

СОГЛАСОВАНО: Для
 Директор: МАОУ №5 Гимназия
 В.Н. Подлиповская



Неделя: 1
 День: 5

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
 Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

МЕНЮ
 7 Марта 2025г.

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (ккалори)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (завтрак 1-4 классы)																					
ТТК453	Каша молочная овсяная из хлопьев "Геркулес" с маслом сливочным	205	40	6.1	8.6	30.8	233.5	147	32.2	155.7	45	151	8.92	9.76	37	07	12	1.56	44	17	-
ТК 38	Груша	125	72	1.5	-	10	55.9	23.75	15	20	2.88	193.75	1.25	13	12.5	02	04	6.25	2.5	-	-
ТК10	Чай с сахаром	200	5	-	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ТТК 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88	1.2	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	-	166	1.1	2	4.8	03	01	-	-	43	-
ТТК 552	Кекс творожный	50	45	9	9	23	195.5	203	15.2	142	62	-	-	-	-	05	-	14	42	-	-
	Итого		172	18.68	19.4	86.65	586.6	383.5	82.65	328.95	5.25	510.75	11.27	11.89	54.3	17	17	88.5	7.95	1.1	0
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы)																					
	Сыр "Российский" (порционно),	20	28	4.6	5.91	-	72.6	176	9	130	-	-	-	-	01	-	-	08	11	-	-
ТК 54	Каша молочная манная с маслом сливочным	200/5	42	3	7.2	25	256	224	95	194	3.2	-	-	-	23	-	-	1.9	1.9	-	-
ТК10.	Чай с сахаром	200	3	-	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ТТК 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88	-	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	-	166	1.1	2	4.8	03	01	-	-	43	-
	Итого		83	9.68	13.31	47.85	430.3	409.75	124.25	335.25	4.7	166	1.1	2	4.8	27	01	1.98	0	2.44	0
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) (завтрак 5-11 классы род.плата)																					
	Сыр "Российский" (порционно),	20	25	4.6	5.9	15	72.6	176	9	130	-	29	-	2.9	-	01	06	14	52	-	19
ТТК453	Каша молочная овсяная из хлопьев "Геркулес" с маслом сливочным	205	38	6.1	8.6	30.8	233.5	147	32.2	155.7	45	151	8.92	9.76	37	07	12	1.56	44	17	-
ТК 38	Груша	120	60	1.8	-	12	67.08	22.8	14.4	19.2	2.76	186	1.2	12	12	02	04	6	2.4	48	-
ТК10.	Чай с сахаром	200	3	-	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ТТК 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	40	12	2.51	27	17.13	80.93	6.33	21.67	4.33	-	221.33	1.47	2.67	6.4	04	01	-	-	57	-
ТТК 552	Кекс творожный	50	45	4.5	5.62	46.5	267	203	15.2	142	62	-	-	-	05	-	14	42	-	-	-
	Итого		183	19.71	20.99	131.43	762.11	560.13	96.47	459.23	5.43	587.33	11.59	15.45	55.4	19	23	140.4	7.84	1.32	19

Заведующий
 столовой
 (должность)

(подпись)
 (подпись)

Е.В. Данькова
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ Корниенко Ирина Ивановна
 Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018 (расшифровка подписи)
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна ()
 Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

СОГЛАСОВАНО
 Для
 Директор МАОУ №5 Гимназия
 В.Н. Подлипковская



Неделя: 1
 День: 5

МЕНЮ

7 Марта 2025г.
 Льготники

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова
 ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫ
 Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

