

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ №5 Гимназия
В.Н. Подлиповская



Неделя: 4
День: 5

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)

Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

МЕНЮ

7 Февраля 2025
Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества									Витамины					
				Б	Ж	У		Са	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
																						мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Льготники)																						
ТТК453	Каша молочная овсяная из хлопьев "Геркулес" с маслом сливочным	205	40	6.1	8.6	30.8	233.5	147	32.2	155.7	45	151	8.92	9.76	37	07	12	1.56	44	17	-	
ТТК №555	Сырники из творога(пром.) с повидлом	100/10	45	9	9	23	195.5	174	25	237	-	159	26	37.6	51	-	-	28	-	2.7	14	
ТТК 38	Груша	125	72	1.5	-	10	55.9	23.75	15	20	2.88	193.75	1.25	13	12.5	02	04	6.25	2.5	-	-	
ТТК10.	Чай с сахаром	200	5	-	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
ТТК 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88	-	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	-	166	1.1	2	4.8	03	01	-	-	43	-	
	Итого		172	18.68	18.3	86.65	586.6	354.5	92.45	423.95	5.53	669.75	37.27	49.49	105.3	72	47	46.6	8.09	3.8	14	
Обед - Льготники 1-4 классов (Льготники)																						
ТТК171	Салат из свеклы с сыром	60	23	3.39	6.22	3.92	94.24	129	70.61	130	66	128.3	4	1.51	8.8	01	04	4.32	18.9	2.21	08	
ТТК 28(sep)	Суп-лапша домашняя с птицей и зеленью	250/15	37	6.58	7.7	13.8	158.7	28.75	44.75	35	95	87.2	4.8	8	42	05	09	1	5	38	-	
ТТК248 (mart)	Мясо Духовое	200	136	17.67	17.4	21.88	265	26	50	225	3.31	670	6.34	24	55.44	18	-	22	-	4.6	-	
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	08	03	01	-	-	-	
ТТК 434	Кисель "Витوشка"	200	21	-	-	24.23	95	60	20	3	2.3	15.2	-	-	-	-	34	20	130	2.35	1.68	
	Вафли	50	31	-	1.25	15.5	84	12	10	45	1.05	-	-	-	-	04	-	-	5	1.75	-	
	Итого		258	32.87	33.12	102.81	812.29	269.25	261.36	455.25	9.35	982.5	19.04	12.85	120.24	66	-	158.9	47.33	12.09	2.16	
	Всего за день		430	51.55	51.42	189.46	1398.89	523.75	353.81	879.2	14.88	652.25	31.62	31.62	225.54	1.38	97	205.5	55.42	15.89	2.3	
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																						
ТТК453	Каша молочная овсяная из хлопьев "Геркулес" с маслом сливочным	205	40	6.1	8.6	30.8	233.5	147	32.2	155.7	45	151	8.92	9.76	37	07	12	1.56	44	17	-	
ТТК №555	Сырники из творога(пром.) с повидлом	100/10	45	9	9	23	195.5	174	25	237	-	159	26	37.6	51	-	-	28	-	2.7	14	
ТТК 38	Груша	125	72	1.5	-	10	55.9	23.75	15	20	2.88	193.75	1.25	13	12.5	02	04	6.25	2.5	-	-	
ТТК10.	Чай с сахаром	200	5	-	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
ТТК 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	40	10	2.51	27	17.13	80.93	6.33	21.67	4.33	-	221.33	1.47	2.67	6.4	04	01	-	-	57	-	
	Итого		172	19.31	18.47	90.93	606.83	356.08	97.87	425.03	5.63	725.08	37.64	50.16	106.9	73	47	46.6	8.09	3.94	14	
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																						
ТТК171	Салат из свеклы с сыром	60	23	3.39	6.22	3.92	94.24	129	70.61	130	66	128.3	4	1.51	8.8	01	04	4.32	18.9	2.21	08	
ТТК 28(sep)	Суп-лапша домашняя с птицей и зеленью	250/15	37	6.58	7.7	13.8	158.7	28.75	44.75	35	95	87.2	4.8	8	42	05	09	1	5	38	-	
ТТК 248 (сен)	Мясо Духовое,	225	136	18.03	18.4	24.79	444.38	146	229	26	2.47	670	6.34	24	55.44	18	12	23	36	74	-	
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	08	03	01	-	-	-	
ТТК 434	Кисель "Витوشка"	200	21	-	-	24.23	95	60	20	3	2.3	15.2	-	-	-	-	34	20	130	2.35	1.68	
	Вафли	50	31	-	1.25	15.5	84	12	10	45	1.05	-	-	-	-	04	-	-	5	1.75	-	
	Итого		258	33.23	34.12	105.72	991.67	389.25	140.36	256.25	8.51	982.5	19.04	12.85	120.24	66	62	194.9	48.33	8.23	2.16	
	Всего за день		430	52.54	52.59	196.65	1598.5	745.3	538.2	581.28	14.14	707.5	36.68	63.01	227.14	1.39	1.09	241.5	56.42	12.17	2.3	

