

СОГЛАСОВАНО  
 Директор МАОУ №5 Гимназия  
 В.Н. Подлипковская



УТВЕРЖДАЮ:  
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН В.Ю. Лыкова  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10B9871E4211  
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

Неделя: 2  
 День: 4

**МЕНЮ**  
 7 ноября 2024

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								Мг	Мг	Мг	Мг	Мг	Мг	Мг	Мг	Мг	Мг	Мг	Мг	Мг	Мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
<b>Завтрак - Учащиеся 1-4 классов ( завтрак 1-4 классы )</b>																					
ТТК546	Помидор свежий (порционно)	60	28	55	3.8	12	12	8.4	12	15.6	54	145			10	.04	.02	15		.04	
ТТК403/1/	Кнели из птицы запеченные с соусом.	110	72	13	12.9	10.54	193	100.84	43.76	17.24	1.14	121	2.7	10	57	.08	.03	36	44.4	1.61	01
ТТК35	Картофельное пюре,	150	30	2.54	5.44	20.3	132	47	29	85	1.1	471	4.4	.24	26.4	.14	.06	5	.04		.06
ТТК10.	Чай с сахаром	200	5			10	41	5	4	8	1										
ТТК243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	.28	10.25	51.5	.04			.35						7.21		37.5	11.75	.98
	Вафли	50	25	1.88	1.5	25	154	12	10	45	1.05						.04			5	1.75
	<b>Итого</b>		<b>166</b>	<b>19.57</b>	<b>20.22</b>	<b>79.89</b>	<b>583.5</b>	<b>173.28</b>	<b>98.76</b>	<b>170.84</b>	<b>5.18</b>	<b>737</b>	<b>7.5</b>	<b>10.44</b>	<b>93.4</b>	<b>7.51</b>	<b>11</b>	<b>61.19</b>	<b>57.86</b>	<b>4.58</b>	<b>07</b>
<b>Завтрак - Учащиеся 5-11 классов ( завтрак 5-11 классы )</b>																					
ТТК 5	Макаронные изделия отварные	150	15	4.5	2.8	28.71	191	13.2	8.4	43.2	.96	102	1.32		20.24	.07	.03		.04	96	07
ТТК 403/1/	Кнели из птицы запеченные с соусом.	90	45.35	13	13.2	12.54	215	100.84	43.76	17.24	1.14	121	2.7	10	57	.08	.03	36	44.4	1.61	01
ТТК 136.	Напиток кофейный с молоком	200	18.15	1.5	1.3	22.4	107	161	7	45	1	168	9	2	20	.02	.15	1	.01		
ТТК243	Хлеб ржаной дарницкий	25	4.5	1.4	.28	8.8	44.5	.04			.35						7.21		37.5	11.75	.98
	<b>Итого</b>		<b>83</b>	<b>20.4</b>	<b>17.58</b>	<b>72.45</b>	<b>557.5</b>	<b>275.08</b>	<b>59.16</b>	<b>105.44</b>	<b>3.45</b>	<b>391</b>	<b>13.02</b>	<b>12</b>	<b>97.24</b>	<b>7.38</b>	<b>21</b>	<b>56.2</b>	<b>38.86</b>	<b>3.55</b>	<b>08</b>
<b>Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) ( завтрак 5-11 классы(родительская плата) )</b>																					
ТТК546	Помидор свежий (порционно)	80	40	.75	.13	2.53	16	11.2	16	20.8	.72	193.33	.53	.27	13.33	.05	.03	20		.05	
ТТК403/1/	Кнели из птицы запеченные с соусом.	110	82	13	14	.78	233.18	100.84	43.76	17.24	1.14	121	2.7	10	57	.08	.03	1.76	44.4	1.61	01
ТТК 35. (сен)	Картофельное пюре.	180	35	3.78	8.1	26.28	196.2	47	29	85	1.1	471	4.4	.24	26.4	.14	.06	5	1.8		.06
ТТК10.	Чай с сахаром	200	5			10	41	5	4	8	1										
ТТК243	Хлеб ржаной дарницкий	30	6	1.68	.34	10.56	53.4	.05			.42						8.65		45	14.1	1.18
	Вафли	50	25	1.5	1.5	25	154	12	10	45	1.05						.04			5	1.75
	<b>Итого</b>		<b>193</b>	<b>20.91</b>	<b>24.07</b>	<b>75.15</b>	<b>693.78</b>	<b>176.05</b>	<b>202.76</b>	<b>176.04</b>	<b>5.43</b>	<b>785.33</b>	<b>7.63</b>	<b>10.51</b>	<b>96.73</b>	<b>8.96</b>	<b>.12</b>	<b>65.3</b>	<b>71.76</b>	<b>4.59</b>	<b>07</b>

