

СОГЛАСОВАНО:  
Директор МАОУ №5 Гимназия  
В.Н. Подлиповская

УТВЕРЖДАЮ:  
Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова  
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)

Неделя: 2  
День: 4

МЕНЮ  
10 Октября 2023

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб.коп	Пищевые вещ-ва.			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества													Витамины			
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D			
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22			
<b>Завтрак - Льготники 1-4 классов ( Диета-сахарный диабет-Льготники ), сахарный диабет</b>																								
ТТК546	Помидор свежий (порционно)	60	28	55	1.9	12	8.4	12	15.6	54	145	-	-	-	10	04	02	15	-	04	-			
ТТК403/1/	Кнели из птицы запеченные с соусом.	110	72	13	13.2	10.54	193	100.84	443.76	17.24	1.14	121	2.7	10	57	08	03	36	44.4	1.61	01			
ТК72 (янів)	Картофель отварной с зеленью	150/2	30	2.9	4.7	23.5	231	21	30	79	1.2	471	4.4	24	26.4	15	05	21	04	-	65			
-	Печенье галетное	25	25	1.5	-	19	50	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
ТК10-	Чай без сахара	200	3	-	-	05	1.47	5	-	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
ТТК243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	28	10.25	51.5	04	-	-	35	78	1.4	1.8	8	04	08	-	-	-	98			
	Итого		164	19.55	18.78	65.24	538.97	135.21	185.76	119.84	4.23	815	8.9	12.24	101.4	31	18	44.44	36.36	2.83	66			
<b>Обед - Льготники 1-4 классов ( Диета-сахарный диабет-Льготники ), сахарный диабет</b>																								
ТК 11 (сбн)	Винегрет овощной.	60	20	84	5.06	3.96	73.8	22.8	11.4	21.6	-	124.5	1.8	15	10.14	01	02	9	15	-	-			
ТК82	Суп крестьянский с крупой , мясом и сметаной	250/15/10	45	2.6	5.3	14.3	116	34	20	68	-	262.7	5.08	37	30.8	08	08	10	18	-	65			
ТК 142.	Сосиска отварная с соусом томатным	100	105	11.4	18.2	20	266	36	20	162	2	200	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
ТК 2	Каша гречневая рассыпчатая	150	25	7.6	5.61	37.33	230.15	13.2	180.3	420	4.03	226	1.9	3.54	-	26	-	02	-	20	01			
ТК10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	10	2.76	-	15	78.6	10.8	52.8	13.8	86	-	-	-	-	06	-	01	-	-	-			
-	Кисломолочный напиток кефир	200	33.78	2.5	2.5	8	45	180	21	142	-	292	18	4	40	06	34	1.4	1.5	-	-			
	Итого		238.78	27.7	37.07	98.59	809.55	296.8	305.5	827.4	8.59	1105.2	26.78	8.06	81.14	55	44	1.83	20.43	20	66			
	Всего за день		402.78	47.25	55.85	163.83	1348.52	432.04	491.21	1347.24	12.82	1920.2	35.68	20.3	182.54	86	62	46.27	56.79	22.83	1.32			
<b>Завтрак - Льготники 5-11 классов ( Диета-сахарный диабет-Льготники ), сахарный диабет</b>																								
ТТК546	Помидор свежий (порционно)	80	30	74	14	2.54	16	11.2	16	20.8	72	193.34	54	26	13.34	06	02	20	-	06	-			
ТТК403/1/	Кнели из птицы запеченные с соусом.	110	72	13	13.2	10.54	193	100.84	443.76	17.24	1.14	121	2.7	10	57	08	03	36	44.4	1.61	01			
ТК72 (янів)	Картофель отварной с зеленью	180/2	33	3.48	5.64	28.2	277.2	25.2	36	94.8	1.44	565.2	5.28	29	31.68	18	06	25.2	05	24	78			
-	Печенье галетное	25	25	1.5	-	19	50	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
ТК10-	Чай без сахара	200	3	-	-	05	1.47	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
ТТК243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	28	10.25	51.5	04	-	-	35	78	1.4	1.8	8	04	08	-	-	-	98			
	Итого		169	20.32	19.76	70.58	589.17	142.28	199.76	40.84	4.65	957.54	9.92	12.35	110.02	36	19	44.45	45.55	2.89	79			
<b>Обед - Льготники 5-11 классов ( Диета-сахарный диабет-Льготники ), сахарный диабет</b>																								
ТК 11 (сбн)	Винегрет овощной	100	30	2.4	8.1	6.6	133	38	19	36	1	207.5	3	25	16.9	02	04	15	25	-	-			
ТК82	Суп крестьянский с крупой , мясом и сметаной	250/15/10	45	2.6	5.3	14.3	116	34	20	68	-	262.7	5.08	37	30.8	06	08	10	18	-	65			
ТК 142.	Сосиска отварная с соусом томатным	100	105	11.4	18.2	20	266	36	20	162	2	200	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
ТК 2	Каша гречневая рассыпчатая	150	25	7.6	5.61	37.33	230.15	13.2	180.3	420	4.03	226	1.9	3.54	-	26	-	02	-	20	01			
ТК10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	10	2.76	-	15	78.6	10.8	52.8	13.8	86	-	-	-	-	06	-	01	-	-	-			
-	Кисломолочный напиток кефир	200	33.78	2.5	2.5	8	45	180	21	142	-	292	18	4	40	06	34	1.4	1.5	-	-			
	Итого		248.78	29.26	40.11	101.21	868.75	312	313.1	841.8	8.99	1188.2	27.98	8.16	87.9	56	46	1.93	26.43	20	66			
	Всего за день		417.78	49.58	59.87	171.81	1457.92	454.28	517.88	1362.64	13.64	145.74	37.9	20.51	197.92	92	65	46.38	71.99	22.89	1.45			
<b>Обед - Учащиеся 1-11 классов (родительская плата) ( ГПД )</b>																								
ТТК 528 (янів) зям	Винегрет овощной.	60	25	84	5.06	3.96	73.8	22.8	11.4	21.6	-	124.5	1.8	15	10.14	01	02	9	15	-	-			
ТК 82 (янів)	Суп крестьянский с крупой со сметаной	250/10	20	2.6	5.3	24.3	126	34	20	68	-	362.7	5.08	37	30.83	06	07	10	18	2.4	-			
ТК 142.	Сосиска отварная с соусом томатным	100	105	11.4	18.2	20	266	36	20	162	2	200	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
ТК 2	Каша гречневая рассыпчатая	150	15	5.6	5.45	39.33	230.15	13.2	180.3	420	4.03	-	-	-	-	26	-	02	-	20	-			
-	Хлеб пшеничный + дарницкий	20/20	10	2.72	43	18	92	06	-	-	-	-	-	-	-	9.84	-	-	43	12.24	-			
ТТК 468	Компот из компотной смеси	200	25	-	17.9	-	103	8	4	6	-	25	-	-	-	02	-	2	1	-	-			
	Итого		200	23.36	34.44	123.45	890.95	144.02	235.7	677.6	8.63	712.2	6.98	52	41.67	10.29	09	44.33	21.02	34.84	0			

