

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ №5 Гимназия
В.Н. Подлиповская

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
В.Ю. Лыкова

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

Неделя: 2
День: 1

МЕНЮ
6 Мая 2024г.

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																					
	Сыр "Российский" (порционно),	20	19.48	4.6	5.9	15	72.6	176	9	130		29		2.9		01	06	14	52		19
ткб	Омлет натуральный	150	66.1	13.9	14.3	5	259	216	19.7	257	3	176.5	21.56	27.82	57.2	07	99		156		2.2
тк 28.	Кофейный напиток (быстрорастворимый) без сахара	200	17.18	1.88	1.98	8.12	57	181	141	22.5	15	168	9	2	20	05	15	1	1.35	30	
тк 548	Йогурт с фруктовым наполнителем	110	45	3.96	3.19	13.5	96.8	199.1	33	215.6	17	141.9				06	22	1.49	24.2		
	Хлеб дарницкий	25	4.5	1.4	28	10.25	51.5	04			35	78	1.4	1.8	8	04	08			98	
	Итого		152.26	25.74	25.65	51.87	536.9	772.14	202.7	625.1	3.87	593.4	31.96	34.52	85.2	23	1.5	233.55	3.23	31.08	2.39
Обед - Льготники 1-4 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																					
	Огурец консервированный (порционно)	60	24.44			1.8	8	6.9	7.2	4.2	18	70.21				01	01	1.5		03	
тк270 (сен)	Борщ "Украинский" со сметаной	250/10	39.62	1.07	3.79	24.53	101	80.5	38.65	94.6	1.63	427	5.86	66	35.7	07	06	27	27	1.5	
тк 45 (январь)	Плов по-узбекски.	200	113.96	18.23	21.29	38.15	485	33.81	233	255.81	1.85	408.5	9.3	3.1	14	08	16	1.5			01
тк10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	10	2.76		15	78.6	10.8	52.8	13.8	.86	65.44	3.12	2.48	11.2	06	02	01			
тк38	Мандарины	100	50	1.8		16.2	38	68	26	46		394	4	1	34	08	06	38	16		
тк10-	Чай без сахара	200	.74			.05	1.47														
	Итого		238.76	24.06	25.88	95.73	712.07	200.01	357.65	114.41	5.12	365.1	52.28	7.24	94.9		31	16.27	68.01	1.93	01
	Всего за день		391.02	49.8	51.53	147.6	1248.97	372.13	560.35	039.5	8.99	958.5	64.24	41.76	180.1	53	1.81	249.82	71.24	33.01	2.4
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																					
	Сыр "Российский" (порционно),	20	19.48	4.6	5.9	15	72.6	176	9	130		29		2.9		01	06	14	52		19
ткб	Омлет натуральный	200	70.47	18.53	19.07	6.87	345.33	288	26.27	342.67	4	235.33	28.75	37.09	76.27	09	1.32		208		2.93
тк 28.	Кофейный напиток (быстрорастворимый) без сахара	200	17.18	1.88	1.98	8.12	57	181	141	22.5	15	168	9	2	20	05	15	1	1.35	30	
тк 548	Йогурт с фруктовым наполнителем	110	45	3.96	3.19	13.5	96.8	199.1	33	215.6	17	141.9				06	22	1.49	24.2		
	Хлеб дарницкий	25	4.5	1.4	28	10.25	51.5	04			35	78	1.4	1.8	8	04	08			98	
	Итого		156.63	30.37	30.42	53.54	623.23	344.14	209.27	110.77	4.87	352.23	39.15	43.79	104.27	25	1.83	285.55	3.43	31.08	3.12
Обед - Льготники 5-11 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																					
	Огурец консервированный (порционно)	60	24.44			1.8	8	6.9	7.2	4.2	18	70.21				01	01	1.5		03	
тк270 (сен)	Борщ "Украинский" со сметаной	250/10	39.62	1.07	3.79	24.53	101	80.5	38.65	94.6	1.63	427	5.86	66	35.7	07	06	27	27	1.5	
тк 45 (январь)	Плов по-узбекски.	200	113.96	18.23	21.29	38.15	485	33.81	233	255.81	1.85	408.5	9.3	3.1	14	08	16	1.5			01
тк10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	10	2.76		15	78.6	10.8	52.8	13.8	.86	65.44	3.12	2.48	11.2	06	02	01			
тк38	Мандарины	100	50	1.8		16.2	38	68	26	46		394	4	1	34	08	06	38	16		
тк10-	Чай без сахара	200	.74			.05	1.47														
	Итого		238.76	24.06	25.88	95.73	712.07	200.01	357.65	114.41	5.12	365.1	52.28	7.24	94.9		31	16.27	68.01	1.93	01
	Всего за день		395.39	54.43	56.3	149.27	1335.3	044.14	566.92	125.18	9.99	2017.3	861.43	51.03	199.17	55	2.14	301.82	71.44	33.01	3.13
Обед - Учащиеся 1-11 классов (родительская плата) (ГПД)																					
	Огурец консервированный (порционно)	30	12.22			1.96	8	13.8	14.4	8.4	36					02		3		06	
тк270 (сен)	Борщ "Украинский" со сметаной	250/10	35.34	1.07	3.79	24.53	101	80.5	38.65	94.6	1.63	427	5.86	66	35.7	07	06	27	27	1.5	
тк 45 (январь)	Плов по-узбекски.	200	113.36	14.4	19	45.4	418														
	Хлеб пшеничный + дарницкий	20/20	7.2	2.72	43	18	92	06								9.84			43	12.24	
тк10	Чай с сахаром	200	5			10	41	5	4	8	1										
	Итого		173.12	18.39	23.22	99.89	660	117.57	57.05	111	3.49	427	5.86	66	35.7	9.93	06	43.27	30	13.8	0