Заведующий  
 столовой  
 (должность)

*(подпись)*  
 (подпись)

Е.В. Данькова  
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ Корниенко Ирина Ивановна

Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018 (расшифровка подписи)  
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (расшифровка подписи)  
 Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025



СОГЛАСОВАНО  
Директор МАОУ №5 Гимназия  
В.Н. Подлиповская

УТВЕРЖДАЮ:  
Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова  
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫ

Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

Неделя: 2  
День: 4

**МЕНЮ**  
7 ноября 2024  
Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
<b>Завтрак - Льготники 1-4 классов ( Льготники )</b>																					
ТТК 546	Помидор свежий (порционно)	60	28	55	1.9	12	8.4	12	15.6	54	145			10	04	02	15		04		
ТК. 35 (январь)	Картофельное пюре..	150,	30	2.54	5.44	20.3	132	47	29	85	1.1	471	4.4	24	26.4	14	06	5	05		06
ТТК 403/1/	Кнели из птицы запеченные с соусом.	110	72	13	13.2	10.54	193	100.84	143.76	17.24	1.14	121	2.7	10	57	08	03	36	44.4	1.61	01
ТК 10	Чай с сахаром	200	5			10	41	5	4	8	1										
ТТК 243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	28	10.25	51.5	7.25	37.5	11.75	95	78	1.4	1.8	8	04	08			98	
	Вафли	50	25	1.5	1.5	25	154	12	10	45	1.05				04				5	1.75	
	Итого		166	19.19	20.52	77.99	583.5	180.49	236.26	182.58	5.78	815	8.9	12.24	101.4	34	19	49.45	20.36	4.58	07
<b>Обед - Льготники 1-4 классов ( Льготники )</b>																					
ТТК 528 (январь) зам	Винегрет овощной.	60	25	84	5.06	3.96	73.8	22.8	11.4	21.6		124.5	1.8	15	10.14	01	02	9	15		
ТК 82	Суп крестьянский с крупой , мясом и сметаной	250/15/10	45	2.6	5.3	24.3	126	34	20	68		262.7	5.08	37	30.8	06	08	10	18		65
ТТК 142,	Сосиска отварная с соусом томатным	100	105	11.4	18.2	20	266	36	20	162	2	200									
ТК 2	Каша гречневая рассыпчатая	150	28	7.6	5.61	37.33	230.15	13.2	180.3	420	4.03	226	1.9	3.54		26		02		20	01
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	5.5	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	08	03				
ТТК 232	Кисломолочный напиток "Снежок"	180	35	4.86	4.5	9.9	99.9	216	27	176.4					07		1.8				
	Итого		248	31.43	39.22	118.97	911.2	335.5	324.7	365.25	8.61	895	12.68	7.16	55.14	58	13	33	20.82	20.8	66
	Всего за день		414	50.62	59.74	196.96	1494.7	515.95	560.96	047.84	14.39	1710	21.58	19.4	156.54	92	32	49.78	41.18	25.38	73
<b>Завтрак - Льготники 5-11 классов ( Льготники )</b>																					
ТТК 546	Помидор свежий (порционно)	100	40	92	17	3.17	20	14	20	26	91	241.68	68	32	16.68	08	03	25		08	
ТК. 35 (январь)	Картофельное пюре..	180,	35	3.05	6.53	24.36	158.4	56.4	34.8	102	1.32	565.2	5.28	29	31.68	17	07	6	06	24	07
ТТК 403/1/	Кнели из птицы запеченные с соусом.	110	72	13	13.2	10.54	193	100.84	143.76	17.24	1.14	121	2.7	10	57	08	03	36	44.4	1.61	01
ТК 10	Чай с сахаром	200	5			10	41	5	4	8	1										
ТТК 243	Хлеб ржаной дарницкий	50	6	2.8	5.6	17.6	89	08							14.42		75	23.5	1.96		
	Вафли	50	25	1.5	1.5	25	154	12	10	45	1.05				04			5	1.75		
	Итого		183	21.47	21.96	90.67	655.4	188.32	212.56	198.24	6.12	327.88	8.66	10.61	105.36	14.79	13	72.96	106.36	5.64	08
<b>Обед - Льготники 5-11 классов ( Льготники )</b>																					
ТТК 528 (январь) зам	Винегрет овощной.	100	30	1.4	8.43	6.6	123	38	19	36	1	207.5	3	25	16.9	02	03	15	25		
ТК 82	Суп крестьянский с крупой , мясом и сметаной	250/15/10	45	2.6	5.3	24.3	126	34	20	68		262.7	5.08	37	30.8	06	08	10	18		65
ТТК 142,	Сосиска отварная с соусом томатным	100	94.2	11.4	18.2	20	266	36	20	162	2	200									
ТК №2	Каша гречневая рассыпчатая	180	16.8	7.12	6.73	44.8	255.78	15.84	216	504	4.84	271.5	5.9	3	41.7	31	01	5	24	64	
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	5.5	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	08	03				
ТТК 232	Кисломолочный напиток "Снежок"	200	35	5.4	5	11	111	240	30	196					08		2				
	Итого		231	32.05	44.21	130.16	997.13	377.34	371	383.25	9.82	1023.5	17.88	6.72	103.4	65	15	24.43	32	1.44	65
	Всего за день		414	53.52	66.17	220.85	1652.53	565.66	583.56	181.4	15.94	951.3	26.54	17.33	208.76	15.44	28	97.39	138.36	7.08	73

