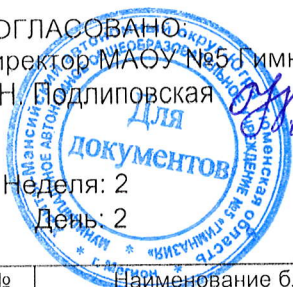


СОГЛАСОВАНО:  
 Директор МАОУ №5 гимназия  
 В.Н. Подлиповская

Неделя: 2  
 День: 2



УТВЕРЖДАЮ:  
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 В.Ю. Лыкова  
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211  
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

**МЕНЮ**  
 10 Сентября 2024

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
<b>Завтрак - Учащиеся 1-4 классов ( завтрак 1-4 классы )</b>																					
тк 545	Огурец свежий (порционно) с зеленью	60/2	30	1.3	.06	3.8	22	11.5	21	7		84	1.8	18	10.2	0.2	0.3	7.2		0.5	
тк 5	Макаронные изделия отварные	150	15	2.5	4.8	33.3	191	13.2	8.4	43.2	96	102	1.32		20.24	0.7	0.3		0.4	96	0.7
тк110	Тефтели из говядины с соусом томатным	130	105	13	14.8	18.2	259	38	22	118.4	1.5	182	10.8	1.54	27.6	0.5	0.3	2.9		4	
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	10			15	45	8	5	10	1	34				1		3			
тк243	Хлеб ржаной дарницкий	30	6	1.4	28	10.25	51.5	0.5			42	93.6	1.68	2.16	9.6	0.5				1.18	
	Итого		166	18.5	19.94	80.55	568.5	70.75	56.4	178.6	4.18	495.6	15.6	3.88	67.64	1.19	19	.04	13.1	6.19	0.7
<b>Завтрак - Учащиеся 5-11 классов ( завтрак 5-11 классы )</b>																					
тк142	Сосиска отварная	50	42.5	4.59	10	.16	109.02	14.75	8.19	66.39	82					0.9				16	
тк 5	Макаронные изделия отварные	150	15	3	4.8	31.3	191	11	7	36		51	.61		10.08	.67	.08	.02		.67	0.2
тк 434	Кисель "Витошка"	200	21			24.23	95	60	20	3	2.3	15.2					.34	20	130	2.35	1.68
тк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	4.5	1.4	28	10.25	51.5	.04			35	78	1.4	1.8	8	.04	.08			.98	
	Итого		83	9.19	15.08	65.94	446.52	85.79	35.19	105.39	4.27	144.2	2.01	1.8	18.08	1.1		130	20.02	4.16	1.7
<b>Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) ( завтрак 5-11 классы родительская плата )</b>																					
тк 545	Огурец свежий (порционно) с зеленью	80/2	35	1.74	.08	5.06	16	15.34	28	9.34		112	2.4	24	13.6	0.2	.04	9.6		0.6	
тк110	Тефтели из говядины с соусом томатным	130	111.2	13.7	15	18.2	259	38	22	118.4	1.5	182	10.8	1.54	27.6	0.5	0.3	2.9		4	
тк 5	Макаронные изделия отварные	180	20	3.6	5.76	37.56	229.2	13.2	8.4	43.2	96	61.2	.73		12.1			.02			0.2
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	10			10.73	44.13	8	5	10	1							3			
тк243	Хлеб ржаной дарницкий	30	6	1.68	34	12.3	61.8	0.5			42	93.6	1.68	2.16	9.6	0.5				1.18	
	Итого		182.2	21.02	21.18	83.85	610.13	74.59	63.4	180.94	4.28	448.8	15.61	3.94	62.9	9.2	27	0	15.52	6.04	0.2

Заведующий  
 столовой  
 (должность)

*(подпись)*

Е.В. Данькова  
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Корниенко Ирина Ивановна  
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D2476  
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)  
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

Корниенко Ирина Ивановна  
 (расшифровка подписи)

СОГЛАСОВАНО  
 Директор МАОУ №5 Гимназия  
 В.Н. Подлиповская

Неделя: 2  
 День: 2

УТВЕРЖДАЮ:  
 Генеральный директор ООО "Академия питания"  
 ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 В.Ю. Лыкова  
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9FB10E9871E4211  
 Кому выдан ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
 Действителен с 26.09.2023 по 26.12.2024

**МЕНЮ**

10 Сентября 2024г.

Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп.	Пищевые вещ-ва, гр.			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества									Витамины				
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
<b>Завтрак - Льготники 1-4 классов ( Льготники )</b>																					
тк 545	Огурец свежий (порционно) с зеленью	60/2	30	.55		3.8	12	11.5	21	7		84	1.8	.18	10.2	.02	.03	7.2		.05	
тк 5	Макаронные изделия отварные	150	15	2.5	4.8	33.3	191	13.2	8.4	43.2	.96	102	1.32		20.24	.07	.03		.04	96	.07
тк110	Тефтели из говядины с соусом томатным	130	105	13.7	15	18.2	259	38	22	118.4	1.5	182	10.8	1.54	27.6	.05	.03	2.9		4	
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	10			15	45	8	5	10	1	34				1		3			
тк243	Хлеб ржаной дарницкий	30	6	1.68	.34	12.3	61.8	.05			42				8.65			45	14.1	1.18	
	Итого		166	18.73	20.24	82.6	568.8	70.75	56.4	178.6	4.18	402	13.92	1.72	58.04	9.79	.09	14.14	58.1	6.19	.07
<b>Обед - Льготники 1-4 классов ( Льготники )</b>																					
тк53	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	15	.96	3.06	4.14	48	31.2	9	16.2	.39	180	1.8	.18	6	.02	.02	23.4	.02	1.44	
тк 12	Рассольник Ленинградский с мясом со сметаной	275	60	5.32	6	17.9	132	34	27	79	1	312.2	4.9	26	29.3	.04	.08	8	21		65
тк 39	Котлета из минтая с сыром	90	58	11.88	12.33	10.42	202.5	190.08	30.6	239.4	.59	250.2	39.6	35.1	340.2	.16	.11	75	64.8	2.06	.01
тк422	Картофель, запеченный по-деревенски	150	40	4.61	6.15	31.48	221.19	39.83	93	31.7	1.21				.16	.01	25.45	54	28	1.65	
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3.8		25	123	13.5	66	17.25	1.08				.08						
тк 38	Груша	130	47	.52	.39	13.69	61.1	24.7	15.6	20.8	2.99	201.5	1.3	13	13	.02	.04	6.5	2.6	52	
тк 21	Напиток апельсиновый	200	18			25.7	104	8	3	5		32.6	35	.08	3	.01		5			
	Итого		248	27.29	28.43	128.33	891.79	341.31	244.2	409.35	7.36	976.5	47.95	35.75	391.5	49	26	121.63	69.1	5.4	2.31
	Всего за день		414	46.02	48.67	210.93	1460.59	412.06	300.6	587.95	11.54	1378.5	61.87	37.47	449.54	10.28	.35	135.77	127.2	11.59	2.38
<b>Завтрак - Льготники 5-11 классов ( Льготники )</b>																					
тк 545	Огурец свежий (порционно) с зеленью	80/2	32	.74	.14	5.06	16	15.34	28	9.34		112	2.4	.24	13.6	.02	.04	9.6		.06	
тк110	Тефтели из говядины с соусом томатным	130	105	13.7	15	18.2	259	38	22	118.4	1.5	182	10.8	1.54	27.6	.05	.03	2.9		4	
тк 5	Макаронные изделия отварные	180	16	3.6	5.76	37.56	229.2	13.2	8.4	43.2	.96	61.2	7.3		12.1			.02			.03
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	10			15	45	8	5	10	1	34				1		3			
тк243	Хлеб ржаной дарницкий	30	6	1.68	.34	12.3	61.8	.05			42				8.65			45	14.1	1.18	
	Итого		169	20.02	21.24	88.12	611	74.59	63.4	180.94	4.28	389.2	13.93	1.78	53.3	10.52	.17	14.1	60.52	6.04	.03
<b>Обед - Льготники 5-11 классов ( Льготники )</b>																					
тк53	Салат из белокочанной капусты с морковью	100	17	1.6	5.1	6.9	80	52	15	27	65	300	3		10	.03	.04	39	.04	2.4	
тк 12	Рассольник Ленинградский с мясом со сметаной	275	60	5.32	6	17.9	132	34	27	79	1	312.2	4.9	26	29.3	.04	.08	8	21		65
тк 39	Котлета из минтая с сыром	100	62	13.2	13.7	11.58	225	211.2	34	266	65	278	44	39	378	.18	.12	83	72	2.29	.01
тк422	Картофель, запеченный по-деревенски	180	40	5.53	7.38	37.78	265.43	47.8	111.6	38.04	1.45				.19	.01	30.54	64.8	34	1.98	
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3.8		25	123	13.5	66	17.25	1.08				.08						
тк 38	Груша	130	38	.52	.39	13.69	61.1	24.7	15.6	20.8	2.99	201.5	1.3	13	13	.02	.04	6.5	2.6	52	
тк 21	Напиток апельсиновый	200	18			25.7	104	8	3	5		32.6	35	.08	3	.01		5			
	Итого		245	30.17	33.07	138.55	990.53	391.2	272.2	453.05	7.92	1124.3	53.55	39.77	433.3	55	29	139.65	89.87	6.65	2.64
	Всего за день		414	50.19	54.31	226.67	1601.53	465.79	335.6	534.03	12.2	1513.6	67.48	41.55	486.6	11.07	.46	153.73	150.39	12.69	2.67

