b>	<b>10.85</b>	<b>1680.7</b>	<b>44.24</b>	<b>46.41</b>	<b>200.14</b>	<b>78</b>	<b>82</b>	<b>241.85</b>	<b>70.01</b>	<b>5.85</b>	<b>2.27</b>
<b>Завтрак - Льготники 5-11 классов ( Диета-сахарный диабет-Льготники ), сахарный диабет</b>																					
ТК№3 7диаб	Сырники из творога(без сахара) со сметаной	150/30	108	15.45	12.4	9.3	337	37.1	5.2	34.9	18	92	7.92	26	28	02		12	19.8	15	01
ТК38	Яблоко	100	35			9.8	47	16	9	11	2.2	278	2		8	03	02	10		02	
ТК 37/ 2	Какао с витаминами "Витошка" без сахара	200	28.6	3.77	2.5	6.12	151.28	221	14	3.2	1				20		15	15	130	2.5	
ТК243	Хлеб ржаной дарницкий	25	4.5	1.4	28	10.25	51.5	04			35	78	1.4	1.8	8	04	08			98	
	<b>Итого</b>		<b>176.1</b>	<b>21.02</b>	<b>15.58</b>	<b>35.47</b>	<b>586.78</b>	<b>274.14</b>	<b>28.2</b>	<b>49.1</b>	<b>3.73</b>	<b>448</b>	<b>12.22</b>	<b>28.1</b>	<b>64</b>	<b>39</b>	<b>45</b>	<b>149.8</b>	<b>25.12</b>	<b>3.65</b>	<b>51</b>
<b>Обед - Льготники 5-11 классов ( Диета-сахарный диабет-Льготники ), сахарный диабет</b>																					
ТК149	Огурец свежий с яйцом и луком зеленым	60	30	3.1	5.1	8.26	77.4	26	13	79		99.5	14.3	17.5	24.6	02	12	2	62	1.8	1.5
ТК 18 (сен) зам	Свекольник со сметаной	250/10	45	2.69	5.39	18.08	131.55	47.96	33.43	77.7	1.67	382.2	6.38	55	28.3	08	06	16.6	30		26
	Жаркое по-домашнему...	200	150	16.89	16.39	30.33	399	24.36	229	348.46	3.39	751	11.34	26	83.24		19	26.28			
ТК10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	10	2.76		15	78.6	10.8	52.8	13.8	86					06		01			
	Сок томатный	200	25	1		2.9	18	7	12	32						03			05		
	<b>Итого</b>		<b>260</b>	<b>26.44</b>	<b>27.38</b>	<b>74.57</b>	<b>704.55</b>	<b>116.12</b>	<b>340.23</b>	<b>550.96</b>	<b>7.12</b>	<b>1232.7</b>	<b>32.02</b>	<b>18.31</b>	<b>136.14</b>	<b>39</b>	<b>37</b>	<b>92.05</b>	<b>44.89</b>	<b>2.2</b>	<b>1.76</b>
	<b>Всего за день</b>		<b>436.1</b>	<b>47.46</b>	<b>42.96</b>	<b>110.04</b>	<b>1291.33</b>	<b>390.26</b>	<b>368.43</b>	<b>500.06</b>	<b>10.85</b>	<b>1680.7</b>	<b>44.24</b>	<b>46.41</b>	<b>200.14</b>	<b>78</b>	<b>82</b>	<b>241.85</b>	<b>70.01</b>	<b>5.85</b>	<b>2.27</b>
<b>Обед - Учащиеся 1-11 классов (родительская плата) ( ГПД )</b>																					
	Огурец свежий (порционно)	25	10	2.1	0.3	2.1	3.3														
ТК 18 (сен) зам	Свекольник со сметаной	250/10	45	2.69	5.39	18.08	131.55	47.96	33.43	77.7	1.67	382.2	6.38	55	28.3	08	06	16.6	30		26
ТК 97	Жаркое по-домашнему	200	130	16.89	16.12	35.33	405	24.36	229	348.46	3.39	751	11.34	26	83.24		19	26			
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	20/20	10	3.3	4.4	18.78	92.28	10.8	52.8	13.8	86	65.44	3.12	2.48	11.2	06	02	01		64	
ТК39	Сок разливной	200	22	1		2.5	80.8	14	14	8	2.8	300				04	02	4			
	<b>Итого</b>		<b>217</b>	<b>24.09</b>	<b>21.98</b>	<b>97.4</b>	<b>712.93</b>	<b>97.12</b>	<b>329.23</b>	<b>447.96</b>	<b>8.72</b>	<b>498.6</b>	<b>20.84</b>	<b>3.29</b>	<b>122.74</b>	<b>38</b>	<b>29</b>	<b>30</b>	<b>46.61</b>	<b>84</b>	<b>26</b>