Заведующий  
столовой  
(должность)

(подпись)

Е.В. Данькова  
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Корниенко Ирина Ивановна  
(расшифровка подписи)

Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (

Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025



СОГЛАСОВАНО  
 Директор МАОУ №5 Гимназия  
 В.Н. Подлиповская

УТВЕРЖДАЮ:  
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова  
 ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211  
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
 Действителен с 26.09.2023 по 26.12.2024

Неделя: 2  
 День: 4

**МЕНЮ**  
 7 ноября 2024

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва			ЭЦ (ккал калории)	Минеральные вещества														Витамины			
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D				
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
<b>Завтрак - Лыготники 1-4 классов ( Диета-сахарный диабет-Лыготники ), сахарный диабет</b>																									
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22				
11к546	Помидор свежий (порционно)	60	28	55		1.9	12	8.4	12	15.6	54	145				10	04	02	15		04				
11к403/1	Кнели из птицы запеченные с соусом.	110	72	13	13.2	10.54	193	100.84	43.76	17.24	1.14	121	2.7	10	57	08	03	36	44.4	1.61	01				
1к72 (январь)	Картофель отварной с зеленью	150/2	33.6	2.9	4.7	23.5	231	21	30	79	1.2	471	4.4	24	26.4	15	05	21	04		65				
1к10	Чай без сахара	200	3			05	1.47	5		8	1														
11к243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	28	10.25	51.5	04		35	78	1.4	1.8	8	04	08					98				
	Итого		142.6	18.05	18.28	46.24	488.97	135.24	585.76	119.84	4.23	815	8.9	17.24	101.4	31	18	44.44	36.36	2.83	66				
<b>Обед - Лыготники 1-4 классов ( Диета-сахарный диабет-Лыготники ), сахарный диабет</b>																									
1к 11 (сентябрь)	Винегрет овощной.	60	20	84	5.06	3.96	73.8	22.8	11.4	21.6		124.5	1.8	15	10.14	01	02	9	15						
1к82	Суп крестьянский с крупой , мясом и сметаной	250/15/10	45	2.6	5.3	14.3	116	34	20	68		262.7	5.08	37	30.8	06	08	10	18		65				
1к 142	Сосиска отварная с соусом томатным	100	105	11.4	18.2	20	266	36	20	162	2	200													
1к 2	Каша гречневая рассыпчатая	150	25	7.6	5.61	37.33	230.15	13.2	180.3	420	4.03	226	1.9	3.54		26		02		20	01				
1к10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	10	2.76		15	78.6	10.8	52.8	13.8	86				06		01								
	Кисломолочный напиток кефир	200	33.78	2.5	2.5	8	45	180	21	142		292	18	4	40	06	34	1.4	1.5						
	Итого		238.78	27.7	37.07	98.59	809.55	296.8	305.5	827.4	8.59	1105.2	26.78	8.06	81.14	55	44	1.83	20.43	20	66				
	Всего за день		381.38	45.75	55.35	144.83	1298.52	432.04	491.24	1247.24	12.82	1920.3	35.68	20.3	182.54	86	62	46.27	56.79	22.83	1.32				
<b>Завтрак - Лыготники 5-11 классов ( Диета-сахарный диабет-Лыготники ), сахарный диабет</b>																									