№ об. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества										Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Льготники)																							
тк453	Каша молочная овсяная из хлопьев "Геркулес" с маслом сливочным	205	40	6.1	8.6	30.8	233.5	147	32.2	155.7	45	151	8.92	9.76	37	07	12	1.56	44	17	-		
тк 38	Груша	125	72	1.5	-	10	55.9	23.75	15	20	2.88	193.75	1.25	13	12.5	02	04	6.25	2.5	-	-		
тк10.	Чай с сахаром	200	5	-	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
тк 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88	-	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	-	166	1.1	2	4.8	03	01	-	-	43	-		
тк 552	Кекс творожный	50	45	4.5	5.62	46.5	267	203	15.2	142	62	-	-	-	-	05	-	14	42	-	-		
	Итого		172	14.18	14.92	110.15	658.1	383.5	82.65	328.95	5.25	510.75	11.27	11.89	54.3	17	17	88.5	7.95	1.1	0		
Обед - Льготники 1-4 классов (Льготники)																							
тк171	Салат из свеклы с сыром	60	23	3.39	6.22	3.92	94.24	129	70.61	130	66	128.3	4	1.51	8.8	01	04	4.32	18.9	2.21	08		
тк 28(sep)	Суп-лапша домашняя с птицей и зеленью	250/15	37	6.58	7.7	13.8	158.7	28.75	44.75	35	95	87.2	4.8	8	42	05	09	1	5	38	-		
тк248 (март)	Мясо Духовое	200	136	17.67	17.4	21.88	265	26	50	225	3.31	670	6.34	24	55.44	18	-	22	-	4.6	-		
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	5.5	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	08	03	01	-	-	-		
тк 434	Кисель"Витошка"	200	21	-	-	24.23	95	60	20	3	2.3	15.2	-	-	-	-	34	20	130	2.35	1.68		
	Вафли	50	31	-	1.25	15.5	84	12	10	45	1.05	-	-	-	-	04	-	-	5	1.75	-		
	Итого		258	32.87	33.12	102.81	812.29	269.25	261.36	455.25	9.35	982.5	19.04	12.85	120.24	66	-	158.9	47.33	12.09	2.16		
	Всего за день		430	47.05	48.04	212.96	1470.39	352.75	344.01	784.2	14.6	493.23	30.31	24.74	174.54	83	67	247.4	55.28	13.19	2.16		
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																							
тк453	Каша молочная овсяная из хлопьев "Геркулес" с маслом сливочным	205	40	6.1	8.6	30.8	233.5	147	32.2	155.7	45	151	8.92	9.76	37	07	12	1.56	44	17	-		
тк 38	Груша	125	72	1.5	-	10	55.9	23.75	15	20	2.88	193.75	1.25	13	12.5	02	04	6.25	2.5	-	-		
тк10.	Чай с сахаром	200	5	-	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
тк 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	40	10	2.51	2.7	17.13	80.93	6.33	21.67	4.33	-	221.33	1.47	2.67	6.4	04	01	-	-	57	-		
тк 552	Кекс творожный	50	45	4.5	5.62	46.5	267	203	15.2	142	62	-	-	-	-	05	-	14	42	-	-		
	Итого		172	14.81	15.09	114.43	678.33	385.06	88.07	330.03	5.35	566.06	11.64	12.56	55.9	18	17	88.5	7.95	1.24	0		
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																							
тк171	Салат из свеклы с сыром	60	23	3.39	6.22	3.92	94.24	129	70.61	130	66	128.3	4	1.51	8.8	01	04	4.32	18.9	2.21	08		
тк 28(sep)	Суп-лапша домашняя с птицей и зеленью	250/15	37	6.58	7.7	13.8	158.7	28.75	44.75	35	95	87.2	4.8	8	42	05	09	1	5	38	-		
тк 248 (сен),..	Мясо Духовое,	225	136	18.03	18.4	24.79	444.38	146	229	26	2.47	670	6.34	24	55.44	18	12	23	36	7.4	-		
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	5.5	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	08	03	01	-	-	-		
тк 434	Кисель"Витошка"	200	21	-	-	24.23	95	60	20	3	2.3	15.2	-	-	-	-	34	20	130	2.35	1.68		
	Вафли	50	31	-	1.25	15.5	84	12	10	45	1.05	-	-	-	-	04	-	-	5	1.75	-		
	Итого		258	33.23	34.12	105.72	991.67	389.25	440.36	256.25	8.51	982.5	19.04	12.85	120.24	66	62	194.9	48.33	8.23	2.16		
	Всего за день		430	48.04	49.21	220.15	1670	774.35	284.58	686.28	13.86	548.53	30.68	25.41	176.14	84	79	283.4	56.28	9.47	2.16		

Заведующий
 столовой
 (должность)


 (подпись)

Е.В. Данькова
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Корниенко Ирина Ивановна
 (расшифровка подписи)

Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
 Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ №5 Гимназия
В.Н. Подлиповская



УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)

Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

Неделя: 1
День: 5

МЕНЮ

7 Марта 2025г.

Диета - Сахарный диабет-Льготники (ГПД)

