СОГЛАСОВАНО: Директор МАОУ №5 Римназия В.Н. Подлиповская

Неделя: 2 День: 3

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"

документ гВДРиИЫКРВа

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211 **МЕНЮ** 9 Октября 2024 г. Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫ)

Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

Nº	Наименование блюда	Выход	Цена	Пиг	цевь	ie	ЭЦ	10	IVII IC	וטוזט	C DC	щс	TOU		Ви			иин	ol .		
сб. эец.	Паимолование отоде		руб,коп		щ-ва	١,	(кил	Са	M g	Р	Fe	К	I	Se	F	В1	B2	С	Α	E	D
ЭСЦ.	§			Б	Ж	-	кало	мг	-	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мк	мкг
	2	3	4	5	6	7	<u>рии)</u> 8	9	-	-	-	-	14	15	16	17	18	19	20	21	22
1	Завтрак - Льготники 1-4 кла	accor (Лиета-с	cax	нав	ый		ет-	Льг	OTH	ики	1),	cax	арн	ный	ίД	иаб	ет			
rkNº3	Сырники из творога(без сахара) со			1	1	- 1			- 1	- 1	- 1	- 1	- 1	- 1				.12	19.8	.15	.01
диаб	сметаной	150/30	89.98	15.45	12.4	9.3	337	37.1		34.9	.18		7.92	26	28	.02			19.0	.02	
	Яблоко	100	35			9.8	47	16	9	11	2.2	278	2		8	.03	.02	10		.02	
тк 37/	Какао с витаминами "Витошка" без сахара	200	24	3.77	2.5	6.12	151.28	221	14	3.2	1		N.		20		.15	15	130	2.5	
тк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	4.5	1.4		10.25	51.5	.04			.35	78	1.4	1.8	8 64	.04	.08	140.5	25.12	3.65	.51
	Итого		153.48		15.58		586.78	274.14	500000000	49.1	3.73		12.22						20.12	3.00	L.01
	Обед - Льготники 1-4 кла	ссов (Д	иета-с	axa	рнь	ІЙ Д	иабе	eT-J	ЬГО	THI	1КИ), c	axa	арн	ыи	ди	aoe) T	Т-	_	
к149-	Огурец свежий с яйцом и луком зеленым	60	30	3.1	5.1	8.26	77.4	26	13	79	3	99.5	14.3	17.5	24.6	.02	.12	2	62	1.8	1.5
тк 18 сен) ам	Свекольник со сметаной	250/10	44.7	2.69	5.39	18.08	131.55	47.96	33.43	77.7	1.67	382.2	6.38	.55	28.3	.08	.06	16.6	30		.26
	Жаркое по-домашнему,,,	200	133.3	16.89	16.39	30.33	399	24.36	229	348.46	3.39	751	11.34	.26	83.24		.19	26.2	3 -		
к10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	10	2.76		15	78.6	10.8	52.8	13.8	.86		8			.06	Ŀ	.01		<u> </u>	
	Сок томатный	200	25	1	-	2.9	18	7	12	32		140	(20)			.03			.05		
	Итого		243		4 27.38		704.55							18.31				-			1.76
	Всего за день		396.48				1291 33			-	_	-							35 70.0	5.85	2.27
	Завтрак - Льготники 5-11 к	(Диета	-ca	хар	ныі	й диа	бе	г-Ль	LO.	ГНИ	ки)	, Ca	axa	рнь	ій ,	циг	бе	Γ			
ттк№3 7диаб	Сырники из творога(без сахара) со	150/30	89.98	15.4	5 12.4	9.3	337	37.1	5.2	34.9	18	92	7.92	26	28	.02		.12	19.8	.15	.01
	Яблоко	100	35			9.8	47	16	9	11	2.2	278	2		8	.03	.02	10	-	.02	
ттк 37/ 2,	Какао с витаминами "Витошка" без сахара	200	24	3.7	7 2.5	6.12	151.28	221	14	3.2					20		.15	5 15	130		
ттк243											.35									.98	
	З Хлеб ржаной дарницкий	25	4.5	1.4		10.25		.04	_	1	-	78	1.4			.04	-	_			
	Итого		153.48	21.0	15.5	35.4	586.78	274.1	4 28.2		3.73	448	12.2	2 28.1	64	.39	.4	5 149	.8 25.	2 3.6	
	Итого		153.48	21.0	15.5	35.4	586.78	274.1	4 28.2		3.73	448	12.2	_	64	.39	.4	5 149	.8 25.	3.6	
тк149-	Итого Обед - Льготники 5-11 кл		153.48	21.0	15.5 (ap)	35.43 ІЫЙ	₇ _{586.78} диа(274.1	-Лы	ОТ	3.73 H K	448	12.2 Ca	2 28.1 xap	64 HЫ	.39 йд	.4 иа(5 149 бет		— Т	5 .51
тк149- ттк 18 (сен) зам	Итого Обед - Льготники 5-11 кл Огурец свежий с яйцом и луком зеленым	ассов (153.48 Диета-	21.0 Cax	1 5.1	35.43 ІЫЙ 8.26	7 586.78 Диаб	274.1 5 eT -	-Лы	79	3.73	448 N),	12.2 Ca	2 28.1 xap 3 17.5	64 HЫ 5 24.0	.39 Й Д	иа(2 .1	5 149 OET 2 2	62	1.4	5 .51
ттк 18 (сен)	Итого Обед - Льготники 5-11 кл Огурец свежий с яйцом и луком зеленым	ассов (60	153.48 Диета- 24.56	3. 21.6 21.6	1 5.1	8.26 18.0	диа(77.4 8 131.55	274.1 5 eT -	14 28.2 -ЛЫ 13	79 3 77	3.73	99.5 7 382	12.2 Ca 14.3 2 6.3	2 28.1 XAD 3 17.5 8 .55	64 HЫ 5 24.0	.39 Й Д 6 .02 3 .04	иа(2 .1 3 .0	5 149 OET 2 2	62	1.4	5 .51
