

СОГЛАСОВАНО:  
Директор МАOU №5 Гимназия  
В.Н. Подлиповская

Неделя: 2  
День: 1



УТВЕРЖДАЮ:  
Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: SCD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ

Директор)  
Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

**МЕНЮ**  
9 Сентября 2024

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (ккалории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
<b>Завтрак - Учащиеся 1-4 классов ( завтрак 1-4 классы )</b>																					
ткб	Омлет натуральный	150	50	11.9	12.3	10	159	216	19.7	25.7	3	176.5	21.56	27.82	57.2	0.7	99		156		2.2
тк 136	Кофейный напиток с молоком	200	25	1.5	1.3	22.4	107	161	7	14.5	1	168	9	2	20	0.2	15	1	23.8		
тк 548	Йогурт с фруктовым наполнителем	115	45	2.9	3.5	21.3	124	208.15	34.5	225.4	18	148.35				0.6	23	1.56	25.3		
	хлеб "Пшеничный" йодированный	30	6	1.98		12.2	58.5	0.4			0.1	27.96	0.96	1.8	4.36	34	6	0.1		34	
тк217	Булочка с крошкой	60	40	1.6	2.9	16	162	10	6	39						0.7	0.1		0.4		
	Итого		166	19.88	20.2	81.9	610.5	595.15	67.2	666.4	4.59	520.81	31.52	31.62	81.56	56	7.38	205.14	3.17	34	2.2
<b>Завтрак - Учащиеся 5-11 классов ( завтрак 5-11 классы )</b>																					
ткб	Омлет натуральный	180	50	16.68	17.16	6	310.8	259.2	23.64	308.4	3.6	211.8	25.88	33.38	68.64	0.8	119	.72	187.2		2.64
	Печенье сахарное 50г.	50	20	2.88	3.5	18.5	208	42	20.4	13.2	12	33				0.7	0.2			24	
тк10.	Чай с сахаром	200	3			10	41	5	4	8	1										
	Батон столовый	30	10	1.88		12.85	60.7	4.75	16.25	3.25		168	1.1	2	4.8	0.3	0.1			4.3	
	Итого		83	21.64	20.86	47.35	620.5	310.95	64.29	332.85	5.02	410.8	26.98	35.38	73.44	1.8	1.22	187.2	7.2	67	2.64
<b>Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) ( завтрак 5-11 классы родительская плата )</b>																					
ткб	Омлет натуральный	200	64.84	16.68	17.16	11.31	310	288	26.27	342.64	4	235.33	28.76	37.09	76.27	0.9	1.32		208		2.93
тк 136	Кофейный напиток с молоком	200	25	1.5	1.3	22.4	107	161	7	14.5	1	168	9	2	20	0.2	15	1	23.8		
тк 548	Йогурт с фруктовым наполнителем	115	45	3.6	2.9	14.44	88	181	30	196	1.5	129				0.5		1.35	22		
	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	4.5	1.65	.17	10.17	48.75	8.33	4.17	4.17	23	19.42	67	1.25	3.02	4.17	0.1	.83	2.92	23	4.6
тк217	Булочка с крошкой	60	44	1.6	2.9	16	162	10	6	39						0.7	0.1		0.4		
	Итого		183.34	25.03	24.43	74.32	715.75	648.33	73.44	726.84	5.78	551.75	38.43	40.34	99.29	4.4	1.69	256.76	3.98	23	3.39

Заведующий  
столовой  
(должность)

  
(подпись)

Е.В. Данькова  
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
Сертификат: 290FD4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D24  
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)  
Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

Корниенко Ирина Ивановна  
(расшифровка подписи)

СОГЛАСОВАНО  
 Директор МАОУ №5 Гимназия  
 В.Н. Подпиловская

УТВЕРЖДАЮ:  
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4FF15BFAD973B9EB10E9871E4211

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ

Директор) с 26.09.2023 по 26.12.2024

**МЕНЮ**

9 Сентября 2024г.

