

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАОУ №5 Гимназия
 В.Н. Подлиповская

Неделя: 2
 День: 3



УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: SCD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E421
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
 Действителен с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ
 11 Сентября 2024

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества										Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (завтрак 1-4 классы)																							
ТТК 3	Запеканка творожная со сгущ. молоком	165	95	13.3	16.6	33.6	335	56	10	47	24	135	10	26	28	03		12	19.8		01		
	Яблоко	110	35			10	40	17.6	9.9	12.1	2.42	305.8	2.2	11	8.8	03	02	11		02			
ТТК 37/1	Какао с витаминами "Витошка"	200	26	3.77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	146		2	20		15	15	130		2.5		
ТТК 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88		12.85	60.7	4.75	16.25	3.25		166	1.1	2	4.8	03	01			43			
	Итого		166	19.15	19.5	82.45	586.98	299.35	50.15	252.35	3.96	752.8	14.2	30.11	61.6	39	48	149.8	26.12	45	2.51		
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы)																							
ТТК 453	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	200/5	25	5.56	7.47	32.86	224	147.8	32.2	155.7	45	214.18	7.9	32.76	17.7	07		01	1.56	44	65		
	Сочень с творогом	1/60	45	8.03	4.22	22.8	161	56	9.9	88	34	32	01	05		05	04	26	24		05		
ТТК 10	Чай с сахаром	200	3			10	41	5	4	8	1												
ТТК 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88		12.85	60.7	4.75	16.25	3.25		166	1.1	2	4.8	03	01			43			
	Итого		83	15.67	11.89	78.51	486.7	213.55	62.35	254.95	2.09	112.18	9.01	34.81	22.7	15	05	25.56	27	45.23			
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) (завтрак 5-11 классы родительская плата)																							
ТТК 3	Запеканка творожная со сгущ. молоком	180/20	109	18.9	18.9	70.88	200.7																
	Яблоко	120	35	4.8	4.8	11.76	48	19.2	10.8	13.2	2.64					02		12		02			
ТТК 37/1	Какао с витаминами "Витошка"	200	26	3.77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	146		2	20		15	15	130		2.5		
ТТК 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88		12.85	60.7	4.75	16.25	3.25		166	1.1	2	4.8	03	01			43			
	Итого		180	25.03	22.08	121.49	460.68	244.95	41.05	206.45	3.94	312	2	4	24.8	35	16	130	27	45	2.5		

Заведующий
 столовой
 (должность)

(подпись)

Е.В. Данькова
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 29E04D9E8A846F168B3C72E6C7A54D1D2773D24
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
 Действителен с 31.08.2023 по 30.11.2024

Корниенко Ирина Ивановна
 (расшифровка подписи)

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАОУ №5 Гимназия
 В.Н. Поддиповская



Неделя: 2
 День: 3

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО Академия питания

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 В.Ю. Лыкова
 Сертификат: SCD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ

11 Сентября 2024г.