ттк 18 (сен)	Итого Обед - Льготники 5-11 кл Огурец свежий с яйцом и луком зеленым Свекольник со сметаной	ассов (60 250/10 200	153.48 Диета- 24.56 44.7	3. 21.6 21.6	1 5.1 5.3 889 16.3	8.26 18.0	7 586.78 ДИА 77.4 131.55 3 399	274.1 ÖET - 26 47.9 24.3	13 13 16 33.4 86 229	79 3 77	7 1.63	99.5 7 382. 7 751	12.2 Ca 14.3 2 6.3	2 28.1 XAD 3 17.5 8 .55	64 HЫ 5 24.1	.39 Й Д 6 .02 3 .04	иа(2 .1 3 .0	5 149 OET 2 2 6 16 9 26	62	1.4	5 .51
ттк 18 (сен) зам	Итого Обед - Льготники 5-11 кл Огурец свежий с яйцом и луком зеленым Свекольник со сметаной Жаркое по-домашнему,,, Хлеб дарницкий + хлеб северный(с	ассов (60 250/10 200	153.48 Диета- 24.56 44.7 133.3 10 25	3. 2.6 16. 2.7	1 5.1 5.1 5.3 5.3 5.3 5.3 5.3 5.3 5.3 5.3 5.3 5.3	8.26 8.26 15 15 2.9	7 586.78 ДИА 77.4 8 131.55 3 399 78.6	274.1 DET - 26 5 47.9 24.3	13 13 16 33.4 16 229 8 52.8 12	79 3 77 3 348 3 13.	7 1.63 8 .86	99.5 7 382 7 751	12.2 Ca 14.3 14.3 11.5 11.5 11.5 11.5 11.5 11.5 11.5 11	2 28.11 XAD 3 17.5 8 .55 	HHH 2 24.0 5 24.0 6 28.0 6 83.2	. 35 Й Д 6 00 00 00	.444	5 1495 ET 2 2 2 2 2	62 62 62 62 62 62 62 62 62 62 62 62 62 6	1.4	3 1.5
ттк 18 (сен) зам	Итого Обед - Льготники 5-11 кл Огурец свежий с яйцом и луком зеленым Свекольник со сметаной Жаркое по-домашнему,,, Хлеб дарницкий + хлеб северный(сламин) Сок томатный	250/10 200 200/20	153.48 Диета- 24.56 44.7 133.3 10 25 237.56	3 21.00 A 3 16.00 A 16	1 5.1 5.3 5.3 5.3 5.3 5.3 5.3 5.3 5.3 5.3 5.3	8.26 8.26 15 15 2.9	7 586.78 ДИА 77.4 8 131.55 3 399 78.6 18 7 704.5	26 274.1 26 26 27 26 27 27 27 27 27 27 27 27 27 27 27 27 27	13 13 13 13 14 15 15 15 15 15 15 15 15 15 15 15 15 15	79 79 79 77 77 79 79 79 79 79 79 79 79 7	3.73 HUK 7 1.6 46 3.3 8 .86	99.5 99.5 7 382 7 751	12.22 CA 14.3 14.3 11.5 11.7 12.7 12.7 12.7 12.7 12.7 12.7 12.7	2 28.11 2 28.11 2 28.11 2 28.11 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2	64 Hbl 24.1	399 Й Д 6 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0	3 .4: HAMA 1.1 1.1 1.1 1.1 1.1 1.1 1.1 1.	5 1495 1495 1495 1495 1495 1495 1495 149	62	1.4	5 .51 .51 .53 .53 .53 .53 .53 .53 .53 .53 .53 .53
ттк 18 (сен) зам	Итого Обед - Льготники 5-11 кл Огурец свежий с яйцом и луком зеленым Свекольник со сметаной Жаркое по-домашнему,,, Хлеб дарницкий + хлеб северный(сламин) Сок томатный Итого Всего за день	accob (60 250/10 200 20/20 200	153.48 Диета- 24.56 44.7 133.3 10 25 237.56 391.0	3 21.00 A 3 26 A 4 4 47	12 15.5 1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1	8.26 8.26 150 150 150 150 150 150 150 150 150 150	7 586.78 ДИА 77.4 8 131.55 3 399 78.6 18 77.4 5: 70.4 5: 70.4 5: 70.4 5: 70.4 5: 70.4 5: 70.4 5:	274.15 5 et. 26 26 274.3 10. 7 116.33 290	13 13 13 16 16 17 18 18 18 18 18 18 18 18 18 18 18 18 18	79 79 33 77. 348. 348. 3223550. 443600	3.73 3.73 7 1.63 7 1.64 8 .86 9 7 1 006 10.8	99.5 99.5 751 99.5 1232 1232 1680	12.2 Ca. 14.3 14.3 14.3 14.3 14.3 14.3 14.3 14.	2 2 28.1 xap	64 Hbl 24.1	399 Й Д 6 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0	3 .4: HAMA 1.1 1.1 1.1 1.1 1.1 1.1 1.1 1.	5 1495 1495 1495 1495 1495 1495 1495 149	62 62 228 - 0 005 44	1.4	5 .51 .51 .53 .53 .53 .53 .53 .53 .53 .53 .53 .53
