

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАОУ №5 Гимназия
 В.Н. Подлиповская

Неделя: 2
 День: 5

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10B9871E4211
 Кому выдан: ЛЬКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ
 8 Ноября 2024

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (ккалории)	Минеральные вещества									Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
								МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (завтрак 1-4 классы)																						
тк 522	Салат из моркови припущенной и яблок.	60	27	4.62	9.6	12.9	129	7.8	9	84	.11	42	1.02	6.3	36.6	01		4.8	690			
тк 221	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	205	33	6.9	7.1	30.8	245	147	155	32.2	.45	146	9	2	20	07	.15	1.56	2.2	1.9	06	
тк 38	Мандарины	100	70	1.4		7.5	45	68	26	46		394	4	1	34	08	06	38	16			
тк 118	Какао "Хрутка"	200	26	3.5	2.5	22.4	107	60	60	47	53.7	146		2	20	02	.15	10	01		01	
	Батон столовый	30	10	1.98		10.2	58.5	4.75	16.25	3.25		166	1.1	2	4.8	.03	.01				.43	
	Итого		166	18.4	19.8	83.8	584.5	287.55	266.25	212.45	55.16	894	16.02	13.3	115.4	21	.67	728.01	54.36	2.73	07	
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы)																						
	Сыр "Российский" (порционно),	20	20	4.6	5.9	15	72.6	176	9	130		29		2.9		.01	.06	.14	52		19	
тк 453	Каша молочная овсяная из хлопьев "Геркулес" с маслом сливочным	205	38	6.1	8.6	30.8	233.5	147	32.2	155.7	.45	151	8.92	9.76	37	.07	.12	1.56	44	.17		
тк 19	Напиток из яблок	200	15			16.1	88	5	2	3	1	57.5			1.5	.01	.04	3	.75			
	Батон столовый	30	10	1.88		12.85	60.7	4.75	16.25	3.25		166	1.1	2	4.8	.03	.01				.43	
	Итого		83	12.68	14.8	74.75	454.8	332.75	59.45	291.95	1.95	403.5	10.62	15.46	43.3	.12	.23	96.75	4.7	1.1	19	
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) (завтрак 5-11 классы родит. плата)																						
тк 522	Салат из моркови припущенной и яблок.	100	30	4.62	9.5	12.9	129	13	15	140	.18	70	1.7	10.5	61	.01		8	1150			
тк 221	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	250	33	8.41	8.66	37.56	298.78	179.27	189.02	39.27	.55	178.05	10.98	2.44	24.39	.09	.18	1.9	26.83	2.32	07	
тк 219	Бутерброд (Батон) с сыром	45	27.2	4.17	5.6	25.4	167.25	110.85	24.15	116.78	.34					.05		1.17	33		49	
тк 38	Мандарины	100	70	1.4		7.5	45	68	26	46		394	4	1	34	08	06	38	16			
тк 118	Какао "Хрутка"	200	26	3.5	2.5	22.4	107	60	60	47	53.7	146		2	20	02	.15	10	01		01	
	Итого		186.2	22.1	26.66	105.76	747.03	431.12	314.17	389.05	55.37	788.05	17.58	15.94	139.39	.25	.89	225.8	59.07	2.72	57	

Заведующий
 столовой
 (должность)


 (подпись)

Е.В. Данькова
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ Корниенко Ирина Ивановна
 Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018 (расшифровка подписи)
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
 Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025



СОГЛАСОВАНО
 Документ
 Директор МАОУ №5 Гимназия
 В.Н. Подлиповская

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова
 ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

