

СОГЛАСОВАНО:  
Директор МАОУ №5 Гимназия  
В.Н. Подлиповская

УТВЕРЖДАЮ:  
Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)

Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

Неделя: 2  
День: 5

МЕНЮ

11 Октября 2024 г.

Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества									Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
<b>Завтрак - Льготники 1-4 классов ( Льготники )</b>																						
тк 522	Салат из моркови припущенной и яблок.	60	27	2.77	5.7	7.74	77.4	7.8	9	84	.11	42	1.02	6.3	36.6	.01		4.8	690			
тк 221	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	205	33	6.9	7.1	30.8	245	147	155	32.2	.45	146	9	2	20	07	.15	1.56	22	1.9	.06	
тк 38	Мандарины	100	70	1.4		7.5	45	68	26	46		394	4	1	34	.08	06	38	16			
тк 118	Какао "Хрутка"	200	26	2.5	2.5	22.4	107	60	60	47	53.7	146		2	20	02	.15	10	.01		.01	
	Батон столовый	30	10	1.88		12.85	60.7	4.75	16.25	3.25		166	1.1	2	4.8	.03	.01				.43	
	Итого		166	15.45	15.9	81.29	535.1	287.55	266.25	212.45	55.16	894	16.02	13.3	115.4	21	67	728.01	54.36	2.73	.07	
<b>Обед - Льготники 1-4 классов ( Льготники )</b>																						
	Огурец свежий (порционно)	60	28	1.3	.06	3.8	8	36.56	25.08	44.78	1.24					.07		.01				
тк 42.	Суп-пюре из разных овощей с пшеничными гренками.	270	30	3.76	6.29	24	165	48.5	49.6	57	1.13	344.1	4.38	2.34	25.3	.07	.05	2	.21	.28	.65	
тк 1а	Гуляш из говядины	100	100	15.5	13.9	13.1	205	14	20	150	2	270	6.34		55.44	04	.12	1	.01	2.2		
тк (5)	Макаронные изделия отварные.	150	15	4.5	2.8	28.71	191	13.2	8.4	43.2	.96	102	1.32		20.24	.07	03		.04	.96	.07	
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	03					
	Банан.	180	40	2.71	.91	37.8	86.4	14.4	75.6	50.4	1.08	626.4		1.8	3.96	.07		18		.72		
тк 39	Сок разливной	200	25			19.2	80.8	14	14	8	2.8					.02		4				
	Итого		248	31.9	24.51	150.08	851.55	154.16	258.63	370.63	10.29	1424.3	16.04	7.24	118.94	42	33	76	25.01	5.16	.72	
	Всего за день		414	47.35	40.41	231.38	1386.65	441.71	524.93	583.08	65.45	2318.3	32.06	20.54	234.34	63	1	728.77	79.37	7.89	.79	
<b>Завтрак - Льготники 5-11 классов ( Льготники )</b>																						
тк 522	Салат из моркови припущенной и яблок.	100	30	4.62	9.5	12.9	129	13	15	140	18	70	1.7	10.5	61	.01		8	1150			
тк 221	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	250	33	8.41	8.66	37.56	298.78	179.27	189.02	39.27	55	178.05	10.98	2.44	24.39	.09	.18	1.9	26.83	2.32	.07	
тк 38	Мандарины	100	70	1.4		7.5	45	68	26	46		394	4	1	34	.08	06	38	16			
тк 118	Какао "Хрутка"	200	26	2.5	2.5	22.4	107	60	60	47	53.7	146		2	20	02	.15	10	.01		.01	
	Батон столовый	30	10	1.88		12.85	60.7	4.75	16.25	3.25		166	1.1	2	4.8	.03	.01				.43	
	Итого		169	18.81	21.26	93.21	640.48	325.02	306.27	275.52	55.33	954.05	18.68	17.94	144.19	23		192.84	57.9	3.15	.08	
<b>Обед - Льготники 5-11 классов ( Льготники )</b>																						
	Огурец свежий (порционно)	60	28	1.24	.06	3.78	15	36.56	25.08	44.78	1.24					.07		.01				
тк 42.	Суп-пюре из разных овощей с пшеничными гренками.	270	30	3.76	6.29	24	165	48.5	49.6	57	1.13	344.1	4.38	2.34	25.3	.07	.05	2	.21	.28	.65	
тк 1а	Гуляш из говядины	100	94.5	15.5	13.9	13.1	205	14	20	150	2	270	6.34		55.44	04	.12	1	.01	2.2		
тк (5)	Макаронные изделия отварные.	180	16.24	5.4	3.36	34.45	229.2	15.84	10.08	51.84	1.15	122.4	1.58		24.29	.08	04		.05	1.15	.08	
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	03					
	Банан.	180	41.26	2.71	.91	37.8	172.8	14.4	75.6	50.4	1.08	626.4	.09	1.8	3.96	.08	.09	18		.72		
тк 39	Сок разливной	200	25			19.2	80.8	14	14	8	2.8					.02		4				
	Итого		245	32.74	25.07	155.81	983.15	156.82	260.36	379.27	10.48	1444.7	16.29	7.24	122.99	44	33	.77	25.01	5.35	.73	
	Всего за день		414	51.55	46.33	249.02	1623.63	481.82	566.63	654.79	65.81	2398.73	34.97	25.18	267.18	67	1.23	193.6	82.91	8.5	.81	