ттк 18 (сен) зам	Итого Обед - Льготники 5-11 кл Огурец свежий с яйцом и луком зеленым Свекольник со сметаной Жаркое по-домашнему,,, Хлеб дарницкий + хлеб северный(сламин) Сок томатный Итого Всего за день	ассов (60 250/10 200 20/20 200	153.48 Диета- 24.56 44.7 133.3 10 25 237.56 391.04 1-11 кг	3 21.0 CAX 3 2 6 6 16. 2.1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	12 15.5 13 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 6 1 6 1 6 1 6 1 6 1 6 1 7 1 7 1 7 1 8 1	8.26 8.26 9 30.33 15 2.9 8.8 74.5 66 110	7 586.78 AUA 77.4 8 131.55 3 399 78.6 18 67 704.5: 04 1291.3 AUTE	274.3 26 26 274.3 10. 7 7 116 116 116 116 116 116 11	13 13 13 16 16 17 18 18 18 18 18 18 18 18 18 18 18 18 18	79 79 33 77. 348. 348. 3223550. 443600	3.73 3.73 7 1.63 7 1.63 8 .86 9 9 7 1 0 0 0 10.8	99.5 99.5 751 99.5 1232 1232 1680	12.2 Ca. 14.3 14.3 14.3 14.3 14.3 14.3 14.3 14.	2 2 28.1 xap	64 Hbl 24.1	399 Й Д 6 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0	3 .4: HAMA 1.1 1.1 1.1 1.1 1.1 1.1 1.1 1.	5 1495 1495 1495 1495 1495 1495 1495 149	62 62 228 - 0 005 44	1.4	5 .51 .51 .53 .53 .53 .53 .53 .53 .53 .53 .53 .53
ттк 18 (сен) зам	Итого Обед - Льготники 5-11 кл Огурец свежий с яйцом и луком зеленым Свекольник со сметаной Жаркое по-домашнему,,, Хлеб дарницкий + хлеб северный(сламин) Сок томатный Итого Всего за день	accob (60 250/10 200 20/20 200	153.48 Диета- 24.56 44.7 133.3 10 25 237.56 391.0	3 21.0 CAX 3 2 6 6 16. 2.1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	12 15.5 1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1 6.3 1	8.26 8.26 9 30.33 15 2.9 8.8 74.5 66 110	7 586.78 AUA 77.4 8 131.55 3 399 78.6 18 67 704.5 04 1291.3 AUTO	274.3 26 26 274.3 10. 7 7 116 116 116 116 116 116 11	13 13 13 16 16 17 18 18 18 18 18 18 18 18 18 18 18 18 18	79 79 33 77. 348. 348. 3223550. 443600	3.73 3.73 7 1.63 7 1.63 8 .86 9 9 7 1 0 0 0 10.8	99.5 99.5 751 99.5 1232 1232 1680	12.2 Ca. 14.3 14.3 14.3 14.3 14.3 14.3 14.3 14.	2 2 28.1 xap	64 Hbl 24.1	399 Й Д 6 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0	3 .4: HAMA 1.1 1.1 1.1 1.1 1.1 1.1 1.1 1.	5 1495 1495 1495 1495 1495 1495 1495 149	62 62 228 - 0 005 44	1.4	5 .51 .51 .53 .53 .53 .53 .53 .53 .53 .53 .53 .53
ттк 18 (сен) зам	Итого Обед - Льготники 5-11 кл Огурец свежий с яйцом и луком зеленым В Свекольник со сметаной Жаркое по-домашнему,,, Хлеб дарницкий + хлеб северный(сламин) Сок томатный Итого Всего за день Обед - Уча Огурец свежий (порционно)	ассов (60 250/10 200 20/20 200	153.48 Диета- 24.56 44.7 133.3 10 25 237.56 391.0 1-11 кл	21.6 22.6 3. 2.6 16. 2.7 14. 47. 11. 11. 12. 13. 14. 14. 14. 14. 14. 14. 14. 14	12 15.5 15.5 15.5 15.5 15.5 15.5 15.5 15	8.26 8.26 9 30.33 15 2.9 8.8 74.5 66 110	7 586.78 ДИА 77.4 8 131.55 3 399 78.6 1 18 57 704.5 104 1291.3 ДИТЕ	274.3 5 47.9 26 47.9 24.3 10. 7 5 116 33 390	13 13 16 33 4 16 229 18 52.6 12 12340 CKAS	79 79 33 77 348.3 32 3225500 10 11 13 77	7 1.6: 7 1.6: 8 .86 96 7.1 106 10.8	99.5 99.5 7 382 751 7 382 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	12.2 CA 14.3 14.3 14.3 11.5 11.5 11.5 11.5 11.5 11.5 11.5 11	2 2 28.1 хар 3 17.5 8 55 34 26 	1 64 1 Hbl 1 28. 1 28. 1 31 136 1 31 136 1 200	. 35 Й Д 6 00 0 0 0 0 0 144 7) .44 // / / / / / / / / / / / / / / / / / /	5 1495 5 1495 5 1495 6 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16	62 66 30 228 - 0 00 50 54 44 85 70	1.1.1.1.1.1.1.1.1.1.1.1.1.1.1.1.1.1.1.	5 .51 .51 .53 .53 .53 .53 .53 .53 .53 .53 .53 .53
ттк 18 (сен) зам	Итого Обед - Льготники 5-11 кл Огурец свежий с яйцом и луком зеленым Свекольник со сметаной Жаркое по-домашнему,,, Хлеб дарницкий + хлеб северный(сламин) Сок томатный Итого Всего за день Обед - Уча Огурец свежий (порционно) Свекольник со сметаной	ассов (60 250/10 200 20/20 200 200	153.48 Диета- 24.56 44.7 133.3 10 25 237.56 391.0 1-11 кл	3 21.6 3 2.6 16. 2.3 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	12 15.5 1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1	8.26 8.26 8.26 8.26 18.0 18.0 18.0 15 2.9 16.1 (CO	77 586.784 AUA (77.4	274.15 274.15 26 274.35 274.35 274.35 274.35 274.35 275 275 275 275 275 275 275 275 275 27	13 13 13 14 28.2 14 28.2 15 13 13 14 15 16 229 15 12 12 12 14 15 15 16 16 16 17 16 16 17 17 17 17 17 17 17 17 17 17 17 17 17	79 79 33 77 348.3 32 3225500 10 11 13 77	7 1.6: 7 1.6: 8 .86 96 7 1 1.8:	99.5 99.5 7 382 751 7 382 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	12.2 Ca. 14.3 14.3 14.3 14.3 14.3 14.3 14.3 14.	