

СОГЛАСОВАНО  
 Директор МАОУ №5 Гимназия  
 В.Н. Подлиповская



УТВЕРЖДАЮ:  
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 5C1D2666417EA4EE15BEAD973B9E10E9871E4211  
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
 Действителен с 26.09.2023 по 26.12.2024

Неделя: 1  
 День: 3

**МЕНЮ**  
 4 Сентября 2024  
 Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca мг	Mg мг	P мг	Fe мг	K мг	I мг	Se мг	F мг	B1 мг	B2 мг	C мг	A мг	E МКг	D МКг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
<b>Завтрак - Льготники 1-4 классов ( Льготники )</b>																					
ТТК16	Запеканка из творога "Ватрушка Царская"	150	85	14.07	16.5	39.6	362	230	36	74	1.2	104	11.8	26.5	38	03	27		93		1.5
	Яблоко	130	45	52	52	12.74	61.1	20.8	11.7	14.3	2.86	361.4	2.6	13	10.4	04	03	13		03	
ТТК 37/1	Какао с витаминами"Витошка"	200	26	3.77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	146		2	20		15	15	130		2.5
ТТК 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88		12.85	60.7	4.75	16.25	3.25		166	1.1	2	4.8	03	01				43
	Итого		166	20.24	19.72	91.19	635.08	476.55	77.95	281.55	5.36	777.4	16.4	30.63	73.2		46	223	28.5	1.26	4
<b>Обед - Льготники 1-4 классов ( Льготники )</b>																					
ТТК317	Салат "Мозайка"	60	20	1	5	12.5	94	33	10	95	1	108	6.9	11	22	03	15	3			
ТТК 5	Макаронные изделия отварные	150	15	2.5	4.8	33.3	191	13.2	8.4	43.2	96	102	1.32		20.24	07	03		04	96	07
ТТК 199	Юшка гороховая с копченостями	250	45	8.92	10.94	25	199	240	138	147	2.9	413	4	2.43	27.4	33	06	12		1.72	
ТТК -121/1	Печень по-строгановски	100	70.5	10.4	9.6	5.9	123	14	15	431	5	158.67	4.4	22.74	133.1	19	1.15	13	13	5.58	
	Йогурт фруктовый(живые культуры)	115	57.5	2.22	2.68	11.73	67.47	235	30	196	15	129					2	22			
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	15	4.13	5.5	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	08	03	01			
ТТК39	Сок разливной	200	25			19.2	80.8	14	14	8	2.8					02		4			
	Итого		248	29.17	33.57	131.11	870.62	562.7	281.4	937.45	13.89	992.47	20.52	39.27	216.74	92	1.62	35.14	34.01	9.26	97
	Всего за день		414	49.41	53.29	222.3	1505.7	039.25	59.35	1219	19.25	769.87	36.92	69.9	289.94	1.32	2.08	258.14	62.51	10.52	4.97
<b>Завтрак - Льготники 5-11 классов ( Льготники )</b>																					
ТТК16	Запеканка из творога "Ватрушка Царская"	200	103	18.76	22	52.8	482.67	306.67	48	98.67	1.6	138.67	15.73	35.33	50.67	04	36	67	124	1.07	2
	Яблоко	130	45	52	52	12.74	61.1	20.8	11.7	14.3	2.86	361.4	2.6	13	10.4	04	03	13		03	
ТТК 37/1	Какао с витаминами"Витошка"	200	26	3.77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	146		2	20		15	15	130		2.5
ТТК 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88		12.85	60.7	4.75	16.25	3.25		166	1.1	2	4.8	03	01				43
	Итого		184	24.93	25.22	104.35	755.75	654.22	89.95	306.24	5.76	912.04	20.33	39.46	85.87	41	55	294	28.67	1.53	4.5
<b>Обед - Льготники 5-11 классов ( Льготники )</b>																					
ТТК317	Салат "Мозайка"	100	22	1.67	8.33	20.83	156.67	55	16.67	158.33	1.67	180	11.5	18.33	36.67	05	25	5	17		1.5
ТТК 5	Макаронные изделия отварные	180	16.22	3.6	5.76	37.56	229.2	15.84	10.08	51.84	1.15	122.4	1.58		24.29	08	04		05	1.15	08
ТТК 199	Юшка гороховая с копченостями	250	45	8.92	10.94	25	199	240	138	147	2.9	413	4	2.43	27.4	33	06	12		1.72	
ТТК -121/1	Печень по-строгановски	125	66.78	13	12	7.38	191.25	17.5	18.75	538.75	6.25	198.34	5.5	28.43	166.38	24	1.44	16.25	16.25	6.98	
	Йогурт фруктовый(живые культуры)	115	45	2.22	2.68	11.73	67.47	235	30	196	15	129					2	22			
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	5.5	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	08	03	01			
ТТК39	Сок разливной	200	25			25	80.8	14	14	8	2.8					02		4			
	Итого		230	33.54	40.26	150.98	1039.74	590.84	293.5	117.17	16	124.54	26.48	52.29	268.74	1	2.02	38.47	39.26	10.85	1.58
	Всего за день		414	58.47	65.48	255.37	1795.49	144.06	283.45	423.32	176	936.6	46.81	91.75	354.61	1.41	2.57	292.47	67.93	12.38	6.08

