

СОГЛАСОВАНО:  
 Директор МАОУ №5 Гимназия  
 В.Н. Подлиповская



Неделя: 2  
 День: 2

УТВЕРЖДАЮ:  
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

**МЕНЮ**

11 Февраля 2025г

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF  
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
 Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

№ об. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
<b>Завтрак - Учащиеся 1-4 классов ( завтрак 1-4 классы )</b>																					
тк 545	Огурец свежий (порционно) с зеленью	62	36	1.3		3.8	22	11.88	21.7	7.23	31	86.8	1.86	1.19	10.54	0.02	0.03	7.44		0.05	
тк 5	Макаронные изделия отварные	150	15	2.5	4.8	33.3	191	13.2	8.4	43.2	96	102	1.32		20.24	0.07	0.03		0.04	0.96	0.07
тк 110	Тефтели из говядины с соусом томатным	130	105	13	14.8	18.2	259	38	22	118.4	1.5	182	10.8	1.54	27.6	0.05	0.03	2.9		4	
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	10			15	45	8	5	10	1	34					1		3		
тк 243	Хлеб ржаной дарницкий	30	6	1.4	28	10.25	51.5	0.5			42	93.6	1.68	2.16	9.6	0.05				1.18	
	Итого		172	18.5	19.98	80.55	568.5	71.13	57.1	178.83	4.19	498.4	15.66	3.89	67.98	1.19	19	0.04	13.34	6.19	0.07
<b>Завтрак - Учащиеся 5-11 классов ( завтрак 5-11 классы )</b>																					
тк 142	Сосиска отварная	50	42.5	4.59	10	16	109.02	14.75	8.19	66.39	82					0.09				16	
тк 5	Макаронные изделия отварные	150	15	3	4.8	31.3	191	11	7	36		51	61		10.08	67	0.08	0.02		67	0.02
тк 434	Кисель "Витошка"	200	21			24.23	95	60	20	3	2.3	15.2					0.34	20	130	2.35	1.68
тк 243	Хлеб ржаной дарницкий	25	4.5	1.4	28	10.25	51.5	0.4			35	78	1.4	1.8	8	0.04	0.08			98	
	Итого		83	9.19	15.08	65.94	446.52	85.79	35.19	105.39	4.27	144.2	2.01	1.8	18.08	1.1		130	20.02	4.16	1.7
<b>Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) ( завтрак 5-11 классы родительская плата )</b>																					
тк 545	Огурец свежий (порционно) с зеленью	100/2	42	2.17		6.33	20	19.17	35	11.67		140	3		17	0.03	0.05	12		0.08	
тк 110	Тефтели из говядины с соусом томатным	150	105	15.81	17.31	21	298.85	43.85	25.38	136.62	1.73	210	12.46	1.78	31.85	0.06	0.03	3.35		4.62	
тк 5	Макаронные изделия отварные	180	20	3.6	5.76	37.56	229.2	13.2	8.4	43.2	96	61.2	7.3		12.1			0.02			0.02
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	10			10.73	44.13	8	5	10	1							3			
тк 243	Хлеб ржаной дарницкий	30	6	1.68	34	12.3	61.8	0.5			42	93.6	1.68	2.16	9.6	0.05				1.18	
	Итого		183	23.56	23.51	87.92	653.98	84.27	73.78	201.49	4.61	504.8	17.87	4.24	70.55	0.94	28	0	18.37	6.68	0.02

Заведующий  
 столовой  
 (должность)

(подпись)

Е.В. Данькова  
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ Корниенко Ирина Ивановна

Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018 (расшифровка подписи)  
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна  
 Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

