

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАОУ №5 Гимназия
 В.Н. Подлиповская

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)

Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

Неделя: 1
 День: 1

МЕНЮ
 11 ноября 2024

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (завтрак 1-4 классы)																					
ТТК 243	Бутерброд (батон) с колбасными изделиями и сыром	70	46	6.5	8.9	12.8	94.8	168.7	23.57	124.41	.47	182	1.03	4.57	4.48	.04	.07	.13	48.53	-	.18
ТТК №273.	Каша молочная рисовая с вишневой подливкой и с маслом	235	32	5.56	7.77	28.5	245	123	29	137	-	-	-	-	-	.07	-	1.3	40	-	-
ТТК 38	Мандарины	100	56	-	-	7.5	38	68	26	46	-	394	4	1	34	.08	.06	38	16	-	-
ТТК 37/1..	Какао с витаминами"Витошка"	200	26	3.77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	146	-	2	20	.04	.15	1	.01	-	2.5
ТТК 243.	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	6	1.98	-	12.2	58.5	7.25	37.5	11.25	-	-	-	-	-	95	-	.02	-	35	-
	Итого		166	18.51	19.47	87	587.58	587.95	30.075	508.66	2.47	722	5.93	7.57	58.48	95.23	28	104.54	40.45	75	2.68
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы)																					
	Сыр "Российский" (порционно),	20	20	4.6	5.91	15	72.6	176	9	130	-	17.6	-	2.91	-	.01	.07	-	.08	11	19
ТТК 453	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	200/5	28	5.56	7.47	33.86	224	147.8	32.2	155.7	.45	163.2	8.5	7.26	39.7	.07	.14	1.56	44	.17	65
ТТК 37/1..	Какао с витаминами"Витошка"	200	25	3.77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	146	-	2	20	.15	.15	130	-	2.5	
	Батон столовый	30	10	1.88	-	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	-	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	43	-
	Итого		83	15.81	16.08	87.71	508.58	549.55	71.45	478.95	1.95	492.8	10.5	14.17	64.5	41	37	174.08	16.56	71	3.34
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) (завтрак 5-11 классы (род.плата))																					
	Сыр "Российский" (порционно),	20	20	4.6	5.9	15	72.6	176	9	130	-	29	-	2.9	-	.01	.06	.14	52	-	19
ТТК 219.	Бутерброд (батон) с колбасой п/к	40/25	43	3.64	3.63	20.56	137	230	15.2	142	63	29	-	4	-	.05	.11	15	42	-	-
ТТК 453	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	200/5	28	5.56	7.47	33.86	224	147.8	32.2	155.7	.45	163.2	8.5	7.26	39.7	.07	.14	1.56	44	.17	65
ТТК 38	Груша	120	64.8	1.8	-	12	67.08	22.8	14.4	19.2	2.76	186	1.2	12	12	.02	.04	6	2.4	48	-
ТТК 37/1..	Какао с витаминами"Витошка"	200	25	3.77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	146	-	2	20	.04	.15	1	.01	-	2.5
	Итого		180.8	19.37	20.1	107.42	651.96	797.6	84.8	636.9	5.04	553.2	10.6	16.28	71.7	19	-	140.41	8.85	1.55	3.34

Заведующий
 столовой
 (должность)


 (подпись)

Е.В. Данькова
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Корниенко Ирина Ивановна

Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018 (расшифровка подписи)

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (

Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАОУ №5 Гимназия
 В.Н. Подлиповская