Заведующий
столовой
(должность)

Е.В. Давыдова
(подпись)
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA837...
Кому выдан: Кориненко Ирина Ивановна (технолог)
Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАОУ №5 Гимназия
 В.Н. Подлиповская

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫ

Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

Неделя: 2

День: 1

МЕНЮ

6 Мая 2024г.

Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Льготники)																					
ткб6	Омлет натуральный	150	59.3	13.03	13.41	10	249	216	197	257	3	176.5	21.56	27.82	57.2	07	99		156		2.2
	Булочка с крошкой	60	44	2.75	2	20	78	10	6	39						07	01		04		
тк 136	Кофейный напиток	200	19.2	1.5	1.3	22.4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	02	15	1	23.8		
тк 548	Йогурт с фруктовым наполнителем	115	41.8	2.4	3.5	21.3	124	208.15	34.5	225.4	18	148.35				06	23	1.56	25.3		
	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	4.5	1.98		12.2	58.5	03			01	23.3		1.5	3.63	28	5	01		28	
	Итого		168.8	21.66	20.41	85.9	616.5	595.18	67.2	666.4	4.59	516.15	31.36	31.32	80.83		6.38	205.14	3.17	28	2.2
Обед - Льготники 1-4 классов (Льготники)																					
	Салат "Овощной" 2 вар.	60	18.64	1.5	6.1	5.4	54	15	13	29		102				02	02	8	21	1.5	
тк270. сен)	Борщ "Украинский" со сметаной	250/10	39.62	1.07	3.79	24.53	101	80.5	38.65	94.6	1.63	427	5.86	66	35.7	07	06	27	27	1.5	
тк 45 (январь)	Плов по-узбекски.	200	113.36	18.23	21.29	38.15	435	33.81	233	255.81	1.85	408.5	9.3	3.1	14	08	16	1.5			01
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3.8		25	123	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	08	03				
тк38	Мандарины	100	38.58			7.5	38	68	26	46		394	4	1	34	08	06	38	16		
тк39	Сок разливной	200	25	1		25	80.8	14	14	8	2.8					02		4			
	Итого		245.2	26	31.88	125.58	831.8	224.81	390.64	550.66	8.46	1413.3	23.06	7.86	97.7	35	33	16.48	78.5	4.4	01
	Всего за день		414	47.66	52.29	211.48	1448.3	319.99	457.89	117.06	13.05	929.4	454.42	39.18	178.53	85	6.71	221.62	81.67	4.68	2.21
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																					
ткб6	Омлет натуральный	200	70	16.68	17.16	11.3	310	288	26.27	342.67	4	235.33	28.75	37.09	76.27	09	1.32		208		2.93
	Булочка с крошкой	60	29.88	2.75	2	20	78	10	6	39						07	01		04		
тк 136	Кофейный напиток	200	19.2	1.5	1.3	22.4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	02	15	1	23.8		
тк 548	Йогурт с фруктовым наполнителем	115	41.8	4.14	3.33	14.11	101.2	208.15	34.5	225.4	18	148.35				06	23	1.56	25.3		
	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	4.5	1.98		12.2	58.5	03			01	23.3		1.5	3.63	28	5	01		28	
	Итого		165.38	27.05	23.99	80.01	654.7	667.18	73.77	752.07	5.59	574.98	38.55	40.59	99.9	52	6.71	257.14	3.37	28	2.93
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																					
	Салат "Овощной" 2 вар.	60	18.64	1	3.1	5.4	54	15	13	29		102				02	02	8	21	1.5	
тк270. сен)	Борщ "Украинский" со сметаной	250/10	39.62	1.07	3.79	24.53	101	80.5	38.65	94.6	1.63	427	5.86	66	35.7	07	06	27	27	1.5	
тк 45 (январь)	Плов по-узбекски.	225	122	20.51	23.95	42.92	489.38	38.04	262.13	287.79	2.08	459.56	10.46	3.49	15.75	09	18	1.69			01
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3.8		25	123	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	08	03				
тк38	Мандарины	100	33.36			7.5	38	68	26	46		394	4	1	34	08	06	38	16		
тк39	Сок разливной	200	25	1		25	80.8	14	14	8	2.8					02		4			
	Итого		248.62	27.78	31.54	130.35	886.18	229.04	119.78	482.64	8.69	464.36	24.22	8.25	99.45	36	36	16.48	78.69	4.4	01
	Всего за день		414	54.83	55.53	210.36	1540.88	396.22	249.55	234.7	14.28	1039.3	62.77	48.84	199.35	88	7.06	273.62	82.06	4.68	2.94

