

СОГЛАСОВАНО:  
 Директор МАОУ №5 Гимназия  
 В.Н. Подлиповская

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"

Неделя:  
 День: 4

МЕНЮ  
 6 Февраля 2025

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF  
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
 Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (ккалори)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
<b>Завтрак - Учащиеся 1-4 классов ( завтрак 1-4 классы )</b>																					
тк 546	Огурец свежий (порционно).	60	34	.55		3.8	8	11.5	21	7		84	1.8	.18	10.2	.02	.03	7.2		.05	
тк 117	Котлета рубленая из птицы (филе)	90	80	10.12	10.7	13.25	145.5	18.45	34.2	147.6	1.8	142.2	4.75	18	102.6	.07	.17	2.39	38.7	3.24	0.3
тк 90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	150	23	4.59	6.92	25.88	214	23	126	211	3.4	165	1.45	2.5	10.12		.08	1		4.9	
тк 136	Кофейный напиток с молоком	200	25	1.5	1.3	22.4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	.02	.15	1	23.8		
тк 244	Хлеб дарницкий + хлеб пшеничный йодированный	50	10	3.38	.48	22.45	110	61	36	225	6.46	112.7	3.2	3.8	9.1	.16	.04				
	Итого		172	20.14	19.5	87.78	584.5	274.95	224.2	735.6	12.96	671.9	20.2	26.48	152.02	.47	.47	62.9	11.59	8.19	0.3
<b>Завтрак - Учащиеся 5-11 классов ( завтрак 5-11 классы )</b>																					
тк 5	Макаронные изделия отварные	150	15	4.5	2.8	28.71	191	13.2	8.4	43.2	.96	102	1.32		20.24	.07	.03		.04	.96	.07
тк 110 (ячм)	Тефтели из говядины с рисом с соусом томатным	60/50	60	8.53	15.86	10.64	219.38														
тк 10	Чай с сахаром	200	3			10	41	5	4	8	1										
тк 243	Хлеб ржаной дарницкий	25	5	1.4	.28	10.25	51.5	.04			.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08			.98	
	Итого		83	14.63	18.94	59.6	502.88	18.24	12.4	51.2	2.31	180	2.72	1.8	28.24	.11	.11	.04	0	1.94	.07
<b>Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) ( завтрак 5-11 классы род. плата )</b>																					
тк 546	Помидор свежий (порционно)	80	41	7.3	1.3	5.07	16	11.2	16	20.8	72	193.33	5.3	27	13.33	.05	.03	20		.05	
тк 117	Котлета рубленая из птицы (филе)	100	80	11.12	10.2	19.25	145.5	20.5	38	164	2	158	5.28	20	114	.08	.19	2.66	4.3	3.6	0.3
тк 90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	180	25	2.67	3.53	21	230	27.6	151.2	253.2	4.08				.24			1.2	4.8	5.88	
тк 136	Напиток кофейный с молоком	200	25	1.5	1.3	22.4	107	181.5	141	22.5	.15					.05		1.35	30		
	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	6	1.98		13.2	58.5	.03			.01	23.3		1.5	3.63	.28		.01		.28	
тк 243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	.28	10.25	51.5	.04			.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08			.98	
	Итого		183	19.4	15.64	91.17	608.5	240.87	346.2	460.5	7.31	452.63	8.01	23.57	138.96	.74	.53	73.48	25.22	10.79	0.3

Заведующий  
 столовой  
 (должность)

(подпись)

Е.В. Данькова  
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ Корниенко Ирина Ивановна

Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018 (расшифровка подписи)  
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна  
 Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

СОГЛАСОВАНО:  
Директор МАОУ №5 Гимназия  
В.Н. Подлиповская

УТВЕРЖДАЮ:  
Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Дыкова  
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 37C4C7A121C1E611EPD9778E083D7A43AC4811AF  
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫ

