

СОГЛАСОВАНО
 Директор МАОУ №5 Гимназия
 В.Н. Подлиповская



Неделя: 1
 День: 3

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
 Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

МЕНЮ
 5 Марта 2025г.

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы)																					
ТТК 258 (сент)	Плов из птицы	200	70	16.8	19.61	37.39	393.26	244	.04	26	.01	580	6.63	13.77	76.6	.28		2	-	55	
ТК 27	Чай с сахаром с лимоном	200	8.5	-	-	15	44.13	8	5	10	1	34	-	-	-	1	-	3	-	-	-
	хлеб "Пшеничный" йодированный	30	4.5	2.38	.24	14.64	70.2	04	-	-	01	27.96	96	1.8	4.36	34	6	01	-	34	-
	Итого		83	19.48	19.85	67.03	507.59	252.04	5.04	36	1.02	641.96	7.59	15.57	80.96	1.62	6.1	0	5.01	89	0
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) (завтрак 5-11 классы род.плата)																					
ТТК 546	Помидор свежий (порционно)	40	21	.37	.07	2.53	8	5.6	8	10.4	.36	96.67	.27	.13	6.67	.03	01	10	-	.33	-
ТТК 258 (сент)	Плов из птицы	225	105	18.9	22.06	42.06	442.42	274.5	.05	29.25	.01	652.5	7.46	15.49	86.18	32	.11	2.25	-	62	-
ТК 38	Яблоко	120	41	.48	.48	11.76	56.4	19.2	10.8	13.2	2.64	333.6	2.4	.12	9.6	.04	.02	12	-	.02	-
ТК 27	Чай с сахаром с лимоном	200	10	-	-	15	44.13	8	5	10	1	34	-	-	-	1	-	3	-	-	-
ТТК 243	хлеб "пшеничный" йодированный	30	6	2.38	.24	14.64	70.2	8.7	45	13.5	-	-	-	-	114	-	.02	-	42	-	
	Итого		183	22.43	22.85	85.99	621.15	316	68.85	76.35	4.01	116.7	10.13	15.74	102.43	115.38	.14	0	27.27	1.09	0

Заведующий
 столовой
 (должность)

Е.В. Данькова
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ Корниенко Ирина Ивановна

Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018 (расшифровка подписи)

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна

Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАОУ №6 Гимназия
 В.Н. Подлиповская



Неделя: 1
 День: 3

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
 Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

МЕНЮ
 5 Марта 2025г.

Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																					
ТТК 546	Помидор свежий (порционно)	40	22	.37	.07	2.53	8	5.6	8	10.4	.36	96.67	.27	.13	6.67	.03	.01	10	-	.03	-
ТТК 258 (сент)	Плов из птицы	225	105	18.9	22.06	42.06	442.42	274.5	.05	29.25	01	652.5	7.46	15.49	86.18	32	11	2.25	-	62	-
ТК38	Яблоко	130	43	-	-	10	40	20.8	11.7	14.3	2.86	361.4	2.6	.13	10.4	.04	.03	13	-	.03	-
ТК 27	Чай с сахаром с лимоном	200	10	-	-	15	44.13	8	5	10	1	34	-	-	-	1	-	3	-	-	-
ТТК 243	хлеб "пшеничный" йодированный	30	6	2.38	.24	14.64	70.2	8.7	45	13.5	-	-	-	-	-	114	-	.02	-	42	-
	Итого		186	22.15	22.57	84.23	604.75	317.6	69.75	77.45	4.23	144.57	10.33	15.75	103.25	15.35	15	0	28.27	1.1	0
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																					
	Пирожное "Чоко-Пай"	30	30	1.6	2.9	16	162	9	6	27	-	33	-	-	-	.02	.02	-	-	-	-
ТК 38	Груша	150	78	2.25	.75	15	83.85	28.5	18	24	3.45	232.5	1.5	.15	15	.03	.05	7.5	3	-	-
ТК38	Мандарины	100	60	-	-	7.5	38	68	26	46	-	394	4	1	34	.08	.06	38	16	-	-
	Сок с трубочкой	200	31	-	-	25	80.8	14	14	8	2.8	300	-	-	-	.02	-	4	-	-	-
ТТК 548	Йогурт с фруктовым наполнителем.	115	45	3.6	2.9	4.44	88	181	30	196	15	129	-	-	-	.05	-	1.35	22	-	-
	Итого		244	8.15	6.65	67.94	452.65	300.5	94	301	7.6	1088.5	5.5	1.15	49	33	41	50.85	1	0	0
	Всего за день		430	30.3	29.22	152.17	1057.4	618.1	163.75	378.45	11.83	233.07	15.83	16.9	152.25	15.55	48	41	79.12	2.1	0

Заведующий
 столовой

(должность)

(подпись)

Е.В. Данькова

(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания

(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ Корниенко Ирина Ивановна

Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018 (расшифровка подписи)

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (

Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

СОГЛАСОВАНО
 Директор МАОУ №5 Гимназия
 В.Н. Подлиповская



Неделя: 1
 День: 3

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН В.Ю. Лыкова
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
 Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

МЕНЮ
 5 Марта 2025г.
 Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества									Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
								МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
Завтрак - Льготники 5-11 классов (доп.инф. с диагнозом "сахарный диабет")																						
	Огурец свежий (порционно)	120	70	.84	.12	.84	13.2	26.4	16.8	50.4	.72	168	3.6	.36	20.4	.02	.05	12	12	-	-	
тк546	Помидор свежий (порционно)	40	22	.37	.07	2.53	8	5.6	8	10.4	.36	96.67	.27	.13	6.67	.03	.01	10	-	03	-	
ТТК 258 (сент)	Плов из птицы	225	105	18.9	22.06	42.06	442.42	274.5	.05	29.25	.01	652.5	7.46	15.49	86.18	.32	.11	2.25	-	62	-	
тк 27.	Чай с лимоном без сахара	200	5	.26	.06	.66	4.22	8	5	10	-	10.8	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
	Хлеб дарницкий	30	6	1.68	.33	12.3	75	32	33	56	1	78	1.4	1.8	8	05	-	01	5	1.5	-	
	Итого		208	22.05	22.64	58.39	542.84	346.5	62.85	156.05	2.09	1005.97	12.73	17.78	121.25	.52	.27	17	24.26	2.15	0	
Обед - Льготники 5-11 классов (доп.инф. с диагнозом "сахарный диабет")																						
	Яблоко зеленое	280	100	3.24	.66	32.74	149.62	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
тк38	Мандарины	300	200	2.1	-	22.5	114	204	78	138	1.8	1182	12	3	102	.24	.18	114	48	1.2	-	
ТТК 548.	Йогурт с фруктовым наполнителем.	115	45	3.6	2.9	4.44	88	181	30	196	.15	129	-	-	-	.05	-	1.35	22	-	-	
	Итого		345	8.94	3.86	59.68	351.62	385	108	334	1.95	1311	12	3	102	.29	.38	70	115.35	1.2	0	
	Всего за день		553	30.99	26.5	118.07	894.46	731.5	170.85	490.05	4.04	2316.97	24.73	20.78	223.25	.81	.65	87	139.61	3.35	0	

Заведующий
 столовой
 (должность)

(подпись)

Е.В. Данькова
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ Корниенко Ирина Ивановна
 Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018 (расшифровка подписи)
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна ()
 Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025