

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАОУ №5 Гимназия
 В.Н. Поддиповская

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова
 ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

Неделя: 2
 День: 2

МЕНЮ
 5 ноября 2024г.

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества										Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Лыготники 1-4 классов (Диета-сах.диабет-Лыготники), сах.диабет																							
гтк 546	Огурец свежий (порционно).	60	30	1.3	06	56	8	11.5	21	7					98		5	02	01	7.2		05	
гтк1а	Гуляш из говядины	100	105	15.5	13.9	13.1	205	14	20	150	2	270	6.34		55.44	04	12	1	01	2.2			
гтк361 (сент)	Каша перловая с овощами	150	18	9.5	14.6	37.7	320	37	36	195	1.6	142		33		07	01	2	6.3	6.9			
гтк 27.	Чай с лимоном без сахара	200	5			66	4.22	8	5	10		10.8				1			3				
гтк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	5	1.4	28	10.25	51.5	04				35				7.21		37.5	11.75	98			
	Итого		163	28	28.84	62.27	588.72	70.54	82	362	4.25	520.8	6.44	33.1	60.44	8.34	14	15.39	47.7	10.13	0		
Обед - Лыготники 1-4 классов (Диета-сах.диабет-Лыготники), сах.диабет																							
гтк 12	Рассольник Ленинградский с мясом со сметаной	275	60	5.32	6	17.9	132	34	27	79	1	312.2	4.9	26	29.3	04	08	8	21		65		
гтк 39	Котлета из минтая с сыром	90	58	11.88	12.33	10.42	202.5	190.08	30.6	239.4	59	250.2	39.6	35.1	340.2	16	11	75	64.8	2.06	01		
гтк422	Картофель, запеченный по-деревенски	150	40	4.61	6.15	31.48	221.19	39.83	93	31.7	1.21				16	01	25.45	54	28	1.65			
	Яблоко	100	40			9.8	47	16	9	11	2.2	278	2		8	03	02	10		02			
гтк 21диа	Напиток апельсиновый без сахара	200	15		04	2.07	9.46	5	2	3	1				01		3						
гтк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	4.5	1.4	28	10.25	51.5	04				35				7.21		37.5	11.75	98			
	Итого		217.5	23.71	25.2	81.92	663.65	284.95	161.6	364.1	6.35	840.4	46.5	35.46	377.5	7.61	22	130.76	84.7	3.94	2.31		
	Всего за день		380.5	51.71	54.04	144.19	1252.37	355.49	243.6	726.1	10.6	1361.2	52.94	68.56	437.94	15.95	36	146.15	132.4	14.07	2.31		
Завтрак - Лыготники 5-11 классов (Диета-сах.диабет-Лыготники), сах.диабет																							
гтк 546	Огурец свежий (порционно).	100	51.02	2.17		93	13.33	19.17	35	11.67		163.33	17	17	8.33	03	02	12		08			
гтк1а	Гуляш из говядины	100	105	15.5	13.9	13.1	205	14	20	150	2	270	6.34		55.44	04	12	1	01	2.2			
гтк361 (сент)	Каша перловая с овощами	180	20	11.4	17.52	45.24	384	44.4	43.2	234	1.92	170.4		39.6		08	01	2.4	76	8.28			
гтк 27.	Чай с лимоном без сахара	200	5			66	4.22	8	5	10		10.8				1			3				
гтк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	5	1.4	28	10.25	51.5	04				35				7.21		37.5	11.75	98			
	Итого		186.02	30.77	31.8	70.18	658.05	85.61	103.2	405.67	4.77	514.53	6.51	39.77	63.77	8.36	15	15.52	52.9	11.54	0		
Обед - Лыготники 5-11 классов (Диета-сах.диабет-Лыготники), сах.диабет																							
гтк 12	Рассольник Ленинградский с мясом со сметаной	275	61.36	5.32	6	17.9	132	34	27	79	1	312.2	4.9	26	29.3	04	08	8	21		65		
гтк 39	Котлета из минтая с сыром	100	62	13.2	13.7	11.58	225	211.2	34	266	65	278	44	39	378	18	12	83	72	2.29	01		
гтк422	Картофель, запеченный по-деревенски	150	40	4.61	6.15	31.48	221.19	39.83	93	31.7	1.21				16	01	25.45	54	28	1.65			
	Яблоко	100	40			9.8	47	16	9	11	2.2	278	2		8	03	02	10		02			
гтк 21диа	Напиток апельсиновый без сахара	200	15		04	2.07	9.46	5	2	3	1				01		3						
гтк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	5	1.4	28	10.25	51.5	04				35				7.21		37.5	11.75	98			
	Итого		223.36	25.03	26.57	83.08	686.15	306.07	165	390.7	6.41	868.2	50.9	39.36	415.3	7.63	23	137.96	84.78	4.17	2.31		
	Всего за день		409.38	55.8	58.37	153.26	1344.2	391.68	268.2	796.37	11.18	482.7	57.41	79.13	479.07	15.99	38	153.44	137.68	15.71	2.31		
Обед - Учащиеся 1-11 классов (родительская плата) (ГПД)																							
гтк53	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	15	3.4	6.06	4.14	48	31.2	9	16.2	39	180	1.8	18	6	02	02	23.4	02	1.44			
гтк 12	Рассольник Ленинградский с мясом со сметаной	275	60	5.32	6	17.9	132	34	27	79	1	312.2	4.9	26	29.3	04	08	8	21		65		
гтк 39	Котлета из минтая с сыром	90	60	11.88	12.33	10.42	202.5	190.08	30.6	239.4	59	250.2	39.6	35.1	340.2	16	11	75	64.8	2.06	01		
гтк422	Картофель, запеченный по-деревенски	150	40	4.61	6.15	31.48	221.19	39.83	93	31.7	1.21				16	01	25.45	54	28	1.65			
	Хлеб пшеничный + дарницкий	20/20	9	2.72	43	18	92	06							9.84			43	12.24				
гтк 21	Напиток апельсиновый	200	15			25.7	104	8	3	5		32.6	35	08	3	01		5					
	Итого		199	28.13	30.97	107.64	799.69	303.17	162.6	371.3	3.79	775	46.65	35.62	378.5	10.23	22	162.03	62.6	16.32	2.31		