Неделя:  
День: 4

**МЕНЮ**

6 Февраля 2024

ГПД: Диета-сах.диабет-Льготники

Действителен с 24.12.2024 по 24.03.2026

№ сб. рец	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп	Пищевые вещ-ва			ЭЦ (ккалорий)	Минеральные вещества																			
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D						
				г	г	г	ккал	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг		
<b>Завтрак - Льготники 1-4 классов ( Диета-сах.диабет-Льготники ), сах.диабет</b>																											
гтк 546	Огурец свежий (порционно).	60	34	1.3	06	19	12	11.5	21	7			84	1.8	18	10.2	02	03	7.2		05						
гтк 90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	150	23	4.59	6.92	25.88	234.52	23	126	211	3.4	165	1.45	2.5	10.12		08	1			4.9						
гтк 117	Котлета рубленая из птицы (филе)	90	80	11.7	10.8	18	162	20.43	5.04	25.56	27	157.5	3.6	8.55	87.57	07	11	2.17	48.6								
гтк 38	Мандарины	100	45			7.5	38	68	26	46		394	4	1	34	08	06	38	16								
гтк 28	Кофейный напиток (быстрорастворимый) без сахара	200	25	1.88	1.98	8.12	57	181	141	22.5	15	168	9	2	20	05	15	1	1.35	30							
гтк 243	Хлеб ржаной дарницкий	25	5	1.4	28	10.25	51.5	04			35	78	1.4	1.8	8	04	08				98						
	<b>Итого</b>		<b>212</b>	<b>21.27</b>	<b>20.24</b>	<b>71.65</b>	<b>555.02</b>	<b>303.97</b>	<b>119.04</b>	<b>112.06</b>	<b>5.07</b>	<b>1046.5</b>	<b>21.25</b>	<b>16.03</b>	<b>169.89</b>	<b>46</b>	<b>51</b>	<b>66.35</b>	<b>49.37</b>	<b>36.33</b>	<b>0</b>						
<b>Обед - Льготники 1-4 классов ( Диета-сах.диабет-Льготники ), сах.диабет</b>																											
гтк 207	Салат из зеленого горошка с зеленью	60	22	1.5	3.1	3.1	46	10.2	8.4	15	25					01				4.2							
гтк 7	Борщ из свежей капусты с мясом и сметаной	250/15/10	62	7.07	7.82	12.1	150	56.5	29.65	85.6	1.43	144		01	4.81	06	02	01	11	22							
гтк 142	Сосиска отварная	100	100	11.4	18.2	20	266	36	20	162	2	200															
гтк 72	Картофель отварной .	150	33	2.9	4.7	19.8	131	21	30	79	1.2	471	4.4	24	26.4	15	05	21	04		65						
гтк 468	Компот из компотной смеси без сахара	200	16			7.9	55	8	4	6		25				02		2	1								
	<b>Итого</b>		<b>233</b>	<b>23.07</b>	<b>33.82</b>	<b>62.9</b>	<b>648</b>	<b>131.7</b>	<b>92.05</b>	<b>347.6</b>	<b>5.48</b>	<b>840</b>	<b>5.3</b>	<b>25</b>	<b>31.91</b>	<b>34</b>	<b>07</b>	<b>16.24</b>	<b>23.01</b>	<b>62</b>	<b>65</b>						
	<b>Всего за день</b>		<b>445</b>	<b>44.34</b>	<b>54.06</b>	<b>134.55</b>	<b>1203.02</b>	<b>435.67</b>	<b>111.05</b>	<b>559.66</b>	<b>10.55</b>	<b>1886.5</b>	<b>26.55</b>	<b>16.28</b>	<b>201.8</b>		<b>58</b>	<b>82.59</b>	<b>72.38</b>	<b>36.95</b>	<b>65</b>						
<b>Завтрак - Льготники 5-11 классов ( Диета-сах.диабет-Льготники ), сах.диабет</b>																											
	Огурец свежий (порционно)	60	34	1.24	06	53	3.78	13.14	13.2	18.6	32	84.6	1.8	18	10.2	02	02	6	6								
