

СОГЛАСОВАНО  
 Директор МАОУ №5 Гимназия  
 В.Н. Подлиповская



Неделя: 2  
 День: 1

УТВЕРЖДАЮ:  
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН В.Ю. Лыкова

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)

Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

**МЕНЮ**

10 Марта 2025г

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
<b>Завтрак - Учащиеся 1-4 классов ( завтрак 1-4 классы )</b>																					
ткб6	Омлет натуральный	150	68	11.9	12.3	10	159	216	19.7	257	3	176.5	21.56	27.82	57.2	07	99		156		2.2
ткк 136	Кофейный напиток с молоком	200	25	1.5	1.3	22.4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	02	15	1	23.8		
ткк 548	Йогурт с фруктовым наполнителем	115	37	2.9	3.5	21.3	124	181	30	196	15	129				05			1.35	22	
ткк 243	хлеб "пшеничный" йодированный	25	6	1.98		12.2	58.5	7.25	37.5	11.25						95			.02		.35
ткк217	Булочка с крошкой	60	36	1.6	2.9	16	162	10	6	39						07	01		04		
	Итого		172	19.88	20.2	81.9	610.5	575.25	100.2	548.25	4.55	473.5	30.56	29.82	77.2	95.21	1.35	201.84	2.97	35	2.2
<b>Завтрак - Учащиеся 5-11 классов ( завтрак 5-11 классы )</b>																					
ткк 221	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	205	37	3.56	8.6	32.86	223.6	147	155	32.2	45	146	9	2	20	07	15	1.56	22	1.9	06
ткк10	Чай с сахаром	200	3			10	41	5	4	8	1										
ткк 243	Батон столовый	30	10	1.88		12.85	60.7	4.75	16.25	3.25		166	1.1	2	4.8	03	01			4.3	
	Печенье	50	33	1.88	1.5	25	154	42	20.4	13.2	.12	33				.07	02			.24	
	Итого		83	7.52	10.3	80.71	479.3	198.75	195.65	56.65	1.87	345	10.1	4	24.8	17	18	22	1.56	2.57	06
<b>Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) ( завтрак 5-11 классы родительская плата )</b>																					
ткб6	Омлет натуральный	170	71	14.18	14.58	9.61	263.5	244.8	22.33	291.27	3.4	200.03	24.44	31.53	64.83	08	1.12	68	176.8		2.49
ткк 136	Кофейный напиток с молоком	200	25	1.5	1.3	22.4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	02	15	1	23.8		
ткк 548	Йогурт с фруктовым наполнителем	115	37	3.6	2.9	14.44	88	181	30	196	15	129				05			1.35	22	
	хлеб "Пшеничный" йодированный	30	6	1.98		12.2	58.5	10	5	5	.28	23.3		1.5	3.62	5	01	1	3.5	.3	55
ткк217	Булочка с крошкой	60	44	1.6	2.9	16	162	10	6	39						07	01		04		
	Итого		183	22.86	21.88	74.65	679	606.8	70.33	576.27	5.23	520.33	34.24	35.03	88.45	5.22	1.49	226.14	4.03	28	3.04

Заведующий  
 столовой  
 (должность)

  
 (подпись)

Е.В. Данькова  
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Корниенко Ирина Ивановна

Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018 (расшифровка подписи)

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (

Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

СОГЛАСОВАНО:  
 Директор МАОУ №5 Гимназия  
 В.Н. Подлиповская



УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"

