

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАОУ №5 Гимназия
 В.Н. Подлиповская



Неделя:
 День: 5

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: SCD2666417FA4EE1SBEAD973B9E710E9871E4211
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
 Действителен с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ
 6 Сентября 2024г

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								Мг	Мг	Мг	Мг	Мг	Мг	Мг	Мг	Мг	Мг	Мг	Мг	Мг	Мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) (завтрак 5-11 классы род.плата)																					
ТТК 265 (рис+пшено)	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	250/5	40	6.95	10.75	41.08	279.5	183.75	193.75	40.25	.56	182.5	11.25	2.5	25	.09	.19	1.95	27.5	55	08
ТТК 10	Чай с сахаром	200	5	-	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ТТК 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	40	12	2.51	27	17.13	80.93	6.33	21.67	4.33		221.33	1.47	2.67	6.4	.04	.01	-	-	57	-
ТТК 552	Кекс творожный	50	60	4.5	5.62	46.5	267	203	15.2	142	62	-	-	-	-	.05	-	.14	42	-	-
	Итого		117	14.16	16.64	114.71	668.43	398.08	234.62	194.58	2.98	403.83	12.72	5.17	31.4	18		69.5	2.09	55.57	08
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (завтрак 1-4 классы)																					
ТТК 453	Каша молочная овсяная из хлопьев "Геркулес" с маслом сливочным	205	38	6.1	8.6	30.8	233.5	147	32.2	155.7	45	151	8.92	9.76	37	07	12	1.56	44	17	-
	Нектарин	110	68	1.5	-	10	55.9	33	12.1	18.7	11	305.8	1.94	29	7.74	04	02	11	-	-	-
ТТК 10	Чай с сахаром	200	5	-	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ТТК 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88	1.2	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25		166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	43	-
ТТК 552	Кекс творожный	50	45	9	9	23	195.5	203	15.2	142	62	-	-	-	-	.05	-	.14	42	-	-
	Итого		166	18.68	19.3	86.65	586.6	392.75	79.75	327.65	2.48	622.8	11.96	12.05	49.54	19	.15	86	12.7		0
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы)																					
	Сыр "Российский" (порционно),	20	20	4.6	5.91	-	72.6	176	9	130	-	-	-	-	-	.01	-	-	.08	.11	-
	Яйцо отварное	1 шт	24.69	1.88	-	12.85	62	22	5	77	1	58.1	.06	13.51	24.2	.03	18	-	-	-	78
ТТК 54	Каша молочная манная с маслом сливочным	200/5	25.31	3	7.2	25	256	224	95	194	3.2	-	-	-	-	23	-	-	19	19	-
ТТК 10	Чай с сахаром	200	3	-	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ТТК 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88	-	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25		166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	43	-
	Итого		83	11.56	13.51	60.7	492.3	431.75	129.25	112.25	5.7	224.1	1.16	15.51	29		19	2.08	0	2.64	78

Заведующий столовой
 (должность)

Е.В. Данькова
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA85B1D2973D2405
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
 Действителен с 31.08.2023 по 30.11.2024

Корниенко Ирина Ивановна
 (расшифровка подписи)

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАОУ №5 Гимназия
 В.В. Поддиповская

Неделя: 1
 День: 5



УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 В.В. Лыкова
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: SCD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ
 6 Сентября 2024г.