гтк 117	Котлета рубленая из птицы (филе)	100	80	13	12	20	180	22.7	5.6	28.4		175	4	9.5	97.3	08	12	2.41	54								
гтк 90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	180	25	8.74	8.27	40.58	269.67	24.06	151	253	4	198	1.74	3	12		09	02									
гтк 38	Мандарины	100	45			7.5	38	68	26	46		394	4	1	34	08	06	38	16								
гтк 28	Кофейный напиток (быстрорастворимый) без сахара	200	18	1.88	1.98	8.12	57	181	141	22.5	15	168	9	2	20	05	15	1	1.35	30							
гтк 243	Хлеб ржаной дарницкий	25	5	1.4	28	10.25	51.5	04			35	78	1.4	1.8	8	04	08				98						
	<b>Итого</b>		<b>207</b>	<b>26.66</b>	<b>22.79</b>	<b>86.58</b>	<b>599.95</b>	<b>308.94</b>	<b>336.8</b>	<b>368.5</b>	<b>5.72</b>	<b>1097.6</b>	<b>21.94</b>	<b>17.48</b>	<b>181.5</b>	<b>57</b>	<b>52</b>	<b>78.15</b>	<b>47.43</b>	<b>31.38</b>	<b>0</b>						
<b>Обед - Льготники 5-11 классов ( Диета-сах.диабет-Льготники ), сах.диабет</b>																											
гтк 207	Салат из зеленого горошка с зеленью	60	22	1.5	3.1	3.1	46	10.2	8.4	15	25					01				4.2							
гтк 7	Борщ из свежей капусты с мясом и сметаной	250/15/10	62	7.07	7.82	12.1	150	56.5	29.65	85.6	1.43	144		01	4.81	06	02	01	11	22							
гтк 142	Сосиска отварная	100	100	11.4	18.2	20	266	36	20	162	2	200															
гтк 72	Картофель отварной .	150	33	2.9	4.7	19.8	131	21	30	79	1.2	471	4.4	24	26.4	15	05	21	04		65						
гтк 468	Компот из компотной смеси без сахара	200	16			7.9	55	8	4	6		25				02		2	1								
	<b>Итого</b>		<b>233</b>	<b>23.07</b>	<b>33.82</b>	<b>62.9</b>	<b>648</b>	<b>131.7</b>	<b>92.05</b>	<b>347.6</b>	<b>5.48</b>	<b>840</b>	<b>5.3</b>	<b>25</b>	<b>31.91</b>	<b>34</b>	<b>07</b>	<b>16.24</b>	<b>23.01</b>	<b>62</b>	<b>65</b>						
	<b>Всего за день</b>		<b>440</b>	<b>49.73</b>	<b>56.61</b>	<b>149.88</b>	<b>1247.95</b>	<b>440.64</b>	<b>28.85</b>	<b>716.1</b>	<b>11.2</b>	<b>1937.6</b>	<b>27.24</b>	<b>17.73</b>	<b>213.41</b>	<b>91</b>	<b>59</b>	<b>94.39</b>	<b>70.44</b>	<b>32</b>	<b>65</b>						
<b>Обед - Учащиеся 1-11 классов (родительская плата) ( ГПД )</b>																											
	Помидор свежий (порционно)	30	20	4.2	06	42	6.6	15.96	21	16.44	61					05			21.6		55						
гтк 35 (знач)	Картофельное пюре..	150	33	2.54	5.44	20.3	132	47	29	85	1.1	471	4.4	24	26.4	14	06	5	05		06						
гтк 7 (сочн-)	Борщ из свежей капусты с мясом со сметаной.	250/15/10	62	2.12	5.57	13.5	113.28																				
гтк 142	Сосиска отварная	50	70	5.7	9.1	10	133	18	10	81	1	100				05											
гтк 468	Хлеб пшеничный + дарницкий	25/25	10	3.4	54	22.5	115	07			63					12.3					53.75	15.3					
	Компот из компотной смеси	200	25			19.9	103	8	4	6		25				02		2	1								
	<b>Итого</b>		<b>220</b>	<b>14.28</b>	<b>20.81</b>	<b>86.62</b>	<b>602.86</b>	<b>89.67</b>	<b>64</b>	<b>188.44</b>	<b>3.94</b>	<b>596</b>	<b>4.5</b>	<b>24</b>	<b>27.1</b>	<b>12.56</b>	<b>06</b>	<b>54.8</b>	<b>28.6</b>	<b>16.25</b>	<b>06</b>						