СОГЛАСОВАНО:  
Директор МАОУ №5 Гимназия  
В.Н. Подлиповская



Неделя: 2  
День: 2

УТВЕРЖДАЮ:  
Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Цыкова

**МЕНЮ**

11 Февраля 2025 г.  
Льготники

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF  
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
<b>Завтрак - Льготники 1-4 классов ( Льготники )</b>																					
тк 545	Огурец свежий (порционно) с зеленью	60/2	36	55		3.8	12	11.5	21	7		84	1.8	18	10.2	.02	.03	7.2		.05	
тк 5	Макаронные изделия отварные	150	15	2.5	4.8	33.3	191	13.2	8.4	43.2	96	102	1.32		20.24	07	.03		.04	96	07
тк 110	Тефтели из говядины с соусом томатным	130	105	13.7	15	18.2	259	38	22	118.4	1.5	182	10.8	1.54	27.6	.05	.03	2.9		4	
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	10			15	45	8	5	10	1	34				1		3			
тк 243	Хлеб ржаной дарницкий	30	6	1.68	34	12.3	61.8	05			42					8.65		45	14.1	1.18	
	Итого		172	18.73	20.24	82.6	568.8	70.75	56.4	178.6	4.18	402	13.92	1.72	58.04	9.79	.09	14.14	58.1	6.19	07
<b>Обед - Льготники 1-4 классов ( Льготники )</b>																					
тк 53	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	15	96	3.06	4.14	48	31.2	9	16.2	39	180	1.8	18	6	.02	.02	23.4	.02	1.44	
тк 12	Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью	260	40	5.11	5.8	19.4	133	34	27	79	1	312	4.9	26	29.3	.09	.08	8	21		
тк 204	Котлета из минтая с сыром	90	68	11.88	12.33	10.42	202.5	190.08	30.6	239.4	59	250.2	39.6	35.1	340.2	.16	.11	75	64.8	2.06	01
тк 422	Картофель, запеченный по-деревенски	150	45	4.61	6.15	31.48	221.19	39.83	93	31.7	1.21					16	.01	25.45	54	28	1.65
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3.8		25	123	13.5	66	17.25	1.08					.08					
тк 38	Груша	130	62	52	39	13.69	61.1	24.7	15.6	20.8	2.99	201.5	1.3	13	13	.02	.04	6.5	2.6	52	
тк 21	Напиток апельсиновый	200	18			25.7	104	8	3	5		32.6	.35	.08	3	.01		5			
	Итого		258	27.08	28.23	129.83	892.79	341.31	244.2	409.35	7.36	976.3	47.95	35.75	391.5	.54	.26	121.63	69.1	5.2	1.86
	Всего за день		430	45.81	48.47	212.43	1461.59	412.06	300.6	587.95	11.54	1378.3	61.87	37.47	449.54	10.33	.35	135.77	127.2	11.39	1.93
<b>Завтрак - Льготники 5-11 классов ( Льготники )</b>																					
тк 545	Огурец свежий (порционно) с зеленью	80/2	38	74	14	5.06	16	15.34	28	9.34		112	2.4	24	13.6	.02	.04	9.6		.06	
тк 110	Тефтели из говядины с соусом томатным	130	105	13.7	15	18.2	259	38	22	118.4	1.5	182	10.8	1.54	27.6	.05	.03	2.9		4	
тк 5	Макаронные изделия отварные	180	20	3.6	5.76	37.56	229.2	13.2	8.4	43.2	96	61.2	7.3		12.1			.02			03
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	10			15	45	8	5	10	1	34				1		3			
тк 243	Хлеб ржаной дарницкий	30	6	1.68	34	12.3	61.8	05			42					8.65		45	14.1	1.18	
	Итого		179	20.02	21.24	88.12	611	74.59	63.4	180.94	4.28	389.2	13.93	1.78	53.3	10.52	.17	14.1	60.52	6.04	03
<b>Обед - Льготники 5-11 классов ( Льготники )</b>																					
тк 53	Салат из белокочанной капусты с морковью	100	17	1.6	5.1	6.9	80	52	15	27	65	300	3		10	.03	.04	39	.04	2.4	
тк 12	Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью	260	40	5.11	5.8	19.4	133	34	27	79	1	312	4.9	26	29.3	.09	.08	8	21		
тк 204	Котлета из минтая с сыром	100	75	13.2	13.7	11.58	225	211.2	34	266	65	278	44	39	378	.18	.12	83	72	2.29	01
тк 422	Картофель, запеченный по-деревенски	150	45	4.61	6.15	31.48	221.19	39.83	93	31.7	1.21					16	.01	25.45	54	28	1.65
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3.8		25	123	13.5	66	17.25	1.08					.08					
тк 38	Груша	130	46	52	39	13.69	61.1	24.7	15.6	20.8	2.99	201.5	1.3	13	13	.02	.04	6.5	2.6	52	
тк 21	Напиток апельсиновый	200	18			25.7	104	8	3	5		32.6	.35	.08	3	.01		5			
	Итого		251	29.04	31.64	133.75	947.29	383.23	253.6	446.75	7.68	1124	53.55	39.77	433.3	.57	.29	128.85	84.78	6.39	1.86
	Всего за день		430	49.06	52.88	221.87	1558.29	457.82	317	527.69	11.96	1513.3	67.48	41.55	486.6	11.09	.46	142.95	145.3	12.43	1.89