Заведующий
 столовой
 (должность)

Е.В. Данькова
 (подпись)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973 (подпись)

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)

Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ №5 Гимназия
В.Н. Подлиповская



Неделя: 2
День: 1

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: SCD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ
6 Мая 2024г.

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (завтрак 1-4 классы)																					
ттк6	Омлет натуральный	150	59.3	13.03	13.41	10	249	216	19.7	257	3	176.5	21.56	27.82	57.2	.07	.99	.	156	.	2.2
	Булочка с крошкой	60	38	2.75	2	20	78	10	6	3907	.01	.	.04	.	.
ттк 136	Кофейный напиток	200	19.2	1.5	1.3	22.4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	.02	15	1	23.8	.	.
ттк 548	Йогурт с фруктовым наполнителем	115	45	4.14	3.33	14.11	101.2	208.15	34.5	225.4	18	148.3506	.23	1.56	25.3	.	.
	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	4.5	1.98	.	12.2	58.5	03	.	.	01	23.3	.	1.5	3.63	28	5	01	.	28	.
	Итого		166	23.4	20.24	78.71	593.7	595.18	67.2	666.4	4.59	516.15	31.36	31.32	80.83		6.38	205.14	3.17	28	2.2
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы)																					
ттк6	Омлет натуральный	180	50.52	16.68	17.16	6	310.8	259.2	23.64	308.4	3.6	211.8	25.88	33.38	68.64	.08	1.19	.72	187.2	.	2.64
	Печенье сахарное 50г.	50	19.48	2.88	3.5	18.5	208	42	20.4	13.2	12	3307	.02	.	.	24	.
	Батон столовый	30	10	1.88	.	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	.	166	1.1	2	4.8	.03	.01	.	.	43	.
тк10.	Чай с сахаром	200	3	.	.	10	41	5	4	8	1
	Итого		83	21.64	20.86	47.35	620.5	310.95	64.29	332.85	5.02	410.8	26.98	35.38	73.44	18	1.22	187.2	.72	67	2.64
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) (завтрак 5-11 классы родительская плата)																					
ттк6	Омлет натуральный	200	66.1	16.68	17.16	11.31	310	288	26.27	342.67	4	235.33	28.76	37.09	76.27	.09	1.32	.	208	.	2.93
	Булочка с крошкой	60	44	2.75	2	20	78	10	6	3907	.01	.	.04	.	.
	хлеб "Пшеничный" йодированный	30	5.4	1.98	.	12.2	58.5	10	5	5	28	23.3	.	1.5	3.63	5	01	1	3.5	28	55
ттк 136	Кофейный напиток	200	19.2	1.5	1.3	22.4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	.02	.15	1	23.8	.	.
ттк 548	Йогурт с фруктовым наполнителем	115	41.4	4.14	3.33	14.11	101.2	208.15	34.5	225.4	18	148.3506	.23	1.56	25.3	.	.
	Итого		176.1	27.05	23.99	80.02	654.7	577.15	78.77	757.07	5.86	574.98	38.56	40.59	99.9	5.24	1.72	260.64	4.36	28	3.48

Заведующий
столовой
(должность)

Е.В. Данькова
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3C8A3B1D2973D24
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024