Заведующий  
 столовой  
 (должность)



Е.В. Данькова  
 (подпись)

Технолог отдела питания  
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973  
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна  
 Действителен с 31.08.2023 по 30.11.2024

Корниенко Ирина Ивановна  
 (подпись)



СОГЛАСОВАНО:  
Директор МАОУ №5 Гимназия  
В.Н. Подлипковская

УТВЕРЖДАЮ:  
Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАНО  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
Сертификат: SCD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871F4211  
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

Неделя: 1  
День: 3

**МЕНЮ**  
4 Сентября 2024  
Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (ккалории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
<b>Завтрак - Льготники 1-4 классов ( доп.инф. с диагнозом "сахарный диабет" )</b>																					
ТТК№3 7диаб.	Сырники из творога(без сахара) со сметаной	150/30	105	15.45	12.4	9.3	337	37.1	5.2	34.9	18	92	7.92	26	28	02		12	19.8	15	01
	Яблоко	100	40			9.8	47	16	9	11	2.2	278	2		8	03	02	10		02	
ТК 27.	Чай с лимоном без сахара	200	4.34	26	06	66	4.22	8	5	10		10.8									
ТТК243	Хлеб ржаной дарницкий	25	4.5	1.4	28	10.25	51.5	04				35	78	1.4	1.8	8	04	08			98
	Итого		153.84	17.51	13.14	30.01	439.72	61.14	19.2	55.9	2.73	458.8	11.32	27.9	44	19		19.8	10.12	1.15	01
<b>Обед - Льготники 1-4 классов ( доп.инф. с диагнозом "сахарный диабет" )</b>																					
ТТК317	Салат "Мозайка"	60	20	1	5	12.5	94	33	10	95	1	108	6.9	11	22	03	15	3			
ТТК 199	Юшка гороховая с копченостями	250	45	8.92	10.94	25	199	240	138	147	2.9	413	4	2.43	27.4	33	06	12		1.72	
ТТК -121/1	Печень по-строгановски	100	70.5	10.4	9.6	5.9	123	14	15	431	5	158.67	4.4	22.74	133.1	19	1.15	13	13	5.58	
ТТК361 (сент)	Каша перловая с овощами	150	25	9.5	14.6	37.7	320	37	36	195	1.6	142		33		07	01	2	63	6.9	
	Йогурт фруктовый(живые культуры)	115	57.5	2.22	2.68	11.73	67.47	235	30	196	15	129						2	22		
ТТК 468.	Компот из компотной смеси без сахара	200	25			7.9	55	8	4	6		25				02		2	1		
	Итого		243	32.24	42.82	100.73	858.47	567	233	1070	11.25	975.67	15.4	69.17	183.2	84	1.57	36.73	34	14.4	
	Всего за день		396.84	49.75	55.96	130.74	1298.19	628.14	252.2	1125.9	13.98	434.4	26.72	97.07	227.2	1.03	1.87	56.53	44.12	15.55	91
<b>Завтрак - Льготники 5-11 классов ( доп.инф. с диагнозом "сахарный диабет" )</b>																					
ТТК№3 7диаб.	Сырники из творога(без сахара) со сметаной	150/30	105	15.45	12.4	9.3	337	37.1	5.2	34.9	18	92	7.92	26	28	02		12	19.8	15	01
	Яблоко	100	40			9.8	47	16	9	11	2.2	278	2		8	03	02	10		02	
ТК 27.	Чай с лимоном без сахара	200	4.34	26	06	66	4.22	8	5	10		10.8									
ТТК243	Хлеб ржаной дарницкий	25	4.5	1.4	28	10.25	51.5	04				35	78	1.4	1.8	8	04	08			98
	Итого		153.84	17.51	13.14	30.01	439.72	61.14	19.2	55.9	2.73	458.8	11.32	27.9	44	19		19.8	10.12	1.15	01
<b>Обед - Льготники 5-11 классов ( доп.инф. с диагнозом "сахарный диабет" )</b>																					
ТТК317	Салат "Мозайка"	100	22	1.67	8.33	20.83	156.67	55	16.67	158.33	1.67	180	11.5	18.33	36.67	05	25	5	17		1.5
ТТК 199	Юшка гороховая с копченостями	250	45	8.92	10.94	25	199	240	138	147	2.9	413	4	2.43	27.4	33	06	12		1.72	
ТТК -121/1	Печень по-строгановски	125	65.26	13	12	7.38	191.25	17.5	18.75	538.75	6.25	198.34	5.5	28.43	166.38	24	1.44	16.25	16.25	6.98	
ТТК361 (сент)	Каша перловая с овощами	150	25	9.5	14.6	37.7	320	37	36	195	1.6	142		33		07	01	2	63	6.9	
	Йогурт фруктовый(живые культуры)	115	57.5	2.22	2.68	11.73	67.47	235	30	196	15	129						2	22		
ТТК 468.	Компот из компотной смеси без сахара	200	25			7.9	55	8	4	6		25				02		2	1		
	Итого		239.76	35.51	48.55	110.54	989.39	592.5	243.42	241.08	17.087	342.1	82.19	231.15	91	1.96	40.05	39.25	15.8	1.5	
	Всего за день		393.6	53.02	61.69	140.55	1429.11	553.64	262.62	296.96	15.9	546	132.42	110.05	275.15	1.1	2.26	59.85	49.37	16.95	1.51