Неделя: 1
 День: 1



УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 В.Ю. Лыкова
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10B9871E4211
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫ
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ
 11 ноября 2024
 Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества										Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Льготники)																							
ТТК 243	Бутерброд (батон) с колбасными изделиями и сыром	75	52	8.48	9.1	27.89	153.3	180.75	25.25	133.3		195	1.1	4.9	4.8	0.4	0.7	1.4	5.2		1.9		
ТТК №273.	Каша молочная рисовая с вишневой подливкой и с маслом	235	32	5.01	7.13	36.45	230.04	123	29	137						0.7		1.3	4.0				
ТТК 38	Груша	120	60	1.8		12	67.08	22.8	14.4	19.2	2.76	186	1.2	12	12	0.2	0.4	6	2.4	4.8			
ТТК 37/1.	Какао с витаминами"Витошка"	200	26	3.77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	146		2	20		15	15	130		2.5		
	Итого		170	19.06	19.33	102.34	601.7	547.56	82.65	479.5	4.66	527	3.2	7.02	36.8	4.3	26	224.4	22.44	4.8	2.69		
Обед - Льготники 1-4 классов (Льготники)																							
ТТК 174	Салат из свеклы с яблоком	60	31		3.1	7.5	61	21	12	22	1.1	125.7	2.3	2.5	7.2	0.1	0.1	5					
ТТК 1 (СОН), ЗАМ	Щи из свежей капусты с картофелем мясом, сметаной и зеленью.	250/15/10	53	2.98	4.3	12	134	48.5	49.6	57.65	1.13	332	4.42	2.4	23.3	0.7	0.1	2.2	2.1	2.8	6.5		
ТТК 115	Котлета по-хлыновски (гов.+свин.)	90	100	10.8	11.1	8	176	140		340	2	259	5.3	2.7	37.5	1.2	1.2	4	0.2				
ТТК 155	Каша пшеничная рассыпчатая	150	20	3.88	6.5	36.66	228	41.76	31.7	69.1	1.44	86.25	0.1	31.11		0.8	0.4	0.2	1.3		6.5		
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	5.5	23.48	115.35	13.5	6.6	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	0.8	0.3	0.1					
ТТК 587	Соус томатный	50 гр	5		1.5	3.2	37	3	4	8						0.1		1	0.9				
ТТК 39	Сок разливной	200	25			22.4	90	14	14	8	2.8	300				0.4	0.2	4					
	Итого		244	23.19	27.05	113.24	841.35	281.76	177.3	522	9.75	184.75	15.93	37.4	82	4.1	2.3	13.32	36.03	2.48	1.5		
	Всего за день		414	42.25	46.38	215.56	1443.05	329.31	259.99	1001.5	14.41	711.75	19.13	44.42	118.8	8.4	4.9	237.72	58.47	2.96	4.19		
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																							
ТТК 243	Бутерброд (батон) с колбасными изделиями и сыром	75	52	8.48	9.1	27.89	153.3	180.75	25.25	133.3		195	1.1	4.9	4.8	0.4	0.7	1.4	5.2		1.9		
ТТК №273.	Каша молочная рисовая с вишневой подливкой и с маслом	235	32	5.01	7.13	36.45	230.04	123	29	137						0.7		1.3	4.0				
ТТК 38	Груша	105	56	1.58	5.3	10.5	58.7	19.95	12.6	16.8	2.42	162.75	1.05	1.1	10.5	0.2	0.4	5.25	2.1	4.2			
ТТК 37/1.	Какао с витаминами"Витошка"	200	26	3.77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	146		2	20		15	15	130		2.5		
	Итого		166	18.84	19.26	100.84	593.32	544.7	80.85	477.1	4.32	503.75	3.05	7.01	35.3	4.3	2.6	224.1	21.69	4.2	2.69		
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																							
ТТК 174 (СОН)	Салат из свеклы с яблоком	100	32	1.3	5.16	12.5	101.7	35	20	36.7	1.8	209.5	3.83	4.1	12	0.2	0.2	8.3		2.7			
ТТК 1 (СОН), ЗАМ	Щи из свежей капусты с картофелем мясом, сметаной и зеленью.	250/15/10	53	2.98	4.3	12	134	48.5	49.6	57.65	1.13	332	4.42	2.4	23.3	0.7	0.1	2.2	2.1	2.8	6.5		
ТТК 115 (МАРТ)	Котлета по-хлыновски (гов.+свин.)	100	105	12.25	13	9.5	195	170.5	27.5	425	2.5	195	5.9	3	41.7	1.5	1.5	5	0.3	7.5	2.5		
ТТК 155	Каша пшеничная рассыпчатая	180	18	4.66	7.8	43.99	273.6	50.11	38.04	82.92	1.73	103.5	0.1	37.33			0.5	0.2	15.6		7.8		
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	5.5	23.48	115.35	13.5	6.6	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	0.8	0.3	0.1					
ТТК 587	Соус томатный	50 гр	5		1.5	3.2	37	3	4	8						0.1		1	0.9				
ТТК 39	Сок разливной	200	25			22.4	90	14	14	8	2.8	300				0.4	0.2	4					
	Итого		248	25.92	32.31	127.07	946.65	334.61	219.14	35.52	11.24	1221.8	18.06	44.08	91	4.7	2.8	15.93	40.33	5.43	1.68		
	Всего за день		414	44.76	51.57	227.91	1539.97	379.31	299.99	112.61	15.56	725.55	21.11	51.09	126.3		5.4	240.03	62.02	5.85	4.37		

Заведующий
 столовой
 (должность)

Е.В. Данькова
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Корниенко Ирина Ивановна
 (расшифровка подписи)

Сертификат: 9376B2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна ((расшифровка подписи)
 Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ №5 Гимназия
В.Н. Поддиповская

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫ

Неделя: 1
День: 1

МЕНЮ

11 Ноября 2024г.