Заведующий
 столовой
 (должность)

(подпись)

Е.В. Данькова
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Корниенко Ирина Ивановна
 (расшифровка подписи)

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D247E
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО:
 Для
 Директор: МАОУ №5 Гимназия
 В.Н. Поддиповская

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова
 ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)

Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

Неделя: 2
 День: 2

МЕНЮ

5 Ноября 2024г.
 Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Льготники)																					
тк545	Огурец свежий (порционно) с зеленью	60/2	30	.55		3.8	12	11.5	21	7		84	1.8	18	10.2	0.2	0.3	7.2		0.5	
тк5	Макаронные изделия отварные	150	15	2.5	4.8	33.3	191	13.2	8.4	43.2	.96	102	1.32		20.24	0.7	0.3		0.4	96	0.7
тк110	Тефтели из говядины с соусом томатным	130	105	13.7	15	18.2	259	38	22	118.4	1.5	182	10.8	1.54	27.6	.05	0.3	2.9		4	
тк27	Чай с сахаром с лимоном	200	10			15	45	8	5	10	1	34				1		3			
тк243	Хлеб ржаной дарницкий	30	6	1.68	34	12.3	61.8	.05			.42					8.65		45	14.1	1.18	
	Итого		166	18.73	20.24	82.6	568.8	70.75	56.4	178.6	4.18	402	13.92	1.72	58.04	9.79	.09	14.14	58.1	6.19	0.7
Обед - Льготники 1-4 классов (Льготники)																					
тк53	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	15	.96	3.06	4.14	48	31.2	9	16.2	.39	180	1.8	18	6	0.2	0.2	23.4	0.2	1.44	
тк12	Рассольник Ленинградский с мясом со сметаной	275	60	5.32	6	17.9	132	34	27	79	1	312.2	4.9	.26	29.3	.04	.08	8	.21		65
тк39	Котлета из минтая с сыром	90	58	11.88	12.33	10.42	202.5	190.08	30.6	239.4	.59	250.2	39.6	35.1	340.2	.16	.11	75	64.8	2.06	0.1
тк422	Картофель, запеченный по-деревенски	150	40	4.61	6.15	31.48	221.19	39.83	93	31.7	1.21				.16	.01	25.45	54	28	1.65	
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3.8		25	123	13.5	66	17.25	1.08				.08						
тк38	Груша	130	47	.52	.39	13.69	61.1	24.7	15.6	20.8	2.99	201.5	1.3	13	13	.02	.04	6.5	2.6	52	
тк21	Напиток апельсиновый	200	18			25.7	104	8	3	5		32.6	.35	.08	3	.01		5			
	Итого		248	27.29	28.43	128.33	891.79	341.31	244.2	409.35	7.36	976.5	47.95	35.75	391.5	49	26	121.63	69.1	5.4	2.31
	Всего за день		414	46.02	48.67	210.93	1460.59	112.06	300.6	587.95	11.54	1378.5	61.87	37.47	149.54	10.28	.35	135.77	127.2	11.59	2.38
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																					
тк545	Огурец свежий (порционно) с зеленью	80/2	32	74	14	5.06	16	15.34	28	9.34		112	2.4	24	13.6	0.2	0.4	9.6		0.6	
тк110	Тефтели из говядины с соусом томатным	130	105	13.7	15	18.2	259	38	22	118.4	1.5	182	10.8	1.54	27.6	.05	0.3	2.9		4	
тк5	Макаронные изделия отварные	180	16	3.6	5.76	37.56	229.2	13.2	8.4	43.2	.96	61.2	7.3		12.1			0.2			0.3
тк27	Чай с сахаром с лимоном	200	10			15	45	8	5	10	1	34				1		3			
тк243	Хлеб ржаной дарницкий	30	6	1.68	34	12.3	61.8	.05			.42					8.65		45	14.1	1.18	
	Итого		169	20.02	21.24	88.12	611	74.59	63.4	180.94	4.28	389.2	13.93	1.78	53.3	10.52	.17	14.1	60.52	6.04	0.3
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																					
тк53	Салат из белокочанной капусты с морковью	100	17	1.6	5.1	6.9	80	52	15	27	.65	300	3		10	.03	0.4	39	.04	2.4	
тк12	Рассольник Ленинградский с мясом со сметаной	275	60	5.32	6	17.9	132	34	27	79	1	312.2	4.9	.26	29.3	.04	.08	8	.21		65
тк39	Котлета из минтая с сыром	100	62	13.2	13.7	11.58	225	211.2	34	266	.65	278	44	39	378	.18	.12	83	72	2.29	0.1
тк422	Картофель, запеченный по-деревенски	180	40	5.53	7.38	37.78	265.43	47.8	111.6	38.04	1.45				.19	.01	30.54	64.8	34	1.98	
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3.8		25	123	13.5	66	17.25	1.08				.08						
тк38	Груша	130	38	.52	.39	13.69	61.1	24.7	15.6	20.8	2.99	201.5	1.3	.13	13	.02	.04	6.5	2.6	52	
тк21	Напиток апельсиновый	200	18			25.7	104	8	3	5		32.6	.35	.08	3	.01		5			
	Итого		245	30.17	33.07	138.55	990.53	391.2	272.2	453.08	7.92	1124.3	53.55	39.77	433.3	.55	.29	139.65	89.87	6.65	2.64
	Всего за день		414	50.19	54.31	226.67	1601.53	165.79	335.6	634.03	12.2	1513.5	67.48	41.55	486.6	11.07	.46	153.75	150.35	12.69	2.67