Диета -Сахарный диабет-Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб.коп	Пищевые вещ-ва. гр			ЭЦ (ккалори)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Диета -Сахарный диабет-Льготники), Сахарный диабет																					
	Сыр "Российский" (порционно),	20	30	4.6	5.9	15	72.6	176	9	130		29		2.9		.01	06	.14	52		.19
	Ветчина (порционно)	20	30	3.5	4.1	5	55	5	8	56						13					
тк453-	Каша молочная из Геркулеса с маслом сливочным без сахара	200/5	38	3.4	7.47	10.86	124.24	145.35	16.8	109.5	.15					.05		1.56	44	05	
	Слива	100	70			12	49	30	9	20		278	1.76	.26	7.04	.04	02	10		06	
тк10-	Чай без сахара	200	3			.05	1.47														
тк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.17	.23	8.54	42.92	.03			.29	65	1.17	1.5	6.67	.03	07			.82	
	Итого		177	13.67	18.1	51.45	345.23	356.36	42.8	315.5	1.74	372	2.93	4.66	13.71	.26	.15	96	11.7	1.73	.19
Обед - Льготники 1-4 классов (Диета -Сахарный диабет-Льготники), Сахарный диабет																					
тк171	Салат из свеклы с сыром	60	24	3.39	6.22	3.92	94.24	129	70.61	130	66	128.3	4	1.51	8.8	01	04	4.32	18.9	2.21	08
тк28	Суп-лапша домашняя с птицей и зеленью	250/25/2	33	8.58	7.7	13.8	158.7	28.75	44.75	35	95	87.2	4.8	8	42	.05	09	1		38	
тк 248	Мясо Духовое	200	123	17.67	17.4	21.88	265	115	209	230	2.1	670	6.34	24	55440		12	23	36		01
тк10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	10	2.76		15	78.6	10.8	52.8	13.8	86	65.44	3.12	2.48	11.2	06	02	01			
тк № 31 (сотр)	Пирожок печеный с капустой	75	15	2.5	1.5	20.9	108	24	9	44		143				.09	08	5	.02	1.3	
тк .230	Кисель из кураги без сахара.	200	25	1.04		11.3	49.36	28	15	24		15.2				.02	.34		130	1.1	
	Итого		230	35.94	33.32	86.8	753.9	335.55	401.16	476.8	5.57	109.14	18.26	12.23	55.02	.43	69	184.92	33.33	5.49	49
	Всего за день		407	49.61	51.42	138.25	1099.13	391.93	443.96	792.3	7.31	481.14	21.19	16.84	25.15	1.69	84	280.92	45.03	7.22	68
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Диета -Сахарный диабет-Льготники), Сахарный диабет																					
	Ветчина (порционно)	20	30	3.5	4.1	5	55	5	8	56						13					
	Сыр "Российский" (порционно),	20	30	4.6	5.9	15	72.6	176	9	130		29		2.9		.01	06	.14	52		.19
тк453-	Каша молочная из Геркулеса с маслом сливочным без сахара	200/5	38	3.4	7.47	10.86	124.24	145.35	16.8	109.5	.15					.05		1.56	44	05	
	Слива	100	70			12	49	30	9	20		278	1.76	.26	7.04	.04	02	10		06	
тк10-	Чай без сахара	200	3			.05	1.47														
тк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.17	.23	8.54	42.92	.03			.29	65	1.17	1.5	6.67	.03	07			.82	
	Итого		177	13.67	18.1	51.45	345.23	356.36	42.8	315.5	1.74	372	2.93	4.66	13.71	.26	.15	96	11.7	1.73	.19
Обед - Льготники 5-11 классов (Диета -Сахарный диабет-Льготники), Сахарный диабет																					
тк50, 2004 (сен)	Салат из свеклы с сыром и маслом растительным	100	31	5.63	9.36	6.53	127	216	117	218	1.1	213	6.7	2.52	14.7	.02	05	8.6			09
тк28	Суп-лапша домашняя с птицей и зеленью	250/25/2	33	8.58	7.7	13.8	158.7	28.75	44.75	35	95	87.2	4.8	8	42	.05	09	1		38	
тк 248	Мясо Духовое	200	123	17.67	17.4	21.88	265	115	209	230	2.1	670	6.34	24	55440		12	23	36		01
тк № 31 (сотр)	Пирожок печеный с капустой	75	15	2.5	1.5	20.9	108	24	9	44		143				.09	08	5	.02	1.3	
тк10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	10	2.76		15	78.6	10.8	52.8	13.8	86	65.44	3.12	2.48	11.2	06	02	01			
тк .230	Кисель из кураги без сахара.	200	25	1.04		11.3	49.36	28	15	24		15.2				.02	.34		130	1.1	
	Итого		237	38.18	36.46	89.41	786.66	422.55	447.55	564.8	6.01	193.84	20.96	13.24	55.07	.44	85	262.02	49.31	5.01	69
	Всего за день		414	51.85	54.56	140.86	1131.89	778.93	490.35	880.3	7.75	565.84	23.89	17.95	52.16	.85	262.02	49.31	5.01	69	

Заведующий
 столовой
 (должность)

(подпись)

Е.В. Данькова
 (расшифровка подписи)

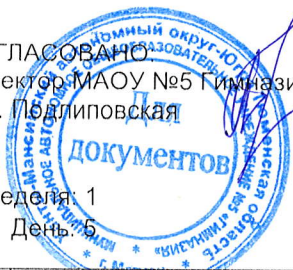
Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ Корниенко Ирина Ивановна
 (расшифровка подписи)

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83BTD2
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО
 Директор МАОУ №5 Гимназия
 В.Н. Павлиповская