Неделя: 2  
 День: 1

**Льготники**

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
<b>Завтрак - Льготники 1-4 классов ( Льготники )</b>																					
ткб6	Омлет натуральный	150	50	13.03	13.41	10	249	216	19.7	257	3	176.5	21.56	27.82	57.2	.07	.99		156		2.2
тк136	Кофейный напиток с молоком	200	25	1.5	1.3	22.4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	.02	.15	1	23.8		
тк548	Йогурт с фруктовым наполнителем	115	45	4.14	3.33	14.11	101.2	208.15	34.5	225.4	18	148.35				.06	.23	1.56	25.3		
	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	6	1.98		12.2	58.5	.03			0.1	23.3		1.5	3.63	.28	5	.01		28	
тк217	Булочка с крошкой	60	40	1.6	2.9	16	162	10	6	39						.07	0.1		0.4		
	<b>Итого</b>		<b>166</b>	<b>22.25</b>	<b>21.14</b>	<b>74.71</b>	<b>677.7</b>	<b>595.18</b>	<b>67.2</b>	<b>666.4</b>	<b>4.59</b>	<b>516.15</b>	<b>31.36</b>	<b>31.32</b>	<b>80.83</b>		<b>6.38</b>	<b>205.14</b>	<b>3.17</b>	<b>28</b>	<b>2.2</b>
<b>Обед - Льготники 1-4 классов ( Льготники )</b>																					
	Салат "Овощной" 2 вар.	60	18	1	3.1	5.4	54	15	13	29		102				.02	.02	8	21	1.5	
тк270	Борщ "Украинский" со сметаной	250/10	30	1.07	3.79	24.53	101	80.5	38.65	94.6	1.63	427	5.86	66	35.7	.07	.06	27	27	1.5	
тк45	Плов по-узбекски.	200	115	18.23	21.29	38.15	435	33.81	233	255.81	1.85	408.5	9.3	3.1	14	.08	16	1.5			0.1
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3.8		25	123	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03				
тк38	Мандарины	100	50			7.5	38	68	26	46		394	4	1	34	.08	.06	38	16		
тк39	Сок разливной	200	25	1		25	80.8	14	14	8	2.8					.02		4			
	<b>Итого</b>		<b>248</b>	<b>25.5</b>	<b>28.88</b>	<b>125.58</b>	<b>831.8</b>	<b>224.81</b>	<b>390.69</b>	<b>450.66</b>	<b>8.46</b>	<b>1413.3</b>	<b>23.06</b>	<b>7.86</b>	<b>97.7</b>	<b>.35</b>	<b>33</b>	<b>16.48</b>	<b>78.5</b>	<b>4.4</b>	<b>0.1</b>
	<b>Всего за день</b>		<b>414</b>	<b>47.75</b>	<b>50.02</b>	<b>200.29</b>	<b>1509.5</b>	<b>819.99</b>	<b>457.85</b>	<b>117.06</b>	<b>13.05</b>	<b>929.45</b>	<b>45.42</b>	<b>39.18</b>	<b>178.53</b>	<b>.85</b>	<b>6.71</b>	<b>221.62</b>	<b>81.67</b>	<b>4.68</b>	<b>2.21</b>
<b>Завтрак - Льготники 5-11 классов ( Льготники )</b>																					
ткб6	Омлет натуральный	200	50	16.68	17.16	11.3	310	288	26.27	342.67	4	235.33	28.75	37.09	76.27	.09	1.32		208		2.93
тк136	Кофейный напиток с молоком	200	25	1.5	1.3	22.4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	.02	.15	1	23.8		
тк548	Йогурт с фруктовым наполнителем	115	45	4.14	3.33	14.11	101.2	206.15	34.5	225.4	18	148.35				.06	.23	1.56	25.3		
	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	6	1.98		12.2	58.5	.03			0.1	23.3		1.5	3.63	.28	5	.01		28	
тк217	Булочка с крошкой	60	40	1.6	2.9	16	162	10	6	39						.07	0.1		0.4		
	<b>Итого</b>		<b>166</b>	<b>25.9</b>	<b>24.89</b>	<b>76.01</b>	<b>738.7</b>	<b>567.18</b>	<b>73.77</b>	<b>752.07</b>	<b>5.59</b>	<b>574.98</b>	<b>36.55</b>	<b>40.59</b>	<b>99.9</b>	<b>.52</b>	<b>6.71</b>	<b>257.14</b>	<b>3.37</b>	<b>28</b>	<b>2.93</b>
<b>Обед - Льготники 5-11 классов ( Льготники )</b>																					
	Салат "Овощной" 2 вар.	60	15	1	3.1	5.4	54	15	13	29		102				.02	.02	8	21	1.5	
тк270	Борщ "Украинский" со сметаной	250/10	30	1.07	3.79	24.53	101	80.5	38.65	94.6	1.63	427	5.86	66	35.7	.07	.06	27	27	1.5	
тк45	Плов по-узбекски.	225	130	20.51	23.95	42.92	489.38	38.04	262.13	287.75	2.08	459.56	10.46	3.49	15.75	.09	18	1.69			0.1
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3.8		25	123	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03				
тк38	Мандарины	100	38			7.5	38	68	26	46		394	4	1	34	.08	.06	38	16		
тк39	Сок разливной	200	25	1		25	80.8	14	14	8	2.8					.02		4			
	<b>Итого</b>		<b>248</b>	<b>27.78</b>	<b>31.54</b>	<b>130.35</b>	<b>886.18</b>	<b>229.04</b>	<b>119.78</b>	<b>182.64</b>	<b>8.69</b>	<b>464.36</b>	<b>24.22</b>	<b>8.25</b>	<b>99.45</b>	<b>.36</b>	<b>.35</b>	<b>16.48</b>	<b>78.69</b>	<b>4.4</b>	<b>.01</b>
	<b>Всего за день</b>		<b>414</b>	<b>53.68</b>	<b>56.43</b>	<b>206.36</b>	<b>1624.88</b>	<b>896.22</b>	<b>493.55</b>	<b>234.77</b>	<b>14.28</b>	<b>2039.34</b>	<b>62.77</b>	<b>48.84</b>	<b>199.35</b>	<b>.88</b>	<b>7.06</b>	<b>273.62</b>	<b>82.06</b>	<b>4.68</b>	<b>2.94</b>

Заведующий  
 столовой

(должность)

Е.В. Данькова

(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания

(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Корниенко Ирина Ивановна

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D5955D757555

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна - технолог

Действителен с 31.08.2023 по 30.11.2024