Заведующий  
столовой  
(должность)

(подпись)

Е.В. Данькова  
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Корниенко Ирина Ивановна  
(расшифровка подписи)

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D247E  
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)  
Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО:  
Директор МАОУ №5 Гимназия  
В.Н. Подлиповская

Неделя: 2  
День: 5

УТВЕРЖДАЮ:  
Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)

Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

Адрес: ...

МЕНЮ

11 Октября 2023

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп.	Пищевые вец-ва,			ЭЦ (кило калории)	Са	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
				Б	Ж	У																
<b>Завтрак - Льготники 1-4 классов ( Диета-сах.диабет-Льготники ), сах.диабет</b>																						
гтк 522	Салат из моркови припущенной и яблок.	60	27	2.77	5.7	7.74	77.4	7.8	9	84	11	42	1.02	6.3	36.6	0.1			4.8	690	-	-
гтк 221..	Каша молочная пшениная с маслом сливочным без сахара	200/5	33	7.47	8.18	31.55	230	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
гтк 37/1.	Какао с молоком без сахара	200	26	2.9	2.5	6.15	75	120	90	14	-	-	-	-	-	0.4	-	1.3	-	-	-	
гтк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	28	10.25	51.5	0.4	-	-	35	78	1.4	1.8	8	0.4	0.8	-	-	98	-	
	<b>Итого</b>		<b>92</b>	<b>14.54</b>	<b>16.66</b>	<b>55.69</b>	<b>433.9</b>	<b>127.84</b>	<b>99</b>	<b>98</b>	<b>46</b>	<b>120</b>	<b>2.42</b>	<b>8.1</b>	<b>44.6</b>	<b>0.9</b>	<b>3.8</b>	<b>690</b>	<b>6.1</b>	<b>98</b>	<b>0</b>	
<b>Обед - Льготники 1-4 классов ( Диета-сах.диабет-Льготники ), сах.диабет</b>																						
	Огурец свежий (порционно)	60	28	1.49		1.49	23.64	36.56	25.08	44	78	1.24	-	-	-	0.7	-	0.1	-	-	-	
гтк 42 (март.)	Суп-пюре из разных овощей с зеленью	250/2	30	3.76	6.29	24	135	48.5	49.6	57	1.13	-	-	-	-	0.7	-	2	21	28	-	
	Мясо отварное	50	100	12.5	8.4	-	127	15	16	92	1	-	-	-	-	0.3	-	-	-	-	-	
гтк 13 (январь)	Капуста тушеная	150	30	3.8	6.3	22.8	239	90	29	59	1.2	423.3	4.49	44	14.96	0.4	0.5	27	11	-	-	
гтк10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	10	2.76		15	78.6	10.8	52.8	13.8	86	65.44	3.12	2.48	11.2	0.6	0.2	0.1	-	-	-	
	Кисломолочный напиток кефир	200	30	2.5	2.5	8	45	180	21	142		292	18	4	40	0.6	0.34	1.4	1.5	-	-	
	<b>Итого</b>		<b>228</b>	<b>26.81</b>	<b>24.09</b>	<b>71.29</b>	<b>648.24</b>	<b>380.86</b>	<b>193.48</b>	<b>408.58</b>	<b>5.63</b>	<b>780.74</b>	<b>25.61</b>	<b>6.92</b>	<b>66.16</b>	<b>3.3</b>	<b>4.1</b>	<b>2.32</b>	<b>30.42</b>	<b>88</b>	<b>0</b>	
	<b>Всего за день</b>		<b>320</b>	<b>41.35</b>	<b>40.75</b>	<b>126.94</b>	<b>1082.14</b>	<b>508.72</b>	<b>292.48</b>	<b>506.58</b>	<b>6.09</b>	<b>800.74</b>	<b>28.03</b>	<b>15.02</b>	<b>110.76</b>	<b>4.2</b>	<b>7.9</b>	<b>592.32</b>	<b>36.52</b>	<b>1.86</b>	<b>0</b>	
<b>Завтрак - Льготники 5-11 классов ( Диета-сах.диабет-Льготники ), сах.диабет</b>																						
гтк 522	Салат из моркови припущенной и яблок.	100	30	4.62	9.5	12.9	129	13	15	140	18	70	1.7	10.5	61	0.1			8	1150	-	-
гтк 221..	Каша молочная пшениная с маслом сливочным без сахара	200/5	33	7.47	8.18	31.55	230	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