Заведующий  
столовой  
(должность)

Е.В. Данькова  
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
Корниенко Ирина Ивановна  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
(расшифровка подписи)

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D247E

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)

Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО:  
Директор МАОУ №5 Гимназия  
В.Н. Подлиповская



Неделя: 2  
День: 4

УТВЕРЖДАЮ:  
Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10F9871E4211

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)

Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

**МЕНЮ**

10 Октября 2024 г.

Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп.	Пищевые вещ-ва			ЭЦ (ккалории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								Мг	Мг	Мг	Мг	Мг	Мг	Мг	Мг	Мг	Мг	Мг	Мг	Мг	Мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
<b>Завтрак - Льготники 1-4 классов ( Льготники )</b>																					
ТТК 546	Помидор свежий (порционно)	60	28	55	1.9	12	8.4	12	15.6	5.4	145				10	.04	.02	15		.04	
ТК. 35 (январь)	Картофельное пюре..	150,	30	2.54	5.44	20.3	132	47	29	85	1.1	471	4.4	.24	26.4	.14	.06	5	.05		.06
ТТК 403/1/	Кнели из птицы запеченные с соусом.	110	72	13	13.2	10.54	193	100.84	43.76	17.24	1.14	121	2.7	10	57	.08	.03	36	44.4	1.61	.01
ТК 10.	Чай с сахаром	200	5			10	41	5	4	8	1										
ТТК 243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	28	10.25	51.5	7.25	37.5	11.75	95	78	1.4	1.8	8	.04	.08				.98
	Вафли	50	25	1.5	1.5	25	154	12	10	45	1.05					.04			5	1.75	
	<b>Итого</b>		<b>166</b>	<b>19.19</b>	<b>20.52</b>	<b>77.99</b>	<b>583.5</b>	<b>180.49</b>	<b>236.26</b>	<b>182.59</b>	<b>5.78</b>	<b>815</b>	<b>8.9</b>	<b>12.24</b>	<b>101.4</b>	<b>.34</b>	<b>19</b>	<b>49.45</b>	<b>20.36</b>	<b>4.58</b>	<b>.07</b>
<b>Обед - Льготники 1-4 классов ( Льготники )</b>																					
ТТК 528 (январь) зам	Винегрет овощной.	60	25	8.4	5.06	3.96	73.8	22.8	11.4	21.6		124.5	1.8	.15	10.14	.01	.02	9	.15		
ТК 82	Суп крестьянский с крупой , мясом и сметаной	250/15/10	45	2.6	5.3	24.3	126	34	20	68		262.7	5.08	37	30.8	.06	.08	10	.18		.65
ТТК 142.	Сосиска отварная с соусом томатным	100	105	11.4	18.2	20	266	36	20	162	2	200									
ТК 2	Каша гречневая рассыпчатая	150	28	7.6	5.61	37.33	230.15	13.2	180.3	420	4.03	226	1.9	3.54		.26		.02		20	.01
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03				
ТТК 232	Кисломолочный напиток "Снежок"	180	35	4.86	4.5	9.9	99.9	216	27	176.4						.07		1.8			