Заведующий  
 столовой  
 (должность)

Е.В. Данькова  
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Корниенко Ирина Ивановна  
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2FCAS4B7D277  
 Кому выдан Корниенко Ирина Ивановна (технолог)  
 Действителен с 31.08.2023 по 30.11.2024



**СОГЛАСОВАНО:**  
 Директор МАОУ №5 Гимназия  
 В.Е. Поддиповская

Неделя: 2  
 День: 2

УТВЕРЖДАЮ:

генеральный директор ООО "Академия питания"  
 ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 В.Ю. Лыкова  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: SCD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211  
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫ  
 Действителен с 26.09.2023 по 26.12.2024

**МЕНЮ**

10 Сентября 2024г.

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кilo-calories)	Минеральные вещества										Витамины					
			Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
																					мг	мг
1	2	3	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
<b>Завтрак - Лыготники 1-4 классов ( Диета-сах.диабет-Лыготники ), сах.диабет</b>																						
ттк 546	Огурец свежий (порционно).	60	1.3	0.6	5.6	8	11.5	2.1	7		9.8			5	0.2	0.1	7.2		0.5			
ттк1а	Гуляш из говядины	100	15.5	13.9	13.1	20.6	14	20	150	2	27.6	6.34		55.44	0.4	1.2	1	0.1	2.2			
ттк361 (сент)	Каша перловая с овощами	150	9.5	14.6	37.7	3.20	37	36	196	1.6	14.2		33		0.7	0.1	2	63	6.9			
тк 27.	Чай с лимоном без сахара	200			6.6	4.22	8	5	10		10.8				1				3			
ттк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	1.4	2.8	10.25	5.15	0.4			3.5				7.21		37.5	11.75	9.8				
Итого			28	28.84	62.27	58.62	70.54	82	367	4.25	520.8	6.44	33.1	60.44	8.34	14	15.39	47.7	10.13	0		
<b>Обед - Лыготники 1-4 классов ( Диета-сах.диабет-Лыготники ), сах.диабет</b>																						
ттк53	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	3.4	6.06	4.14	4.8	31.2	9	16.2	3.9	1.8	1.8	1.8	6	0.2	0.2	23.4	0.2	1.44			
тк 12	Рассольник Ленинградский с мясом со сметаной	275	5.32	6	17.9	13.2	34	27	7.9	1	312.2	4.9	2.6	29.3	0.4	0.8	8	2.1		6.5		
ттк 39	Котлета из минтая с сыром	90	11.88	12.33	10.42	20.25	190.08	30.6	239.4	5.9	250.2	39.6	35.1	340.2	1.6	1.1	7.5	64.8	2.06	0.1		
ттк422	Картофель, запеченный по-деревенски	150	4.61	6.15	31.48	22.19	39.83	93	31.7	1.21				16	0.1	25.45	5.4	2.8	1.65			
	Яблоко	100			9.8	4.7	1.6	9	1.1	2.2	27.8	2		8	0.3	0.2	1.0		0.2			
тк 21/дня	Напиток апельсиновый без сахара	200		0.4	2.07	9.46	5	2	3	1				0.1		3						
ттк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	1.4	2.8	10.25	5.15	0.4			3.5				7.21		37.5	11.75	9.8				
Итого			27.11	31.26	86.06	71.65	316.15	170.6	380.3	6.74	1020.4	4.83	35.64	383.5	7.63	24	130.78	108.1	5.38	2.31		
Всего за день			55.11	60.1	148.33	130.37	386.63	252.6	742.3	10.99	1541.2	54.74	68.74	443.94	15.97	38	146.17	155.8	15.51	2.31		
<b>Завтрак - Лыготники 5-11 классов ( Диета-сах.диабет-Лыготники ), сах.диабет</b>																						