2 2 28.1 2 2 28.1 2 2 28.1 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2	1 64 1 H	. 35 Й Д 6 00 0 0 0 0 0 144 7) .44 // / / / / / / / / / / / / / / / / / /	5 1495 5 1495 5 1495 6 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16	62 66 30 228 - 0 00 50 54 44 85 70	. 1.4 . 1.4 	5 .51 .51 .53 .54
ттк 18 (сен) зам	Итого Обед - Льготники 5-11 кл Огурец свежий с яйцом и луком зеленым Свекольник со сметаной Жаркое по-домашнему,,, Хлеб дарницкий + хлеб северный(сламин) Сок томатный Итого Всего за день Обед - Уча Огурец свежий (порционно) Свекольник со сметаной	ассов (60 250/10 200 20/20 200 200 25 25 250/10	153.48 Диета- 24.56 44.7 133.3 10 25 237.56 391.0 1-11 кг 10 31 129	3 21.0 3 2.6 16. 2.3 2.6 17. 18. 2.7 2.7 2.7 2.7 2.7 2.7 2.7 2.	12 15.5 1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1	8.26 18.00 18.00 18.00 18.00 18.00 19.30 10.30 10.30 10.30 10.30 10.30 10.30 10.30 10.30 10.30 10.30 10.30 10.30 10.30 10.30 10.30 10.30 10.30 10.30 10.30 10.30 10.30 10.30 10.30 10.30 10.30 10.30 10.30 10.30 10.30 10.30 10.30 10.30 10.30 10.30 10.30 10.30 10.30 10.30 10.30 10.30 10.30 10.30 10.30 10.30 10.30 10.30 10.30 10.30 10.30 10.30 10.30 10.30 10.30 10.30 10.30 10.30 10.30 10.30 10.30 10.30 10.30 10.30 10.30 10.30 10.30 10.30 10.30 10.30 10.30 10.30 10.30 10.30 10.30 10.30 10.30 10.30 10.30 10.30 10.30 10.30 10.30 10.30 10.30 10.30 10.30 10.30 10.30 10.30 10.30 10.30 10.30 10.30 10.30 10.30 10.30 10.30 10.30 10.30 10.30 10.30 10.30 10.30 10.30 10.30 10.30 10.30 10.30 10.30 10.30 10.30 10.30 10.30 10.30 10.30 10.30 10.30 10.30 10.30 10.30 10.30 10.30 10.30 10.30 10.30 10.30 10.30 10.30 10.30 10.30 10.30 10.30 10.30 10.30 10.30 10.30 10.30 10.30 10.30 10.30 10.30 10.30 10.30 10.30 10.30 10.30 10.30 10.30 10.30 10.30 10.30 10.30 10.30 10.30 10.30 10.30 10.30 10.30 10.30 10.30 10.30 10.30 10.30 10.30 10.30 10.30 10.30 10.30 10.30 10.30 10.30 10.30 10.30 10.30 10.30 10.30 10.30 10.30 10.30 10.30 10.30 10.30 10.30 10.30 10.30 10.30 10.30 10.30 10.30 10.30 10.30 10.30 10.30 10.30 10.30 10.30 10.30 10.30 10.30 10.30 10.30 10.30 10.30 10.30 10.30 10.30 10.30 10.30 10.30 10.30 10.30 10.30 10.30 10.30 10.30 10.30 10.30 10.30 10.30 10.30 10.30 10.30 10.30 10.30 10.30 10.30 10.30 10.30 10.30 10.30 10.30 10.30 10.30 10.30 10.30 10.30 10.30 10.30 10.30 10.30 10.30 10.30 10.30 10.30 10.30 10.30 10.30 10.30 10.30 10.30 10.30 10.30 10.30 10.30 10.30 10.30 10.30 10.30 10.30 10.30 10.30 10.30 10.30 10.30 10.30 10.30 10.30 10.30 10.30 10.30 10.30 10.30 10.30 10.30 10.30 10.30 10.30 10.30 10.30 10.30 10.30 10.30 10.30 10.30 10.30 10.30 10.	77 586.78 AUA T7.4 B 131.56 T8.6 B 131.57 T04.5 B 18 B 131.57 T04.5 AUTE AUTE	274.15 5ET- 26 26 3 47.9 10. 7 5 116. 33 390 7D- 	13 13 13 14 28.2 14 28.2 15 13 13 14 15 16 229 15 12 12 12 14 15 15 16 16 16 17 16 16 17 17 17 17 17 17 17 17 17 17 17 17 17	79 79 79 79 79 79 79 79 79 79 70 70 70 70 70 70 70 70 70 70 70 70 70	7 1.6: 7 1.6: 8 .86: 96 7.1 00 10.8 1ATE	99.5 448 M), 99.5 382 7 382 7 751 1 382 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	12.2 Ca. 14.3 14.3 14.3 14.3 14.3 14.3 14.3 14.	2 28.1 2 28.1 2 28.1 2 28.1 2 28.1 2 28.1 2 2 2 3 2 2 2 3 2 2 2 2 3 2 2 2 2 3 2 2 2 2 3 2 2 2 2 3 2 2 2 2 3 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2	1 64 HHI 5 24.1 6 28. 6 83.2	. 35 й Д 5 .02 3 .04 .0 .0 .0 .0 .0 .0 .0 .0 .0 .0) .44 VA6 22 .1 .1 .1 .4 .4 .4 .4 .4 .4 .4 .4 .4 .4	5 1485 5ET 6 16 16 16 16 16 16 16 17 92 24 17 92 24 19 19 19 19 19 19 19 19 19 19 19 19 19	62 66 30 228 - 0 00 50 54 44 85 70	5 1.1	5 .51 .51 .53 .54