	<b>Итого</b>		<b>248</b>	<b>31.43</b>	<b>39.22</b>	<b>118.97</b>	<b>911.2</b>	<b>335.5</b>	<b>324.7</b>	<b>365.25</b>	<b>8.61</b>	<b>895</b>	<b>12.68</b>	<b>7.16</b>	<b>55.14</b>	<b>.58</b>	<b>.13</b>	<b>33</b>	<b>20.82</b>	<b>20.8</b>	<b>.66</b>
	<b>Всего за день</b>		<b>414</b>	<b>50.62</b>	<b>59.74</b>	<b>196.96</b>	<b>1494.7</b>	<b>515.95</b>	<b>560.98</b>	<b>1047.84</b>	<b>14.39</b>	<b>1710</b>	<b>21.58</b>	<b>19.4</b>	<b>156.54</b>	<b>.92</b>	<b>.32</b>	<b>49.78</b>	<b>41.18</b>	<b>25.38</b>	<b>.73</b>
<b>Завтрак - Льготники 5-11 классов ( Льготники )</b>																					
ТТК 546	Помидор свежий (порционно)	100	40	9.2	1.7	3.17	20	14	20	26	91	241.68	68	32	16.68	.08	.03	25		.08	
ТК. 35 (январь)	Картофельное пюре..	180,	35	3.05	6.53	24.36	158.4	56.4	34.8	102	1.32	565.2	5.28	29	31.68	.17	.07	6	.06	.24	.07
ТТК 403/1/	Кнели из птицы запеченные с соусом.	110	72	13	13.2	10.54	193	100.84	43.76	17.24	1.14	121	2.7	10	57	.08	.03	36	44.4	1.61	.01
ТК 10.	Чай с сахаром	200	5			10	41	5	4	8	1										
ТТК 243	Хлеб ржаной дарницкий	50	6	2.8	.56	17.6	89	.08								14.42		75	23.5	1.96	
	Вафли	50	25	1.5	1.5	25	154	12	10	45	1.05					.04			5	1.75	
	<b>Итого</b>		<b>183</b>	<b>21.47</b>	<b>21.96</b>	<b>90.67</b>	<b>655.4</b>	<b>188.32</b>	<b>212.56</b>	<b>198.24</b>	<b>6.12</b>	<b>927.88</b>	<b>8.66</b>	<b>10.61</b>	<b>105.36</b>	<b>14.79</b>	<b>.13</b>	<b>72.96</b>	<b>106.36</b>	<b>5.64</b>	<b>.08</b>
<b>Обед - Льготники 5-11 классов ( Льготники )</b>																					
ТТК 528 (январь) зам	Винегрет овощной.	100	30	1.4	8.43	6.6	123	38	19	36	1	207.5	3	25	16.9	.02	.03	15	25		
ТК 82	Суп крестьянский с крупой , мясом и сметаной	250/15/10	45	2.6	5.3	24.3	126	34	20	68		262.7	5.08	37	30.8	.06	.08	10	.18		.65
ТТК 142.	Сосиска отварная с соусом томатным	100	94.2	11.4	18.2	20	266	36	20	162	2	200									
ТК №2	Каша гречневая рассыпчатая	180	16.8	7.12	6.73	44.8	255.78	15.84	216	504	4.84	271.5	5.9	3	41.7	.31	.01	5	24	64	
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03				
ТТК 232	Кисломолочный напиток "Снежок"	200	35	5.4	5	11	111	240	30	196						.08		2			
	<b>Итого</b>		<b>231</b>	<b>32.05</b>	<b>44.21</b>	<b>130.18</b>	<b>997.13</b>	<b>377.34</b>	<b>371</b>	<b>983.25</b>	<b>9.82</b>	<b>1023.5</b>	<b>17.88</b>	<b>6.72</b>	<b>103.4</b>	<b>.65</b>	<b>.15</b>	<b>24.43</b>	<b>32</b>	<b>1.44</b>	<b>.65</b>
	<b>Всего за день</b>		<b>414</b>	<b>53.52</b>	<b>66.17</b>	<b>220.85</b>	<b>1652.53</b>	<b>565.66</b>	<b>583.58</b>	<b>181.49</b>	<b>15.94</b>	<b>951.38</b>	<b>26.54</b>	<b>17.33</b>	<b>208.76</b>	<b>15.44</b>	<b>.28</b>	<b>97.39</b>	<b>138.36</b>	<b>7.08</b>	<b>.73</b>