№ сб. рещ.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп.	Пищевые вещ-ва.			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества 2023														Витамин 2024	
				Б	Ж	У		Ca	P	Fe	K	I	Se	F	V1	V2	C	A	E	D	Mk	MkF	
																							г
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Лыготники 1-4 классов (доп.инф. сахарный диабет)																							
	Сыр "Российский" (порционно),	20	20	4.6	5.9	15	72.6	176	9	130	29	-	-	-	2.9	-	0.1	0.6	14	52	19		
	Ветчина (порционно)	20	20	3.5	4.1	5	55	5	8	56	-	-	-	-	-	-	1.3	-	-	-	-		
тк 453/1	Каша молочная рисовая с маслом сливочным без сахара	200/5	32	5.56	7.77	18	210	147	155	32.2	45	-	-	-	-	-	0.7	-	1.56	44	17		
тк 38	Мандарины	100	64	-	-	7.5	38	68	26	46	-	394	4	1	34	0.8	0.6	38	16	-	-		
тк 37/2	Какао с витаминами "Витошка" без сахара	200	25	2.92	2.5	6.12	85	221	14	3.2	1	-	-	-	-	-	-	-	15	130	2.5		
тк 243	Хлеб ржаной дарницкий	25	4.5	1.4	2.8	10.25	51.5	04	-	-	35	-	-	-	-	-	7.21	-	37.5	11.75	98		
	Итого		165.5	18.68	20.65	61.87	512.1	517.04	212	267.4	3.2	423	4	3.9	34	7.8	12	253.75	92.2	4.85	19		
Обед - Лыготники 1-4 классов (доп.инф. сахарный диабет)																							
тк 29(январь)	Свекла отварная с маслом растительным	60	15	9.7	5	4.6	80	25	13	25	1	120	3.8	31	8.8	0.1	0.3	5	1.2	2.3	-		
тк 1 (сентябрь) зам.	Щи из свежей капусты с картофелем мясом, сметаной и зеленью.	250/15/10	58.78	2.98	4.3	12	134	48.5	49.6	57.65	1.13	332	4.42	24	23.3	0.7	0.1	22	21	28	65		
тк 115(сентябрь) с/свин	Котлета мясо-картофельные по-хлыновски	90	118.1	10.8	11.2	8	176	140	22	340	2	269	5.3	2.7	37.5	1.2	1.2	4	0.2	-	-		
тк 252/97 январь	Картофель тушеный с помидорами и луком	125	36.1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
тк 10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	25/25	10	3.45	1.875	9.825	13.5	66	17.25	1.08	-	-	-	-	-	-	0.8	-	0.1	-	-		
	Сок томатный	200	25	1	2.9	1.8	7	12	32	-	-	-	-	-	-	-	0.3	-	-	0.5	-		
	Итого		262.98	19.2	21.1	46.25	506.25	234	162.6	471.9	5.91	711	13.52	3.25	89.6	3.1	1.6	14.8	31.01	3.58	85		
	Всего за день		428.48	37.88	41.75	108.12	1018.35	351.04	374.6	739.3	9.11	1134	17.52	7.15	103.6	8.11	28	255.22	123.24	8.43	1.04		
Завтрак - Лыготники 5-11 классов (доп.инф. сахарный диабет)																							
	Ветчина (порционно)	20	20	3.5	4.1	5	55	5	8	56	-	-	-	-	-	-	1.3	-	-	-	-		
	Сыр "Российский" (порционно),	20	20	4.6	5.9	15	72.6	176	9	130	29	-	-	-	2.9	-	0.1	0.6	14	52	19		
тк 453/1	Каша молочная рисовая с маслом сливочным без сахара	200/5	32	5.56	7.77	18	210	147	155	32.2	45	-	-	-	-	-	0.7	-	1.56	44	17		
тк 38	Мандарины	100	64	-	-	7.5	38	68	26	46	-	394	4	1	34	0.8	0.6	38	16	-	-		
тк 37/2	Какао с витаминами "Витошка" без сахара	200	25	2.92	2.5	6.12	85	221	14	3.2	1	-	-	-	-	-	-	-	15	130	2.5		