Заведующий столовой  
(должность)

Е.В. Данькова  
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
Корниенко Ирина Ивановна  
(расшифровка подписи)

Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018  
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (ГЕНЕРАЛЬНЫ)  
Действителен с 05.11.2024 по 31.08.2025

СОГЛАСОВАНО:  
 Директор МАОУ №5 Гимназия  
 В.Н. Подлиповская

УТВЕРЖДАЮ:  
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

Неделя: 1  
 День: 4

**МЕНЮ**

6 Февраля 2025г.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 37C4C7A121C1E611EPD9778E083D7A43AC4811AF  
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
 Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

**Льготники**

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества										Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
<b>Завтрак - Льготники 1-4 классов ( Льготники )</b>																							
	Помидор свежий	60	34	76	12	2.81	14.4	11.34	13.02	16.74	54	144.96	42		10.02	04	02	15		21			
тк 117	Котлета рубленая из птицы (филе)	90	80	11.12	10.2	19.25	145.5	18.45	34.2	147.6	1.8	142.2	4.75	18	102.6	.07	17	2.39	38.7	3.24	0.3		
тк 90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	150	23	4.59	6.92	25.88	214	23	126	211	3.4	165	1.45	2.5	10.12		08	1		4.9			
тк 136	Кофейный напиток с молоком	200	25	1.5	1.3	22.4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	02	15	1	23.8				
	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	5	1.98		13.2	58.5	0.3			0.1	23.3		1.5	3.63	28	5	0.1		28			
тк 243	Хлеб ржаной дарницкий	25	5	1.4	28	10.25	51.5	0.4			35	78	1.4	1.8	8	0.4	0.8			98			
	Итого		172	21.35	19.02	93.79	590.9	213.86	80.22	520.34	7.1	721.46	17.82	26	154.37	65	5.5	62.9	19.4	9.61	0.3		
<b>Обед - Льготники 1-4 классов ( Льготники )</b>																							
тк 207	Салат из зеленого горошка с зеленью	60	22	1.5	3.1	3.1	46.8	10.2	8.4	15	.25				.01		4.2		.05				
тк 35	Картофельное пюре	150	33	2.54	5.44	20.3	132	47	29	85	1.1	471	4.4	.24	26.4	.14	0.6	5	.04		.06		
тк 7	Борщ из свежей капусты с мясом и сметаной	250/15/10	62	7.07	7.82	15.1	150	56.5	29.65	85.6	1.43	144		0.1	4.81	0.6	0.2	0.1	11	22			
тк 142	Сосиска отварная	100	100	11.4	18.2	20	266	36	20	162	2	200											
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	33.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	0.8	0.3						
тк 468	Компот из компотной смеси	200	31			19.9	103	8	4	6		25				0.2		2	1				
	Итого		258	26.74	35.21	111.88	813.15	171.21	157.05	370.85	6.46	921.8	9.2	3.35	45.91	.41	.11	12.04	11.21	1.47	0.6		
	Всего за день		430	48.09	54.23	205.67	1404.05	585.06	337.27	891.15	13.56	643.2	427.02	29.35	200.26	1.06	5.61	74.94	30.61	11.08	0.9		
<b>Завтрак - Льготники 5-11 классов ( Льготники )</b>																							
	Помидор свежий	80	37	1.01	16	3.74	19.2	15.12	17.36	22.32	72	193.28	56	.26	13.36	0.5	0.2	20		28			
тк 117	Котлета рубленая из птицы (филе)	100	80	11.12	10.2	19.25	145.5	20.5	38	164	2	158	5.28	20	114	0.8	19	2.66	43	3.6	0.3		
тк 90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	180	25	2.67	3.53	21	230	24.06	151	253	4	198	1.74	3	12		0.9	0.2					
тк 136	Кофейный напиток с молоком	200	25	1.5	1.3	22.4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	0.2	15	1	23.8				
	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	6	1.98		13.2	58.5	0.3			0.1	23.3		1.5	3.63	28	5	0.1		28			
тк 243	Хлеб ржаной дарницкий	25	5	1.4	28	10.25	51.5	0.4			35	78	1.4	1.8	8	0.4	0.8			98			
	Итого		178	19.68	15.67	89.84	611.7	220.75	213.36	584.32	8.08	818.58	18.78	28.56	170.99	77	5.53	67.6	23.69	5.14	0.3		
<b>Обед - Льготники 5-11 классов ( Льготники )</b>																							
тк 207	Салат из зеленого горошка с зеленью	100	20	2.5	5.17	5.17	78	17	14	25	42				.02		7		.08				
тк 7	Борщ из свежей капусты с мясом и сметаной	250/15/10	62	7.07	7.82	15.1	150	56.5	29.65	85.6	1.43	144		0.1	4.81	0.6	0.2	0.1	11	22			
тк 142	Сосиска отварная	100	100	11.4	18.2	20	266	36	20	162	2	200											
тк 35	Картофельное пюре.	180	35	3.78	8.1	26.28	196.2	47	29	85	1.1	471	4.4	.24	26.4	.14	0.6	5	1.8		.06		
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	33.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	0.8	0.3						
тк 468	Компот из компотной смеси	200	25			19.9	103	8	4	6		25				0.2		2	1				
	Итого		252	28.98	39.94	119.93	908.55	178	162.65	380.85	6.63	921.8	9.2	3.35	45.91	.42	.11	13.8	14.01	1.3	0.6		
	Всего за день		430	48.66	55.61	209.77	1520.25	398.75	376.01	865.17	14.71	740.3	427.98	31.91	216.9	1.19	5.64	81.4	37.7	6.44	0.9		

Заведующий  
 столовой  
 (должность)

(подпись)

Е.В. Данькова  
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Корниенко Ирина Ивановна  
 (расшифровка подписи)

Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018  
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна  
 Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025