Неделя: 2  
 День: 1

**МЕНЮ**  
 10 Марта 2025г  
 Льготники

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF  
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
 Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (ккал/100г)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
<b>Завтрак - Льготники 1-4 классов ( Льготники )</b>																					
тк6	Омлет натуральный	150	68	13.03	13.41	10	249	216	19.7	257	3	176.5	21.56	27.82	57.2	.07	.99		156		2.2
тк136	Кофейный напиток с молоком	200	25	1.5	1.3	22.4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	.02	15	1	23.8		
тк548	Йогурт с фруктовым наполнителем	115	37	4.14	3.33	14.11	101.2	208.15	34.5	225.4	18	148.35				.06	23	1.56	25.3		
	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	6	1.98		12.2	58.5	.03			.01	23.3		1.5	3.63	.28	5	.01		.28	
тк217	Булочка с крошкой	60	36	1.6	2.9	16	162	10	6	39						.07	.01		.04		
	Итого		172	22.25	21.14	74.71	677.7	595.18	67.2	666.4	4.59	516.15	31.36	31.32	80.83		6.38	205.14	3.17	28	2.2
<b>Обед - Льготники 1-4 классов ( Льготники )</b>																					
	Салат "Овощной" 2 вар.	60	19	1.5	6.1	5.4	54	15	13	29		102			.02	.02	8	21	1.5		
тк270	Борщ "Украинский" со сметаной	250/10	33	1.07	3.79	24.53	101	80.5	38.65	94.6	1.63	427	5.86	66	35.7	.07	.06	27	27	1.5	
тк45	Плов по-узбекски.	200	120	18.23	21.29	38.15	435	33.81	233	255.81	1.85	408.5	9.3	3.1	14	.08	.16	1.5			.01
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3.8		25	123	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03				
тк38	Мандарины	100	54			7.5	38	68	26	46		394	4	1	34	.08	.06	38	16		
тк39	Сок разливной	200	22	1		25	80.8	14	14	8	2.8					.02		4			
	Итого		258	26	31.88	125.58	831.8	224.81	390.65	450.66	8.46	1413.3	23.06	7.86	97.7	.35	.33	16.48	78.5	4.4	.01
	Всего за день		430	48.25	53.02	200.25	1509.5	819.95	457.85	117.05	13.05	929.45	64.42	39.18	178.53	.85	6.71	221.62	81.67	4.68	2.21
<b>Завтрак - Льготники 5-11 классов ( Льготники )</b>																					
тк6	Омлет натуральный	180	80	15.01	15.44	10.17	279	259.2	23.64	308.4	3.6	211.8	25.88	33.38	68.64	.08	1.19	.72	187.2		2.64
тк136	Кофейный напиток с молоком	200	25	1.5	1.3	22.4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	.02	15	1	23.8		
тк548	Йогурт с фруктовым наполнителем	115	37	4.14	3.33	14.11	101.2	208.15	34.5	225.4	18	148.35				.06	23	1.56	25.3		
	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	6	1.98		12.2	58.5	.03			.01	23.3		1.5	3.63	.28	5	.01		.28	
тк217	Булочка с крошкой	60	36	1.6	2.9	16	162	10	6	39						.07	.01		.04		
	Итого		184	24.23	23.17	74.88	707.7	638.38	71.14	717.8	5.19	551.45	35.68	36.88	92.27	.51	6.58	236.34	3.29	.28	2.64
<b>Обед - Льготники 5-11 классов ( Льготники )</b>																					
	Салат "Овощной" 2 вар.	60	19	1.5	6.1	5.4	54	15	13	29		102			.02	.02	8	21	1.5		
тк270	Борщ "Украинский" со сметаной	250/10	33	1.07	3.79	24.53	101	80.5	38.65	94.6	1.63	427	5.86	66	35.7	.07	.06	27	27	1.5	
тк45	Плов по-узбекски.	225	132	20.51	23.95	42.92	489.38	38.04	262.13	287.75	2.08	459.58	10.46	3.49	15.75	.09	.18	1.69			.01
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3.8		25	123	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03				
тк38	Мандарины	100	30			7.5	38	68	26	46		394	4	1	34	.08	.06	38	16		
тк39	Сок разливной	200	22	1		25	80.8	14	14	8	2.8					.02		4			
	Итого		246	28.28	34.54	130.35	886.18	229.04	119.78	182.64	8.69	464.36	24.22	8.25	99.45	.36	.35	16.48	78.69	4.4	.01
	Всего за день		430	52.51	57.71	205.23	1593.88	867.42	490.92	200.44	13.88	2015.8	59.9	45.13	191.72	.87	6.93	252.82	81.98	4.68	2.65