Заведующий  
столовой  
(должность)

(подпись)

Е.В. Данькова  
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Корниенко Ирина Ивановна  
(расшифровка подписи)

Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018  
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна  
Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025



СОГЛАСОВАНО:  
Директор МАОУ №5 Гимназия  
В.Н. Подлиповская

УТВЕРЖДАЮ:  
Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова  
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF  
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

Неделя: 2  
День: 2

**МЕНЮ**

11 Февраля 2025

ГПД: Диета-сах.диабет-Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп.	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества										Витамины				
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
								МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
<b>Завтрак - Льготники 1-4 классов ( Диета-сах.диабет-Льготники ), сах.диабет</b>																						
тк 546	Огурец свежий (порционно).	60	36	1.3	0.6	5.6	8	11.5	21	7	98				5	0.2	0.1	7.2		0.5		
тк1а	Гуляш из говядины	100	105	15.5	13.9	13.1	205	14	20	150	2	270	6.34		55.44	0.4	1.2	1	0.1	2.2		
тк361 (сент)	Каша перловая с овощами	150	18	9.5	14.6	37.7	320	37	36	195	1.6	142		33		0.7	0.1	2	63	6.9		
тк 27.	Чай с лимоном без сахара	200	5			6.6	4.22	8	5	10		10.8								3		
тк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	5	1.4	2.8	10.25	51.5	0.4				3.5					7.21		37.5	11.75	9.8	
	Итого		169	28	28.84	62.27	588.72	70.54	82	362	4.25	520.8	6.44	33.1	60.44	8.34	14	15.39	47.7	10.13	0	
<b>Обед - Льготники 1-4 классов ( Диета-сах.диабет-Льготники ), сах.диабет</b>																						
тк 12	Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью	275	40	5.32	6	17.9	132	34	27	79	1	312.2	4.9	26	29.3	0.4	0.8	8	21		6.5	
тк 204	Котлета из минтая с сыром	90	68	11.88	12.33	10.42	202.5	190.04	30.6	239.4	5.9	250.2	39.6	35.1	340.2	1.6	1.1	7.5	64.8	2.06	0.1	
тк422	Картофель, запеченный по-деревенски	150	45	4.61	6.15	31.48	221.19	39.83	93	31.7	1.21					1.6	0.1	25.45	5.4	2.8	1.65	
тк38	Яблоко	100	40			9.8	47	16	9	11	2.2	27.8	2		8	0.3	0.2	10		0.2		
тк 21дня	Напиток апельсиновый без сахара	200	15		0.4	2.07	9.46	5	2	3	1					0.1		3				
тк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	5	1.4	2.8	10.25	51.5	0.4				3.5					7.21		37.5	11.75	9.8	
	Итого		213	23.71	25.2	81.92	663.65	284.93	161.6	364.1	6.35	840.4	46.5	35.46	377.5	7.61	2.2	130.76	84.7	3.94	2.31	
	Всего за день		382	51.71	54.04	144.19	1252.37	355.43	243.6	726.1	10.6	1361.2	52.94	68.56	437.94	15.95	3.6	146.15	132.4	14.07	2.31	
<b>Завтрак - Льготники 5-11 классов ( Диета-сах.диабет-Льготники ), сах.диабет</b>																						