ттк 18 (сен) зам	Итого Обед - Льготники 5-11 кл Огурец свежий с яйцом и луком зеленым Свекольник со сметаной Жаркое по-домашнему,,, Хлеб дарницкий + хлеб северный(сламин) Сок томатный Итого Всего за день Огурец свежий (порционно) Свекольник со сметаной Жаркое по-домашнему Хлеб пшеничный + хлеб северный(срежина)	ассов (60 250/10 200 20/20 200 200 25 25 250/10 200	153.48 Диета- 24.56 44.7 133.3 10 25 237.56 391.0 1-11 кг 10 31 129	3 21.0 CAX 3 2.6 6 16. 2.1 1 17 1 18 1 18 1 19 1 19 1 19 1 1 19 1 19 1	22 15.5 (AP) 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 5.1 1 6.3 26 26 27 28 29 5.3 20 6.3 20 6.3 21 0.0 22 0.0 23 0.0 24 0.0 25 0.0 26 0.0 26 0.0 27 0.0 28 0.	8.26 8.26 18.0 18.0 18.0 18.0 19.3 10.3 10.3 10.3 10.3 10.3 10.3 10.3 10.3 10.3 10.3 10.3 10.3 10.3 10.3 10.3 10.3 10.3 10.3 10.3 10.3 10.3 10.3 10.3 10.3 10.3 10.3 10.3 10.3 10.3 10.3 10.3 10.3 10.3 10.3 10.3 10.3 10.3 10.3 10.3 10.3 10.3 10.3 10.3 10.3 10.3 10.3 10.3 10.3 10.3 10.3 10.3 10.3 10.3 10.3 10.3 10.3 10.3 10.3 10.3 10.3 10.3 10.3 10.3 10.3 10.3 10.3 10.3 10.3 10.3 10.3 10.3 10.3 10.3 10.3 10.3 10.3 10.3 10.3 10.3 10.3 10.3 10.3 10.3 10.3 10.3 10.3 10.3 10.3 10.3 10.3 10.3 10.3 10.3 10.3 10.3 10.3 10.3 10.3 10.3 10.3 10.3 10.3 10.3 10.3 10.3 10.3 10.3 10.3 10.3 10.3 10.3 10.3 10.3 10.3 10.3 10.3 10.3 10.3 10.3 10.3 10.3 10.3 10.3 10.3 10.3 10.3 10.3 10.3 10.3 10.3 10.3 10.3 10.3 10.3 10.3 10.3 10.3 10.3 10.3 10.3 10.3 10.3 10.3 10.3 10.3 10.3 10.3 10.3 10.3 10.3 10.3 10.3 10.3 10.3 10.3 10.3 10.3 10.3 10.3 10.3 10.3 10.3 10.3 10.3 10.3 10.3 10.3 10.3 10.3 10.3 10.3 10.3 10.3 10.3 10.3 10.3 10.3 10.3 10.3 10.3 10.3 10.3 10.3 10.3 10.3 10.3 10.3 10.3 10.3 10.3 10.3 10.3 10.3 10.3 10.3 10.3 10.3 10.3 10.3 10.3 10.3 10.3 10.3 10.3 10.3 10.3 10.3 10.3 10.3 10.3 10.3 10.3 10.3 10.3 10.3 10.3 10.3 10.3 10.3 10.3 10.3 10.3 10.3 10.3 10.3 10.3 10.3 10.3 10.3 10.3 10.3 10.3 10.3 10.3 10.3 10.3 10.3 10.3 10.3 10.3 10.3 10.3 10.3 10.3 10.3 10.3 10.3 10.3 10.3 10.3 10.3 10.3 10.3 10.3 10.3 10.3 10.3 10.3 10.3 10.3 10.3 10.3 10.3 10.3 10.3 10.3 10.3 10.3 10.3 10.3 10.3 10.3 10.3 10.3 10.3 10.3 10.3 10.3 10.3 10.3 10.3 10.3 10.3 10.3 10.3 10.3 10.3 10.3 10.3 10.3 10.3 10.3 10.3 10.3 10.3 10.3 10.3 10.3 10.3 10.3 10.3 10.3 10.3 10.3 10.3 10.3 10.3 10.3 10.3 10.3 10.3 10.3 10.3 10.3 10.3 10.3 10.3 10.3 10.3 10.3 10.3 10.3 10.3 10.3 10.3 10.3 10.3 10.3 10.3 10.3 10.3 10.3 10.3 10.3	7 586.78 AUA(**) 7 7 586.78 AUA(**) 7 7 86.77 AUA(**) 8 131.52 AUA(**) 7 7 86.77 AUA(**) 18 18 18 17 704.51 AUA(**) 18 18 131.53 AUA(**) 3 3 405 7 8 92.2.	274.15 265 265 274.39 265 274.39 10.77 10.77 10.77 10.77 10.77 10.77 10.77 10.77 10.77 10.77 10.77 10.77 10.77 10.77 10.77 10.77 10.77 10.77 10.77 10.77 10.77 10.77 10.77 10.77 10.77 10.77 10.77 10.77 10.77 10.77 10.77 10.77 10.77 10.77 10.77 10.77 10.77 10.77 10.77 10.77 10.77 10.77 10.77 10.77 10.77 10.77 10.77 10.77 10.77 10.77 10.77 10.77 10.77 10.77 10.77 10.77 10.77 10.77 10.77 10.77 10.77 10.77 10.77 10.77 10.77 10.77 10.77 10.77 10.77 10.77 10.77 10.77 10.77 10.77 10.77 10.77 10.77 10.77 10.77 10.77 10.77 10.77 10.77 10.77 10.77 10.77 10.77 10.77 10.77 10.77 10.77 10.77 10.77 10.77 10.77 10.77 10.77 10.77 10.77 10.77 10.77 10.77 10.77 10.77 10.77 10.77 10.77 10.77 10.77 10.77 10.77 10.77 10.77 10.77 10.77 10.77 10.77 10.77 10.77 10.77 10.77 10.77 10.77 10.77 10.77 10.77 10.77 10.77 10.77 10.77 10.77 10.77 10.77 10.77 10.77 10.77 10.77 10.77 10.77 10.77 10.77 10.77 10.77 10.77 10.77 