11к546	Помидор свежий (порционно)	100	40	92	17	3.17	20	14	20	26		241.67	67	33	16.67	07	03	25		07					
11к403/1	Кнели из птицы запеченные с соусом.	110	72	13	13.2	10.54	193	100.84	43.76	17.24	1.14	121	2.7	10	57	08	03	36	44.4	1.61	01				
1к72 (январь)	Картофель отварной с зеленью	180/2	36.2	3.48	5.64	28.2	277.2	25.2	36	94.8	1.44	565.2	5.28	29	31.68	18	06	25.2	05	24	78				
1к10	Чай без сахара	200	3			05	1.47	5	4	8	1														
11к243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	28	10.25	51.5	04		35	78	1.4	1.8	8	04	08					98				
	Итого		157.2	19	19.29	52.21	543.17	145.08	203.76	46.04	4.83	1005.8	10.05	12.42	113.31	37		44.45	50.56	2.9	79				
<b>Обед - Лыготники 5-11 классов ( Диета-сахарный диабет-Лыготники ), сахарный диабет</b>																									
1к 11 (сентябрь)	Винегрет овощной	100	30	2.4	8.1	6.6	133	38	19	36	1	207.5	3	25	16.9	02	04	15	25						
1к82	Суп крестьянский с крупой , мясом и сметаной	250/15/10	45	2.6	5.3	14.3	116	34	20	68		262.7	5.08	37	30.8	06	08	10	18		65				
1к 142	Сосиска отварная с соусом томатным	100	105	11.4	18.2	20	266	36	20	162	2	200													
1к 2	Каша гречневая рассыпчатая	150	25	7.6	5.61	37.33	230.15	13.2	180.3	420	4.03	226	1.9	3.54		26		02		20	01				
1к10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	10	2.76		15	78.6	10.8	52.8	13.8	86				06		01								
	Кисломолочный напиток кефир	200	33.78	2.5	2.5	8	45	180	21	142		292	18	4	40	06	34	1.4	1.5						
	Итого		248.78	29.26	40.11	101.23	868.75	312	313.1	841.8	8.99	1188.2	27.98	8.16	87.9	56	46	1.93	26.43	20	66				
	Всего за день		405.98	48.26	59.4	153.44	1411.92	457.08	416.87	87.84	13.822	194.07	38.03	20.58	201.21	93	66	46.38	76.99	22.9	1.45				
<b>Обед - Учащиеся 1-11 классов (родительская плата) ( ГПД )</b>																									
11к 528 (январь) зам	Винегрет овощной.	60	25	84	5.06	3.96	73.8	22.8	11.4	21.6		124.5	1.8	15	10.14	01	02	9	15						
11к 82 (январь)	Суп крестьянский с крупой со сметаной	250/10	20	2.6	5.3	24.3	126	34	20	68		362.7	5.08	37	30.83	06	07	10	18	2.4					
11к 142	Сосиска отварная	100	95	17.66	37.2	10	306																		
1к 2	Каша гречневая рассыпчатая	150	15	5.6	5.45	39.33	230.15	13.2	180.3	420	4.03				26		02		20						
	Хлеб пшеничный + дарницкий	20/20	10	2.72	43	18	92	06							9.84				43	12.24					
1к 587	Соус томатный	50	10		15	3.2	37	3	4	8								1	09						
11к 468	Компот из компотной смеси	200	25		17.9	103	8	4	6		25				02		2	1							
	Итого		200	30.22	54.94	116.69	967.95	81.09	219.7	523.6	6.83	512.2	6.98	52	41.67	10.2	09	44.42	22.02	34.94	0				

Заведующий  
 столовой  
 (должность)

(подпись)

Е.В. Данькова  
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018  
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
 Действителен с 05.11.2024 по 31.08.2025