

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАОУ №5 Гимназия
 В.Н. Подлиповская



Неделя: 2
 День: 3

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ
 8 Мая 2024г.

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (завтрак 1-4 классы)																					
ТТК 16.	Запеканка "Ватрушка Царская"	160	96	14.07	16.3	35.6	362.18	245.33	38.4	78.93	1.28	110.93	12.59	28.27	40.53	03	29	53	99.2	85	1.6
-	Яблоко	130	35			10	45	20.8	11.7	14.3	2.86	361.4	2.6	13	10.4	04	03	13		03	
ТТК 37/1.	Какао с витаминами "Витошка"	200	25	3.77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	146		2	20		15	15	130		2.5
ТТК 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88		12.85	60.7	4.75	16.25	3.25		166	1.1	2	4.8	03	01			43	
	Итого		166	19.92	19.4	84.45	619.16	491.88	80.35	286.48	5.44	784.33	17.19	32.4	75.73		48	229.2	28.53	1.31	4.1
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы)																					
ТТК 453.	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	200/5	25	5.56	7.47	32.86	224	147.8	32.2	155.7	45	214.18	7.9	32.76	17.7	07		01	1.56	44	65
-	Сочень с творогом	1/60	45	8.03	4.22	22.8	161	56	9.9	88	34	32	01	05		05	04	26	24		05
ТТК 10.	Чай с сахаром	200	3			10	41	5	4	8	1										
ТТК 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88		12.85	60.7	4.75	16.25	3.25		166	1.1	2	4.8	03	01			43	
	Итого		83	15.67	11.89	78.51	486.7	213.55	62.35	254.95	2.09	112.18	9.01	34.81	22.7	15	05	25.56	27	45.23	
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) (завтрак 5-11 классы родительская плата)																					
ТТК 16.	Запеканка "Ватрушка Царская"	200	100.02	18.76	21.8	47.5	457	30.67	5.87	98.67						1.36			67		
-	Яблоко	130	38	5.2	5.2	12.74	52	20.8	11.7	14.3	2.86					03		13		03	
ТТК 37/1.	Какао с витаминами "Витошка"	200	25	3.77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	146		2	20		15	15	130		2.5
ТТК 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88		12.85	60.7	4.75	16.25	3.25		166	1.1	2	4.8	03	01			43	
	Итого		173.02	24.93	25.02	99.09	720.98	277.22	47.82	306.22	4.16	312	2	4	24.8	1.72	16	130.67	28	86	2.5

Заведующий
 столовой
 (должность)


 (подпись)

Е.В. Данькова
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3C.A8.AB1D297MD24 (расшифровка подписи)
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО
 Директор МАОУ №5 Гимназия
 В.Н. Подлиповская



Неделя: 2
 День: 3

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ)
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ

8 Мая 2024г.

Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	V1	B2	C	A	E	D
								МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Льготники)																					
ттк16.	Запеканка "Ватрушка Царская"	160	96	14.07	16.3	35.6	362.18	245.33	38.4	78.93	1.28	110.93	12.59	28.27	40.53	.03	.29	.53	99.2	.85	1.6
	Банан	180	40.52	2.7		37.8	172.8	14.4	75.6	50.4	1.08	626.4	.09	1.8	3.96	.07	.09	18		72	
ттк 37/1..	Какао с витаминами"Витошка"	200	25	3.77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	146		2	20		.15	15	130		2.5
ттк 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88		12.85	60.7	4.75	16.25	3.25		166	1.1	2	4.8	.03	01			43	
	Итого		171.52	22.42	19.9	112.25	746.96	485.48	144.23	322.58	3.66	049.33	14.68	34.07	69.29	43	54	229.2	33.53	2	4.1
Обед - Льготники 1-4 классов (Льготники)																					
ттк 545	Огурец свежий (порционно) с зеленью	62	29.48	.55		3.8	22	11.5	21	7		84	1.8	.18	10.2	.02	.03	7.2		.05	
ттк 18 (сен) зам	Свекольник со сметаной	250/10	45	2.69	5.39	20.1	131.55	47.96	33.43	77.7	1.67	382.2	6.38	.55	28.3	.08	.06	16.6	30		26
	Жаркое по-домашнему...	200	133	16.89	16.39	30.33	399	24.36	229	348.46	3.39	751	11.34	.26	83.24		.19	26.28			
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03				
ттк39	Сок разливной	200	25			19.2	80.8	14	14	8	2.8					.02		4			
	Итого		242.48	24.26	22.43	96.91	748.7	111.32	363.43	458.41	9.24	1299	23.42	4.09	135.74		.31	30	54.08	1.05	26
	Всего за день		414	46.68	42.33	209.16	1495.66	596.8	507.68	80.95	12.9	2348.33	38.1	38.16	205.03	.83	.85	259.2	87.61	3.05	4.36
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																					
ттк16.	Запеканка "Ватрушка Царская"	180	85.35	16.88	19.56	42.75	411.3	276	43.2	88.8	1.44	124.8	14.16	31.8	45.6	.04	.32		111.6	.96	1.8
	Банан	180	40	2.7		37.8	172.8	14.4	75.6	50.4	1.08	626.4	.09	1.8	3.96	.07	.09	18		72	
ттк 37/1..	Какао с витаминами"Витошка"	200	25	3.77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	146		2	20		.15	15	130		2.5
ттк 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88		12.85	60.7	4.75	16.25	3.25		166	1.1	2	4.8	.03	01			43	
	Итого		160.35	25.23	23.16	119.4	796.08	516.15	149.05	332.45	3.82	1063.2	16.25	37.6	74.36	.44	.57	241.6	33.6	2.11	4.3
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																					
ттк 545	Огурец свежий (порционно) с зеленью	62	29.48	.55		3.8	22	11.5	21	7		84	1.8	.18	10.2	.02	.03	7.2		.05	
ттк 18 (сен) зам	Свекольник со сметаной	250/10	45	2.69	5.39	20.1	131.55	47.96	33.43	77.7	1.67	382.2	6.38	.55	28.3	.08	.06	16.6	30		26
ттк 97(янв).	Жаркое по-домашнему	225	144.17	19	18.13	39.74	455.6	24.36	229	348	3.39	751	11.34	.25	83.24		.18	26.28	.01	2.24	
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03				
ттк39	Сок разливной	200	25			19.2	80.8	14	14	8	2.8					.02		4			
	Итого		253.65	26.37	24.17	106.32	805.3	111.32	363.43	457.95	9.24	1299	23.42	4.08	135.74			30.01	54.08	3.29	26
	Всего за день		414	51.6	47.33	225.72	1601.38	627.47	512.48	790.4	13.06	2362.2	39.67	41.68	210.1	.84	.87	271.61	87.68	5.4	4.56

Заведующий
 столовой
 (должность)

Е.В. Данькова
 (подпись)

Е.В. Данькова
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D24 (расшифровка подписи)
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ №5 Гимназия
В.Н. Подлиповская



УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
В.Ю. Лыкова
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫ
Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

Неделя: 2
День: 3

МЕНЮ
8 Мая 2024г.