Неделя 1
 День 5

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ

6 Сентября 2024

Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины						
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Льготники)																						
тк 265 (рис+пшено)	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	200/5	38	5.56	8.6	32.86	223.6	147	155	32.2	45	146	9	2	20	.07	15	1.56	22	44	.06	
	Слива	100	68			12	49	30	9	20		278	1.76	26	7.04	.04	02	10			.06	
тк 10	Чай с сахаром	200	5			10	41	5	4	8	1											
тк 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88		12.85	60.7	4.75	16.25	3.25		166	1.1	2	4.8	.03	.01				.43	
тк 552	Кекс творожный	50	45	4.5	5.62	46.5	267	203	15.2	142	62					.05		14	42			
	Итого		166	12.94	14.82	114.21	641.3	389.75	199.45	205.45	2.87	590	11.86	4.26	31.84		19	18	64	11.7	44.49	.06
Обед - Льготники 1-4 классов (Льготники)																						
тк 171	Салат из свеклы с сыром	60	24	3.39	6.22	3.92	94.24	129	70.61	130	.66	128.3	4	1.51	8.8	.01	04	4.32	18.9	2.21	.08	
тк 28	Суп-лапша домашняя с птицей и зеленью	275	33	8.58	7.7	13.8	128.7	28.75	44.75	35	.95	87.2	4.8	8	42	.05	09	1			.38	
тк 248 (марг)	Мясо Духовое	200	123	17.67	17.4	21.88	265	26	50	225	3.31	670	6.34	.24	55.44	.18		22			4.6	
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	.01				
тк 434	Кисель "Витошка"	200	21			24.23	95	60	20	3	2.3	15.2					34	20	130	2.35	1.68	
	Вафли	50	37	1.5	1.5	.25	154	12	10	45	1.05					.04			5	1.75		
	Итого		248	35.47	33.37	112.31	852.29	269.2	261.38	455.25	9.35	982.5	19.04	12.85	120.24	.66		153.9	47.33	12.09	2.16	
	Всего за день		414	48.41	48.19	226.52	1493.59	659	460.81	660.7	12.22	1572.5	30.9	17.11	152.08	.85	68	217.9	59.03	56.58	2.22	
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																						
тк 265 (рис+пшено)	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	200/5	38	5.56	8.6	32.86	223.6	147	155	32.2	45	146	9	2	20	.07	15	1.56	22	44	.06	
	Слива	100	68			12	49	30	9	20		278	1.76	26	7.04	.04	02	10			.06	
тк 10	Чай с сахаром	200	5			10	41	5	4	8	1											
тк 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	40	10	2.51	.27	17.13	80.93	6.33	21.67	4.33		221.33	1.47	2.67	6.4	.04	.01				.57	
тк 552	Кекс творожный	50	45	4.5	5.62	46.5	267	203	15.2	142	62					.05		14	42			
	Итого		166	13.57	14.89	118.45	661.53	391.3	320.4	87.06	5.3	2.97	345.33	12.23	4.93	33.44		18	64	11.7	44.63	.06
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																						
тк 171	Салат из свеклы с сыром	100	31	5.65	10.37	6.53	157.07	215	117.62	116.67	1.1	213.83	6.67	2.52	14.67	.02	.07	7.2	31.5	3.68	.13	
тк 28	Суп-лапша домашняя с птицей и зеленью	275	33	8.58	7.7	13.8	128.7	28.75	44.75	35	.95	87.2	4.8	8	42	.05	09	1			.38	
тк 248 (сен)	Мясо Духовое,	225	133	18.03	18.4	24.79	444.38	146	229	26	2.47	670	6.34	.24	55.44	.18	.12	23	36	74		
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	.01				
тк 434	Кисель "Витошка"	200	21			24.23	95	60	20	3	2.3	15.2					34	20	130	2.35	1.68	
	Вафли	50	20	1.5	1.5	.25	154	12	10	45	1.05					.04			5	1.75		
	Итого		248	36.09	38.52	117.83	1094.5	475.2	487.4	342.92	8.95	1068.0	21.71	13.86	126.11	.67	65	202.5	51.21	9.7	2.21	
	Всего за день		414	51.66	53.41	236.32	1756.03	866.58	692.3	849.42	11.92	713.3	33.94	18.79	159.53	.87	83	266.5	62.91	54.33	2.27	

Заведующий
 столовой
 (должность)

Е.В. Данькова
 (подпись)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ Корниенко Ирина Ивановна

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2971B31E1E
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024