Заведующий  
столовой  
(должность)

*(подпись)*

Е.В. Данькова  
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D247E

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)

Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

Корниенко Ирина Ивановна  
(расшифровка подписи)

СОГЛАСОВАНО:  
Директор МАОУ №5 Гимназия  
В.Н. Подлиповская

УТВЕРЖДАЮ:  
Генеральный директор ООО "Академия питания"

Неделя: 2  
День: 4

МЕНЮ  
10 Октября 2024

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10B9871E4211  
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества									Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
								МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
<b>Завтрак - Учащиеся 1-4 классов ( завтрак 1-4 классы )</b>																						
ттк546	Помидор свежий (порционно)	60	28	.55		3.8	12	8.4	12	15.6	.54	145			10	.04	.02	15		.04		
тк35	Картофельное пюре,	150	30	2.54	5.44	20.3	132	47	29	85	1.1	471	4.4	.24	26.4	.14	.06	5	.04		.06	
ттк403/1/	Кнели из птицы запеченные с соусом.	110	72	13	12.9	10.54	193	100.84	143.76	17.24	1.14	121	2.7	10	57	.08	.03	.36	44.4	1.61	.01	
тк10.	Чай с сахаром	200	5			10	41	5	4	8	1											
ттк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	.28	10.25	51.5	.04			.35						7.21		37.5	11.75	.98	
	Вафли	50	25	1.88	1.5	25	154	12	10	45	1.05					.04			5	1.75		
	Итого		166	19.57	20.22	79.89	583.5	173.28	198.76	170.84	5.18	737	7.5	10.44	93.4	7.51	.11	61.19	57.86	4.58	.07	
<b>Завтрак - Учащиеся 5-11 классов ( завтрак 5-11 классы )</b>																						
тк 5	Макаронные изделия отварные	150	15	4.5	2.8	28.71	191	13.2	8.4	43.2	.96	102	1.32		20.24	.07	.03		.04	.96	.07	
ттк 403/1/	Кнели из птицы запеченные с соусом.	90	45.35	13	13.2	12.54	215	100.84	143.76	17.24	1.14	121	2.7	10	57	.08	.03	.36	44.4	1.61	.01	
ттк 136.	Напиток кофейный с молоком	200	18.15	1.5	1.3	22.4	107	161	7	45	1	168	9	2	20	.02	.15	1	.01			
ттк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	4.5	1.4	.28	8.8	44.5	.04			.35						7.21		37.5	11.75	.98	
	Итого		83	20.4	17.58	72.45	557.5	275.06	159.16	105.44	3.45	391	13.02	12	97.24	7.38	.21	56.2	38.86	3.55	.08	
<b>Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) ( завтрак 5-11 классы(родительская плата) )</b>																						
ттк546	Помидор свежий (порционно)	80	40	.75	.13	2.53	16	11.2	16	20.8	.72	193.33	.53	.27	13.33	.05	.03	20		.05		
ттк403/1/	Кнели из птицы запеченные с соусом.	110	72	13	14	.78	233.18	100.84	143.76	17.24	1.14	121	2.7	10	57	.08	.03	1.76	44.4	1.61	.01	
тк 35. (сен)	Картофельное пюре.	180	35	3.78	8.1	26.28	196.2	47	29	85	1.1	471	4.4	.24	26.4	.14	.06	5	1.8		.06	
тк10.	Чай с сахаром	200	5			10	41	5	4	8	1											
ттк243	Хлеб ржаной дарницкий	30	6	1.68	.34	10.56	53.4	.05			.42					8.65		45	14.1	1.18		
	Вафли	50	25	1.5	1.5	25	154	12	10	45	1.05					.04			5	1.75		
	Итого		183	20.91	24.07	75.15	693.78	176.08	202.76	176.04	5.43	785.33	7.63	10.51	96.73	8.96	.12	65.3	71.76	4.59	.07	

Заведующий  
столовой  
(должность)

(подпись)

Е.В. Данькова  
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ Корниенко Ирина Ивановна

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D24 (расшифровка подписи)

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)

Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024