Заведующий
столовой
(должность)

(подпись)

Е.В. Данькова
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Корниенко Ирина Ивановна
(расшифровка подписи)

Сертификат: 9376E2CF8BC9663AF811F70940F4877D3D121018

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (

Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ №5 Гимназия
В.Н. Подлиповская

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫ

Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

Неделя: 1
День: 5

МЕНЮ

7 Февраля 2025

ГПД: Диета -Сахарный диабет-Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества										Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Диета -Сахарный диабет-Льготники), Сахарный диабет																							
TK453-	Каша молочная из Геркулеса с маслом сливочным без сахара	200/5	40	3.4	7.47	10.86	124.24	145.35	16.8	109.5	15	-	-	-	-	0.5	-	1.56	44	0.5	-		
TK38	Яблоко	100	40	-	-	9.8	47	16	9	11	2.2	278	2	-	-	8	0.3	0.2	10	-	0.2		
TK10-	Чай без сахара	200	3	-	-	0.5	1.47	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
TK243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.17	2.3	8.54	42.92	0.3	-	-	2.9	65	1.17	1.5	6.67	0.3	0.7	-	-	-	8.2		
	Итого		89	5.17	8.1	29.25	215.63	161.38	25.8	120.5	2.64	343	3.17	1.6	14.67	1.1	0.9	44	11.56	8.9	0		
Обед - Льготники 1-4 классов (Диета -Сахарный диабет-Льготники), Сахарный диабет																							
TK171	Салат из свеклы с сыром	60	23	3.39	6.22	3.92	94.24	129	70.61	130	66	128.3	4	1.51	8.8	0.1	0.4	4.32	18.9	2.21	0.8		
TK28	Суп-лапша домашняя с птицей и зеленью	250/25/2	37	8.58	7.7	13.8	158.7	28.75	44.75	35	95	87.2	4.8	8	42	0.5	0.9	1	-	-	3.8		
TK 248	Мясо Духовое	200	136	17.67	17.4	21.88	265	115	209	230	2.1	670	6.34	24	55440	-	12	23	36	-	0.1		
	Печенье галетное	25	15	2.8	-	1.9	91.3	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
TK10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	10	2.76	-	1.5	78.6	10.8	52.8	13.8	86	65.44	3.12	2.48	11.2	0.6	0.2	0.1	-	-	-		
TK 230	Кисель из кураги без сахара.	200	21	1.04	-	11.3	49.36	28	15	24	-	15.2	-	-	-	0.2	0.34	-	130	1.1	-		
	Итого		242	36.24	32.32	84.9	737.2	311.58	392.16	432.8	4.97	366.14	18.26	12.23	55502	3.4	6.1	184.9	28.33	4.19	4.9		
	Всего за день		331	41.41	40.42	114.15	952.83	472.93	17.98	553.3	7.61	309.14	21.43	13.83	5516.67	4.5	-	228.9	39.89	5.08	4.9		
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Диета -Сахарный диабет-Льготники), Сахарный диабет																							
TK453-	Каша молочная из Геркулеса с маслом сливочным без сахара	200/5	40	3.4	7.47	10.86	124.24	145.35	16.8	109.5	15	-	-	-	-	0.5	-	1.56	44	0.5	-		
TK38	Яблоко	100	40	-	-	9.8	47	16	9	11	2.2	278	2	-	-	8	0.3	0.2	10	-	0.2		
TK10-	Чай без сахара	200	3	-	-	0.5	1.47	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
TK243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.17	2.3	8.54	42.92	0.3	-	-	2.9	65	1.17	1.5	6.67	0.3	0.7	-	-	-	8.2		
	Итого		89	5.17	8.1	29.25	215.63	161.38	25.8	120.5	2.64	343	3.17	1.6	14.67	1.1	0.9	44	11.56	8.9	0		
Обед - Льготники 5-11 классов (Диета -Сахарный диабет-Льготники), Сахарный диабет																							
TK50. 2004 (сеч)	Салат из свеклы с сыром	100	23	5.63	9.36	6.53	127	216	117	218	1.1	213	6.7	2.52	14.7	0.2	0.5	8.6	-	-	0.9		
TK28	Суп-лапша домашняя с птицей и зеленью	250/25/2	37	8.58	7.7	13.8	158.7	28.75	44.75	35	95	87.2	4.8	8	42	0.5	0.9	1	-	-	3.8		
TK 248	Мясо Духовое	200	136	17.67	17.4	21.88	265	115	209	230	2.1	670	6.34	24	55440	-	12	23	36	-	0.1		
	Печенье галетное	25	15	2.8	-	1.9	91.3	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
TK10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	10	2.76	-	1.5	78.6	10.8	52.8	13.8	86	65.44	3.12	2.48	11.2	0.6	0.2	0.1	-	-	-		
TK 230	Кисель из кураги без сахара.	200	21	1.04	-	11.3	49.36	28	15	24	-	15.2	-	-	-	0.2	0.34	-	130	1.1	-		
	Итого		242	38.48	35.46	87.51	769.96	398.55	38.55	520.8	5.41	305.84	20.96	13.24	5507	3.5	6.2	166	32.61	1.98	-		
	Всего за день		331	43.65	43.56	116.76	985.59	559.93	164.35	641.3	8.05	393.8	24.13	14.84	5522.57	4.6	7.1	210	44.17	2.87	-		
Обед - Учащиеся 1-11 классов (родительская плата) (ГПД)																							
TK171	Салат из свеклы с сыром	60	23	3.39	6.22	3.92	94.24	129	70.61	130	66	128.3	4	1.51	8.8	0.1	0.4	4.32	18.9	2.21	0.8		
TK 28(сеч)	Суп-лапша домашняя с птицей и зеленью	250/25	43	6.58	7.7	13.8	158.7	28.75	44.75	35	95	87.2	4.8	8	42	0.5	0.9	1	5	3.8	-		
TK 248	Мясо Духовое	200	123	12.38	7.4	22.6	312.35	115	209	230	2.1	-	-	-	-	-	-	20	31	-	-		
	Хлеб пшеничный + дарницкий	20/20	10	2.72	4.3	1.8	92	0.6	-	-	-	-	-	-	-	9.84	-	-	43	12.24	-		
TK 434	Кисель "Витюшка"	200	21	-	-	24.23	95	60	20	3	2.3	15.2	-	-	-	-	34	20	130	2.35	1.68		
	Итого		220	25.27	21.75	82.55	752.29	332.81	144.35	398	6.51	230.7	8.8	9.51	50.8	10.3	47	227.9	45.32	17.68	2.16		