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества										Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Лыготники 1-4 классов (Диета-сахарный диабет-Лыготники), сахарный диабет																							
ТТК№3 /диаб	Сырники из творога(без сахара) со сметаной	150/30	110	15.45	12.4	9.3	337	37.1	5.2	34.9	18	92	7.92	26	28	.02		12	19.8	15	01		
	Яблоко	100	35			9.8	47	16	9	11	2.2	278	2		8	.03	.02	10		.02			
ТТК 37/ 2.	Какао с витаминами "Витоска" без сахара	200	26	3.77	2.5	6.12	151.28	221	14	3.2	1				20		15	15	130	2.5			
ТТК243	Хлеб ржаной дарницкий	25	4.5	1.4	.28	10.25	51.5	.04				35	78	1.4	1.8	8	.04	.08			.98		
	Итого		175.5	21.02	15.58	35.47	586.78	274.14	28.2	49.1	3.73	448	12.22	28.1	64	39	45	149.8	25.12	3.65	51		
Обед - Лыготники 1-4 классов (Диета-сахарный диабет-Лыготники), сахарный диабет																							
ТТК 131	Салат из рыбных продуктов с луком и яйцом	60	35	5.52	10.02	2.53	97.8	17.4	16.2	68.4	84					.06			.03	3.78			
ТТК 18 (сен) зам	Свекольник со сметаной	250/10	31	2.69	5.39	18.08	131.55	47.96	33.43	77.7	1.67	382.2	6.38	55	28.3	08	06	16.6	30		.26		
	Жаркое по-домашнему...	200	133.3	16.89	16.39	30.33	399	24.36	229	348.46	3.39	751	11.34	26	83.24		19	26.28					
ТТК10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	10	2.76		15	78.6	10.8	52.8	13.8	86					.06		.01					
	Сок томатный	200	25		2.9		18	7	12	32						.03			.05				
	Итого		234.3	28.86	32.3	68.84	724.95	107.52	43.4	240.36	7.46	1133.2	17.72	81	111.54	4.3	25	30.08	42.89	4.18	.26		
	Всего за день		409.8	49.88	47.86	104.31	1311.73	381.66	371.6	589.46	11.19	1581.2	29.94	26.91	175.54	82		179.88	68.01	7.83	.77		
Завтрак - Лыготники 5-11 классов (Диета-сахарный диабет-Лыготники), сахарный диабет																							
ТТК№3 /диаб	Сырники из творога(без сахара) со сметаной	150/30	110	15.45	12.4	9.3	337	37.1	5.2	34.9	18	92	7.92	26	28	.02		12	19.8	15	01		
	Яблоко	100	35			9.8	47	16	9	11	2.2	278	2		8	.03	.02	10		.02			
ТТК 37/ 2.	Какао с витаминами "Витоска" без сахара	200	26	3.77	2.5	6.12	151.28	221	14	3.2	1				20		15	15	130	2.5			
ТТК243	Хлеб ржаной дарницкий	25	4.5	1.4	.28	10.25	51.5	.04				35	78	1.4	1.8	8	.04	.08			.98		
	Итого		175.5	21.02	15.58	35.47	586.78	274.14	28.2	49.1	3.73	448	12.22	28.1	64	39	45	149.8	25.12	3.65	51		
Обед - Лыготники 5-11 классов (Диета-сахарный диабет-Лыготники), сахарный диабет																							
ТТК 131	Салат из рыбных продуктов с луком и яйцом	100	37.02	9.2	16.7	4.22	163	29	27	114	1.4							.05	6.3				
ТТК 18 (сен) зам	Свекольник со сметаной	250/10	31	2.69	5.39	18.08	131.55	47.96	33.43	77.7	1.67	382.2	6.38	55	28.3	08	06	16.6	30		.26		
	Жаркое по-домашнему...	200	133.3	16.89	16.39	30.33	399	24.36	229	348.46	3.39	751	11.34	26	83.24		19	26.28					
ТТК10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	10	2.76		15	78.6	10.8	52.8	13.8	86					.06		.01					
	Сок томатный	200	25		2.9		18	7	12	32						.03			.05				
	Итого		236.32	32.54	38.98	70.43	790.15	119.12	164.2	385.96	8.02	1133.3	17.72	81	111.54	4.7	25	30.1	42.89	6.7	.26		
	Всего за день		411.82	53.56	54.56	106	1376.93	393.26	462.4	635.06	11.75	1581.2	29.94	26.91	175.54	86		179.9	68.01	10.35	.77		
Обед - Учащиеся 1-11 классов (родительская плата) (ГПД)																							
	Огурец свежий (порционно)	25	10	21	03	21	3.3																
ТТК 18 (сен) зам	Свекольник со сметаной	250/10	31	2.69	5.39	18.08	131.55	47.96	33.43	77.7	1.67	382.2	6.38	55	28.3	08	06	16.6	30		.26		
ТТК 97	Жаркое по-домашнему	200	129	16.89	16.12	35.33	405	24.36	229	348.46	3.39	751	11.34	26	83.24		19	26					
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	20/20	10	3.3	44	18.78	92.28	10.8	52.8	13.8	86	65.44	3.12	2.48	11.2	.06	.02	.01			.64		
ТТК39	Сок разливной	200	20	1		25	80.8	14	14	8	2.8	300				.04	.02	4					
	Итого		200	24.09	21.98	97.4	712.93	97.12	329.23	447.96	8.72	498.6	20.84	3.29	122.74	.38	.29	30	46.61	84	.26		

Заведующий
 столовой
 (должность)

(подпись)

Е.В. Данькова
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ Корниенко Ирина Ивановна