Заведующий  
столовой  
(должность)

(подпись)

Е.В. Данькова  
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Корниенко Ирина Ивановна  
(расшифровка подписи)

Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (

Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025



СОГЛАСОВАНО:  
 Директор: МАОУ №5 Гимназия  
 В.Н. Подлиповская

Неделя: 2  
 День: 3

УТВЕРЖДАЮ:  
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН В.Ю. Лыкова  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF  
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
 Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

**МЕНЮ**  
 12 Февраля 2025г

Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (ккал калории)	Минеральные вещества									Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
<b>Завтрак - Льготники 1-4 классов ( Льготники )</b>																						
ТТК3	Запеканка творожная со сгущ. молоком	165	108	12.9	11.7	37.5	355	56	10	47	24	135	10	26	28	03		12	19.8		01	
ТКЗВ	Яблоко	120	35	48	48	11.76	36.92	19.2	10.8	13.2	2.64	333.6	2.4	12	9.6	02	02	12			02	
ТТК 103	Какао с молоком	200	21	2.5	2.5	22.4	107	121	14	90	1	105			10.78	04		1	01			
ТТК 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	8	1.88		12.85	60.7	4.75	16.25	3.25		166	1.1	2	4.8	03	01				43	
	<b>Итого</b>		<b>172</b>	17.76	14.88	84.51	559.62	200.95	51.05	153.45	4.18	739.6	14.2	28.12	53.18	12	53	19.81	13.12	45	01	
<b>Обед - Льготники 1-4 классов ( Льготники )</b>																						
ТТК № 41	Салат из крабовых палочек со свежим огурцом	60	30	3.1	5.1	9.5	87	22.8	15.6	64.2	84					05		4.8	03	2.82		
ТТК 18 (сен) зам	Свекольник со сметаной	250/10	45	2.69	5.39	20.1	131.55	47.96	33.43	77.7	1.67	382.2	6.38	55	28.3	08	06	16.6	30		26	
	Жаркое по-домашнему,,,	200	149	16.89	16.39	30.33	399	24.36	229	348.46	3.39	751	11.34	26	83.24		19	26.28				
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	08	03					
ТТК39	Сок разливной	200	24			19.2	80.8	14	14	8	2.8					02		4				
	<b>Итого</b>		<b>258</b>	26.81	27.43	102.61	813.7	122.62	358.03	15.61	9.78	1215	21.62	3.91	125.54	43	28	30.03	51.68	3.82	26	
	<b>Всего за день</b>		<b>430</b>	44.57	42.31	187.12	1373.32	323.57	109.08	369.06	13.96	1954.6	35.82	32.03	178.72	55	81	49.84	64.8	4.27	27	
<b>Завтрак - Льготники 5-11 классов ( Льготники )</b>																						
ТТК 3	Запеканка творожная со сгущ. молоком	180/20	120	18.9	18.9	70.88	200.7															
ТКЗВ	Яблоко	120	35	48	48	11.76	48	19.2	10.8	13.2	2.64	333.6	2.4	12	9.6	02	02	12		02		
ТТК 103	Какао с молоком	200	21	2.5	2.5	22.4	107	121	14	90	1	105			10.78	04		1	01			
ТТК 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	8	1.88		12.85	60.7	4.75	16.25	3.25		166	1.1	2	4.8	03	01				43	
	<b>Итого</b>		<b>184</b>	23.76	22.08	117.89	416.4	144.95	41.05	106.45	3.94	604.6	4.2	2.12	25.18	09	23	01	13	45	0	
<b>Обед - Льготники 5-11 классов ( Льготники )</b>																						
ТТК № 41	Салат из крабовых палочек со свежим огурцом	60	30	3.1	5.1	9.5	87	22.8	15.6	64.2	84					05		4.8	03	2.82		
ТТК 18 (сен) зам	Свекольник со сметаной	250/10	45	2.69	5.39	20.1	131.55	47.96	33.43	77.7	1.67	382.2	6.38	55	28.3	08	06	16.6	30		26	
ТТК 97( янв).	Жаркое по-домашнему	225	150	19	18.13	39.74	455.6	24.36	229	348	3.39	751	11.34	25	83.24		18	26.28	01	2.24		
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	08	03					
ТТК39	Сок разливной	200	24			19.2	80.8	14	14	8	2.8					02		4				
	<b>Итого</b>		<b>259</b>	28.92	29.17	112.02	870.3	122.62	358.03	15.15	9.78	1215	21.62	3.9	125.54	43	27	30.04	51.68	6.06	26	
	<b>Всего за день</b>		<b>443</b>	52.68	51.25	229.91	1286.7	267.57	399.08	621.6	13.72	1819.6	25.82	6.02	150.72	52		30.05	64.68	6.51	26	