10.77 10.77 10.77 10.77 10.77 10.77 10.77 10.77 10.77 10.77 10.77 10.77 10.77 10.77 10.77 10.77 10.77 10.77 10.77 10.77 10.77 10.77 10.77 10.77 10.77 10.77 10.77 10.77 10.77 10.77 10.77 10.77 10.77 10.77 10.77 10.77 10.77 10.77 10.77 10.77 10.77 10.77 10.77 10.77 10.77 10.77 10.77 10.77 10.77 10.77 10.77 10.77 10.77 10.77 10.77 10.77 10.77 10.77 10.77 10.77 10.77 10.77 10.77 10.77 10.77 10.77 10.77 10.77 10.77 10.77 10.77 10.77 10.77 10.77 10.77 10.77 10.77 10.77 10.77 10.77 10.77 10.77 10.77 10.77 10.77 10.77 10.77 10.77 10.77 10.77 10.77 10.77 10.77 10.77 10.77 10.77 10.77 10.77 10.77 10.77 10.77 10.77 10.77 10.77 10.77 10.77 10.77 10.77 10.77 10.77 10.77 10.77 10.77 10.77 10.77 10.77 10.77 10.77 10.77 10.77 10.77 10.77 10.77 10.77 10.77 10.77 10.77 10.77 10.77 10.77 10.77 10.77 10.77 10.77 10.77 10.77 10.77 10.77 10.77 10.77 10.77 10.77	13 13 13 14 28.2 14 28.2 15 15 16 33.4 16 229 12 12 340 15 12 24 16 16 17 17 18 18 18 18 18 18 18 18 18 18 18 18 18	79 79 33 77 348 348 3223550 43500 11 13 77 9 348 13 14 18	3.73 HHK 7 1.6: 46 3.3: 8 .86: 96 7 1 1.6: 101 102 103 104 105 105 106 106 108 108 108 108 108 108 108 108 108 108	99.5 448 (y)), 99.5 751 (x) 382 (x) 751 (x) 382 (x) 751 (x) 382 (x) 751 (x) 382 (x) 751 (x) 99.75 (x) 66 (x) 66 (x) 66 (x) 66 (x) 66 (x) 66 (x) 67 (x) 68 (x) 68	12.2 Ca 14.3 22 6.3 11.5 7 32.1 7 11.5 7 11.5 7 11.5 7 11.5 7 11.5 7 11.5 7 11.5 7 11.5 7 11.5 7 11.5 7 11.5 7 11.5 7 11.5 7 11.5 7 11.5 7 11.5 7 11.5 7 11.5 7 11.5 7 11.5 7 11.5 7 11.5 7 11.5 7 11.5 7 11.5 7 11.5 7 11.5 7 11.5 7 11.5 7 11.5 7 11.5 7 11.5 7 11.5 7 11.5 7 11.5 7 11.5 7 11.5 7 11.5 7 11.5 7 11.5 7 11.5 7 11.5 7 11.5 7 11.5 7 11.5 7 11.5 7 11.5 7 11.5 7 11.5 7 11.5 7 11.5 7 11.5 7 11.5 7 11.5 7 11.5 7 11.5 7 11.5 7 11.5 7 11.5 7 11.5 7 11.5 7 11.5 7 11.5 7 11.5 7 11.5 7 11.5 7 11.5 7 11.5 7 11.5 7 11.5 7 11.5 7 11.5 7 11.5 7 11.5 7 11.5 7 11.5 7 11.5 7 11.5 7 11.5 7 11.5 7 11.5 7 11.5 7 11.5 7 11.5 7 11.5 7 11.5 7 11.5 7 11.5 7 11.5 7 11.5 7 11.5 7 11.5 7 11.5 7 11.5 7 11.5 7 11.5 7 11.5 7 11.5 7 11.5 7 11.5 7 11.5 7 11.5 7 11.5 7 11.5 7 11.5 7 11.5 7 11.5 7 11.5 7 11.5 7 11.5 7 11.5 7 11.5 7 11.5 7 11.5 7 11.5 7 11.5 7 11.5 7 11.5 7 11.5 7 11.5 7 11.5 7 11.5 7 11.5 7 11.5 7 11.5 7 11.5 7 11.5 7 11.5 7 11.5 7 11.5 7 11.5 7 11.5 7 11.5 7 11.5 7 11.5 7 11.5 7 11.5 7 11.5 7 11.5 7 11.5 7 11.5 7 11.5 7 11.5 7 11.5 7 11.5 7 11.5 7 11.5 7 11.5 7 11.5 7 11.5 7 11.5 7 11.5 7 11.5 7 11.5 7 11.5 7 11.5 7 11.5 7 11.5 7 11.5 7 11.5 7 11.5 7 11.5 7 11.5 7 11.5 7 11.5 7 11.5 7 11.5 7 11.5 7 11.5 7 11.5 7 11.5 7 11.5 7 11.5 7 11.5 7 11.5 7 11.5 7 11.5 7 11.5 7 11.5 7 11.5 7 11.5 7 11.5 7 11.5 7 11.5 7 11.5 7 11.5 7 11.5 7 11.5 7 11.5 7 11.5 7 11.5 7 11.5 7 11.5 7 11.5 7 11.5 7 11.5 7 11.5 7 11.5 7 11.5 7 11.5 7 11.5 7 11.5 7 11.5 7 11.5 7 11.5 7 11.5 7 11.5 7 11.5 7 11.5 7 11.5 7 11.5 7 11.5 7 11.5 7 11.5 7 11.5 7 11.5 7 11.5 7 11.5 7 11.5 7 11.5 7 11.5 7 11.5 7 11.5 7 11.5 7 11.5 7 11.5 7 11.5 7 11.5 7 11.5 7 11.5 7 11.5 7 11.5 7 11.5 7 11.5 7 11.5 7 11.5 7 11.5 7 11.5 7 11.5 7 11.5 7 11.5 7 11.5 7 11.5 7 11.5 7 11.5 7 11.5 7 11.5 7 11.5 7 11.5 7 11.5 7 11.5 7 11.5 7 11.5 7 11.5 7 11.5 7 11.5 7 11.5 7 11.5 7 11.5 7 11.5 7 11.5 7 11.5 7 11.5 7 11.5 7 11.5 7 11.5 7 11.5 7 11.5 7 11.5 7 11.5 7 11.5 7 11.5 7 11.5 7 11.5 7 11.5 7 11.5 7 11.5 7 11.5 7 11.5 7 11.5 7 11.5 7 11.5 7 11.5 7 11.5 7 11.5 7 11.5 7 11.5 7 11.	2 28.1 xap 3 17.5 3 17.5 3 17.5 46.4 26.6 .	64 64	. 36	9 .44 Ma(2 .1 .1 .1 .1 .1 .1 .1 .1 .1 .1 .1 .1 .1	5 1495 5ET 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2	628	1.4 2 1.4 3 2 2 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3	5 5 .51 3 1.5 26