гтк 37/1.	Какао с молоком без сахара	200	26	2.9	2.5	6.15	75	120	90	14	-	-	-	-	-	0.4	-	1.3	-	-	-	
гтк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	28	10.25	51.5	0.4	-	-	35	78	1.4	1.8	8	0.4	0.8	-	-	98	-	
	<b>Итого</b>		<b>95</b>	<b>16.39</b>	<b>20.46</b>	<b>60.85</b>	<b>485.5</b>	<b>133.04</b>	<b>105</b>	<b>154</b>	<b>53</b>	<b>148</b>	<b>3.1</b>	<b>12.3</b>	<b>69</b>	<b>0.9</b>	<b>5.8</b>	<b>1150</b>	<b>9.3</b>	<b>98</b>	<b>0</b>	
<b>Обед - Льготники 5-11 классов ( Диета-сах.диабет-Льготники ), сах.диабет</b>																						
	Огурец свежий (порционно)	100	35	2.48	3.3	2.48	39.4	60.93	41.8	74.63	2.07	-	-	-	-	1.2	-	0.2	83	-	-	
гтк 42 (март.)	Суп-пюре из разных овощей с зеленью	250/2	30	3.76	6.29	24	135	48.5	49.6	57	1.13	-	-	-	-	0.7	-	2	21	28	-	
	Мясо отварное	50	100	12.5	8.4	-	127	15	16	92	1	-	-	-	-	0.3	-	-	-	-	-	
гтк 13 (январь)	Капуста тушеная	180	30	4.56	7.56	27.36	286.8	108	34.8	70.8	1.44	507.96	5.39	53	17.95	0.5	0.6	32.4	13	36	-	
гтк10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	10	2.76		15	78.6	10.8	52.8	13.8	86	65.44	3.12	2.48	11.2	0.6	0.2	0.1	-	-	-	
	Кисломолочный напиток кефир	200	30	2.5	2.5	8	45	180	21	142		292	18	4	40	0.6	0.34	1.4	1.5	-	-	
	<b>Итого</b>		<b>235</b>	<b>28.56</b>	<b>25.48</b>	<b>76.84</b>	<b>711.8</b>	<b>423.23</b>	<b>216</b>	<b>450.23</b>	<b>6.7</b>	<b>865.4</b>	<b>26.51</b>	<b>7.01</b>	<b>69.15</b>	<b>3.9</b>	<b>4.2</b>	<b>2.67</b>	<b>35.83</b>	<b>94</b>	<b>0</b>	
	<b>Всего за день</b>		<b>330</b>	<b>44.95</b>	<b>45.94</b>	<b>137.68</b>	<b>1197.3</b>	<b>556.27</b>	<b>321</b>	<b>504.23</b>	<b>7.23</b>	<b>1013.4</b>	<b>29.61</b>	<b>19.31</b>	<b>138.15</b>	<b>4.8</b>	<b>1</b>	<b>152.67</b>	<b>45.13</b>	<b>1.92</b>	<b>0</b>	
<b>Обед - Учащиеся 1-11 классов (родительская плата) ( ГПД )</b>																						
	Огурец свежий (порционно)	30	15	2.1	0.3	2.1	3.3	7.5	5.5	8.8	15	-	-	-	-	0.1	-	75	3.51	0.5	-	
гтк 5	Макаронные изделия отварные	150	15	4.5	2.8	28.71	191	13.2	8.4	43.2	96	102	1.32	-	20.24	0.7	0.3	-	0.4	96	0.7	
гтк 42	Суп-пюре из разных овощей с пшеничными гречками.	250/20/2	30	3.76	6.29	24	165	48.5	49.6	57	1.13	344.1	4.38	2.34	25.3	0.7	0.5	2	21	28	6.5	
гтк1а	Гуляш из говядины	90	75	13.95	12.51	11.79	184.5	12.6	18	135	1.8	243	5.71	-	49.9	0.4	1.1	-	0.1	1.98	-	
	Хлеб пшеничный + дарницкий	20/20	7.2	2.72	4.3	18	92	0.6	-	-	-	-	-	-	9.84	-	-	4.3	12.24	-	-	
	Банан.	180	40	2.7		37.8	172.8	14.4	75.6	50.4	1.08	626.4	0.9	1.8	3.96	0.7	0.9	18	-	72	-	
гтк39	Сок разливной	200	22	1	-	25	80.8	14	14	8	2.8	300	-	-	-	0.4	0.2	4	-	-	-	
	<b>Итого</b>		<b>204.2</b>	<b>28.84</b>	<b>22.96</b>	<b>145.51</b>	<b>889.4</b>	<b>110.26</b>	<b>171.1</b>	<b>302.4</b>	<b>8.42</b>	<b>1615.5</b>	<b>11.5</b>	<b>4.14</b>	<b>99.4</b>	<b>10.14</b>	<b>-</b>	<b>46.77</b>	<b>25.65</b>	<b>16.43</b>	<b>7.2</b>	

Заведующий  
столовой  
(должность)

(подпись)

Е.В. Данькова  
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Корниенко Ирина Ивановна  
(расшифровка подписи)

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D247E

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)

Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