Заведующий  
 столовой  
 (должность)

*(подпись)*

Е.В. Данькова  
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ Корниенко Ирина Ивановна  
 Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018  
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (расшифровка подписи)  
 Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

СОГЛАСОВАНО:  
 Директор МАОУ №5 Гимназия  
 В.Н. Подлиповская

Неделя: 2  
 День: 3



УТВЕРЖДАЮ:  
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН В.Ю. Лыкова  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 37C4C7A121C1E611EPD9778E083D7A434C4811AF  
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
 Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

**МЕНЮ**  
 12 Февраля 2025г.

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
<b>Завтрак - Учащиеся 1-4 классов ( завтрак 1-4 классы )</b>																					
ТКЗ	Запеканка творожная со сгущ. молоком	165	108	13.3	16.85	33.6	335	56	10	47	24	135	10	26	28	03	12	19.8		01	
ТК38	Яблоко	110	35			10	40	17.6	9.9	12.1	2.42	305.8	2.2	11	8.8	03	02	11		02	
ТК 103	Какао с молоком	200	21	3.07	2.5	26	151.28	121	14	90	1	105			10.78	04		1	01		
ТК 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	8	1.88		12.85	58.2	4.75	16.25	3.25		166	1.1	2	4.8	03	01			43	
	Итого		172	18.45	19.75	82.45	584.48	199.35	50.15	152.35	3.96	711.8	14	28.11	52.38	13	53	19.81	12.12	45	01
<b>Завтрак - Учащиеся 5-11 классов ( завтрак 5-11 классы )</b>																					
ТК 453.	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	200/5	29	5.56	7.47	32.86	224	147.8	32.2	155.7	45	214.18	7.9	32.76	17.7	07		01	1.56	44	65
ТК № 408/1.	Блинчики с начинкой (п/ф)	70	45	5.3	10.6	53.7	331														
ТК10.	Чай с сахаром	200	3			10	41	5	4	8	1										
	хлеб "Пшеничный" йодированный	30	6	1.98		12.2	58.5	10	5	5	28	23.3		1.5	3.63	5	01	1	3.5	28	55
	Итого		83	13.04	18.27	108.76	654.5	162.8	41.2	168.7	1.73	237.48	8.7	34.26	21.33	5.07	01	5.06	1.01	44.28	1.2
<b>Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) ( завтрак 5-11 классы родительская плата )</b>																					
ТК 3	Запеканка творожная со сгущ. молоком	170/20	120	17.85	17.85	66.94	189.55														
ТК38	Яблоко	120	35	4.8	4.8	11.76	48	19.2	10.8	13.2	2.64					02		12		02	
ТК 103	Какао с молоком	200	21	2.5	2.5	22.4	107	121	14	90	1	105			10.78	04		1	01		
ТК 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88		12.85	60.7	4.75	16.25	3.25		166	1.1	2	4.8	03	01			43	
	Итого		186	22.71	21.03	113.95	405.25	144.95	41.05	106.45	3.94	271	1.8	2	15.58	09	21	01	13	45	0

Заведующий  
 столовой  
 (должность)

(подпись)

Е.В. Данькова  
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ Корниенко Ирина Ивановна  
 Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018 (расшифровка подписи)  
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна  
 Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025