Заведующий
 столовой
 (должность)

(подпись)
 (подпись)

Е.В. Данькова
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Корниенко Ирина Ивановна
 (расшифровка подписи)

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D247E
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАОУ №5 Гимназия
 В.Н. Подлиповская

Неделя: 2
 День: 2



УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10B9871B4211
 Кому выдан: ЛЬКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ
 5 Ноября 2024

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества									Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (завтрак 1-4 классы)																						
тк 545	Огурец свежий (порционно) с зеленью	60/2	30	1.3	.06	3.8	22	11.5	21	7		84	1.8	.18	10.2	.02	.03	7.2		.05		
тк 5	Макаронные изделия отварные	150	15	2.5	4.8	33.3	191	13.2	8.4	43.2	.96	102	1.32		20.24	.07	.03		.04	96	07	
тк 110	Тефтели из говядины с соусом томатным	130	105	13	14.8	18.2	259	38	22	118.4	1.5	182	10.8	1.54	27.6	.05	.03	2.9		4		
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	10			15	45	8	5	10	1	34				1		3				
тк 243	Хлеб ржаной дарницкий	30	6	1.4	.28	10.25	51.5	.05			42	93.6	1.68	2.16	9.6	.05				1.18		
	Итого		166	18.5	19.94	80.55	568.5	70.75	56.4	178.6	4.18	495.6	15.6	3.88	67.64	1.19	19	04	13.1	6.19	07	
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы)																						
тк 142	Сосиска отварная	50	42.5	4.59	10	.16	109.02	14.75	8.19	66.39	.82					.09				16		
тк 5	Макаронные изделия отварные	150	15	3	4.8	31.3	191	11	7	36		51	.61		10.08	.67	.08	.02		.67	.02	
тк 434	Кисель "Витошка"	200	21			24.23	95	60	20	3	2.3	15.2					.34	20	130	2.35	1.68	
тк 243	Хлеб ржаной дарницкий	25	4.5	1.4	.28	10.25	51.5	.04			35	78	1.4	1.8	8	.04	.08			.98		
	Итого		83	9.19	15.08	65.94	446.52	85.79	35.19	105.38	4.27	144.2	2.01	1.8	18.08	1.1		130	20.02	4.16	1.7	
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) (завтрак 5-11 классы родительская плата)																						
тк 545	Огурец свежий (порционно) с зеленью	100/2	45	2.17		6.33	20	19.17	35	11.67		140	3		17	.03	.05	12		.08		
тк 110	Тефтели из говядины с соусом томатным	150	111.2	15.81	17.31	21	298.85	43.85	25.38	136.62	1.73	210	12.46	1.78	31.85	.06	.03	3.35		4.62		
тк 5	Макаронные изделия отварные	180	20	3.6	5.76	37.56	229.2	13.2	8.4	43.2	.96	61.2	.73		12.1			.02			.02	
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	10			10.73	44.13	8	5	10	1							3				
тк 243	Хлеб ржаной дарницкий	30	6	1.68	.34	12.3	61.8	.05			42	93.6	1.68	2.16	9.6	.05				1.18		
	Итого		192.2	23.56	23.51	87.92	653.98	84.27	73.78	201.48	4.61	504.8	17.87	4.24	70.55	.94	.28	0	18.37	6.68	.02	

Заведующий
 столовой
 (должность)

Е.В. Данькова
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ Корниенко Ирина Ивановна
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D241E
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024