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп.	Пищевые вещ-ва.			ЭЦ (кilo калории)	Макроэлементы										Витамины			
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Диета -Сахарный диабет-Льготники), Сахарный диабет																					
гтк453-	Каша молочная из Геркулеса с маслом сливочным без сахара	200/5	40	6.1	8.6	19.94	233.5	145.35	16.8	109.5	15	-	-	-	-	0.5	-	1.56	44	0.5	-
гтк38	Яблоко	100	40	-	-	9.8	47	16	9	11	2.2	278	2	-	8	0.3	0.2	10	-	0.2	-
гтк 37/1	Какао с молоком без сахара	200	25	3.07	2.5	6.15	151	120	90	14	-	-	-	-	-	0.4	-	1.3	-	-	-
гтк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.17	2.3	8.54	42.92	0.3	-	-	29	65	1.17	1.5	6.67	0.3	0.7	-	-	8.2	-
	Итого		111	10.74	11.73	44.43	474.42	281.38	115.8	134.5	2.64	343	3.17	1.6	14.67	15	0.9	44	12.86	8.9	0
Обед - Льготники 1-4 классов (Диета -Сахарный диабет-Льготники), Сахарный диабет																					
гтк171	Салат из свеклы с сыром	60	23	3.39	6.22	3.92	94.24	129	70.61	130	66	128.3	4	1.51	8.8	0.1	0.4	4.32	18.9	2.21	0.8
гтк28	Суп-лапша домашняя с птицей и зеленью	250/25/2	37	8.58	7.7	13.8	158.7	28.75	44.75	35	95	87.2	4.8	8	4.2	0.5	0.9	1	-	3.8	-
гтк 248	Мясо Духовое	200	136	17.67	17.4	21.88	265	115	209	230	2.1	670	6.34	24	55440	-	12	23	36	-	0.1
	Печенье галетное	25	15	2.8	-	19	91.3	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
гтк10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	10	2.76	-	15	78.6	10.8	52.8	13.8	86	65.44	3.12	2.48	11.2	0.6	0.2	0.1	-	-	-
гтк 230	Кисель из кураги без сахара.	200	21	1.04	-	11.3	49.36	28	15	24	-	15.2	-	-	-	0.2	34	-	130	1.1	-
	Итого		242	36.24	32.32	84.9	737.2	311.58	392.18	432.8	4.97	866.14	18.26	12.23	55502	34	61	184.9	28.33	4.19	4.9
	Всего за день		353	46.98	44.05	129.33	1211.62	582.93	507.96	567.3	7.61	309.14	21.43	13.83	5516.07	49	122.9	41.19	5.08	4.9	-
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Диета -Сахарный диабет-Льготники), Сахарный диабет																					
гтк453-	Каша молочная из Геркулеса с маслом сливочным без сахара	200/5	40	6.1	8.6	19.94	233.5	145.35	16.8	109.5	15	-	-	-	-	0.5	-	1.56	44	0.5	-
гтк38	Яблоко	100	40	-	-	9.8	47	16	9	11	2.2	278	2	-	8	0.3	0.2	10	-	0.2	-
гтк 37/1	Какао с молоком без сахара	200	25	3.07	2.5	6.15	151	120	90	14	-	-	-	-	-	0.4	-	1.3	-	-	-
гтк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.17	2.3	8.54	42.92	0.3	-	-	29	65	1.17	1.5	6.67	0.3	0.7	-	-	8.2	-
	Итого		111	10.74	11.73	44.43	474.42	281.38	115.8	134.5	2.64	343	3.17	1.6	14.67	15	0.9	44	12.86	8.9	0
Обед - Льготники 5-11 классов (Диета -Сахарный диабет-Льготники), Сахарный диабет																					
гтк50.2004 (сен)	Салат из свеклы с сыром	100	23	5.63	9.36	6.53	127	216	117	218	1.1	213	6.7	2.52	14.7	0.2	0.5	8.6	-	-	0.9
гтк28	Суп-лапша домашняя с птицей и зеленью	250/25/2	37	8.58	7.7	13.8	158.7	28.75	44.75	35	95	87.2	4.8	8	4.2	0.5	0.9	1	-	3.8	-
гтк 248	Мясо Духовое	200	136	17.67	17.4	21.88	265	115	209	230	2.1	670	6.34	24	55440	-	12	23	36	-	0.1
	Печенье галетное	25	15	2.8	-	19	91.3	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
гтк10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	10	2.76	-	15	78.6	10.8	52.8	13.8	86	65.44	3.12	2.48	11.2	0.6	0.2	0.1	-	-	-
гтк 230	Кисель из кураги без сахара.	200	21	1.04	-	11.3	49.36	28	15	24	-	15.2	-	-	-	0.2	34	-	130	1.1	-
	Итого		242	38.48	35.46	87.51	769.96	398.55	38.55	520.8	5.41	850.84	20.96	13.24	55507.9	35	62	166	32.61	1.98	-
	Всего за день		353	49.22	47.19	131.94	1244.38	579.93	554.35	655.3	8.05	393.84	24.13	14.84	5522.57	71	210	45.47	2.87	-	-
Обед - Учащиеся 1-11 классов (родительская плата) (ГПД)																					
гтк171	Салат из свеклы с сыром	60	20	3.39	6.22	3.92	94.24	129	70.61	130	66	128.3	4	1.51	8.8	0.1	0.4	4.32	18.9	2.21	0.8
гтк 28(сер)	Суп-лапша домашняя с птицей и зеленью	250/25	33	6.58	7.7	13.8	158.7	28.75	44.75	35	95	87.2	4.8	8	4.2	0.5	0.9	1	5	3.8	-
гтк 248	Мясо Духовое	200	123	12.38	7.4	22.6	312.35	115	209	230	2.1	-	-	-	-	-	-	20	31	-	-
	Хлеб пшеничный + дарницкий	20/20	10	2.72	4.3	18	92	0.6	-	-	-	-	-	-	-	9.84	-	-	4.3	12.24	-
гтк 434	Кисель "Витошка"	200	21	-	-	24.23	95	60	20	3	2.3	15.2	-	-	-	-	34	20	130	2.35	1.68
	Итого		207	25.27	21.75	82.55	752.29	332.81	344.36	398	6.51	230.7	8.8	9.51	50.8	10.3	47	227.9	45.32	17.68	2.16

Заведующий
столовой
(должность)

Е.В. Данькова
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Корниенко Ирина Ивановна
(расшифровка подписи)

Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025