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B7...
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАОУ №5 Гимназия
 В.Н. Поддиповская



Неделя: 2
 День: 3

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 В.Ю. Лыкова
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9FB10F9871E4211
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ
 11 Сентября 2024г.
 Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (ккал/ри)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Льготники)																					
тгк3	Запеканка творожная со сгущ. молоком	165	105	12.9	11.7	37.5	355	56	10	47	24	135	10	26	28	03		12	19.8		01
	Яблоко	120	35	48	48	11.76	36.92	19.2	10.8	13.2	2.64	333.6	2.4	12	9.6	02	02	12		02	
тгк 37/1	Какао с витаминами "Витошка"	200	26	3.77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	146		2	20		15	15	130		2.5
тгк 243/2	Батон витаминный "На здоровье"	30	10	1.88		12.85	60.7	4.75	16.25	3.25		166	1.1	2	4.8	03	01			43	
	Итого		176	19.03	14.88	88.11	603.9	300.95	51.05	253.45	4.18	780.6	14.4	30.12	62.4	38	48	149.8	27.12	45	2.51
Обед - Льготники 1-4 классов (Льготники)																					
тк 131	Салат из рыбных продуктов с луком и яйцом	60	35	5.52	10.02	2.53	97.8	17.4	16.2	68.4	84					06			03	3.78	
тгк 18 (сен) зам	Свекольник со сметаной	250/10	31	2.69	5.39	20.1	131.55	47.96	33.43	77.7	1.67	382.2	6.38	55	28.3	08	06	16.6	30		26
	Жаркое по-домашнему...	200	137	16.89	16.39	30.33	399	24.36	229	348.46	3.39	751	11.34	26	83.24		19	26.28			
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	5.5	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	08	03				
тгк39	Сок разливной	200	25			19.2	80.8	14	14	8	2.8					02		4			
	Итого		238	29.23	32.35	95.64	824.5	117.23	358.635	19.81	9.78	1215	21.62	3.91	125.54	44	28	30.03	46.88	4.78	26
	Всего за день		414	48.26	47.23	183.75	1428.4	118.17	409.68	773.26	13.96	1995.6	36.02	34.03	187.94	82	76	179.83	74	5.21	2.77
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																					
тгк 3	Запеканка творожная со сгущ. молоком	180/20	132.22	18.9	18.9	70.88	200.7														
	Яблоко	120	35	48	48	11.76	48	19.2	10.8	13.2	2.64	333.6	2.4	12	9.6	02	02	12		02	
тгк 37/1	Какао с витаминами "Витошка"	200	26	3.77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	146		2	20		15	15	130		2.5
тгк 243/2	Батон витаминный "На здоровье"	30	10	1.88		12.85	60.7	4.75	16.25	3.25		166	1.1	2	4.8	03	01			43	
	Итого		203.22	25.03	22.08	121.49	460.68	244.95	41.05	206.45	3.94	645.6	4.4	4.12	34.4	35	18	130	27	45	2.5
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																					
тк 131	Салат из рыбных продуктов с луком и яйцом	100	24.8	9.2	16.7	4.22	163	29	27	114	1.4								05	6.3	
тгк 18 (сен) зам	Свекольник со сметаной	250/10	31	2.69	5.39	20.1	131.55	47.96	33.43	77.7	1.67	382.2	6.38	55	28.3	08	06	16.6	30		26
тк 97/(январь)	Жаркое по-домашнему	225	120	19	18.13	39.74	455.6	24.36	229	348	3.39	751	11.34	25	83.24		18	26.28	01	2.24	
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	5.5	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	08	03				
тгк39	Сок разливной	200	25			19.2	80.8	14	14	8	2.8					02		4			
	Итого		210.8	35.02	40.77	106.74	946.3	128.83	369.43	564.95	10.34	1215	21.62	3.9	125.54	48	27	30.06	46.88	9.54	26
	Всего за день		414.02	60.05	62.85	228.23	1406.98	373.77	410.48	771.4	14.28	1860.6	26.02	8.02	159.94	83	45	160.06	73.88	9.99	2.76

Заведующий столовой
 (должность)

(подпись)

Е.В. Данькова
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Корниенко Ирина Ивановна
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D24
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

Корниенко Ирина Ивановна
 (расшифровка подписи)