тк 243	Хлеб ржаной дарницкий	25	4.5	1.4	2.8	10.25	51.5	04	-	-	35	-	-	-	-	-	7.21	-	37.5	11.75	98		
	Итого		165.5	18.68	20.65	61.87	512.1	517.04	212	267.4	3.2	423	4	3.9	34	7.8	12	253.75	92.2	4.85	19		
Обед - Лыготники 5-11 классов (доп.инф. сахарный диабет)																							
тк 29(январь)	Свекла отварная с маслом растительным	60	15	9.7	5	4.6	80	25	13	25	1	120	3.8	31	8.8	0.1	0.3	5	1.2	2.3	-		
тк 1 (сентябрь) зам.	Щи из свежей капусты с картофелем мясом, сметаной и зеленью.	250/15/10	58.78	2.98	4.3	12	134	48.5	49.6	57.65	1.13	332	4.42	24	23.3	0.7	0.1	22	21	28	65		
тк 115(сентябрь) с/свин	Котлета мясо-картофельные по-хлыновски	100	120	12.25	13	9.5	195	170	27	425	2.5	195	5.9	3	41.7	1.5	1.5	5	0.3	7.5	25		
тк 252/97 январь	Картофель тушеный с помидорами и луком	125	36.1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
тк 155	Каша пшеничная рассыпчатая	150	21	3.88	6.5	36.66	228	41.76	31.7	69.1	1.44	86.25	0.1	31.11	-	0.8	0.4	0.2	1.3	-	65		
тк 10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	25/25	10	3.45	1.875	9.825	13.5	66	17.25	1.08	-	-	-	-	-	-	0.8	-	0.1	-	-		
	Сок томатный	200	25	1	2.9	1.8	7	12	32	-	-	-	-	-	-	-	0.3	-	-	0.5	-		
	Итого		285.88	24.53	29.4	84.41	753.25	305.76	199.3	626	7.85	33.25	14.13	34.66	73.8	4.2	2.3	14.49	32.03	4.23	1.55		
	Всего за день		451.38	43.21	50.05	146.28	1265.35	922.8	411.3	893.4	11.05	156.2	18.13	38.56	107.8	8.22	3.5	26.8	24.24	9.08	1.74		
Обед - Учащиеся 1-11 классов (родительская плата) (ГПД)																							
	Огурец консервированный (порционно)	30	18	24	0.3	5.1	3.9	4.14	4.32	2.52	11	-	-	-	-	-	0.1	-	-	-	0.2		
тк 1 (сентябрь)	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/10	40	2	4.1	12	73	48.5	49.6	57	1.13	332	1.42	24	23.3	0.7	0.1	22	21	28	65		
тк 115 (март)	Котлета по-хлыновски (гов.+свин.)	90	100	10.13	10.8	8.55	265.5	153.45	24.75	382.5	2.25	175.5	5.31	2.7	37.53	1.4	1.4	4.5	0.3	6.8	23		
тк 155	Каша пшеничная рассыпчатая	150	10	3.88	6.5	36.66	228	41.76	31.7	69.1	1.44	86.25	0.1	31.11	-	0.8	0.4	0.2	1.3	-	65		
	Хлеб пшеничный + дарницкий	20/20	10	2.72	4.3	1.8	9.2	0.6	-	-	-	4.8	-	7.6	7.8	0.6	0.2	-	-	12.24	-		
тк 58/7	Соус томатный	50 гр	8.76	-	1.5	3.2	3.7	3	4	8	-	-	-	-	-	-	0.1	-	1	0.9	-		
тк 39	Сок разливной	200	22.4	-	2.24	90	14	14	8	2.8	300	-	-	-	-	-	0.4	0.2	4	-	-		
	Итого		209.16	19.57	23.36	101.32	789.4	264.9	288.3	527.12	8.43	142.65	9.74	41.65	63.63	4.1	2.3	13.33	32.42	14.02	1.53		

Заведующий
столовой

(подпись)

Е.В. Данькова

(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания

(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Корниенко Ирина Ивановна

Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна

Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025