Неделя: 2
 День: 5

МЕНЮ
 8 ноября 2024г.
 Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (ккалорий)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Льготники)																					
тк 522	Салат из моркови припущенной и яблок.	60	27	2.77	5.7	7.74	77.4	7.8	9	84	.11	42	1.02	6.3	36.6	01		4.8	690		
тк 221	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	205	33	6.9	7.1	30.8	245	147	155	32.2	45	146	9	2	20	07	15	1.56	22	1.9	06
тк 38	Мандарины	100	70	1.4		7.5	45	68	26	46		394	4	1	34	08	06	38	16		
тк 118	Какао "Хрутка"	200	26	2.5	2.5	22.4	107	60	60	47	53.7	146		2	20	02	15	10	01		01
	Батон столовый	30	10	1.88		12.85	60.7	4.75	16.25	3.25		166	1.1	2	4.8	03	01			43	
	Итого		166	15.45	15.9	81.29	535.1	287.55	266.25	212.45	55.16	894	16.02	13.3	115.4	21	67	728.01	54.36	2.73	07
Обед - Льготники 1-4 классов (Льготники)																					
	Огурец свежий (порционно)	60	28	1.3	0.6	3.8	8	36.56	25.08	44.78	1.24					07		01			
тк 42	Суп-пюре из разных овощей с пшеничными гренками.	270	30	3.76	6.29	24	165	48.5	49.6	57	1.13	344.1	4.38	2.34	25.3	07	05	2	21	28	65
тк 1а	Гуляш из говядины	100	100	15.5	13.9	13.1	205	14	20	150	2	270	6.34		55.44	04	12	1	01	2.2	
тк (5	Макаронные изделия отварные.	150	15	4.5	2.8	28.71	191	13.2	8.4	43.2	96	102	1.32		20.24	07	03		04	96	07
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	5.5	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	08	03				
	Банан.	180	40	2.71	91	37.8	86.4	14.4	75.6	50.4	1.08	626.4		1.8	3.96	07		18		72	
тк 39	Сок разливной	200	25			19.2	80.8	14	14	8	2.8					02		4			
	Итого		248	31.9	24.51	150.09	851.55	154.16	258.68	370.63	10.29	1424.3	16.04	7.24	118.94	42	33	76	25.01	5.16	72
	Всего за день		414	47.35	40.41	231.38	1386.65	441.71	524.93	583.08	65.45	2318.3	32.06	20.54	234.34	63	1	728.77	79.37	7.89	79
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																					
тк 522	Салат из моркови припущенной и яблок.	100	30	4.62	9.5	12.9	129	13	15	140	.18	70	1.7	10.5	61	01		8	1150		
тк 221	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	250	33	8.41	8.66	37.56	298.78	179.27	189.02	39.27	55	178.05	10.98	2.44	24.39	09	18	1.9	26.83	2.32	07
тк 38	Мандарины	100	70	1.4		7.5	45	68	26	46		394	4	1	34	08	06	38	16		
тк 118	Какао "Хрутка"	200	26	2.5	2.5	22.4	107	60	60	47	53.7	146		2	20	02	15	10	01		01
	Батон столовый	30	10	1.88		12.85	60.7	4.75	16.25	3.25		166	1.1	2	4.8	03	01			43	
	Итого		169	18.81	21.26	93.21	640.48	325.02	306.27	275.52	55.33	954.05	18.68	17.94	144.15	23		192.84	57.9	3.15	08
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																					
	Огурец свежий (порционно)	60	28	1.24	0.6	3.78	15	36.56	25.08	44.78	1.24					07		01			
тк 42	Суп-пюре из разных овощей с пшеничными гренками.	270	30	3.76	6.29	24	165	48.5	49.6	57	1.13	344.1	4.38	2.34	25.3	07	05	2	21	28	65
тк 1а	Гуляш из говядины	100	94.5	15.5	13.9	13.1	205	14	20	150	2	270	6.34		55.44	04	12	1	01	2.2	
тк (5	Макаронные изделия отварные.	180	16.24	5.4	3.36	34.45	229.2	15.84	10.08	51.84	1.15	122.4	1.58		24.29	08	04		05	1.15	08
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	5.5	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	08	03				
	Банан.	180	41.26	2.71	91	37.8	172.8	14.4	75.6	50.4	1.08	626.4	0.9	1.8	3.96	08	09	18		72	
тк 39	Сок разливной	200	25			19.2	80.8	14	14	8	2.8					02		4			
	Итого		245	32.74	25.07	155.81	983.15	156.8	260.36	379.27	10.48	1444.7	16.29	7.24	122.95	44	33	77	25.01	5.35	73
	Всего за день		414	51.55	46.33	249.02	1623.63	481.82	566.63	654.75	65.81	398.73	34.97	25.18	267.18	67	1.23	193.6	82.91	8.5	81

Заведующий
 столовой
 (должность)

(подпись)

Е.В. Данькова
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
 Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

Корниенко Ирина Ивановна
 (расшифровка подписи)



СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ №5 Гимназия
В.Н. Подлиповская

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10B9871E4211

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)

Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

Неделя: 2
День: 5

МЕНЮ
8 ноября 2024

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества														
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																						
тк 522	Салат из моркови припущенной и яблок.	60	27	2.77	5.7	7.74	77.4	7.8	9	84	11	42	1.02	6.3	36.6	0.1		4.8	690			
тк 221..	Каша молочная пшеница с маслом сливочным без сахара	200/5	33	7.47	8.18	31.55	230															
тк 37/1.	Какао с молоком без сахара	200	26	2.9	2.5	6.15	75	120	90	14						0.4		1.3				
тк 243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	28	10.25	51.5	0.4			35	78	1.4	1.8	8	0.4	0.8				98	
	Итого		92	14.54	16.66	55.69	433.9	127.84	99	98	46	120	2.42	8.1	44.6	0.9	3.8	690	6.1	98	0	
Обед - Льготники 1-4 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																						
	Огурец свежий (порционно)	60	28	1.49		1.49	23.64	36.56	25.08	44.78	1.24					0.7		0.1				
тк 42 (март.	Суп-пюре из разных овощей с зеленью	250/2	30	3.76	6.29	24	135	48.5	49.6	57	1.13					0.7		2	21	28		
	Мясо отварное	50	100	12.5	8.4		127	15	16	92	1					0.3						
тк 13 (январь)	Капуста тушеная	150	30	3.8	6.3	22.8	239	90	29	59	1.2	423.3	4.49	44	14.96	0.4	0.5	27	11			
тк 10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	10	2.76		15	78.6	10.8	52.8	13.8	86	65.44	3.12	2.48	11.2	0.6	0.2	0.1				
	Кисломолочный напиток кефир	200	30	2.5	2.5	8	45	180	21	142		292	18	4	40	0.6	34	1.4	1.5			
	Итого		228	26.81	24.09	71.29	648.24	380.86	193.48	408.58	5.63	780.74	25.61	6.92	66.16	3.3	4.1	2.32	30.42	88	0	
	Всего за день		320	41.35	40.75	126.98	1082.14	508.72	292.48	606.54	6.09	900.74	28.03	15.02	110.76	4.2	7.9	59.2	32	36.52	1.86	0
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																						
тк 522	Салат из моркови припущенной и яблок.	100	30	4.62	9.5	12.9	129	13	15	140	18	70	1.7	10.5	61	0.1		8	1150			
тк 221..	Каша молочная пшеница с маслом сливочным без сахара	200/5	33	7.47	8.18	31.55	230															
тк 37/1.	Какао с молоком без сахара	200	26	2.9	2.5	6.15	75	120	90	14						0.4		1.3				
тк 243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	28	10.25	51.5	0.4			35	78	1.4	1.8	8	0.4	0.8				98	
	Итого		95	16.39	20.46	60.85	485.5	133.04	105	154	53	148	3.1	12.3	69	0.9	5.8	1150	9.3	98	0	
Обед - Льготники 5-11 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																						
	Огурец свежий (порционно)	100	35	2.48	3.3	2.48	39.4	60.93	41.8	74.63	2.07					1.2		0.2	83			
тк 42 (март.	Суп-пюре из разных овощей с зеленью	250/2	30	3.76	6.29	24	135	48.5	49.6	57	1.13					0.7		2	21	28		
	Мясо отварное	50	100	12.5	8.4		127	15	16	92	1					0.3						
тк 13 (январь)	Капуста тушеная	180	30	4.56	7.56	27.36	286.8	108	34.8	70.8	1.44	507.98	5.39	53	17.95	0.5	0.6	32.4	13	36		
тк 10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	10	2.76		15	78.6	10.8	52.8	13.8	86	65.44	3.12	2.48	11.2	0.6	0.2	0.1				
	Кисломолочный напиток кефир	200	30	2.5	2.5	8	45	180	21	142		292	18	4	40	0.6	34	1.4	1.5			
	Итого		235	28.56	25.48	76.84	711.8	423.23	216	450.23	6.7	865.4	26.51	7.01	69.15	3.9	4.2	2.67	35.83	94	0	
	Всего за день		330	44.95	45.94	137.65	1197.3	556.27	321	504.23	7.23	1013.4	29.61	19.31	138.15	4.8	1	162.6	45.13	1.92	0	
Обед - Учащиеся 1-11 классов (родительская плата) (ГПД)																						
	Огурец свежий (порционно)	30	15	2.1	0.3	2.1	3.3	7.5	5.5	8.8	15					0.1		0.75	3.51	0.5		
тк 5	Макаронные изделия отварные	150	15	4.5	2.8	28.71	191	13.2	8.4	43.2	96	102	1.32		20.24	0.7	0.3		0.4	96	0.7	
тк 42	Суп-пюре из разных овощей с пшеничными гречками.	250/20/2	30	3.76	6.29	24	165	48.5	49.6	57	1.13	344.1	4.38	2.34	25.3	0.7	0.5	2	21	28	65	
тк 1а	Гуляш из говядины	90	75	13.95	12.51	11.79	184.5	12.6	18	135	1.8	243	5.71		49.9	0.4	1.1		0.1	1.98		
	Хлеб пшеничный + дарницкий	20/20	7.2	2.72	4.3	18	92	0.6								9.84			43	12.24		
	Банан.	180	40	2.7		37.8	172.8	14.4	75.6	50.4	1.08	626.4	0.9	1.8	3.96	0.7	0.9	18		72		
тк 39	Сок разливной	200	22	1		25	80.8	14	14	8	2.8	300				0.4	0.2	4				
	Итого		204.2	28.84	22.96	145.51	889.4	110.26	171.1	302.4	8.42	1615.5	11.5	4.14	99.4	10.14		46.77	25.65	16.43	72	

Заведующий
столовой
(должность)

(подпись)

Е.В. Данькова
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Корниенко Ирина Ивановна
(расшифровка подписи)

Сертификат: 9376B2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (

Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025