тк 546	Огурец свежий (порционно).	100	57.14	2.17		9.3	13.33	19.17	3.5	11.67		163.33	1.7	1.7	8.33	0.3	0.2	1.2		0.8		
тк1а	Гуляш из говядины	100	105	15.5	13.9	13.1	205	14	20	150	2	270	6.34		55.44	0.4	1.2	1	0.1	2.2		
тк361 (сент)	Каша перловая с овощами	180	20	11.4	17.52	45.24	384	44.4	43.2	234	1.92	170.4		39.6		0.8	0.1	2.4	7.6	8.28		
тк 27.	Чай с лимоном без сахара	200	5			6.6	4.22	8	5	10		10.8								3		
тк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	5	1.4	2.8	10.25	51.5	0.4				3.5					7.21		37.5	11.75	9.8	
	Итого		192.14	30.77	31.8	70.18	658.05	85.61	103.2	405.67	4.77	514.53	6.51	39.77	63.77	8.36	1.5	15.52	52.9	11.54	0	
<b>Обед - Льготники 5-11 классов ( Диета-сах.диабет-Льготники ), сах.диабет</b>																						
тк 12	Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью	275	40	5.32	6	17.9	132	34	27	79	1	312.2	4.9	26	29.3	0.4	0.8	8	21		6.5	
тк 204	Котлета из минтая с сыром	100	75	13.2	13.7	11.58	225	211.2	34	266	6.5	278	4.4	39	37.8	1.8	1.2	8.3	7.2	2.29	0.1	
тк422	Картофель, запеченный по-деревенски	150	40	4.61	6.15	31.48	221.19	39.83	93	31.7	1.21					1.6	0.1	25.45	5.4	2.8	1.65	
тк38	Яблоко	100	40			9.8	47	16	9	11	2.2	27.8	2		8	0.3	0.2	10		0.2		
тк 21дня	Напиток апельсиновый без сахара	200	15		0.4	2.07	9.46	5	2	3	1					0.1		3				
тк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	5	1.4	2.8	10.25	51.5	0.4				3.5					7.21		37.5	11.75	9.8	
	Итого		215	25.03	26.57	83.08	686.15	306.07	165	390.7	6.41	868.2	50.9	39.36	415.3	7.63	2.3	137.96	84.78	4.17	2.31	
	Всего за день		407.14	55.8	58.37	153.26	1344.2	391.68	268.2	796.37	11.18	482.7	57.41	79.13	479.07	15.99	3.8	153.48	137.68	15.71	2.31	
<b>Обед - Учащиеся 1-11 классов (родительская плата) ( ГПД )</b>																						
тк53	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	15	3.4	6.06	4.14	4.8	31.2	9	16.2	3.9	180	1.8	1.8	6	0.2	0.2	23.4	0.2	1.44		
тк№12 янв	Рассольник Ленинградский(перл.)с мясом и сметаной	275	62	5.32	6	17.9	132															
тк 204	Котлета из минтая с сыром	90	68	11.88	12.33	10.42	202.5	190.04	30.6	239.4	5.9	250.2	39.6	35.1	340.2	1.6	1.1	7.5	64.8	2.06	0.1	
тк422	Картофель, запеченный по-деревенски	150	50	4.61	6.15	31.48	221.19	39.83	93	31.7	1.21					1.6	0.1	25.45	5.4	2.8	1.65	
	Хлеб пшеничный + дарницкий	20/20	10	2.72	4.3	1.8	9.2	0.6								9.84			4.3	12.24		
тк 21	Напиток апельсиновый	200	15		0.4	2.07	9.46	5	2	3	1					0.1		3				
	Итого		220	28.13	30.97	107.64	799.69	265.17	135.6	292.3	2.79	462.8	41.75	35.36	349.2	10.19	1.4	161.82	54.6	16.12	1.66	

Заведующий  
столовой  
(должность)

(подпись)

Е.В. Данькова  
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
Корниенко Ирина Ивановна  
(расшифровка подписи)

Сертификат: 9376E2CF8BVC9663AF811F70940F4877D3D121018  
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна  
Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025