Заведующий  
 столовой  
 (должность)

(подпись)

Е.В. Данькова  
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ Корниенко Ирина Ивановна  
 Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D1210 (расшифровка подписи)  
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна  
 Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

Корниенко Ирина Ивановна  
 (расшифровка подписи)

СОГЛАСОВАНО:  
 Директор МАОУ №5 Гимназия  
 В.Н. Подлиповская



Неделя: 1  
 День: 1

УТВЕРЖДАЮ:  
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF  
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
 Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

**МЕНЮ**  
 10 Марта 2025г

Диета-сах.диабет-Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
<b>Завтрак - Льготники 1-4 классов ( Диета-сах.диабет-Льготники ), сах.диабет</b>																					
	Сыр "Российский" (порционно),	20	20	4.6	5.9	15	72.6	176	9	130		29		2.9		0.1	0.6	14	52		19
ткб	Омлет натуральный	150	68	13.9	14.3	5	259	216	19.7	257	3	176.5	21.56	27.82	57.2	0.7	99		156		2.2
ткб 28.	Кофейный напиток (быстрорастворимый) без сахара	200	25	1.88	1.98	8.12	57	181	141	22.5	15	168	9	2	20	0.5	15	1	1.35	30	
ткб 548	Йогурт с фруктовым наполнителем	115	37	4.14	3.33	14.11	101.2	208.15	34.5	225.4	18	148.35				0.6	23	1.56	25.3		
ткб 243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	28	10.25	51.5	0.4			35	78	1.4	1.8	8	0.4	0.8			98	
	<b>Итого</b>		<b>156</b>	<b>25.92</b>	<b>25.79</b>	<b>52.48</b>	<b>541.3</b>	<b>781.15</b>	<b>204.2</b>	<b>634.9</b>	<b>3.88</b>	<b>599.85</b>	<b>31.96</b>	<b>34.52</b>	<b>85.2</b>	<b>2.3</b>	<b>1.51</b>	<b>234.65</b>	<b>3.3</b>	<b>31.08</b>	<b>2.39</b>
<b>Обед - Льготники 1-4 классов ( Диета-сах.диабет-Льготники ), сах.диабет</b>																					
ткб 438	Огурец консервированный (порционно)	60	25			1.8	8	6.9	7.2	4.2	18	70.21				0.1	0.1	1.5		0.3	
ткб 270	Борщ "Украинский" со сметаной	250/10	33	1.07	3.79	24.53	101	80.5	38.65	94.6	1.63	427	5.86	66	35.7	0.7	0.6	27	27	1.5	
тк 45	Плов по-узбекски.	200	135	18.23	21.29	38.15	485	33.81	233	255.81	1.85	408.5	9.3	3.1	14	0.8	16	1.5			0.1
тк 10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	10	2.76		15	78.6	10.8	52.8	13.8	86	65.44	3.12	2.48	11.2	0.6	0.2	0.1			
тк 38	Мандарины	100	66	1.8		16.2	38	68	26	46		394	4	1	34	0.8	0.6	38	16		
тк 10-	Чай без сахара	200	5			0.5	1.47														
	<b>Итого</b>		<b>274</b>	<b>24.06</b>	<b>25.88</b>	<b>95.73</b>	<b>712.07</b>	<b>200.01</b>	<b>357.65</b>	<b>114.41</b>	<b>5.12</b>	<b>365.15</b>	<b>22.28</b>	<b>7.24</b>	<b>94.9</b>		<b>0.31</b>	<b>16.27</b>	<b>68.01</b>	<b>1.93</b>	<b>0.1</b>