Заведующий (должность)

Е.В. Данькова

Технолог отдела г итания (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН КОРНИЕНКО ИРИНА 1ВАНОВНА ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ (расшифровка подгаси) (си) Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D247E

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)

Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

согласовано: Директор МАОУ №5 Бимназия В.Н. Подлиповская

Неделя: 2 День: 3

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"

документ подпивыю. Лыкова

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10B9871E4211 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫ

9 Октября 2024 Гдействителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

	\circ	$\overline{}$.,	•	•	۰	-
П		٦Т	ш	A	v	ı	4

МЕНЮ

Nº	Наименование блюда	Наименование блюда Выход Цег		Пиц	Пищевые		ЭЦ	Λ	Лине	рал	1ЬНЬ	ьные вещества					Ви		иинь	ol	
сб.		гр./мл.	руб,коп	веі	ц-ва	,	(кил	Ca	М	Р	Fe	к	1	Se	F	В1	B2	С	Α	E	D
рец.				Б	ж	У	кало	Ou	g												
				,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,			рии)				МГ		МГ	МГ	МГ	MI		мг 19		мк 21	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	10	19	2.0	21	22
	Завт	рак - Ль	готник	1 1-	4 кл	ac	сов (Ль	ГОТ	ник	(и)		—т			Τ	T				Ι
тк3	Запеканка творожная со сгущ. молоком	165	105	12.9	11.7	37.5	355	56	10	47	.24	135	10	26	28	.03		.12	19.8		.01
	Яблоко	120	35	.48	.48	11.76	36.92	19.2	10.8	13.2	2.64	333.6	2.4	.12	9.6	.02	.02	12		.02	
гтк 37/ 1.,	Какао с витаминами"Витошка"	200	26	3.77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	146		2	20		.15	15	130		2.5
ттк 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88		12.85	60.7	4.75	16.25	3.25		166	1.1	2	4.8	.03	.01	•		.43	
	Итого		176	19.03	14.88	88.11	603.9	300.95	51.05	253.45	4.18	780.6	14.4	30.12	62.4	.38	.48	149.8	27.12	.45	2.51
		ед - Лы	отники	1-4	кла	acc	ов (.	Льг	отн	ики	1)				,	,	,		T	T	·
тк131-	Салат из рыбных продуктов с луком и яйцом	60	35	3.1	5.1	18.26	77.4	26	13	79		99.5	14.3	17.5	24.6	.02	.12	2	62	1.8	1.5
ттк 18 (сен) зам	Свекольник со сметаной	250/10	31	2.69	5.39	20.1	131.55	47.96	33.43	77.7	1.67	382.2	6.38	.55	28.3	.08	.06	16.6	30		.26
-	Жаркое по-домашнему,,,	200	137	16.89	16.39	30.33	399	24.36	229	348.4	6 3.39	751	11.34	.26	83.2	4 .	.19	26.28	-		-
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08					
ттк39	Сок разливной	200	25	·		19.2	80.8	14	14	8	2.8	-			1 -	.02		4			. 70
	Итого		238	26.81		111.37	804.1	100000000000000000000000000000000000000	2355.4	A 1100000		1314.						92	48.88	-	1.76
	Всего за день		414		42.31				7406.4	8783.8	13.62	2095.	50.32	51.53	3212.5	.78	.88	241.8	76	3.25	14.27
	Завт	рак - Лі	-готникі	и 5-	11 1	кла	ссов	(Л	ьго	THI	1КИ)		т	Т	т	т	т	T	т	T
ттк З	Запеканка творожная со сгущ. молоком	180/20	132.2	18.9	18.9	70.88	200.7	-							ŀ				-		-
-	Яблоко	120	35	.48	.48	11.76	48	19.2	10.8	13.2	2 2.64	333.6	2.4	.12	9.6	.02	.02	12		.02	
ттк 37/ 1.,	Какао с витаминами"Витошка"	200	26	3.77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	146		2	20		.15	15	130		2.5
ттк 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88		12.85	60.7	4.75		5 3.2		166		2	4.8					.43	
	Итого		203.2	25.03	3 22.08	121.4	9 460.68	244.9	95 41.0	5 206.	45 3.94	645.	3 4.4	4.12	34.	4 .35	.18	130	27	.45	2.5
	Of	ед - Ль	готники	5-1	1 ĸ.	лас	сов	(Ль	гот	НИ	ки)		_								
тк131-	Салат из рыбных продуктов с луком и яйцом	60	24.8	3.1	5.1	18.26	77.4	26	13	79		99.5	14.3	3 17.5	5 24.	6 .03	.12	2	62	1.8	3 1.5
ттк 18 (сен) зам	Свекольник со сметаной	250/10	31	2.69	5.39	20.1	131.55	47.9	33.4	3 77.	7 1.6	7 382.	2 6.38	8 .55	28	.3 .0	3 .06	16.	6 30	-	.20
тк 97((янв),	Жаркое по-домашнему	225	120	19	18.1	3 39.7	4 455.6	24.3	36 229	34	8 3.3	9 751	11.3	.25	83.	24 .	.18	26.2	28 .01	2.2	4 -
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	3 .55	23.4	8 115.35	5 13.	5 66	17.	25 1.0	8 81.	3.9	3.1	1 1	4 .0	в .03				
ттк39	Сок разливной	200	25	-	-	19.2	2 80.8				-		-					4			
-	Итого		210.8		2 29.1						.95 9.4						.39				
	Всего за день		414	53.9	5 51.2	5 242.2	27 1321.3	B β70.	77396.	48 736	3.4 13.3	88 1960	1.1 40.3	32 25.5	52 184	.54 .7	5 .5	222	.01 75.	38 5.4	19 4.2