Заведующий
столовой
(должность)

(подпись)

Е.В. Данькова
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Корниенко Ирина Ивановна
(расшифровка подписи)

Сертификат: 9376B2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

СОГЛАСОВАНО
 Директор МАОУ №5 Гимназия
 В.Н. Подлиповская

Неделя: 1
 День: 5



УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
 Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

МЕНЮ
 7 Февраля 2025

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (завтрак 1-4 классы)																					
ТТК453	Каша молочная овсяная из хлопьев "Геркулес" с маслом сливочным	205	40	6.1	8.6	30.8	233.5	147	32.2	155.7	45	151	8.92	9.76	37	07	12	1.56	44	17	-
ТК 38	Груша	125	72	1.5	-	10	55.9	23.75	15	20	2.88	193.75	1.25	13	12.5	02	04	6.25	2.5	-	-
ТК10	Чай с сахаром	200	5	-	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ТТК 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88	1.2	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	-	166	1.1	2	4.8	03	01	-	-	43	-
ТТК 552	Кекс творожный	50	45	9	9	23	195.5	203	15.2	142	62	-	-	-	-	05	-	14	42	-	-
	Итого		172	18.68	19.4	86.65	586.6	383.5	82.65	328.95	5.25	510.75	11.27	11.89	54.3	17	17	88.5	7.95	1.1	0
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы)																					
	Сыр "Российский" (порционно),	20	28	4.6	5.91	-	72.6	176	9	130	-	-	-	-	-	01	-	-	08	11	-
ТК 54	Каша молочная манная с маслом сливочным	200/5	42	3	7.2	25	256	224	95	194	3.2	-	-	-	-	23	-	-	1.9	1.9	-
ТК10	Чай с сахаром	200	3	-	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ТТК 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88	-	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	-	166	1.1	2	4.8	03	01	-	-	43	-
	Итого		83	9.68	13.31	47.85	430.3	409.75	124.23	335.25	4.7	166	1.1	2	4.8	27	01	1.98	0	2.44	0
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) (завтрак 5-11 классы род.плата)																					
ТТК453	Каша молочная овсяная из хлопьев "Геркулес" с маслом сливочным	250	45	7.44	10.49	37.56	284.76	179.27	39.27	189.88	55	184.15	10.88	11.9	45.12	09	15	1.9	53.66	21	-
ТТК №555	Сырники из творога(пром.) с повидлом	100/10	45	9	9	23	195.5	174	25	237	-	159	26	37.6	51	-	-	28	-	2.7	14
ТК 38	Груша	140	72	2.1	-	14	78.26	26.6	16.8	22.4	3.22	217	1.4	14	14	03	04	7	2.8	56	-
ТК10	Чай с сахаром	200	5	-	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ТТК 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	40	15	2.51	27	17.13	80.93	6.33	21.67	4.33	-	221.33	1.47	2.67	6.4	04	01	-	-	57	-
	Итого		182	21.25	20.46	101.69	680.45	391.2	106.74	461.61	6.07	781.48	39.75	52.31	116.52	76	-	56.56	9.18	4.04	14

Заведующий
 столовой
 (должность)

Е.В. Данькова
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
 Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

Корниенко Ирина Ивановна
 (расшифровка подписи)