	<b>Всего за день</b>		<b>430</b>	<b>49.98</b>	<b>51.67</b>	<b>148.21</b>	<b>1253.37</b>	<b>981.2</b>	<b>561.85</b>	<b>049.3</b>	<b>9</b>	<b>1965</b>	<b>54.24</b>	<b>41.76</b>	<b>180.1</b>	<b>5.3</b>	<b>1.82</b>	<b>250.92</b>	<b>71.31</b>	<b>33.01</b>	<b>2.4</b>
<b>Завтрак - Льготники 5-11 классов ( Диета-сах.диабет-Льготники ), сах.диабет</b>																					
	Сыр "Российский" (порционно),	20	20	4.6	5.9	15	72.6	176	9	130		29		2.9		0.1	0.6	14	52		19
ткб	Омлет натуральный	180	85	16.68	17.16	6	310.8	259.2	23.64	308.4	3.6	211.8	25.88	33.38	68.64	0.8	1.19	72	187.2		2.64
ткб 28.	Кофейный напиток (быстрорастворимый) без сахара	200	25	1.88	1.98	8.12	57	181	141	22.5	15	168	9	2	20	0.5	15	1	1.35	30	
ткб 548	Йогурт с фруктовым наполнителем	115	37	4.14	3.33	14.11	101.2	208.15	34.5	225.4	18	148.35				0.6	23	1.56	25.3		
ткб 243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	28	10.25	51.5	0.4			35	78	1.4	1.8	8	0.4	0.8			98	
	<b>Итого</b>		<b>173</b>	<b>28.7</b>	<b>28.65</b>	<b>53.48</b>	<b>593.1</b>	<b>824.32</b>	<b>208.14</b>	<b>686.3</b>	<b>4.48</b>	<b>535.15</b>	<b>36.28</b>	<b>40.08</b>	<b>96.64</b>	<b>2.4</b>	<b>1.71</b>	<b>265.85</b>	<b>3.42</b>	<b>31.08</b>	<b>2.83</b>
<b>Обед - Льготники 5-11 классов ( Диета-сах.диабет-Льготники ), сах.диабет</b>																					
ткб 438	Огурец консервированный (порционно)	60	25			1.8	8	6.9	7.2	4.2	18	70.21				0.1	0.1	1.5		0.3	
ткб 270	Борщ "Украинский" со сметаной	250/10	33	1.07	3.79	24.53	101	80.5	38.65	94.6	1.63	427	5.86	66	35.7	0.7	0.6	27	27	1.5	
тк 45	Плов по-узбекски.	200	120	18.23	21.29	38.15	485	33.81	233	255.81	1.85	408.5	9.3	3.1	14	0.8	16	1.5			0.1
тк 10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	10	2.76		15	78.6	10.8	52.8	13.8	86	65.44	3.12	2.48	11.2	0.6	0.2	0.1			
тк 38	Мандарины	100	64	1.8		16.2	38	68	26	46		394	4	1	34	0.8	0.6	38	16		
тк 10-	Чай без сахара	200	5			0.5	1.47														
	<b>Итого</b>		<b>257</b>	<b>24.06</b>	<b>25.88</b>	<b>95.73</b>	<b>712.07</b>	<b>200.01</b>	<b>357.65</b>	<b>114.41</b>	<b>5.12</b>	<b>365.15</b>	<b>22.28</b>	<b>7.24</b>	<b>94.9</b>		<b>0.31</b>	<b>16.27</b>	<b>68.01</b>	<b>1.93</b>	<b>0.1</b>
	<b>Всего за день</b>		<b>430</b>	<b>52.76</b>	<b>54.53</b>	<b>149.21</b>	<b>1305.17</b>	<b>1024.46</b>	<b>565.79</b>	<b>100.7</b>	<b>9.6</b>	<b>2000.3</b>	<b>58.56</b>	<b>47.32</b>	<b>191.54</b>	<b>5.4</b>	<b>2.02</b>	<b>282.12</b>	<b>71.43</b>	<b>33.01</b>	<b>2.84</b>

Заведующий  
 столовой  
 (должность)

(подпись)

Е.В. Данькова  
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Корниенко Ирина Ивановна  
 (расшифровка подписи)

Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121698  
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна  
 Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025