Заведующий  
столовой  
(должность)

Е.В. Данькова  
(подпись)

Технолог отдела питания  
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
Сертификат: 29ED4D9F8AB46F168B3CF2F3C8A3B1D2973D24  
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)  
Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

Корниенко Ирина Ивановна  
(расшифровка подписи)

СОГЛАСОВАНО:  
 Директор МАОУ №5 Гимназия  
 В.Н. Подлиповская

УТВЕРЖДАЮ:  
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

Неделя: 1  
 День: 3



**МЕНЮ**  
 4 Сентября 2024г.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 В.Ю. Лыкова  
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE1SBEAD973B9EВ10E9871E4211  
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
 Действителен с 26.09.2023 по 26.12.2024

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кilo калори)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
<b>Завтрак - Учащиеся 1-4 классов ( завтрак 1-4 классы )</b>																					
тк16.	Запеканка из творога "Ватрушка Царская"	150	85	14.07	16.5	35.6	362	230	36	74	1.2	104	11.8	26.5	38	03	.27		93		1.5
	Яблоко	130	45			11	40	20.8	11.7	14.3	2.86	361.4	2.6	.13	10.4	.04	03	13		03	
тк 37/1.	Какао с витаминами "Витошка"	200	26	3.77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	146		2	20		.15	15	130		2.5
тк 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88		12.85	60.7	4.75	16.25	3.25		166	1.1	2	4.8	.03	.01			.43	
	Итого		166	19.92	19.4	85.45	613.98	476.55	77.95	281.55	5.36	777.4	16.4	30.63	73.2		.46	223	28.5	1.26	4
<b>Завтрак - Учащиеся 5-11 классов ( завтрак 5-11 классы )</b>																					
тк 201	Вареники с картофелем отварные (п/ф) с маслом сливочным	200/10	70	8.15	10.75	32.96	275	15.8	26	87	1.28	521	5.1	2.84	35.4		.76	8	1.8		
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	8.5			15	44.13	8	5	10	1	34				1		3			
	хлеб "Пшеничный" йодированный	30	4.5	2.38	24	14.64	70.2	04			01	27.96	96	1.8	4.36	34	6	.01		34	
	Итого		83	10.83	10.99	62.6	389.33	23.84	31	97	2.29	582.96	6.06	4.64	39.76	2.04	6.76	1.8	11.01	84	
<b>Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) ( завтрак 5-11 классы род.плата )</b>																					
тк16.	Запеканка из творога "Ватрушка Царская"	200	103	18.76	21.73	52.8	482.67	306.67	48	98.67	1.6	138.67	15.73	35.33	50.67	04	36	67	124	1.07	2
	Яблоко	120	41	4.8	4.8	11.76	56.4	19.2	10.8	13.2	2.64	333.6	2.4	.12	9.6	.04	02	12		02	
тк 37/1.	Какао с витаминами "Витошка"	200	26	3.77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	146		2	20		.15	15	130		2.5
тк 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88		12.85	60.7	4.75	16.25	3.25		166	1.1	2	4.8	.03	.01			.43	
	Итого		180	24.89	24.91	103.41	751.05	551.62	89.05	305.12	5.54	784.27	20.13	39.45	85.07	.41	54	254	27.67	1.52	4.5

Заведующий  
 столовой  
 (должность)

(подпись)

Е.В. Данькова  
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Корниенко Ирина Ивановна  
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F188B30E2F5C8A3B1D2973D24  
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)  
 Действителен с 31.08.2023 по 30.11.2024

Корниенко Ирина Ивановна  
 (расшифровка подписи)