ттк 546	Огурец свежий (порционно).	100	2.17		9.3	13.33	19.17	35	11.67		163.33	1.7	1.7	8.33	0.3	0.2	12		0.8			
ттк1а	Гуляш из говядины	100	15.5	13.9	13.1	20.6	14	20	150	2	27.6	6.34		55.44	0.4	1.2	1	0.1	2.2			
ттк361 (сент)	Каша перловая с овощами	180	11.4	17.52	45.24	3.84	44.4	43.2	234	1.92	170.4		39.6		0.8	0.1	7.4	7.6	8.28			
тк 27.	Чай с лимоном без сахара	200			6.6	4.22	8	5	10		10.8				1				3			
ттк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	1.4	2.8	10.25	5.15	0.4			3.5				7.21		37.5	11.75	9.8				
Итого			30.77	31.8	70.18	65.8	85.61	103.2	405.64	4.77	134.52	4.51	39.77	43.77	4.36	15	115.2	52.5	11.54	0		
<b>Обед - Лыготники 5-11 классов ( Диета-сах.диабет-Лыготники ), сах.диабет</b>																						
ттк53	Салат из белокочанной капусты с морковью	100	5.66	10.1	6.9	8	52	15	27	6.5	300	3		10	0.3	0.4	3.9	0.4	2.4			
тк 12	Рассольник Ленинградский с мясом со сметаной	275	5.32	6	17.9	13.2	34	27	7.9	1	312.2	4.9	2.6	29.3	0.4	0.8	8	2.1		6.5		
ттк 39	Котлета из минтая с сыром	100	13.2	13.7	11.58	22.5	211.2	34	26.6	6.5	27.8	4.4	3.9	37.6	1.8	1.2	8.3	7.2	2.29	0.1		
ттк422	Картофель, запеченный по-деревенски	150	4.61	6.15	31.48	22.19	39.83	93	31.7	1.21				16	0.1	25.45	5.4	2.8	1.65			
	Яблоко	100			9.8	4.7	1.6	9	1.1	2.2	27.8	2		8	0.3	0.2	1.0		0.2			
тк 21/дня	Напиток апельсиновый без сахара	200		0.4	2.07	9.46	5	2	3	1				0.1		3						
ттк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	1.4	2.8	10.25	5.15	0.4			3.5				7.21		37.5	11.75	9.8				
Итого			30.69	36.67	89.98	76.15	358.07	180	417.7	7.06	1168.2	53.9	39.66	425.3	7.66	27	138	123.76	6.57	2.31		
Всего за день			61.46	68.47	160.16	142.4	443.68	283.2	623.37	11.83	782	760.41	79.43	189.07	16.02	42	153.52	176.68	18.11	2.31		
<b>Обед - Учащиеся 1-11 классов (родительская плата) ( ГПД )</b>																						
ттк53	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	3.4	6.06	4.14	4.8	31.2	9	16.2	3.9	1.8	1.8	1.8	6	0.2	0.2	23.4	0.2	1.44			
тк 12	Рассольник Ленинградский с мясом со сметаной	275	5.32	6	17.9	13.2	34	27	7.9	1	312.2	4.9	2.6	29.3	0.4	0.8	8	2.1		6.5		
ттк 39	Котлета из минтая с сыром	90	11.88	12.33	10.42	20.25	190.08	30.6	239.4	5.9	250.2	39.6	35.1	340.2	1.6	1.1	7.5	64.8	2.06	0.1		
ттк422	Картофель, запеченный по-деревенски	150	4.61	6.15	31.48	22.19	39.83	93	31.7	1.21				16	0.1	25.45	5.4	2.8	1.65			
	Хлеб пшеничный + дарницкий	20/20	2.72	4.3	1.8	9.2	0.6							9.84			4.3	12.24				
тк 21	Напиток апельсиновый	200		2.57	1.04	8	3	5			32.6	3.5	0.8	3	0.1	5						
Итого			28.13	30.97	107.64	79.99	303.14	162.6	371.3	3.79	77.5	46.65	35.62	378.5	10.23	22	162.02	62.6	16.32	2.31		

Заведующий  
столовой  
(должность)

Е.В. Данилова

(подпись) (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
(должность)

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
Корниенко Ирина Ивановна

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF... (расшифровка подписи) ...D247E

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)

Действителен с 31.08.2023 по 30.11.2024