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Диета-сахарный диабет-Льготники), сахарный диабет																					
ткк№3 7диаб.	Сырники из творога(без сахара) со сметаной	150/30	103	15.45	12.4	9.3	337	37.1	5.2	34.9	18	92	7.92	26	28	02		12	19.8	15	01
	Яблоко	100	35			9.8	47	16	9	11	2.2	278	2		8	03	02	10		02	
ткк 37/ 2.	Какао с витаминами "Витошка" без сахара	200	23.48	3.77	2.5	6.12	151.28	221	14	3.2	1				20		15	15	130	2.5	
ткк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	4.5	1.4	28	10.25	51.5	04			35	78	1.4	1.8	8	04	08			98	
	Итого		165.98	21.02	15.58	35.47	586.78	274.14	28.2	49.1	3.73	448	12.22	28.1	64	39	45	149.8	25.12	3.65	51
Обед - Льготники 1-4 классов (Диета-сахарный диабет-Льготники), сахарный диабет																					
ткк 545	Огурец свежий (порционно) с зеленью	62	29.48	55		3.8	22	11.5	21	7		84	1.8	18	10.2	02	03	7.2		05	
ткк 18 (сен) зам	Свекольник со сметаной	250/10	44.7	2.69	5.39	18.08	131.55	47.96	33.43	77.7	1.67	382.2	6.38	55	28.3	08	06	16.6	30		26
	Жаркое по-домашнему...	200	133.3	16.89	16.39	30.33	399	24.36	229	348.46	3.39	751	11.34	26	83.24		19	26.28			
ткк10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	10	2.76		15	78.6	10.8	52.8	13.8	86				06		01				
	Сок томатный	200	25	1		2.9	18	7	12	32					03			05			
	Итого		242.48	23.89	22.38	70.11	649.15	101.62	348.23	178.96	6.92	1217.2	19.52	99	121.74	39	28	30.05	50.09	45	26
	Всего за день		408.46	44.91	37.96	105.54	1235.93	375.76	376.43	528.06	10.65	1665.2	31.74	29.09	185.74	78	73	179.85	75.21	4.1	77
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Диета-сахарный диабет-Льготники), сахарный диабет																					
ткк№3 7диаб.	Сырники из творога(без сахара) со сметаной	150/30	103	15.45	12.4	9.3	337	37.1	5.2	34.9	18	92	7.92	26	28	02		12	19.8	15	01
	Яблоко	100	35			9.8	47	16	9	11	2.2	278	2		8	03	02	10		02	
ткк 37/ 2.	Какао с витаминами "Витошка" без сахара	200	23.48	3.77	2.5	6.12	151.28	221	14	3.2	1				20		15	15	130	2.5	
ткк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	4.5	1.4	28	10.25	51.5	04			35	78	1.4	1.8	8	04	08			98	
	Итого		165.98	21.02	15.58	35.47	586.78	274.14	28.2	49.1	3.73	448	12.22	28.1	64	39	45	149.8	25.12	3.65	51
Обед - Льготники 5-11 классов (Диета-сахарный диабет-Льготники), сахарный диабет																					
ткк 545	Огурец свежий (порционно) с зеленью	62	29.48	55		3.8	22	11.5	21	7		84	1.8	18	10.2	02	03	7.2		05	
ткк 18 (сен) зам	Свекольник со сметаной	250/10	44.7	2.69	5.39	18.08	131.55	47.96	33.43	77.7	1.67	382.2	6.38	55	28.3	08	06	16.6	30		26
	Жаркое по-домашнему...	200	133.3	16.89	16.39	30.33	399	24.36	229	348.46	3.39	751	11.34	26	83.24		19	26.28			
ткк10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	10	2.76		15	78.6	10.8	52.8	13.8	86				06		01				
	Сок томатный	200	25	1		2.9	18	7	12	32					03			05			
	Итого		242.48	23.89	22.38	70.11	649.15	101.62	348.23	178.96	6.92	1217.2	19.52	99	121.74	39	28	30.05	50.09	45	26
	Всего за день		408.46	44.91	37.96	105.54	1235.93	375.76	376.43	528.06	10.65	1665.2	31.74	29.09	185.74	78	73	179.85	75.21	4.1	77
Обед - Учащиеся 1-11 классов (родительская плата) (ГПД)																					
	Огурец свежий (порционно)	25	11.74	21	03	21	3.3														
ткк 18 (сен) зам	Свекольник со сметаной	250/10	34.6	2.69	5.39	18.08	131.55	47.96	33.43	77.7	1.67	382.2	6.38	55	28.3	08	06	16.6	30		26
ткк 97	Жаркое по-домашнему	200	104.34	16.89	16.12	35.33	405	24.36	229	348.46	3.39	751	11.34	26	83.24		19	26			
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	20/20	5	3.3	44	18.78	92.28	10.8	52.8	13.8	86	65.44	3.12	2.48	11.2	06	02	01		64	
ткк39	Сок разливной	200	20	1		2.5	80.8	14	14	8	2.8	300			04	02	4				
	Итого		175.68	24.09	21.98	97.4	712.93	97.12	329.23	147.96	8.72	498.64	20.84	3.28	122.74	38	29	30	46.61	84	26

Заведующий
столовой
(должность)

(подпись)

Е.В. Данькова
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83VT
Кому выдан: Кориненко Ирина Ивановна (технолог)
Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024