Заведующий столовой

(должность)

(подпись)

Е.В. Данькова (расшифровка подписи)

Технолог отдела г итания ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

электронной подписью Корниенк ирина Ивановна Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D24(рдс ифровка подписи)

Кому выдан: Корнненко Ирина Ивановна (технолог)

Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

(должность)



День: 3

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"

документ подпиВ.Ю. Лыкова

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫ

9 Октября 2024 Гдействителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

Nº	Наименование блюда	Выход							Мин	ера	ЛЬНІ	ые в	еще	СТВ		Ī					
сб. рец.	,	гр./мл.	руб,коп	Б	ж Ж	ва,	(кил о кало	Са	M	Р	Fe	К	ı	Se	F	В1	В2	С	А	E	D
1	2	0			_		рии)	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ		МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ		МКГ
	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13		15	16	17	18	19	20	21	22
ттк3	Завтрак	- учащі	1еся 1-4	КЛ	acc	ОВ	(зав	тра	IK 1	-4 H	ула	ссы		·		·	,				
	Запеканка творожная со сгущ. молоком	165	95	13.3	16.85	33.6	335	56	10	47	.24	135	10	26	28	.03		.12	19.8	۰.	.01
	Яблоко	110	35			10	40	17.6	9.9	12.1	2.42	305.8	2.2	.11	8.8	.03	.02	11	7.	.02	-
ттк 37/ 1.,	Какао с витаминами"Витошка"	200	26	3.77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	146		2	20		.15	15	130		2.5
ттк 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88		12.85	58.2	4.75	16.25	3.25		166	1.1	2	4.8	.03	.01			.43	-
	Итого		166	19.15	19.75	82.45	584.48	299.35	50.15	252.35	3.96	752.8	14.2	30.11	61.6	.39	.48	149.8	26.12	.45	2.51
	Завтрак -	Учащие	еся 5-11	КЛ	acc	ОВ	(зав	тра	к 5	-11	кла	acc	ы)								
453.	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	200/5	25	5.56		32.86	J	<u> </u>	32.2			214.18		32.76	17.7	.07		.01	1.56	44	65
	Сочень с творогом	1/60	45	8.03	4.22	22.8	161	56	9.9	88	.34	32	.01	.05		.05	.04	.26	24		05
тк10.	Чай с сахаром	200	3			10	41	5	4	8	1	-							-		
ттк 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88		12.85	60.7	4.75	16.25	3.25		166	1.1	2	4.8	.03	.01		-	43	-
	Итого		83	15.67	11.89	78.51	486.7	213.55	62.35	254.95	2.09	412.18	9.01	34.81	22.7	.15	.05	25.56	.27	45.23	
3a	втрак - Учащиеся 5-11 классс	в (роди	тельска	ая г	пла	та)	(зав	тра	к 5	-11	кла	acc	ы р	ОДИ	ıTe.	ПЬС	кая	пл	ата	1	
ттк 3	Запеканка творожная со сгущ. молоком	180/20	121.24	18.9		70.88					-									. /	-
-	Яблоко	120	35	.48	.48	11.76	48	19.2	10.8	13.2	2.64					.02		12	-	.02	-
ттк 37/ 1.,	Какао с витаминами"Витошка"	200	26	3.77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	146	-	2	20		.15	15	130	-	2.5
ттк 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88		12.85	60.7	4.75	16.25	3.25		166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	.43	-
	Итого		192.24	25.03	22.08	121.49	460.68	244.95	41.05	206.45	3.94	312	2	4	24.8	.35	.16	130	27	.45	2.5

МЕНЮ

Заведующий столовой

(должность)

(должность)

(подпись)

Е.В. Данькова (расшифровка подписи)

Технолог отдела г итания ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

итания ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ Корниенк о Ирина Ивановна Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D24fga шифровка подписи)

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)

Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024